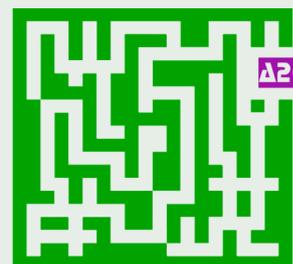




APDL

ADMINISTRAÇÃO DOS PORTOS
DOURO • LEIXÕES • VIANAVILA REAL • RÉGUA • CHAVES
WWW.TOMEIFEL.COMUNIÃO DAS FREGUESIAS
PESO DA RÉGUA E GODIM

A2000

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Integração Profissional

- Adega Guimarães - Peso da Régua

Paula Pinto (pág.4)



Cofinanciado por:

POISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGOUNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Experiência em FPCT

 (Formação Prática em Contexto de Trabalho)

- Centro Social e Paroquial de Santa Cruz do Douro - Santa Marinha de Zêzere

Teresa Carvalho (pág.11)

- Empregabilidade para todos (Tabuaço e Murça) (pág.22)
- Direito de Ser (Murça, Tabuaço e Armamar) (pág.20)

INR instituto nacional para a
reabilitaçãoMinistério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de

Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.2020

Neste Natal compra na



(pág.9)

A2000!

Feliz Natal & Próspero Ano Novo!



Pedro Granja

pmsg.unipessoal@gmail.com
+351 930 424 247
+351 926 643 761Rua Central nº94 Fornos
5030-219 Santa Marta de PenaguiãoMAÇONNERIE GENERALE
Neuf et Rénovation
66690 PALAU DEL VIDRE
Tél. 06 16 43 46 96 - 06 86 06 72 91

BRICO

MACHADO

Tudo, para você fazer tudo!

BRICOLAGE • FERRAMENTAS • TINTAS • AGRICULTURA

geral@bricomachado.pt

254 090 628

R. de Lousada,

5050-262 Godim

Peso da Régua



Paula Freitas
Largo 31 de Janeiro, loja D
5090 - 111 Murça
www.facebook.com/19WithLove



Rua Fernão Magalhães Gonçalves
5090 Murça

AgroMurça

Agricultura | Pecuária | Jardim | Pellets | Adubos
Rações | Hortícolas | Gás | Fitofarmacêuticos

936 043 292 / Atílio Moreira

Lugar do Suídro 5030-144 Murça | 259 098 699 | m_atilio@outlook.com



NOVO TALHO LUCAS

Tlm. 969 398 840 - 259 091 122

Rua do Antigo Matadouro, Loja.3/4 - R/c 5090-127 MURÇA



273 381 428 | fonseca@fsarquitetura.pt

Rua Amália Rodrigues N°10

R/Chão Direito

5300-430 Bragança



Instituto
SaúdeD'ouro

www.saudedouro.com



STUDIO DE BELEZA

Rua Alfredo Pinto N°42

R/C DTO - MURÇA | 933 737 678



Manuel Domingos Fernandes

alvará 72489

Rua da Escola Velha, 1 - Lugar do Cerdeiro 5370-052 AVIDAGOS -
MIRANDELA | 919 141 109 | casadexisto.mdf@gmail.com



Tel. 259 518 396 | Tlm. 964 712 109 / 937 288 244

leonelbras@hotmail.com | Lugar do Ratiço | Noura / 5090-200 Murça



Pizzari Anita

"Encomende já a sua Pizza"

☎ 968 100 263

📍 Rua Fernão de Magalhães, 5090 - 133 Murça

PIZZAS | SANDES | VARIEDADES

| FRANCESINHAS | HAMBÚRGUER



Fátima Zineira

925 511 974

RUA MILITÃO BESSA RIBEIRO
5090-139 MURÇA

OTESUPER@SAPO.PT

Teixeira & Nogueira, Lda.
EMPREENHEIROS DE CONSTRUÇÃO CIVIL
E OBRAS PÚBLICAS

Tlm: 962565712
968070853

Paradela do Monte

Louredo

5030- Sta. Marta de Penaguião

EIRIZCAR
Venda e Reparações Auto, Lda.
Car Service



José Dias
Tlm. 910 132 950
Fábio Dias (Gestor)
Tlm. 916 126 456

Rua Zona Industrial do Góve, 147 - Baião
4640-270 Góve

Telefone/Fax: 255 552 153

E-mail:

eirizcar@sapo.pt

eirizcar@boschcarservice.pt



Quando não defendemos os nossos direitos, perdemos a dignidade e a dignidade não tem preço...

Caros leitores, li esta história algures (que nem me lembro onde) e achei muito interessante partilhar convosco, pela mensagem forte e muito atual.

No primeiro dia de aula, o professor de 'Introdução ao Direito' entrou na sala e a primeira coisa que fez foi perguntar o nome a um aluno que estava sentado na primeira fila:

- Qual é o seu nome?
- Chamo-me Nelson, Senhor.
- Saia de minha aula e não volte nunca mais! - gritou o desagradável professor.

Nelson estava desconcertado. Quando voltou a si, levantou-se rapidamente, recolheu suas coisas e saiu da sala.

Todos estavam assustados e indignados, porém ninguém falou nada.

- Agora sim! - vamos começar .
- Para que servem as leis? Perguntou o professor - Seguiam assustados ainda os alunos, porém pouco a pouco começaram a responder à sua pergunta:

- Para que haja uma ordem em nossa sociedade.

- Não! - respondia o professor.
- Para cumpri-las.
- Não!

- Para que as pessoas erradas paguem por seus atos.

- Não!
- Será que ninguém sabe responder a esta pergunta?!

- Para que haja justiça - falou timidamente uma garota.

- Até que enfim! É isso, para que haja justiça. E agora, para que serve a justiça?

Todos começaram a ficar incomodados pela atitude tão grosseira.

Porém, seguíamos respondendo:

- Para salvaguardar os direitos humanos...
- Bem, que mais? - perguntava o professor .
- Para diferenciar o certo do errado, para premiar a quem faz o bem...
- Ok, não está mal porém respondam a esta pergunta:

"Agi corretamente ao expulsar Nelson da sala de aula?"

Todos ficaram calados, ninguém respondia.
- Quero uma resposta decidida e unânime!
- Não! - responderam todos a uma só voz.
- Poderia dizer-se que cometi uma injustiça?
- Sim!

- E por que ninguém fez nada a respeito? **Para que queremos leis e regras se não dispomos da vontade necessária para praticá-las? Cada um de vocês tem a obrigação de reclamar quando presenciar uma injustiça. Todos. Não voltem a ficar calados, nunca mais!**

- Vá buscar o Nelson - Disse - Pois, ele é o professor e eu sou aluno de outro período.

Aprenda: **Quando não defendemos nossos direitos, perdemos a dignidade e a dignidade não tem preço..**



António Ribeiro,
Presidente da Direção

ÍNDICE

	3
□ Editorial	
	4
□ Destaque: • <i>Integração Profissional</i>	
	6
□ CRIP	
	7
□ CLDS 4G	
	9
□ Notícias da A2000	
	10
□ Formação Inicial e Formação Contínua	
	19
□ Projetos INR: • Direito de Ser • Empregabilidade para todos;	
	24
□ Gabinete Psicossocial; □ CAARPD □ Intervenção Precoce na Infância	
	28
□ Doador do mês	

Integração profissional - Paula Pinto

Antiga formanda da A2000, Paula Pinto encontra-se atualmente integrada no restaurante Adegas Guimarães, no Peso da Régua. Encontra-se desde 2019, inserida num Contrato de Emprego Apoiado em Mercado Aberto (CEAMA), tendo o contrato sido alvo de renovação, no presente mês de dezembro, por mais 12 meses.

Após a formação profissional na A2000, a Paula realizou formação prática em contexto de trabalho em 2017 no âmbito da ação de "Apoio à Colocação" e em seguida realizou um Estágio-Inserção de 12 meses.

A executar tarefas ligadas à limpeza e higienização do edifício e ao apoio à cozinha, a Paula descreveu o trabalho que faz no restaurante. "Estou aqui há três anos, desde 2017 e, desde então, faço um pouco de tudo, ajudo na cozinha, faço a limpeza e lavo a loiça, entre outras tarefas que me são pedidas. Trata-se de uma oportunidade de trabalho que tive, e que mudou muitas coisas na minha vida. Ganhar um ordenado ajudou-me a ter novas perspetivas e a juntar algum dinheiro para fazer coisas de que gosto e até para fazer planos para o futuro, como tirar a carta de condução e juntar-me com o meu namorado", explicou.

Em relação à sua situação profissional, a Paula manifestou o desejo de continuar o seu percurso na Adegas Guimarães, e deixou elogios a todo o trabalho feito pela A2000 no sentido de ajudar a ter esta oportunidade, num percurso na Associação que ela recorda com saudade. "Gostei de todo o meu percurso na A2000. Sinto saudades de tudo, dos colegas, dos professores. Hoje cada um de nós seguiu o seu caminho, mas ainda nos falamos pelas redes sociais. Quanto à Associação, o apoio que sempre me deram foi muito bom, até



porque quando entrei na formação, as pessoas pensavam que não me ia conseguir desenrascar com as rotinas diárias e as atividades que me eram pedidas, mas hoje sinto-me mais capaz. E acabei por ficar colocada perto de casa, aqui na Régua. Se me perguntarem se recomendo a A2000 para ajudar mais pessoas a encontrar uma oportunidade, claro que recomendo, porque estou contente com a ajuda que me deram", frisou.

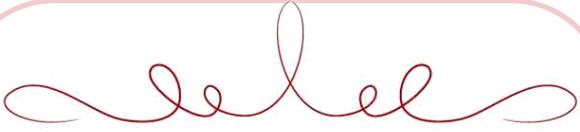


(Continua na página a seguir)

(Continuação da página anterior)

Quem também mostrou o seu contentamento com o trabalho da A2000 em matéria de integrações socioprofissionais foram os proprietários da Adegas Guimarães, Raul Gouveia e Isabel Gouveia, conhecidos por terem muita recetividade no acolhimento de colaboradores através das várias medidas de apoio existentes. "Sempre tivemos, ao longo dos anos, muita vontade de dar oportunidades a pessoas com deficiência e incapacidade, por um lado para as ajudar na sua integração e, por outro, porque através destes apoios podemos encontrar colaboradores muito bons. E, neste trabalho de apoio e acompanhamento que é feito para ajudar as empresas a ter acesso a estes apoios, não há instituição melhor que a A2000, e dizemo-lo a toda a gente", reiteraram.

Em relação à Paula, salientam a grande evolução que registou ao longo dos últimos três anos, bem como a relação de afetividade que já desenvolveram com ela, paralelamente à vida profissional. "Quando a Paula veio para cá, o nosso objetivo foi tentar ajudá-la a cumprir os critérios de limpeza que pretendemos para o nosso espaço, e tivemos que trabalhar com ela nesse sentido. Apesar de ela ser, por vezes, algo desconcentrada e de, em certas situações, poder tomar mais a iniciativa de fazer certas coisas sozinha, a verdade é que ela é uma rapari-



**RESTAURANTE - ADEGA
GUIMARÃES**
Tv. do Midão, 5050-280 Peso da Régua
254 313 450



Entidade: **Adegas Guimarães**
Atividade: **Restauração**
Concelho: **Peso da Régua**

ga muito educada e prestável, e faz praticamente parte da família, sendo envolvida em tudo o que fazemos", referiram, desejando que o período de pandemia que atravessamos possa ser superado rapidamente, a fim de inverter o contexto mais difícil atravessado na nossa vida coletiva.



Ana Augusto e Gonçalo Novais,
Técnicos da A2000

INTEGRAÇÕES

CRIP- Centro de Recursos para a Inclusão Profissional

IEFP - Vila Real

- **IAOQE** - Informação, avaliação, orientação para a qualificação e emprego
- **AC** - Apoio à colocação
- **APC** - Acompanhamento pós-colocação

IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

OBJETIVOS - Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



Mês de novembro no CLDS-4G Murça "Milhões de Esperanças"

Fiolhoso e Vilares, às terças e quintas-feiras, respetivamente, nas sedes das Juntas de Freguesia.

O "CLDS EM LINHA" surge como resposta a novos desafios, contribuindo para a resolução de problemas imediatos, prestando apoio emocional e psicológico e atualizando os mais velhos sobre as novas medidas de prevenção de contágio por COVID-19 implementadas semanalmente. Também as deslocações aos domicílios passaram a assumir uma relevância maior. Aos destinatários do "Espaço Sénior" tem sido distribuído um "Caderno de Atividades" editado pelo CLDS a pensar na sua estimulação cognitiva, que se encontra também disponível *on-line* na Página de Facebook do CLDS -4G de Murça - Milhões de Esperanças, para download dos interessados.

O Eixo III de Intervenção dos Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS) associa-se às questões da promoção do envelhecimento ativo e do apoio à população idosa. Num território com as características demográficas do concelho de Murça, onde 29,7% da população, em 2018, tinha mais do que 65 anos, pôr em prática medidas sociais que visem o combate dos principais fatores de isolamento dos idosos assume toda a pertinência, reforçada, inclusive, pelo atual contexto pandémico que penaliza os hábitos quotidianos da população em geral e, de sobremaneira, os dos mais velhos, considerados o grande "grupo de risco".

Por ser assim, as Atividades do CLDS-4G de Murça - Milhões de Esperanças - que funcionavam em dinâmica de grupo, nomeadamente a Atividade 12 – Espaço Sénior, sofreram uma reorganização que privilegia as sessões individualizadas, os contactos telefónicos, *on-line* e as visitas domiciliárias. Não obstante, o CLDS continua a promover a "Semana das TIC" com os idosos das aldeias de

Prevê-se que até ao final do mês de novembro, em articulação estreita com os parceiros do CLDS, esta linha de apoio abranja outros públicos-alvo, nomeadamente as crianças e famílias que se encontrem em isolamento profilático, sendo que a equipa CLDS continuará a canalizar esforços para que o distanciamento físico das pessoas não signifique distanciamento dos agentes da Rede Social, pelo contrário.

(Continua na página a seguir)



A2000

(Continuação da página anterior)



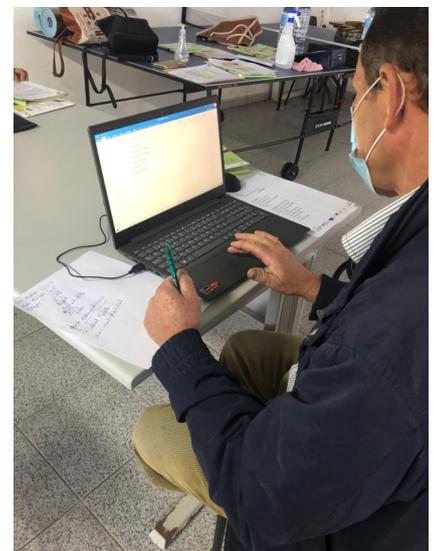
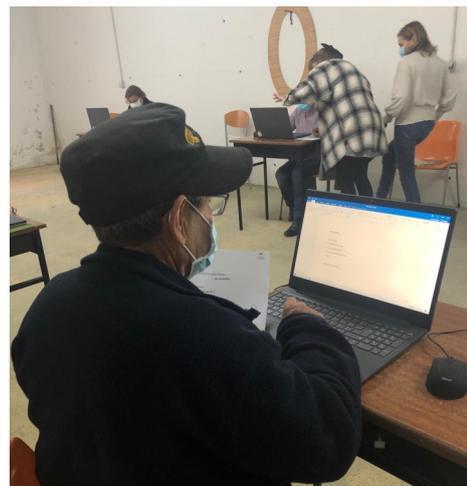
Outra rede fundamental do Concelho de Murça a que o CLDS está particularmente associado é a Rede de empresas e comércio locais, desta vez no âmbito do Eixo I de Intervenção – Emprego, Formação e Qualificação.

Para assinalar o Dia Nacional do Empresário, a 25 de novembro, o CLDS Milhões de Esperanças levou a cabo uma ação junto dos empresários e comerciantes murcenses com o objetivo de os sensibilizar para uma parceria que permita a concertação de atividades e o reforço de sinergias no âmbito da empregabilidade. É objetivo do CLDS, designadamente com a Atividade 1 – “Transform’Arte” em curso desde outubro de 2020, orientar e capacitar as pessoas desempregadas, para que aumentem a sua proatividade na procura ativa de emprego. Mas também, informar as entidades empregadoras locais sobre a importância da

sua participação ativa na concretização de medidas ativas de emprego e em processos de inserção profissional e social. A par desta sensibilização, as técnicas do CLDS responsáveis pela execução das Atividades do Eixo I levaram a cabo uma prospeção de mercado.

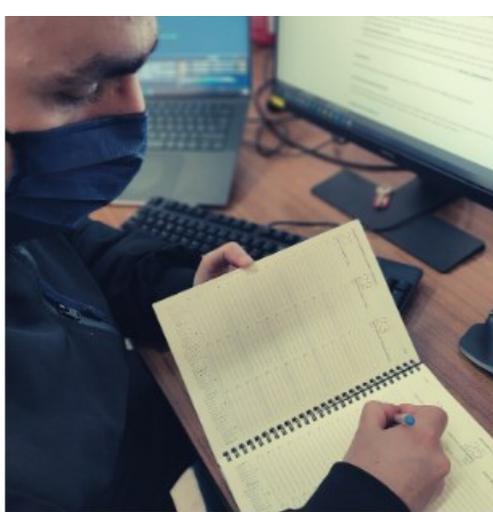
Quando os astros empresariais se alinham, Murça cresce!

Natália Gomes e
Andreia Henrique,
*Técnicas do CLDS 4G
Milhões de Esperanças*



Cofinanciado por:





ESTAMOS PREPARADOS PARA 2021!

E TU? COMPRA JÁ A TUA AGENDA DA A2000



Neste Natal compra cá!

loja.solidaria@a2000.pt

Conhece a seleção de bebidas que temos para ti ou para ofereceres!



PO ISE - Programa Operacional

Inclusão Social e Emprego

TO 3.01 - Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Formação Inicial (em regime laboral)

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II - 2900 horas
- Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas
- Assistente Operacional - 2900 horas

Formação Contínua (em regime laboral)

- Auxiliar Infantil - 400 horas

Âmbito de Ação Regional

- Póvoa do Varzim - Régua
- Resende
- Armamar
- Chaves
- Baião
- Tabuaço

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

A minha experiência em FPCT

Chamo-me Teresa Carvalho, tenho 44 anos e moro em Frende. Iniciei a minha Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) no dia 02 de dezembro de 2019, no Centro Social e Paroquial de Santa Cruz do Douro. No Centro Social comecei por desempenhar funções de higienização de espaços e ajudar as outras funcionárias na sala da creche. Atualmente também ajudo a cuidar dos meninos da sala dos dois anos.

Antes da FPCT, frequentei um ano de formação em sala, onde tive a oportunidade de adquirir novos conhecimentos e aprender conteúdos relacionados com o mundo do trabalho. Estes conhecimentos têm sido muito úteis no meu estágio. Desde que estou no Centro Social já aprendi muitas coisas novas e outras aprendi a fazer de forma diferente. As minhas colegas são muito minhas amigas, ajudam-me em tudo o que eu preciso e têm muita paciência comigo. A Educadora Lúcia não é exceção, gosto muito de todas e sou muito grata por tudo o que fazem por mim.

Às quartas-feiras continuo a ter formação em sala. Neste dia, partilho com os colegas do curso, com as formadoras e com a psicóloga, todas as experiências e aprendizagens que vou adquirindo. É um dia para troca de ideias e aperfeiçoamento dos nossos conhecimentos.

Estou muito feliz por estar na A2000 e no Centro Social e Paroquial! todas as pessoas são muito minhas amigas, ajudam-me em tudo o que



preciso e eu adoro o que faço! As crianças são o meu mundo, a minha alegria!

Gostava muito de ficar a trabalhar no Centro Social e Paroquial, porque gosto muito de crianças e de todas as pessoas que lá trabalham.

Muito obrigada à A2000 e ao Centro Social e Paroquial de Santa Marinha do Zêzere por todo o carinho e pela oportunidade!

Teresa Carvalho,
Curso Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, Baião



O Centro Social e Paroquial de Santa Marinha do Zêzere, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social fundada em 2000, pelo Padre António Moreira Barbosa, cuja ação se foca na resposta às necessidades das crianças e idosos, do Concelho de Baião. Neste sentido, as respostas sociais são a Creche e o Serviço de Apoio Domiciliário.

Yoga – O exercício do riso

Na manhã do dia 10 de novembro de 2020, o curso 14 Auxiliar de Serviços Gerais II a decorrer em Armamar, recebeu a visita da Dra. Susana Moraes para a desenvolver uma atividade diferente.

No âmbito da UFCD 3549 - Higiene da Pessoa Idosa em Lares e Centros de Dia, a colega Ana Lúcia sugeriu a participação de uma entendida no Yoga do Riso, com o intuito de aprendermos dinâmicas que podem ser desenvolvidas com o idoso.

O riso é um exercício que faz bem à saúde de qualquer pessoa, tanto a nível físico como mental e então... fomos experimentar os seus benefícios.

Inicialmente, a Dr. Susana explicou um pouco da história do Yoga do Riso e fizemos uns exercícios para conhecimento do grupo com ajuda de uns balões (*smiles*).

Após, realizámos um conjunto de exercícios em que ríamos bastante e intercalámos com exercícios de relaxamento. Apercebemo-nos que para rir também é preciso sabermos respirar.

Como grupo ficámos bastante satisfeitos

com a dinâmica. Serviu para desanuviar, foi um momento de relaxamento e de muitas gargalhadas.

No final, todos estávamos cansados, pois o riso faz movimentar todos os nossos músculos!

Obrigado Dr. Susana pela sua disponibilidade e boa-disposição. Pessoas como você fazem-nos falta!

Este curso decorre em Armamar ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Curso Auxiliar de Serviços Gerais II - Armamar



A matemática invadiu a cozinha



No dia 30 de outubro o Curso 1 - Ação 4 – Assistente Operacional, a decorrer em Poiares, colocou “as mãos na massa” e daí, resultou um belo lanche.

A atividade ocorreu no âmbito da componente Matemática para a Vida, mais especificamente no que respeita às medições de grandeza.

Inicialmente, todos tivemos conhecimento da receita a concretizar, desde os ingredientes até aos utensílios e equipamentos a usar. Depois, deslocámo-nos até ao refeitório para iniciar a confeção do bolo. A pares, colocámo-nos em volta da mesa para que resultasse numa comunicação mais assertiva. Cada um, na sua vez, foi vertendo todos os líquidos para a caneca e, posteriormente os restantes ingredientes (sólidos). No final da junção, dissolvemos bem tudo.

Terminados os ingredientes, foi hora de dividirmos a mistura obtida com o colega do lado e colocarmos as canecas no micro-ondas.

As canecas estiveram 3 minutos com a potência máxima e, rapidamente a mistura se transformou num bolo, que todos degustámos.

Com esta atividade, percebemos que para fazermos um bolo não precisamos sempre de balança e de formas. Podemos sempre

optar por outros utensílios de medição, por outros equipamentos.

Todo gostámos da atividade, pois explorámos conteúdos através da prática e, ao mesmo tempo, satisfizemos o estômago.

Este curso decorre em Poiares, Peso da Régua ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Curso Assistente Operacional -

Poiares, Peso da Régua



POIARES -
Peso da Régua

FORMAÇÃO

Baião e o São Martinho

O mês de novembro é o mês do São Martinho. Aproveitamos a formação de TIC e realizamos uma pesquisa sobre a Lenda de São Martinho e também pesquisamos sobre Quadras de São Martinho.

Reza a lenda que um cavaleiro gaulês, chamado Martinho, tentava regressar a casa numa tarde de outono dura e fria quando encontrou, durante uma tempestade, um mendigo que lhe pediu esmola. O cavaleiro não tinha mais nada consigo, então tirou das costas o manto que o aquecia, cortou-o ao meio com a espada e deu-o ao mendigo. Nesse momento, a tempestade desapareceu e um sol radioso começou a brilhar. Este milagre ficou conhecido como “o verão de São Martinho”.

Desde então, por altura de novembro, o ríspido tempo de outono vai embora e o sol ilumina-se no céu, como aconteceu quando o cavaleiro ofereceu o manto ao mendigo. É por causa desta lenda que, todos os anos, festejamos o Dia de São Martinho a 11 de novembro.



Na formação de Linguagem e Comunicação fizemos a leitura e interpretação dos textos pesquisados e realizamos um pequeno livro com a informação recolhida. Partilhámos um pequeno resumo da história de São Martinho.



Usando a formação de Matemática Para a Vida deitamos contas às castanhas

(uma dúzia para cada um), à quantidade de sal, temperatura e tempo de cozedura do forno para

assar as nossas castanhas. No final, ficaram deliciosas. Quentes e boas!!



(Continua na página a seguir)

(Continuação da página anterior)

Cidadania e Empregabilidade

Procurar ajuda
Conhecer direitos e deveres económicos
Tomar decisões de consumo de consumo, em termos pessoais e familiares

Peddy -paper

27 de novembro
2020
Vila de Campelo

Vão partir à descoberta de alguns locais do vosso interesse como cidadãos. Não se trata de uma corrida, mas sim de um passeio, onde têm que completar tarefas e dar respostas que exigem trabalho de equipa e visita a alguns locais da vila de Campelo. Quando tiverem dúvidas perguntem ou procurem ajuda junto das pessoas que encontraram nos locais em questão. Ao longo da prova, vão encontrar provérbios que devem completar.

Financiado por:
POISE, PORTUGAL 2020, EUROPEIA, A2000, ER, A2000

8- Já chega de olhar para uma porta. Já algumas pessoas devem ter o olhar para vocês com estranheza. Sigam agora à direita e poucos passos à frente encontram outro edifício onde se encontra um serviço importante. A cor vermelha é predominante, mas não é a casa do Benifalçã.

8.1 – Estão junto a que serviço? Com 3 letras apenas se escreve: _____

8.2 – Aqui prestam-se serviços de grande utilidade para a sociedade. Assinala as opções corretas de acordo com os serviços prestados:

____ serviço de correspondência em Portugal e no estrangeiro
____ serviço de correio registado
____ levantamento de pensões de reforma
____ atualização da caderneta

PROVÉRBIO: Deitar cedo e cedo erguer _____

9 – Mesmo ao lado deste edifício encontra-se uma Praça. Aqui homenageiam-se heróis.

9.1 – Qual o nome desta Praça: _____

Aqui vais estar perante 2 espaços/serviços, todos eles muito importantes para o funcionamento de uma sociedade/ para a organização de um Estado Democrático (CE).

Financiado por:
POISE, PORTUGAL 2020, EUROPEIA, A2000, ER, A2000

9.2 - Consegues identificá-los:



9.3 – No edifício da esquerda podem ver na parede uma placa azul onde se lê:

9.4 – Qual é o horário de funcionamento? _____

9.5 – Dos muitos serviços que podemos aqui tratar assinala os que estão corretos:

____ informações sobre a situação fiscal
____ pagamento do IUC (Imposto Único de Circulação)
____ renovação da carta de condução
____ pagamento do IMI (Imposto Municipal sobre Imóveis)

9.6 – De seguida devem dirigir-se ao edifício da direita. Reparem no escudo no pedra. Quantos castelos contam? _____

9.7 – Qual o nome do Presidente da Câmara? _____

Financiado por:
POISE, PORTUGAL 2020, EUROPEIA, A2000, ER, A2000



do, talho, ourivesaria – para distinguir os bens de primeira necessidade e tomar decisões de consumo responsáveis. Gostamos bastante desta atividade porque de uma forma dinâmica, desportiva e divertida ficamos a conhecer todos os serviços do nosso Concelho e a ajuda que podemos receber de cada um.

Este curso decorre em Baião ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Curso Assistente Operacional - Baião

Aproveitando o verão de São Martinho, realizamos um peddy paper pela vila de Baião inserido na UFCD de **Cidadania e Empregabilidade**. Esta atividade teve vários objetivos – procurar ajuda, conhecer os nossos direitos e deveres económicos e tomar decisões de consumo em termos pessoais e familiares. Percorremos várias instituições para descobrir e explorar os serviços que prestam e que tipo de ajuda cada uma nos oferece - Bombeiros Voluntários, Segurança Social, Finanças, Câmara Municipal, GNR, Centro de Saúde, Biblioteca, Posto de Turismo, Escola Básica e Secundária. Também alguns espaços comerciais – farmácia, supermerca-



BAIÃO

FORMAÇÃO

Onde está o fígado? E o pâncreas? E os intestinos?

No mês de novembro o curso 8 – Auxiliar de Serviços Gerais II a decorrer em Tabuaço explorou o aparelho digestivo.

O assunto surgiu no âmbito da UFCD 3315 – Nutrição e Dietética, depois de me aperceber de que os formandos tinham algumas dúvidas sobre a localização dos órgãos do sistema digestivo.

Comecei por questioná-los acerca do assunto e, em conjunto, realizámos um registo escrito com esses conhecimentos. De seguida, mostrei-lhes uns vídeos sobre o percurso dos alimentos ao longo do processo de digestão e registámos as aprendizagens que resultaram deste estudo de caso. Por fim e, individualmente, os formandos recortaram e colaram numa folha A4, todos os órgãos do sistema digestivo de forma ordenada.

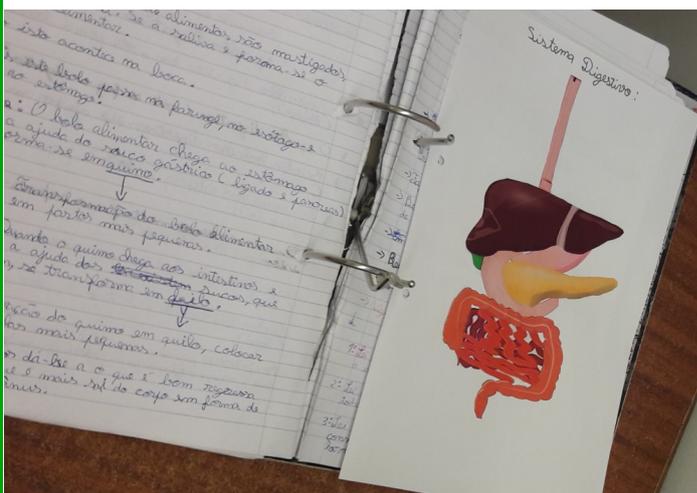
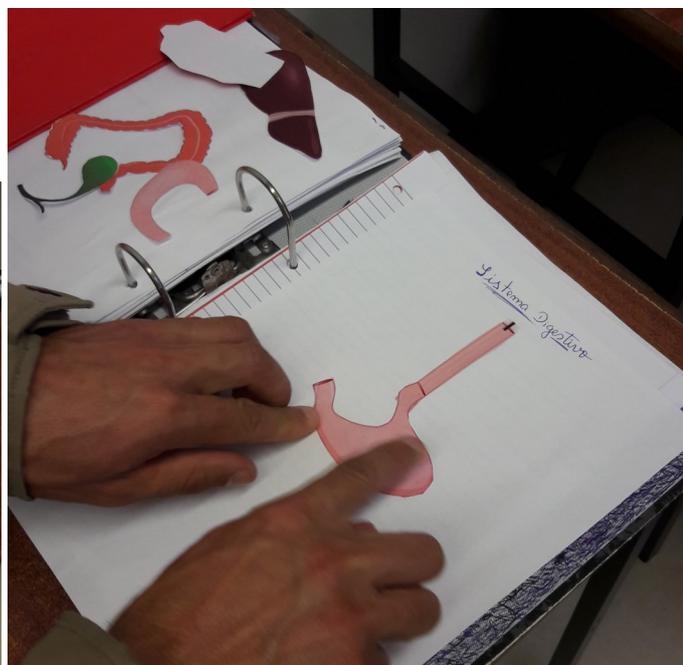
As atividades foram do agrado dos formandos. Todos participaram e no final todos ficaram orgulhosos com os trabalhos que realizaram.

Agora todos sabem o nome e a localização dos órgãos do sistema digestivo e o que acontece aos alimentos depois de entrarem na nossa boca.

Este curso decorre em Tabuaço ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.



Marisa Camilo, Formadora



20 de Novembro –

Dia Internacional dos Direitos das Crianças

No passado dia 20 de Novembro, comemorou-se o dia Internacional dos Direitos das Crianças.

Para assinalar esta data, nós, os formandos do Curso 1 – Ação 3 – Assistente Operacional a decorrer em Chaves, realizámos um trabalho de pesquisa sobre os direitos das crianças no âmbito da Componente de Cidadania e Empregabilidade.

Durante o trabalho, verificámos que existem duas realidades muito distintas. Por um lado, existem as crianças negligenciadas e/ou violentadas, e por outro lado as crianças bem tratadas. Isto deve-se não só ao poder económico das famílias, mas também aos seus valores e educação. Estes fatores não justificam as situações de violência, maus-tratos e abandono que muitas crianças continuam a sofrer, mas é a realidade “nua e crua”.

Na continuidade do trabalho, numa consulta ao dicionário sobre o conceito de criança, encontramos a seguinte definição: “nome feminino, ser humano de pouca idade, que ainda está na fase da infância; menino ou menina”.

Lendo esta definição não percebemos porque existe discriminação das crianças devido à sua



cor, cultura ou religião, pois não nos é dito que para ser criança precisa ser branco, nem ter determinada religião!

Esperamos que este dia sirva para relembrar a importância das crianças pois elas são o futuro da Humanidade!

Este curso decorre em Chaves ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Curso Assistente Operacional - Chaves

Graciana Coelho, Formadora



Os Direitos da Criança

Em novembro, os formandos do curso 2 – ação 2 de Auxiliar de Serviços Gerais II, de Tabuaço, levaram a cabo várias atividades, que partiram da unidade de Formação Base - Cidadania e Empregabilidade, sob o tema “Direitos da Criança”.

Para isso, foi feito um levantamento das ideias prévias dos formandos sobre o tema em questão. De seguida, estes leram e debateram os 10 princípios presentes na Declaração dos Direitos da Criança, tendo-os resumido e registado nos cadernos.

Na unidade de Formação Base - Matemática para a Vida, ao trabalhar as unidades de medida de comprimento e noção de perímetro e área, delimitaram e recortaram retângulos (determinando o seu perímetro e área) em papel branco, desenharam e pintaram uma lembrança/brincadeira da sua infância, uma vez que concluíram que um dos maiores Direitos da Criança é ser **feliz** e **brincar**. Com esses desenhos elaboraram um cartaz alusivo aos Direitos da Criança.

Posteriormente, como uma das brincadeiras mais representadas nos desenhos foi o jogo da macaca, decidiu-se relembrar um pouco a infância e reproduzir o jogo em sala. Com pauzinhos, que também foram medidos para continuar a trabalhar as noções de perímetro e área, construíram-se os quadradinhos do jogo da macaca no chão.

Por fim, entoando uma canção/lengalenga,



todos os formandos e formador jogaram ao jogo da macaca, confraternizando alegremente, sempre com as medidas de segurança garantidas.

Ainda durante o mês de Novembro e já com um cheirinho a Natal, os formandos continuaram a recordar os tempos de infância e construíram um presépio tradicional com todas as figuras feitas de rolhas, tecidos, palitos, linhas...

Usaram também musgo, pedras e algumas folhas para recriar o nascimento de Jesus em Belém.

Esta atividade trouxe não só à memória os tempos de infância como o reavivar de uma tradição familiar já algo esquecida.

No final, todos escreveram um desejo de Natal que gostariam de ver concretizado.

Que a esperança, o amor e a união estejam sempre presentes no coração de cada um de nós!

Este curso decorre em Tabuaço ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.



Curso Auxiliar de Serviços Gerais - Tabuaço
Isabela Lima e Bruno Gomes, *Formadores*

Direito de Ser

Junho a Dezembro / 2020

FINALIDADE:

Promover, proteger e garantir o pleno exercício de todos os direitos humanos, por todas as pessoas (com ou sem deficiência) e, promover o respeito pela sua dignidade.



PARCERIA



INR instituto nacional para a
reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de
Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.2020

EMPREGABILIDADE PARA TODOS

FINALIDADE:

Valorizar pessoalmente, capacitar e dar visibilidade ao potencial de empregabilidade dos participantes, favorecendo a inclusão profissional.

Junho a Dezembro
2020



PARCERIA

A Justiça é cega, sua balança desregulada e sua espada sem fio.

Millor Fernandes

O mês de novembro foi bastante rico no que a Direitos diz respeito. **Direitos Humanos, Asilo, Reparação, Personalidade Jurídica, Justiça e Julgamento Justo**, foram o mote de trabalho para este mês.

De facto, iniciamos com uma abordagem aos próprios **Direitos Humanos** e de uma forma simples aprendemos que os direitos humanos são os direitos básicos de todos os seres humanos. Parece simples, mas não é. Devia ser um dado adquirido, mas não o é porque infelizmente, em alguns países nos tempos que correm, os Direitos Humanos continuam a ser desrespeitados. Relembramos ainda um pouco da génese da Declaração Universal dos Direitos Humanos, criada em 1948, após a Segunda Guerra Mundial, para garantir que a Humanidade não voltasse a passar pelas atrocidades vividas por essa ocasião. Desta forma, escolhemos o símbolo da ONU, para representar este direito tão essencial, ladeado por imagens que simbolizam TODOS os Seres Humanos, fazendo questão de colocar imagens alusivas às pessoas com deficiência e/ou incapacidade física.

O Direito ao **Asilo**. Toda a pessoa que está em fuga a perseguição ou ofensa grave no seu país de origem, por motivos de etnia, raça, religião, ideologia política, ou outro, tem direito a solicitar proteção internacional. O asilo é um direito fundamental e foi abordado fazendo referencia aos refugiados que, diariamente, pedem asilo a diversos países na tentativa de fugir à guerra e à miséria nos seus países de origem. No cartaz, colocamos uma mão de cartão estendida, simbolizando os países que acolhem e protegem aquelas pessoas.

Do direito à **Reparação** é retirada a ideia que todos temos o Direito de recorrer para as entidades competentes sempre que surjam atos que violam e prejudicam os nossos direitos fundamentais reconhecidos pela Lei. No cartaz, demos asas à imaginação e simbolizamos este direito com o desenho de uma parede com um buraco, mas reparada/consertada por tijolos. Foi muito divertido fazermos tijolos pequeninos em cartão e montarmos no cartaz como se de um puzzle se tratasse.

Por fim, agrupamos e trabalhamos os direitos

à **Personalidade Jurídica, Justiça e Julgamento Justo** num só cartaz, pois a bem dizer estão todos um pouco interligados e complementam-se. Apesar de terem nomes sérios e complicados tentamos esmiuçar e simplificar para que fossem entendidos e no final, até acabou por ser fácil a perceção desses direitos. Entendemos assim que Personalidade Jurídica é o direito que qualquer indivíduo adquire ao nascer, é o caso da identidade pessoal e da cidadania, por exemplo. Enquanto indivíduo todos temos direito a justiça e todos somos iguais perante a lei, desta forma, todos temos direito a um **juízo justo**. Assim sendo, a simbologia que utilizamos no nosso cartaz foi a imagem da balança que representa o equilíbrio, a equidade, a imparcialidade e nos pratos da balança as figuras de pessoas diferentes que representam a igualdade aos olhos da Lei.

Foi um mês trabalhoso, mas bastante enriquecedor e pelo caminho ainda tivemos oportunidade de recordar o São Martinho, visualizando um vídeo sobre a sua Lenda.

Por terras murcenses, os participantes deste projeto, tiveram a oportunidade de participarem na elaboração de um vídeo com o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da aprendizagem da Língua Gestual Portuguesa, data comemorativa no dia 15 de Novembro.

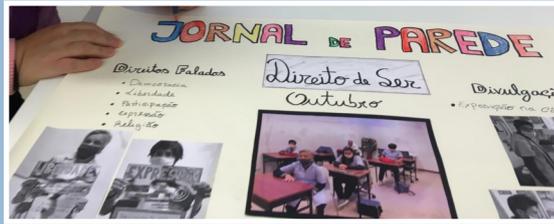
Trabalhamos ainda nas nossas maquetes da "Vila Ideal" que estão quase finalizadas!

De salientar que este projeto é cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR) e conta com a parceria dos Municípios de Armamar, Tabuaço e Murça e tem como público alvo, pessoas com deficiência ou incapacidade residentes nestes concelhos. Visa proporcionar aos participantes a oportunidade de realizarem atividades novas no seu quotidiano e desenvolverem competências ao nível da sua cidadania e participação. A sua finalidade última é divulgar e esclarecer a comunidade sobre os Direitos Humanos e, principalmente, sobre os direitos das pessoas com deficiência ou incapacidade.

Técnicas da A2000

(Continuação da página anterior)

Tabuaço



Armamar



Murça



DIREITO DE SER

“Vê o pior, mas olha para o melhor. O otimismo é um tipo de coragem que incute confiança nos outros e leva à vitória” Baden-Powell.

O otimismo é, de facto, um impulsor de coragem e de confiança que nos impele a ver o melhor das situações que nos interpelam e que nos desafiam dia após dia. Mesmo tendo em conta a situação atual pela qual todo o mundo está a passar, temos de contornar os percalços e seguir em frente nesta caminhada que realizamos a cada semana que passa. Para o grupo do projeto “Empregabilidade para Todos”, este foi um mês de vários desafios devido ao aumento generalizado de casos de COVID-19, mas apesar de tudo, conseguimos contornar estas privações e concretizar as tarefas fundamentais para o projeto.

À semelhança dos meses anteriores, novembro iniciou-se com a elaboração do Jornal de Parede onde são representadas todas as atividades realizadas ao longo do mês de outubro. Para tal, recorremos a fotografias nossas e a alguns materiais da sala para inovar um pouco em relação aos

jornais anteriores. Este é um jornal que está exposto no local onde decorrem as nossas atividades e que está acessível a todos aqueles que queiram saber um pouco mais sobre o nosso projeto.

Novembro foi marcado por visitas e filmagens. Se não houvesse COVID-19 os participantes do projeto teriam feito experiências em postos de trabalho para perceber melhor as exigências de cada função, e decidirem melhor os seus interesses profissionais.

Assim, ao longo destas semanas foi-nos possível visitar, em pequeno grupo, alguns estabelecimentos do comércio local e outros disponibilizaram-se para participarem nas filmagens e mostrar um pouco do seu trabalho, as funções que desempenham e os requisitos necessários para tal. Depois, estes filmes foram passados e explicados aos participantes do projeto.

(Continua na página a seguir)

Murça



(Continuação da página anterior)

Ainda realizámos uma visita ao Museu do Imaginário Duriense (MIDU) onde usufruímos de uma visita guiada pelo espaço e onde pudemos saber um pouco mais relativamente à exposição que lá se encontrava e que dizia respeito à pirogravura realizada por um artesão local. Assim sendo, temos de agradecer a todos quantos nos abriram as portas e nos permitiram entrar um pouco neste campo da empregabilidade e adquirir novos conhecimentos que nos poderão servir de base para organizar o nosso futuro.

Novembro, foi também o mês em que se assinalou a data comemorativa do dia nacional da Língua Gestual Portuguesa, pelo que, os participantes murcenses deste projeto elaboraram um vídeo com o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da aprendizagem da Língua Gestual Portuguesa, que no dia 15, foi divulgado nas páginas do Facebook da Associação 2000 e Câmara Municipal de Murça.

Agora entramos na reta final deste projeto cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), em parceria com os municípios de Tabuaço e Murça, aos quais muito temos a agradecer, tanto pelo apoio que têm vindo a prestar ao longo deste tempo, como também por todas as oportunidades que concedem uma população que se encontra mais fragilizada e que requer a colaboração de uma comunidade consciente, uma comunidade que possa ver o pior, mas valorizar o melhor que cada um de nós tem para dar.

Olinda Coutinho, Técnica da A2000

Tabuaço



EMPREGABILIDADE PARA TODOS

IPI - Intervenção Precoce na Infância

Santa Marta de Penaguião; Peso da Régua; Mondim de Basto; Mesão Frio



CAARPD

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social
para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade

Medidas:

- Atendimento e Acompanhamento Social
- Reabilitação Social



Âmbito de Ação Regional

- Santa Marta de Penaguião
- Vila Real
- Mondim de Basto
- Mesão Frio
- Peso da Régua
- Murça

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Poiães - Régua e limítrofes

Obtenção de Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)



"Viver sem idade"

- Peso da Régua
- Santa Marta de Penaguião

"Revolução Tecnológica"
para os + de 65 anos!

- ◆ REALIDADE VIRTUAL
- ◆ INTERNET A UM PASSO
- ◆ EXERCÍCIO FÍSICO ALTERNATIVO
- ◆ ESTIMULAÇÃO COGNITIVA
- ◆ VISITAS DOMICILIÁRIAS

Com o apoio



Parceiros



Outros apoios / parceiros



Novembro de desfechos

A pesar dos tempos conturbados em que nos encontramos atualmente, infligidos pela pandemia da Covid-19, temos procurado continuar as nossas atividades dos Espaços de Convívio o mais perto possível da normalidade.

Para além da estimulação cognitiva e do contacto direto com o computador, é também mais que importante apelar aos sorrisos e à boa-disposição, estando lá para ouvir as preocupações dos clientes e fazê-los sentirem-se confortáveis.

Infelizmente, o número de casos está num aumento constante, e atendendo ao público-alvo com que lidamos, achámos por bem, como à imagem do início do ano, voltar a suspender as atividades em grupo.

Ainda assim, e tal como já fizemos, as atividades encontram-se suspensas, mas não encerradas. Mantemos um contacto tão próximo quanto possível, através de telefonemas regulares para, uma vez mais, ouvir as preocupações e partilhar uma palavra amiga e reconfortante.

Os tempos são de plena adversidade, é certo, mas é daqui que se deve destacar a nossa humanidade, procurando assegurar o bem-estar de todos. Como já aqui foi dito numa outra notícia, estamos numa altura em que deve haver distanciamento físico, mas não social e emocional.



Através das ferramentas acima descritas, continuaremos a zelar pela segurança dos nossos clientes, ao mesmo tempo que deste lado procuramos garantir que melhores dias virão.

Daniel Carvalho,
Técnico da A2000



GPS - "Viver sem idade"

Novembro foi mês de teatro com "Cheirinho" a Natal

Novembro para o CAARPD da A2000 foi mês de teatro, isto quando a magia do Natal começa a aproximar-se com a sua alegria, mesmo num tempo de luta contra uma pandemia que assola a Humanidade.

Mas foi na representação da peça "A Lenda de São Martinho" que os clientes mais «brilharam» durante o mês, num vídeo de quase dois minutos que foi visualizado e partilhado com grande sucesso nas redes sociais. "Uma vez que este ano não foi possível celebrar o dia de São Martinho com a festa e alegria do costume, decidimos puxar pela nossa imaginação e fazer uma peça de teatro. Com a ajuda dos técnicos, fizemos um cenário onde não faltou a tempestade nem o sol, e onde até o nosso São Martinho, o Carlos, teve direito a um cavalo e à famosa capa, com a qual cobriu a Francisca, que representava o mendigo cheio de frio. Foi um momento muito divertido para nós e ficámos muito felizes por saber que, nas redes sociais, muitas pessoas gostaram da nossa surpresa e partilharam o nosso vídeo", ressaltaram.

Os preparativos para assinalar a quadra natalícia também foram uma das principais atividades, como frisam os clientes. "Há medida que o fim de novembro e o início de dezembro se aproximam, começamos a sentir o «cheirinho» a Natal e a uma época especial para todos nós. Nesse sentido, começámos a preparar a decoração natalícia, o calendário do Advento e alguns postais, tarefas que vão ocupar alguns dos nossos dias em dezembro", referiram, a propósito de um mês em que ainda enumeraram, como atividades realizadas em novembro, a prática de modalidades desportivas (boccia, futebol 1x1, basquetebol, circuitos, dança e atividades de estafeta), atividades cognitivas (ao nível de exercícios práticos de matemática e de português), trabalhos práticos (manuais e jogos) e



culinária (com a confeção do bolo de bolacha, bolo de iogurte e ainda umas bolachas de manteiga).

Também dedicaram algum tempo deste mês a construir uma nova canção e filmaram um vídeo sobre os afetos para apresentar no início de dezembro.

Gonçalo Novais, Técnico da A2000

Pelos caminhos da produção dos sons da fala PARTE II

O desenvolvimento da fala, inicia-se desde muito cedo, ao contrário do que muitas vezes se pensa, e vem sendo aprimorado desde a vida intrauterina verificando-se, após o nascimento no uso do choro, o riso, o balbucio, entre outras. Até aos 18 meses, as crianças já desenvolveram um sistema mental dos sons da sua língua, sendo mais ou menos capazes de os articular dependendo da maturidade neuromuscular. Contudo esta competência apenas está completamente madura entre os 5 e os 7 anos de idade, idade em que estão capazes de entrar para o ensino básico. Até lá, o nosso cérebro está a amadurecer para conseguir realizar todos os movimentos com precisão e velocidade adequadas e a aprimorar o sistema fonológico para que consiga produzir todos os sons da sua língua.

Posto isto, poderá estar a deparar-se com a seguinte questão: "Então devo colocar o meu filho na Terapia da Fala tão pequenino ou esperar mais um pouco para perceber se ele "dá o BOOM"?"

Primeiro importa esclarecer que não se deve estar "à espera" para recorrer a um Terapeuta da Fala, pois se está com dúvidas acerca do desenvolvimento da sua criança, nada melhor que um profissional de saúde com conhecimento na área do desenvolvimento, nomeadamente um Terapeuta da Fala. O máximo que pode acontecer é ser realizada uma avaliação que validará ou não a razão das suas preocupações, verificando-se a necessidade de intervenção na valência ou a sinalização e encaminhamento para um colega profissional de uma outra área.

Como vimos, esta competência começa a ser maturada desde muito cedo e o que pode acontecer enquanto "espera" pelo "BOOM" é que a distância entre as reais competências da criança e o que é esperado vai aumentando, ao contrário do que pode achar que está a acontecer.

Assim, se está a perguntar-se qual a melhor forma de desenvolver esta competência tão importante com a sua criança, saiba que importa dar tempo à criança e fomentar a consciência para a fonologia através de brincadeiras, músicas, pode recorrer a jogos de palavras como produção de rimas ou então terminar palavras começadas com determinado som ou sílaba, entre outros. Neste sentido o jardim-de-infância/escola é considerado um espaço importante para aprendizagens estruturantes e para o desenvolvimento da criança, sendo que quando existe a coarticulação entre educadores, terapeutas, etc. podem identificar-se problemas e intervir de forma precoce.

Para terminar, deixo alguns sinais de alerta que podem ajudar a identificar algumas dificuldades ao longo do desenvolvimento da sua criança a estes níveis, bem

como um quadro que explicita a idade em que é suposto serem produzidos os vários sons da fala.

Importa também destacar que estes sinais de alerta não têm de estar todos presentes para considerar uma avaliação na valência de Terapia da Fala e que as idades em que se espera que seja produzido determinado som não são propriamente estanques, sendo possível as crianças apresentarem idiossincrasias da idade.

Tabela 1: Sinais de Alerta	
Dos 0-6 meses:	
Não reage à estimulação sonora; Não estabelece contacto ocular adequado; Não sorri; diminui e/ou deixa de produzir sons; Não reage a sons familiares;	
Dos 12-28 meses:	
Não produz monossílabos; Não reage adequadamente à interação do outro;	
Dos 18-24 meses:	
Não compreende ordens simples; Apresenta um vocabulário pobre (recorrendo normalmente a um máximo de 8 palavras).	
Dos 2-3 anos:	
Não formula frases simples; Discurso é incompreensível a pessoas não-familiares, sendo possivelmente entendido por pessoas familiares à criança.	
Dos 3-4 anos:	
O discurso não é compreendido por pessoas não-familiares e as suas frases são pouco elaboradas, apresentando uma função essencialmente responsiva;	
Dos 4-5 anos:	
Não utiliza verbos no futuro nem o "e" nas suas frases de modo a coordenar as mesmas e torna-las mais complexas; Não é capaz de categorizar elementos presentes no seu dia-a-dia	
Dos 5-6 anos:	
Não é capaz de utilizar verbos irregulares, realizar concordância de género e realizar segmentação silábica	

Tabela 2: Idades em que se esperam os sons da fala		
Idade	Sons	Exemplo
3A;0M → 3A;6M	/p/ /t/ /k/ /b/ / d/ /g/ /ʃ/ /s/ / j/ /m/ /n/ /v/ / r/ /R/	P ão; T ia; C ão; B ola; D ado; G ato; F aca; S apo; C hapéu; M ota; N ata; N inho; V aca; R ato
3A;6M → 4A;0M	/l/ /lh/ [ʃ/ em final de sílaba]	L ua; Mil ho; Lápis
4A;0M → 4A;6M	/z/ /ʒ/ /r/	Z ebra; J anela; C adeira
A;6M → 5A;0M	/r/ em final de sílaba	Com r
5A;0M → 5A;6M	/l/ em final de sílaba	Sol l

Pedro Barros, *Terapeuta da Fala*



DOURO
— APDL —

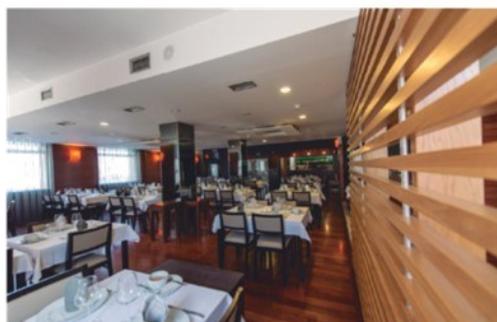
DOURO UM CANAL PARA O TERRITÓRIO

MAIS INFORMAÇÕES EM
DOURO.APDL.PT





Deixe-se levar pela corrente que abraça o leito Duriense e rume até Vila Real.



seja bem vindo
O Mateus

Horário Funcionamento

Segunda a Domingo

Almoço 12h30-15h00

Jantar 19h00 - 22h30



Rua Dr. Jaime Campo, Loja Com Piso 2, BL F

5000-421 Vila Real, Portugal

Faça a reserva do seu almoço ou jantar

Tlm.: 961 972 600 / E-mail: geral@omateus.pt

259 327 330

30

DOADOR DO MÊS



TOMEIFEL

VILA REAL • RÉGUA • CHAVES

WWW.TOMEIFEL.COM

VILA REAL

Zona Industrial de Constantim
Lotes 153 e 154
5000-082 Vila Real
Tel.: 259 301 020

PESO DA RÉGUA

OFICINA

Avenida de Tondela
5050-059 Peso da Régua
Tel.: 254 310 430

STAND DE EXPOSIÇÃO

Avenida de Ovar
5050-505 Peso da Régua
Tel.: 254 310 430

CHAVES

Avenida Pedro Álvares Cabral
5400-439 Chaves
Tel.: 276 309 420

SERVIÇOS

Exposição de Viaturas Novas | Usados e Seminovos | Oficinas | Chapa e Pintura | Balcão de Peças

BMW Service

SERVIÇO AUTORIZADO BMW

ISUZU

CONCESSIONÁRIO OFICIAL



CONCESSIONÁRIO OFICIAL



CONCESSIONÁRIO OFICIAL



UNIÃO DAS FREGUESIAS
PESO DA RÉGUA E GODIM

Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000

Venha visitar-nos!

**Deixe-se encantar pelas margens do
Douro...**

🏠 Rua Dr. José de Sousa 5050-275-Peso da Régua

@ geral@freg-reguagodim.pt

☎ 254 313 929 / 254 318 214

Viver e Aprender | Edição 157 | novembro 2020

DOADORES DO MÊS



APDL

ADMINISTRAÇÃO DOS PORTOS
DOURO • LEIXÕES • VIANA



VILA REAL • RÉGUA • CHAVES
WWW.TOMEIFEL.COM



UNIÃO DAS FREGUESIAS
PESO DA RÉGUA E GODIM



Consultoria Informática
273 332 409 | comercial@rtc.pt | www.rtc.pt



Junta de Freguesia de Arroios



Helder Moura Pereira de Sá



Solução em Caixilharias...



Tudo, para você fazer tudo!



FAFEL Construct



RUI FLORINDO GRUPO



Tudo, para você fazer tudo!



PLÁSTICOS • LOÇAS • DECORATIVOS • BRINDEÇOS • COMÉRCIO GERAL



MEDIÇÃO IMOBILIÁRIA



de: José Eduardo Oliveira Botelho



75 ANOS Casa Maria Machado desde 1941



CAIXILHARIAS E ALUMÍNIOS



ESTABLISHED 1727 MARTHA'S WINES & SPIRITS



seguros Vagaroso



ON24h alarmes geral@on24h.pt/707 50 80 80



Energias Renováveis - Serviços Fábrica de Janelas e Portas de Alumínio



MEDIÇÃO IMOBILIÁRIA



CHIP7 Vila Real



HELENO & CORREIA TRANSPORTE DE PASSAGEIROS TURISMO



UNIÃO DAS FREGUESIAS



irmãos LEITE



TRAJA



União de Freguesias de Galafura e Covelinhas



aut Felizardo Vilela Chaparia e Pintura



ELECTROLUZ de CSG - Costa, Santos e Garcia, Lda.



Quinta do PRÍNCIPE CHAVES



CLÍNICA MÉDICO - DENTÁRIA Dr. António Rodrigues & Dr.ª Sandra M. Silva



Predivimeã EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS, LDA



COMPASSO E RÉGUA GESTÃO DE PROJETOS



S. Leonardo RESTAURANTE



DOMUS3000



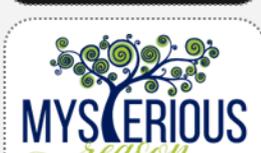
Sérgio Ricardo Freitas de Oliveira CONSTRUÇÃO CIVIL



PNPNEUS pneus novos e usados



VILARINHO DOS FREIOS



MYSTERIOUS reason



QUIMI RÉGUA Líderes há 35 anos na repintura automóvel.



i9a auto automóveis

www.a2000.pt

a2000@a2000.pt

Viver e Aprender | Edição 157 | novembro 2020

Morada: Rua S. João Bosco, Nº478
5050-346 Poiars - Peso da Régua

Telefone: 254 822 046



ASSOCIAÇÃO 2000 DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO



ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA



Assurance in Social Services



Empresa Certificada ISO 9001



MANAGEMENT SYSTEM

ER-1072/2012