









Viver e Aprender



| Newsletter Mensal |

| Edição 172 |

| Ano 21 |

| Fevereiro 2022 |

| www.a2000.pt |



PONTAPÉ DE SAÍDA DO DESPORTO ADAPTADO NA A2000!

(pág.9)

A secção de desporto adaptado vai arrancar em março deste ano na A2000!

INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL



DANIEL MOURA

(pág.5-6)

O Daniel Moura é um jovem adulto de 22 anos, natural do lugar da Passagem, freguesia de Andrães, no concelho de Vila Real, e está profissionalmente integrado na empresa Fribila através de um Estágio de Inserção.

(NOVO CURSO)



"AUXILIAR INFANTIL" INICIOU EM BAIÃO

(pág.16)

No dia 7 de fevereiro iniciou em Baião a formação contínua de Auxiliar Infantil com a duração de 400 horas de formação em sala com 12 formandos, todos residentes nas várias freguesias do Concelho.

Cofinanciado por:









A2000 ASSINA ACORDO DE COLABORAÇÃO COM MUNICÍPIO DE CARRAZEDA DE ANSIÃES

(pág.10)

Com o objetivo de disponibilizar vários serviços promotores da integração socioprofissional de pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI) no concelho de Carrazeda de Ansiães, (...)



















AUTO REPARADORA DE VILA MARIM N°1, LDA.

Telf. 254 896 015 • Tel. 965 276 065

autoreparadoravilamarimn1@gmail.com LUGAR DO MÁRTIR | VILA MARIM 5040 MESÃO FRIO



CARLOSEQUEIRA



CarloSequeira

Distribuição Alimentar e Bebidas

Contribuinte: 157 369 501

Escritório: Rua Dr. Carneiro Mesquita – Fontes 5030-128 Santa Marta de Penaguião

Telemóvel: 96 851 3220

Super Fontes Miguel Ribeiro

Largo do Vale, 1 5030-114 Fontes, Santa Marta de Penaguião









Rua da Ferreirinha Edifício Nova Régua, Loja 2 e 16





















+351 930 424 247 +351 930 424 247 +351 926 643 761 Rua Central n°94 Fornelos 5030-219 Santa Marta de Penaguião



EDITORIAL

O QUE ME MOVE NA A2000 (após 15 anos de trabalho)? Ultrapassar obstáculos e vencer desafios diariamente...

percurso de cada técnico que passa na A2000 é mais do que prestar um serviço, é mais do que executar uma função ou tarefa, é procurar vencer os obstáculos constantes e superar os enormes desafios diários já que todos os dias são diferentes.

E que desafios?

Os desafios de responder às necessidades e expetativas de quem vem até nós depositar a esperança de resolver os seus problemas, como se fizéssemos milagres — os nossos clientes. Embora não tenhamos a solução para todos os problemas, procuramos com afinco que a passagem de cada cliente nesta casa permita melhorar a sua qualidade de vida.

Os desafios de responder às exigências e necessidades sociais só é possível em conjunto com as inúmeras entidades parceiras da A2000. Poderíamos estar sentados no nosso canto e só fazer apenas o mínimo, mas não, somos geridos por pessoas obstinadas, atrevidas e irreverentes que, em vez de ficarem à espera de respostas, procuram-nas em novos caminhos e incitam-nos a ser criativos, dinâmicos e inovadores

Os desafios que enfrentamos, enquanto pessoas e profissionais da área social, obrigamnos a lutar diariamente com inúmeras frustrações de não conseguir dissipar todos os problemas sociais que nos rodeiam. Procuramos ser resilientes, encontrar soluções e adaptarmo-nos da melhor forma, superar as barreiras ao longo do caminho e manter o foco naquilo que queremos alcançar.



O desafio constante de nos mantermos, internamente em equipa, alinhados com os objetivos, as metas, as dinâmicas, os modelos, os requisitos e as exigências das mais variadas entidades financiadoras e parceiras, em ordem, principalmente, ao enquadramento das expectativas e interesses dos nossos clientes / utentes.

Manter a motivação não é fácil, particularmente na área social onde os resultados não são imediatos e nem sempre "palpáveis"; não são produtos acabados e nem são claramente observáveis. Mesmo assim, é possível manter a motivação em alta porque acreditamos que o trabalho diário de todos e a paixão com que intervimos pode fazer a diferença e provocar resultados muito positivos na vida dos nos nossos clientes. Realizar sonhos e ir de encontro às aspirações dos nossos clientes, promover conquistas e quando já não precisarem de nós será sinal de que o trabalho que fizemos foi eficaz.

A A2000 desafia-nos a ser rigorosos, desafia-nos a crescer pessoal e profissionalmente, desafia-nos a ser persistentes, desafia-nos a ser criativos e encontrar soluções, desafia-nos a ser dinâmicos e criativos... é isto que me mantém por cá, com a mesma dedicação e empenho do primeiro dia!

Têm sido 15 anos desafiantes. Novos desafios se avizinham... e cá estaremos para os superar.

É ISTO QUE ME MOVE NA A2000.

Ana Antunes,

Psicóloga

Coordenadora de projetos

EDIÇÃO Nº 172

Ficha Técnica

Propriedade: A2000

Contribuinte: 505 045 125

♦ Coordenação e Edição:

António Ribeiro

♦ Produção e Paginação:

Kelly Guedes

♦ Revisão:

Gonçalo Novais

Índice

□ CRIP	4
□ Destaque: • Integração Profissional	5
□ CLDS 4G	7
□ A2000	9
□ Armamar e Tabuaço	11
□ Formação Inicial e Formação Contínua	13
□ Espaços de Convívio □ CAARPD □ Intervenção Precoce na Infância	22
□ Doadores do mês	27

CRIP

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

IEFP - VILA REAL

♦ IAOQE -

Informação, Avaliação, Orientação e Qualificação no Emprego

APC -ACOMPANHAMENTOPÓS-COLOCAÇÃO

IAOQE -

OBJETIVOS

Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC -

OBJETIVOS

Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC -

OBJETIVOS

Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

Cofinanciado por:











Integração Profissional



Daniel Moura

O Daniel Moura é um jovem adulto de 22 anos, natural do lugar da Passagem, freguesia de Andrães, no concelho de Vila Real, e está profissionalmente integrado na empresa Fribila através de um Estágio de Inserção.



pós o término do seu percurso escolar na Escola Monsenhor Jerónimo de Amaral, em Vila Real, foi encaminhado para o Centro de Recursos para a Inclusão Profissional da A2000 onde realizou a avaliação da sua funcionalidade enquadrado na medida de IAOQE (Informação, Avaliação e Orientação para a Qualificação e Emprego), tendo-se verificado a necessidade de frequentar Formação Profissional para desenvolvimento de competências, pelo que foi encaminhado para esse serviço.

Depois de ter frequentado o curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade e de algumas experiências práticas de trabalho, é na Fibrila que o Daniel tenta agora encontrar o seu espaço em funções que, mesmo não sendo aquelas que inicialmente mais desejaria, estão a deixá-lo cada vez mais satisfeito no seu dia-a-dia. "A mecânica sempre foi a minha grande paixão, e o meu sonho era ter um trabalho onde pudesse fazer alguma coisa dentro dessa área. Antes de vir para a Fribila, tive algumas experiências profissionais que me ajudaram a saber um bocadinho mais, mas quando vim para cá, as tarefas que me pediram passavam por ajudar o Sr. Luís, um outro funcionário da empresa, na limpeza dos espaços ou a fazer cargas e descargas de material para as obras que a Fribila faz no exterior. Agora, até já vou com o pessoal para as obras, às vezes, para ajudar a descarregar o material", revela.

Nas suas declarações, o Daniel destaca a importância que um outro colega de trabalho teve na sua adaptação às funções na empresa, e diz-se hoje mais maduro, mais flexível, no sentido de se ajustar a tarefas que possam estar fora da sua zona de conforto e preferências pessoais. Até porque, se não experimentarmos, não sabemos se gostamos, como ele diz. "No início, já sabia que não vinha para um trabalho onde fizesse o que mais gosto, que é trabalhar na mecânica, mas a verdade é que estou a gostar mais do que aquilo que estava à espera. Sinto-me cada vez mais integrado na equipa, o Sr. Luís tem tido muita paciência para me ensinar a fazer bem o meu trabalho, e hoje já consigo manter os espaços sempre limpos e arrumados e sei onde está muito do material que nos pedem. Tenho de agradecer à A2000 por me ter ajudado a encontrar esta oportunidade de trabalho, e por me ajudar a ter hoje outra forma de a aproveitar. Antes, era muito teimoso e só queria trabalhar na área que mais gostava. Hoje, aprendi que se não experimentarmos fazer outras coisas, nunca iremos saber se gostamos ou não".





Conhecido pela sensibilidade que transporta para a Fribila quanto ao tema da inclusão, Cândido Carvalho, gerente da empresa, fala dos aspetos que levaram à aceitação da integração do Daniel. "Esta situação surge através da parceria que temos com a A2000 em que, por um lado, aproveitamos a mais-valia de termos mais um trabalhador numa modalidade de estágio comparticipada pelo IEFP e, por outro, temos aqui uma pessoa que está cá para trabalhar e não cria problema algum. Uma das maiores exigências de gerir uma empresa é a gestão de recursos humanos e, nesse aspeto, não tenho nada a apontar à presença de pessoas como o Daniel no nosso funcionamento diário".

Outro dos aspetos que Cândido Carvalho enaltece neste processo de integração socioprofissional prende-se com as diversas mais-valias que o ex-formando da A2000 tem mostrado, ao ponto de começar a ponderar facultar formação profissional para conduzir a empilhadora para trabalhos de cargas e descargas nas instalações da empresa e de já o ver como um elemento que supre lacunas que poderiam surgir por ausências de outros colegas de trabalho. "Ao nível do seu trabalho, o Daniel ajuda um outro nosso funcionário, o Sr. Luís, nas tarefas de limpeza e organização dos materiais no armazém, bem como nos carregamentos dos mesmos para as obras que fazemos um pouco por toda a parte. O facto de andar com outro nosso funcionário reveste-se de grande importância para nós, por uma questão de salvaguarda de possíveis ausências, seja por férias ou outros motivos, já que com o Daniel temos outro trabalhador imediatamente à disposição. E a verdade é que, com a ajuda do Sr. Luís, o Daniel tem aprendido a fazer cada vez melhor o seu trabalho, apresenta já uma certa autonomia na execução de tarefas do dia-a-dia e até já vai ajudar o pessoal para obras no exterior. O facto de irmos também ao armazém e constatarmos que está tudo limpo e organizado ilustra bem o empenho que o Daniel coloca naquilo que faz".

A concluir, o gerente da Fribila elogia a parceria com a A2000 por todo o apoio durante este processo de integração, e assegura disponibilidade para, dentro dos recursos disponíveis, dar continuidade ao apoio a este importante trabalho de integração profissional de um público-alvo socialmente mais vulnerável. "Como gerente da Fribila, quero que a empresa transmita uma imagem condizente com a minha personalidade e as causas sociais que defen-

do, e a inclusão socioprofissional de pessoas com deficiência ou incapacidade é uma delas. Oxalá tivesse eu mais recursos para aceder a todos os pedidos que me chegam, mas tendo possibilidade de ajudar, quer na dádiva de mais oportunidades quer no apoio a instituições como a A2000, da qual temos muito gosto de ser Doadores, estaremos sempre disponíveis!".

A Fribila é uma empresa situada na Zona Industrial de Vila Real que atua na área da refrigeração industrial e comercial desde 1997. Regendo-se pelos valores da Excelência, Profissionalismo e Seriedade, a Fribila procura proporcionar as melhores e mais adequadas soluções de climatização e de frio industrial, para as necessidades dos seus clientes, em serviços de Frio Industrial, Hotelaria e AVAC (Aquecimento, Ventilação e Ar Condicionado).

Ana Augusto e Gonçalo Novais, Técnicos da A2000





Eixo III - Ações de Combate à Solidão e ao Isolamento



CRIAR AOS IDOSOS OPORTUNIDADES DE TEREM UM PAPEL MAIS ATIVO E COMUNICATIVO, PRINCIPALMENTE COM CRIANÇAS DOS JARDINS DE INFÂNCIA E PARTICIPANTES DAS AÇÕES DO CLDS.

CONTO CONTIGO

"Conto Contigo", pretende representar a reciprocidade que se instala entre idosos e crianças, quando existe uma dinâmica intergeracional explanada nas ações que dinamizamos.

Pretendemos, com esta atividade, difundir histórias e exemplos reais de vida e valorizar a experiência de cada um, proporcionando aprendizagens imensuráveis às novas gerações.

Ao mesmo tempo, e sendo essa a essência desta atividade, valorizamos uma época de vida e damos visibilidade e nobreza a quem a viveu e pode difundir no mundo o que já foi feito para estarmos todos aqui.

As histórias são contadas com emoção, sentimento e expressões faciais inevitáveis! O feedback é direto por parte de quem ouve! E o resultado desta partilha é incrível!





O RESUMO DO MÊS

No decorrer do mês de fevereiro, foram dinamizadas no JI da Santa Casa da Misericórdia de Murça, diversas ações intergeracionais na sala dos 5 anos com a participante Fernanda Correia, de 75 anos.

Estas ações contaram com mais de 18 crianças e com a exímia colaboração da instituição onde são dinamizadas, proporcionando uma partilha de experiências de vida solidária que a D. Fernanda nos quis transmitir, ela que é voluntária há mais de um ano na My Moyo, onde realiza à distância trabalhos de costura adaptados à cultura dos países em desenvolvimento, resultando isso em roupas para as crianças locais.

Sofia Borges,

Coordenadora do CLDS 4G "milhões de Esperanças" de Murça



FERNANDA CORREIA

Fernanda Correia nasceu em Murça, em 1946.

Viveu a sua juventude em Luanda e casou por terras africanas, tendo regressado a Portugal aquando do 25 de abril de 1974.

Viveu o seu casamento em Lisboa, e regressou à sua terra natal após a reforma do marido.

Atualmente colabora com a My Moyo para ocupar o seu tempo, estimular as suas competências e assim conseguir ajudar o próximo, em particular em países em desenvolvimento.

"...Ser útil enquanto estou viva..."



O carinho que recebo de todas as crianças na minha vida, é a coisa que mais me preenche. Nunca me sinto sozinha, quando me dou aos outros!



Cofinanciado por:



















A2000

Pontapé de saída do desporto adaptado na A2000!

A secção de desporto adaptado vai arrancar em março deste ano na A2000l



om efeito, depois de nos últimos anos a Direção da A2000 ter manifestado o objetivo de dar estrutura ao funcionamento das modalidades desportivas adaptadas, o sonho vai mesmo tornar-se realidade e a Associação partirá definitivamente para este novo desafio.



Filipe Tenda

Incumbido da gestão do mesmo estará o psicomotricista e treinador desportivo Filipe Tenda. Natural de Murça e já com experiência, Filipe Tenda fala de um projeto que sempre tencionou trazer para a instituição. "Quando vim recentemente para a A2000, e sabendo eu do dinamismo e grandeza da área de abrangência do seu trabalho social, trouxe para cá a vontade de ajudar ao desenvolvimento do desporto adaptado entre os nossos clientes. Por força das muitas pessoas que a A2000 envolve, desde colaboradores a clientes de vários concelhos, esta Associação tem um potencial muito grande de criação de uma excelente secção de desporto adaptado, que providencie oportunidades aos nossos clientes de desenvolver competências funcionais e



Boccia

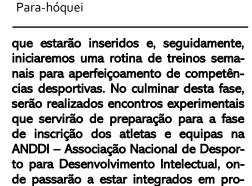
lidades são o boccia, o polybat [desporto de raquetes adaptado para pessoas com deficiência motora], o para-hóquei e o futebol adaptado. Numa primeira fase, procederemos à observação dos clientes para ver o enquadramento adequado às respetivas modalidades, a seguir dar-lhes -emos a conhecer as modalidades em



desfrutar de novas experiências que tornem a sua vida ainda mais gratificante", introduziu.

Quanto à estrutura da secção em si, o técnico da A 2 0 0 0 detalhou em que consistirá esta secção. secção de desporto adaptado da A2000 vai iniciar para 75 clientes do CAARPD.

e as moda-



vas federadas nacionais", revelou.

Planificada a sequência de atividades a realizar, este é o tempo de mobilizar apoios para tornar este projeto um grande sucesso. "Por força tanto da minha formação académica como do trabalho que já desenvolvi no desporto adaptado, sei que o envolvimento dos nossos clientes em atividades desportivas vai trazer-lhes benefícios em vários domínios da sua vida. E apelo a empresas e entidades que se juntem a nós, porque vamos fazer da nossa secção um exemplo no que se refere à melhoria da qualidade de vida e satisfação dos nossos clientes, garantindo-lhes um meio adicional de inclusão social. Contamos com todos no apoio a este grande projeto!".



Técnico da A2000

A2000 assina acordo de colaboração com Município de Carrazeda de Ansiães



Município de

Carrazeda de Ansiães

om o objetivo de disponibilizar vários serviços promotores da integração socioprofissional de pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI) no concelho de Carrazeda de Ansiães, foi assinado um protocolo de colaboração entre a A2000 e a autarquia local para o presente ano de 2022, com possibilidade de renovação futura.

Naquela que é para já a única parceria com municípios do distrito de Bragança, o presidente da A2000, António Ribeiro, explica em que consistirá o acordo agora estabelecido. "O que se pretende fazer em Carrazeda de Ansiães é começar por realizar o mapeamento e respetivo diagnóstico de necessidades do concelho no respeitante à realidade enfrentada pelas PCDI no âmbito da sua integração na sociedade. Mediante os dados obtidos faremos as candidaturas aos programas operacionais e de financiamento, e ao Centro Distrital de Segurança Social de Bragança, de todas as ações que se enquadrem nas respostas sociais destinadas aos futuros clientes da A2000 neste concelho, para licenciamento e financiamento. Paralelamente a isto, iremos trabalhar na apresentação de propostas para a realização de ações e projetos inovadores, capazes de dirimir as barreiras à cidadania e à plena inclusão do nosso público-alvo na sociedade", referiu.

Nas suas declarações, António Ribeiro enalteceu ainda o sinal de compromisso dado pela autarquia de Carrazeda de Ansiães na disponibilização de recursos para que a parceria seja bem-sucedida. "Enquanto instituição que faz da Competência, Compromisso, Respeito e Inclusão os seus valores organizacionais e da Solidariedade e da Dignidade da Pessoa

Humana os seus princípios éticos, a A2000 preocupa-se em garantir que os territórios da sua área de abrangência são locais de inclusão, capazes de dar oportunidades a quem delas precise para viver com mais qualidade. Neste sentido, é muito positivo assinalar a disponibilidade da Câmara Municipal de ceder duas salas de formação e um gabinete técnico necessários à realização das ações formativas e outras, de acordo com as candidaturas e projetos apresentados; suportar todos os gastos com eletricidade, água e demais despesas inerentes à utilização das instalações; facilitar o acesso gratuito aos serviços e equipamentos municipais no âmbito das iniciativas realizadas; e facultar recursos financeiros e logísticos que contribuam para que estas ações atinjam os objetivos definidos. Acreditamos que esta recetividade se traduzirá num impacto positivo na qualidade de vida das PCDI no concelho e que conseguiremos fazer de Carrazeda de Ansiães uma comunidade mais inclusiva!", concluiu.

O presente acordo entre a A2000 e a Câmara Municipal de Carrazeda de Ansiães teve início a 2 de janeiro deste ano e tem o seu fim a 31 de dezembro, sendo renovável por iguais períodos mediante avaliação e acordo entre as partes.



Imagem retirada do site www.cm-carrazedadeansiaes.pt

Gonçalo Novais, Técnico da A2000

Armamar e Tabuaço

Atividades ocupacionais em Armamar e Tabuaço

Com o apoio das Câmaras Municipais de Armamar e Tabuaço, a A2000 continua a desenvolver atividades ocupacionais com os clientes dos dois concelhos.

Com o objetivo de promover a socialização e o desenvolvimento de competências, bem como de reforçar o espírito inclusivo das comunidades locais, as atividades continuam a bom ritmo neste início do ano!

























Armamar e Tabuaço







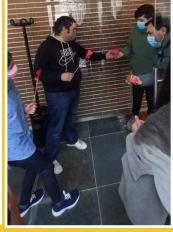


















PO ISE - Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

TO 3.01 - Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Formação Inicial (em regime laboral)

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II 2900 horas
- Auxiliar de Serviços Gerais II 2900 horas
- Assistente Operacional 2900 horas

Formação Contínua (em regime laboral)

- Auxiliar Infantil 400 horas
- Promoção da Empregabilidade 400 horas

Âmbito de Ação Regional

Poiares - Régua

- Resende
- Armamar

Chaves

Baião

Tabuaço

Cofinanciado por:







Tabuaço

Criar com aromas

o dia 16 de fevereiro de 2022, os formandos do Curso Auxiliar de Serviços Gerais II, a decorrer em Tabuaço, rumaram até Vila Real para uma visita ao Centro de Ciência Viva.

Esta visita decorreu no âmbito da UFCD 3517 - Cuidados Humanos Básicos de Higiene e Apresentação Pessoal, e teve como objetivo reconhecer a importância da higiene básica diária, nomeadamente os cuidados de apresentação e bemestar, quer em casa quer em contexto de trabalho.

No Centro de Ciência Viva, os formandos realizaram a atividade "criar com aromas", onde transformaram ervas aromáticas e glicerina em sabonetes que poderão utilizar na sua higiene básica diária.

A Dra. Sandra Dinis começou por explorar o conhecimento dos formandos relativamente às partes que constituem as plantas (raiz, tronco ou caule, folhas, flor e fruto) e de que forma estas poderiam ser transformadas em produtos de higiene pessoal e não só.

Antes de começar a atividade, procedeuse ao levantamento, em grande grupo, das ervas aromáticas que os formandos conheciam, e a lista foi muito vasta: alecrim, alfazema, salsa, hortelã, cidreira, segurelha, tomilho e lúcia-lima. Para fazer os sabonetes, é necessária a utilização de algumas das ervas aromáticas identificadas, e o Centro de Ciência Viva tem no exterior um jardim onde são cultivadas todo o tipo de ervas utilizadas nestas atividades.

E porque fevereiro é o mês do amor, os sabonetes foram feitos em forma de coração e tiveram como base a erva aromática alecrim.

Enquanto os sabonetes solidificavam,
os formandos tiveram a oportunidade de visitar a exposição sobre a
fauna e a flora no
concelho de Vila
Real e "viajar" de
comboio até à estação do "Reino
Encantado".

No final, para além dos sabonetes, ainda foram presenteados com algumas lembranças que muito agradecemos ao Centro de Ciência Viva, assim como a

disponibilidade e simpatia de toda a equipa.

Fica, ainda, o agradecimento à Câmara Municipal de Tabuaço pela cedência do transporte, que nos proporcionou um dia diferente e de muitas experiências sensoriais!

> Isabela Lima e Sofia Barros, Formadoras da A2000







Este curso decorre ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Poiares - Peso da Régua

A história do Amor





eza a história que viveu no século III o imperador romano Cláudio II, adorador do Deus Sol. Claúdio II tinha a obsessão de criar para o Império um exército cada vez maior e mais forte. Assim, proibiu os matrimónios, para que os jovens soldados que partiam para as batalhas não criassem laços familiares fortes.

Mas havia um padre cristão, de nome Valentim, que estava entre os que não concordavam com esta ordem e que terá, em absoluto sigilo, continuado a celebrar casamentos.

Não tardou muito que fosse descoberto e que, por ordem do Imperador, fosse preso, torturado e condenado à morte. Durante a sua permanência na prisão, muitos eram os que, através das grades da cela, lhe entregavam mensagens dizendo que acreditavam no amor.

O carcereiro da prisão tinha uma filha cega, chamada Artérias, que desejava conhecer Valentim. E tanto insistiu com o pai, que este lhe permitiu visitar o padre. Conheceram-se e amaram-se tão intensamente que, milagrosamente, Artérias recuperou a visão!

E o sacerdote cristão escrevia-lhe cartas de amor em que assinava "do teu Valentim".

Valentim foi decapitado no dia 14 de fevereiro de 269 ou 270 e, desde então, o mundo comemora este dia e dedica-o ao amor!

Neste sentido, os formandos do curso 8 Assistente Operacional não quiseram que esta data passasse despercebida.

Assim, na UFCD **3537** – Quadro da Psicologia Evolutiva, construímos caixas em forma de coração e, no seu interior, colocámos palavras de amor e chocolates para alegrar o coração de alguém especial da nossa família não só de sangue como



O que é o amor?

Amor é brisa a soprar no deserto Calor do sol a aquecer manhãs frias É, na distância, sentir-se por perto E, estando perto, viver da alegria

Amor é o dom da certeza no incerto É confiança na própria utopia É ver-se preso até mesmo liberto E libertar-se da dor que assedia

Amor é luz refletida no olhar Escuridão da cegueira inerente De quem não quer mais que o amor enxergar

Amor é o cálido fogo latente No coração a afligir sem queimar Desde Camões aos poetas recentes Vitor Martins

também do coração.

Um dos conteúdos trabalhados neste UFCD está relacionado com a importância da família, e foi com muito carinho que escolhemos um "familiar" para mimar neste dia tão especial.

Curso 8 Assistente Operacional Isabela Lima, formadora da A2000



á passaram sete meses desde que iniciámos a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT)! O tempo tem passado muito rápido mas estamos todos a gostar da entidade onde estamos inseridos, tem corrido tudo bem e quase todos nós gostaríamos de ficar integrados no local.

As equipas das entidades acolheram-nos muito bem e foram todos muito simpáticos. Temos evoluído nas competências profissionais e

até temos recebido novas tarefas. Podemos mesmo dizer que temos um bom relacionamento tanto com os colegas como com a entidade patronal, e gostamos muito das tarefas que estamos a desempenhar. Gostaríamos que a pandemia terminasse o mais rápido possível, para retirarmos as máscaras que nos difi-

O tempo voa...

cultam em algumas tarefas.

Mas também gostamos de vir à formação em sala, conviver com os colegas que não vemos durante a semana, continuar a adquirir novos conhecimentos teóricos e também aproveitarmos para pôr a conversa em dia!

Estamos muito satisfeitos com o decorrer da formação, gostamos muito tanto da formação em sala como da FPCT e sentimo-nos rodeados de pessoas que nos apoiam e incentivam a melhorar e alcançar os nossos objetivos.

Curso 1 Assistente Operacional e Raquel Santos, formadora

Baião

(Novo curso) "Auxiliar Infantil" iniciou em Baião



o dia 7 de fevereiro, iniciou em Baião a formação contínua de Auxiliar Infantil, com a duração de 400 horas de formação em sala com 12 formandos, todos residentes nas várias freguesias do concelho. É um grupo composto maioritariamente por formandos do sexo feminino, mas heterogéneo na faixa etária, características e experiências de vida. Esta diversidade traz riqueza ao grupo através da partilha e troca de ideias e opiniões.

Na chegada à sala, todos se mostravam ansiosos com o início da formação, mas mais curiosos e expectantes com o desafio que começava naquele dia. Em conjunto com a formadora Marisa, começámos por desejar as boas-vindas a todos e realizámos uma dinâmica de grupo para a apresentação de todos os elementos. Em seguida, passámos à apresentação da A2000, sendo entregues e explorados com os formandos o Manual de Acolhimento, a Carta de Direitos e Deveres do Cliente, os Princípios e Valores da A2000 e o Referencial do Curso.

De seguida, a formadora realizou algumas dinâmicas de grupo para os formandos comunicarem e interagirem e, assim,



potenciar a integração e coesão no grupo. Posteriormente iniciou-se a formação, realizando um pequeno diagnóstico para conhecer as necessidades e potencialidades de cada formando, para se adaptarem os materiais pedagógicos de forma a que cada um consiga realizar aprendizagens e atividades ao longo da formação.

A equipa da A2000, mais uma vez, deseja as boas-vindas ao grupo e muito boa sorte a todos, com a expectativa de que seja um percurso de sucesso, aprendizagens e capacitação Curso 4 – Auxiliar Infantil – Ação 2

Sandra Pinto, Psicóloga

Testemunho de FPCT



lá, chamo-me Pedro Manuel Azevedo Pereira, tenho 25 anos e sou de Santa Marinha do Zêzere, concelho de Baião.

Venho aqui para contar um pouco da minha vida antes da Associação 2000 entrar nela.

Tudo começou quando andava na escola secundária, no 9.º ano, tinha 14 anos e apanhei uma depressão depois de ter levado uma forte pancada na cabeça. Não sei se foi disso, ou se foi de ter chumbado, a realidade é que toda esta situação mexeu bastante comigo e comecei a ficar em casa.

Tentei ir várias vezes à escola depois disso, mas não aguentava o barulho e, infelizmente, abandonei muito cedo os estudos.

A partir desse dia, a minha vida nunca mais foi a mesma, não me apetecia sair de casa, não convivia com ninguém e nem as coisas que antes me divertiam tanto, eu tinha vontade de fazer. Resumindo, não me apetecia fazer nada, tinha o sono trocado, dormia durante o dia e

ficava acordado durante a madrugada, mas só estava bem na cama.

Consequência da minha inatividade, comecei a

engordar muito, porque só me apetecia comer, cheguei a pesar 120 Kg e pensei algumas vezes em cometer suicídio, por achar que já não havia nada para mim nesta vida, e foi assim que vivi durante cerca de 7 anos.

Até que um dia bateram à minha porta três senhoras, a Professora Goreti, a Professora Nídia e a Professora Sandra, que me disseram que andavam a visitar pessoas para uma formação que ia decorrer em Baião. Eu disse logo que não, mas elas lá me convenceram a ir e eu fui, mas um bocado "contrariado".

A partir desse dia, comecei aos poucos a "viver" outra vez, pois na formação convivia muito, divertia-me e conheci pessoas que até hoje são meus/minhas amigas.

Foi em 2020 que iniciei essa caminhada. A formação é de dois anos, um de formação em sala e outro de estágio. No primeiro ano de formação, aprendi muita coisa e diverti-me muito!

Com o avançar da formação e o apoio de todos, fui ganhando confiança e estabelecendo objetivos, e a minha vida pessoal e social mudou completamente. Comecei outra vez a sair de casa, comecei a caminhar e, em dois anos, perdi 40 Kg!! Tudo estava a voltar à normalidade!

Quando pensei que as coisas não podiam melhorar mais, eis que começo o meu estágio na Agência de Publicidade "iMAIS PUBLICIDADE", em Santa Marinha do Zêzere. No primeiro dia conheci toda a equipa, o Miguel, a Cristiana, o Carlos, o Diogo e o Nuno, que foram todos muito simpáticos e receberam-me muito bem, foram extraordinários!

Iniciei o estagio há seis meses e faltam mais seis para terminar. Na "iMAIS PUBLICIDADE" faço de tudo um pouco, depilo letras com o x-ato, retiro vinis de automóveis, faço calendários, ajudo na oficina, uso a máquina de picotar, faço cortes com o x-ato, trabalho no computador, entre muitas outras coisas.

Estou a adorar o meu estágio e nem dou conta de o tempo passar! Os meus colegas são muito divertidos, são pessoas com um grande coração e estão sempre lá para qualquer situação que possa surgir.

A Associação 2000 mudou a minha vida, salvou-me de um «buraco fundo» e mostrou-me que valia a pena viver e que a minha vida estava apenas a começar.

Estarei agradecido para o resto da minha vida à A2000, às formadoras, aos meus amigos/colegas, a toda a equipa da "iMAIS PUBLICIDADE" e a todas as pessoas que me têm ajudado nesta grande "aventura", que é o recomeço da minha vida!

Para o futuro tenho tantos objetivos e sonhos para realizar, e uma vontade

enorme de viver e ser feliz!

Obrigado a todos!







Pedro Azevedo Pereira,

Curso 1/Ação 2-Assistente Operacional

Baião / Resende

De Resende e Baião com muito amor...

O amor é ...

doce como o mel ...

muito carinho e sentimento de alma leve e paixão ternurenta...

Os nossos sentimentos a fluir e a despertar, sentindo sempre inspiração pela pessoa que nos cativa, que nos faz imaginar e criar laços de compaixão e de verdadeiro amor.

O amor não se discute...

O amor constrói-se...

O amor é ser fiel e ter respeito, estar unidos para sempre amor...

uma chama que arde...

O amor é uma vida muito importante para quem souber estimar.

O amor é o sonho de ter encontrado o homem que eu tenho.

O amor é ter carinho, altos e baixos e no fim quem ganha é o coração.

al como sempre acontece, os formandos de Resende da Ação 9 - Assistente Operacional, trabalharam durante este mês diferentes UFCD's.

Tendo como objetivo comum o tema AFETOS, foram realizadas diferentes atividades relacionadas com este tema. Em Linguagem e Comunicação e Tecnologias de Informação e Comunicação, os formandos fizeram um texto sobre o que é para eles o amor.



Aliando alguns dos conteúdos de Matemática para a Vida, tais como efetuar medições de grandeza de natureza diversa e construção da figura simétrica, entre outros, fizemos algumas recordações para oferecer à pessoa de que mais gostamos.

Para adoçar os nossos estômagos, e usando aspetos do raciocínio proporcional na resolução de tarefas, fizemos crepes e waffles que nos souberam maravilhosamente bem.





Para terminar o mês em Resende, no âmbito da UFCD Cidadania e Empregabilidade, e com o objetivo de situar-se em relação à inserção ou reinserção no mundo de trabalho, os formados do AO9 visitaram o Gabinete de Inserção Profissional (GIP) de Resende. Fomos recebidos pela responsável Dr.ª Sílvia Sá, que nos elucidou sobre o seu traba-



lho e sobre o papel deste serviço.

O dia dos namorados, do amor e dos afetos também foi relembrado em Baião.

Os formandos da Ação 2- Assistente



Operacional de Baião, a Convite do CLDS 4G de Baião, e aliando a UFCD-Cidadania e Empregabilidade, participaram, de uma forma dinâmica e prática, numa sessão de procura ativa de emprego. Com uma apresentação focada nos valores e qualidades dos formandos, abordaram e analisaram as suas competências profissionais e a sua valorização para o mercado de trabalho. Por fim, a sessão finalizou com um exercício de



pesquisa de ofertas de emprego, em que os formandos responderam ou elaboraram uma candidatura espontânea.

Curso 9 - Assistente Operacional

de Resende

Ação 2- Assistente Operacional de Baião

Chaves

Turistas por Chaves

o longo das sessões da UFCD - Informação Turística e Hoteleira, falámos sobre a importância do posto de turismo e das informações turísticas. Debatemos o assunto em grupo, e percebemos que a maioria de nós nunca tinha entrado num posto turístico e nem sabia ao certo qual era o papel que este desempenhava no desenvolvimento e melhoria da informação e divulgação turística das cidades, neste caso, da cidade de Chaves e da Região de Alto-Tâmega, e como tal, decidimos que seria muito interessante visitarmos o posto turístico da cidade.

Após a visita ao posto de turismo, no qual fomos muito bem recebidos e orientados, ficámos a saber que em Chaves tinha aberto um novo Museu, onde podemos ver as antigas termas que ali existiam. Então, "deitámos pernas ao caminho" e fomos visitar o Museu das Termas. Aqui, pudemos imaginar-nos num banho relaxante em piscinas de água quente, que naquele dia frio tão bem nos saberia!

Em seguida, e já que estávamos perto, caminhámos até à ponte Romana, onde falámos da lenda e das histórias que contam e recontam sobre a mesma.

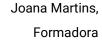
Mas como ainda não estávamos satisfeitos, e a cidade de Chaves é tão rica em história, subimos até ao Castelo, onde observámos com muita atenção o museu e vimos canhões e fardas de guerra muito antigas. Ao subir ao cimo da Torre, conseguimos ver a cidade toda, e cada um de nós contou uma peripécia diferente sobre a cidade e as suas ruas e





lojas.

A informação turística também é o "boca a boca", e naquele dia falou-se muito sobre a cidade e cada um "contou um ponto". Assim, todos ficámos a conhecer um pouco mais sobre Chaves e a sua beleza histórica!











Este curso decorre ao abrigo do POISE - Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Armamar

Percurso da FPCT

s formandos do Curso 2 -Ação 1 - Auxiliar de Serviços Gerais II de Armamar iniciaram FPCT (Formação Prática em Contexto de Trabalho) no mês de novembro de 2021. Para esta nova etapa, foram estabelecidos acordos de cooperação com diferentes empresas e entidades do concelho de Armamar, e uma empresa do concelho de Tarouca.

Após este período de experiência no mundo laboral, o feedback recolhido junto dos formandos é bastante positivo e mostram-se todos satisfeitos com o acolhimento e as atividades desenvolvidas. Assim, de um modo sucinto, afirmam:

Alzira Amaral (União de Freguesias de Arícera e Goujoim) - "Gosto de tudo o que faço. Sinto-me muito bem no local



Maria Goreti Cardoso:

de estágio".

Ana Cristina Andrês (Pastelaria Fundacão, Lda): "Uma maravilha. Estou muito bem integrada, tanto nas funções que exerço como em equipa."

Cristina Martins (Câmara Municipal de Armamar): "Fui muito bem recebida e compreendida na equipa. Estou muito satisfeita."

Elisabete Andrez (Centro Social e Paroquial de Fontelo): "Está a ser uma maravilha" Estou a adorar. Melhor seria impossível."

Maria Goreti Cardoso (Alexandra Lucena Nogueira, Lda. (UPDouro): "O curso e o estágio foi a melhor coisa que me podia ter acontecido. Mudou radicalmente a minha vida".

Marta Silva (Santa Casa da Misericórdia de Armamar): "Caracterizo o estágio como sendo uma experiência nova e de aprendizagem. Estou a gostar muito".

Sandra Cardoso (INTERARMAMAR Supermercados): "O mais importante para mim foi a integração, tanto na equipa como na experiência de trabalho."

Tânia Barradas (Santa Casa da Misericórdia de Armamar): "O mais importante para mim foi o saber lidar com os idosos."

Tânia Silva (Gostos e Temperos LDA): "Tratam-me muito bem. Gosto muito de estar na entidade".

Sílvio Proença (Macro-Frio S.A): "Gosto muito das tarefas que faço e tenho interesse em aprender cada vez mais. Sintome muito satisfeito"



Tânia Barradas



Marta Silva



Alzira Amaral









Cristina Martins

Sandra Cardoso

Elisabete Andrez



Ana Cristina Andrês



Tânia Silva



Sílvio Proença

Curso 2 - Ação 1 - Auxiliar de Serviços Gerais II

O Início da Cozinha em Armamar

Curso 3 - Ação 1 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, a decorrer em Armamar, iniciou em meados de fevereiro duas Unidades de Formação de Curta Duração de Prática Simulada, que se intitulam 3527- Produção Alimentar - Confeção de Alimentos, e 3528 - Produção Alimentar - Pastelaria e Sobremesas. Iniciaram-se estas UFCD's com a apresentação dos seus conteúdos e, de seguida, explicaram-se e debateram-se alguns conceitos e terminologia mais especifica. Por fim, escolheram-se algumas receitas para confecionar ao longo da UFCD.

Os formandos referiram que gostavam de aprender novas receitas e, sobretudo, saudáveis, pois reconhecem que uma alimentação equilibrada e que respeite os princípios conhecidos através da roda dos alimentos é de extrema importância para a sua saúde.

Foi com esta premissa que se realizou a pesquisa e seleção de receitas, tendo em atenção a variedade de ingredientes e os



diferentes modos de confeção.

E assim demos início a esta "caminhada" para confecionar receitas saudáveis e melhorar os hábitos alimentares e, consequentemente, ter uma melhor saúde.

Curso 3 – Ação 1 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

Espaços de Convívio

(Atividades Formativas e Ocupacionais

Séniores)

ldosos autónomos e isolados

Concelhos:

- Santa Marta de Penaguião
- Peso da Régua



CAARPD

(Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade)

Medidas:

- Atendimento e Acompanhamento Social
- Reabilitação Social

Zona de Intervenção:

Distrito de Vila Real

IPI

SEGURANÇA SOCIAL

Intervenção Precoce na Infância

Zona de Intervenção:

- Santa Marta de Penaguião;
- Peso da Régua;
- Mondim de Basto;
- Mesão Frio

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Poiares - Régua e limítrofes

Obtenção de Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)



Espaços de Convívio

O "Esquadrão do Amor" arrebatou corações na A2000!

m fevereiro, o Esquadrão do Amor andou a «bombardear» os corações dos Espaços de Convívio da A2000, num mês cheio de atividade e afetividade!

Vestidas a rigor com as nossas bandoletes em forma de corações, fomos à procura de saber quais as definições de amor que podemos identificar e aferimos as diferenças entre os namoros de hoje e os de antigamente. Numa semana que definimos como a Semana do Amor, entre os dias 14 e 18 de fevereiro, falámos nos vários tipos de amor, incluindo o amor próprio e, em cada Espaço de Convívio, escrevemos mensagens de amizade/carinho para quem nos calhava num sorteio aleatório em que o desafio era fazer uma declaração de atributos e aspetos positivos da pessoa que nos ca-Ihasse em sorte. Esta foi uma partilha muito gira e que emocionou alguns clientes, até porque sabe sempre bem ouvir palavras de estima e carinho, que valorizem o que de melhor há em nós.

Mas as iniciativas do Esquadrão do Amor não se ficaram por aqui! Nas conversas com os clientes, aferimos as diferenças entre os namoros de hoje e os de antigamente e, embora sintamos que eles compreendem a forma de viver o amor das gerações mais jovens, achámos muito interessante que os nossos idosos tenham a perceção de que, nos tempos que correm, não existe a paixão que havia nos namoros de tempos idos! Houve ainda tempo para fazer trabalhos manuais, em que fizemos uns ramos (presente habitual entre enamorados) em que as nossas mãos representavam as flores, e escrevemos uns versos a condizer com o tema. Música e animação também houve: completámos a letra da "Cinderela" do Carlos Paião e dançámos muito com umas coreografias novas.

Como nos Espaços de Convívio temos o privilégio de interagir com pessoas que vivenciaram outros tempos e contextos, também aproveitámos para debater temas importantes da nossa vida quotidiana e até do Mundo, como foi o caso dos Direitos Humanos. O Direito sobre o qual escolhemos refletir é o da Liberdade de Opinião e Expressão (art. 19), que nos diz que todo o ser humano é livre "de, sem interferência, ter opiniões e de procurar, receber e transmitir informações e ideias por quaisquer meios e independentemente de fronteiras". Nas nossas conversas, falámos sobre a importância da liberdade de expressão na forma como vivemos as nossas vidas e interagimos com os outros, e relembrámos contextos em que essa liberdade é colocada em causa, seja através de regimes de cariz autoritário como o Estado Novo (em que os nossos clientes viveram), seja através de regimes que visam um condicionamento seletivo de direitos a uma parte específica da população, como acontece com as mulheres no Afeganistão, em que até na forma de vestir há uma restrição simbólica da forma como as afegãs se expressam, forçadas a vestir-se de acordo com normativos altamente conservadores que, sob o pretexto de respeito por valores de privacidade e moralidade, condicionam a forma como se querem vestir! Numa altura em que o valor da paz está colocado em causa e sentimos até que ponto são frágeis os alicerces institucionais e morais que asseguram a dignidade das nossas vidas, refletir sobre estes temas dá um contributo fundamental à criação de sociedades mais conscientes da defesa dos seus direitos.

De referir também que a A2000 continua com o programa MAREES (Medida de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais) que, em articulação com as respetivas Juntas de Freguesia, pretende, através da contratação de jovens locais, dar apoio aos idosos no que estes considerem necessário (aquisição de medicação, de mercearia, etc...).

Técnicas do GPS



FC Sever



EC Fontes



EC Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane



EC Alvações do Corgo



EC Galafura e Covelinhas



EC Poiares e Canelas



EC Louredo e Fornelos

CAARPD

Fevereiro de aniversários, atividades novas... e celebração do Amor!

















ue grande mês de fevereiro tivemos no CAARPD!

Num mês em que tivemos muitos dias de bom tempo e temperaturas agradáveis, pudemos celebrar vários dias de festa, uma vez que festejámos quatro aniversários e cantámos os parabéns à Filipa, ao Rui, ao Carlitos e ao António Miguel! Que contem muitos anos de vida e tenham um novo ano muito feliz!

E por falar em festejos, fevereiro é também o mês em que se assinalam outras datas importantes. No dia 14 de fevereiro, aproveitámos o Dia de São Valentim, o Dia dos Namorados, para fazer uma atividade de culinária em que preparámos uns queques com recheio de natas e corante de morango, que estavam deliciosos! Além de os provarmos, deixámos alguns no refeitório para os mais gulosos que quisessem experimentar! Também não deixámos de fazer atividades no Carnaval, e construímos umas máscaras em forma de frutos (morangos, laranjas, bananas...), que até tinham incorporadas umas máscaras cirúrgicas para estarmos sempre em segurança enquanto nos divertimos!

Durante este mês, também realizámos atividades novas e muito giras com os novos técnicos do CAARPD em Poiares. Com a Juliana, divertimo-nos com o jogo da memória e a sopa de letras; com a Cristiana, fizemos uma atividade em que tínhamos de recortar alimentos de uma revista e dizer se os comíamos habitualmente ou não, e ela depois dizia-nos se eram ou não alimentos saudáveis, o que nos ajudou a ter outra ideia sobre a alimentação mais benéfica para a nossa saúde; com o Filipe, aprendemos algumas técnicas para jogar melhor futebol, como o passe, receção ou o remate.

O que fizemos não ficou ainda por aqui! Nos trabalhos manuais, fizemos uns porta-chaves personalizados que estão em exposição e fizemos uma pintura de acordo com o tema da Alimentação Saudável, em que representámos a nossa horta e fizemos jogos em que estimulámos os nossos sentidos - num deles, tínhamos que adivinhar, de olhos vendados, o cheiro de certas especiarias em copos, como café, canela, sal ou caril; no outro, tínhamos que descobrir com as nossas mãos o que estava dentro de caixas, apenas com o recurso ao nosso tato

Para terminar a notícia com uma grande novidade, dizer que podemos ter uma grande surpresa preparada para breve - uma peça de teatro! Por sugestão de um dos nossos técnicos, o José Gouveia, estamos a ensaiar a "História da Carochinha", e as coisas estão a correr tão bem que até estamos a pensar apresentá-la um dia num espetáculo para toda a gente ver! Fiquem, por isso, atentos, pois podemos dar notícias sobre isso nos próximos tempos!

Clientes e técnicos do CAARPD

Fevereiro, mês do amor e do companheirismo... Aquilo que estamos a começar a criar.

urante este mês partilhámos muito, desde histórias da nossa infância a curiosidades sobre as nossas vidas; desde as nossas caraterísticas físicas, que estão à vista de todos, até às nossas caraterísticas mais peculiares, aquelas que só quem está mais atento consegue perceber que são nossas.

Este mês falámos também sobre a alimentação saudável, começámos por criar o nosso "Supermercado Os Porquinhas", e confecionámos várias coisas nas nossas atividades de culinária, como bolachas para o Dia dos Namorados e uma bôla de fiambre, além de um piquenique que fizemos no jardim da Vila.

Mas também nos pusemos a mexer, desde as caminhadas às máquinas do ginásio público, passando pela psicomotricidade, uns remates no futebol e ainda o início à prática do Boccia! No que à música diz respeito, muito nos divertimos! Começámos por usar o nosso corpo como instrumento criando ritmos através dele, passámos para as nossas matinés dançantes e terminámos com um grande karaoke!! Achámos que a nossa sala precisava de um novo ar. Para isso, iniciámos o placar dos aniversários, e para decorar as nossas mesas criámos um copo individual com a técnica do guardanapo.

Para terminar em grande, demos início à celebração do Carnaval! Construímos as nossas máscaras e desfilámos para alegrar a Vila e dizermos que aqui estamos!

Falámos sobretudo do amor... e não será amor tudo aquilo que temos feito até aqui?

Clientes e técnicos do CAARPD

















O papel da Intervenção Precoce na Infância (IPI)

aos 6 anos de idade que apresentam limitações na participação em atividades quotidianas. A intervenção é realizada junto das crianças, das famílias e de todo o ambiente externo, com vista a minimizar, precocemente, as necessidades sentidas nas crianças com problemas de desenvolvimento (alterações estruturais) ou em situação de risco (biológico, am-

biental ou contextual).

Infância

Intervenção Precoce na

apoiar crianças dos O

destina-se

A intervenção é na sua plenitude formada por um conjunto de profissionais, de diferentes serviços, que prestam o apoio à criança e a todo o meio que a envolve, deixando de ser uma intervenção direta com a criança, para uma intervenção holística (Simões, 2018). Toda a intervenção na IPI é efetuada pelos técnicos da equipa, que servem de apoio/ sustento dos três Ministérios que representam (Educação, Saúde e Segurança Social), criando assim um serviço transdisciplinar, entre os vários serviços.

Os técnicos da ELI

Apesar de serem profissionais representativos de diferentes ministérios, os técnicos das Equipa Local de Intervenção (ELI) assumem um papel neutro, no qual não desempenham na sua plenitude a sua área profissional, exemplo: o terapeuta da fala não realiza terapias, o enfermeiro não procede a consultas. Os técnicos são os elementos mais próximos das crianças, das famílias, e das várias respostas que estas precisam.

Toda a intervenção do técnico é essencialmente centrada na família, sendo este um agente articulatório e facilitador de processos entre os vários serviços necessários. Apesar de maioritariamente a intervenção ser centrada na família, exis-

EDUCADORES / **OUTROS** TÉCNICOS Facilitadores Participantes activos / decisores **TÉCNICO ELI OBJETIVO** FAMÍLIA Prevenção, Ãbordagem centrada compensação na relação com a (deficiência), Inclusão família, baseada nas Empowerment / suas forças, ecológica capacitação das e reflexiva famílias

te ainda uma intervenção realizada junto das creches e pré-escolas, uma vez que é o meio onde a criança se encontra mais tempo. Neste contexto e junto da família, o técnico assume um papel de relevo, no sentido em que não realiza a intervenção direta, isto é, não executa atividades, mas realiza a articulação entre as educadoras/ intervenientes externos que interagem com a criança e, a família, no sentido de promover estratéfacilitadoras de aquisição/ desenvolvimento de competências e enriquecimento dos vários contextos em que a criança circula. Portanto, o técnico da ELI tem o objetivo de capacitar e empoderar os contextos onde a criança circula, coordenando as partes intervenientes no processo de desenvolvimento da criança, de modo a que haja coerência e harmonia na promoção do desenvolvimento da mesma. A finalidade última da intervenção do técnico da ELI é garantir que o trabalho em torno das competências menos fortes da criança, estão a ser trabalhadas por todos os intervenientes, olhando sempre com uma visão holística e não como visão fragmentada, em que cada pessoa trabalha apenas a sua área. Assim, a Intervenção Precoce assenta num trabalho de partiIha de conhecimentos entre todos os envolvidos para que todos sejam capazes de potenciar os contextos em que a criança se encontra promovendo o desenvolvimento de novas aquisições.

Em suma, o objetivo dos profissionais da IPI é proporcionarem apoio/ auxílio/ recursos/ estratégias aos educadores e às famílias, para potenciarem as capacidades da criança, levando-a a ultrapassar os problemas ou dificuldades.

Vanessa Rualde,

Técnica da IPI



de CSG - Costa, Santos e Garcia, Lda.

Instalações eléctricas Instalações ITED Sistema deteção incêndio e intrusão

Lugar do Barreiro nº240 - Vila Maior 5030 - 433 Santa Marta de Penaguião

Tlf.:/Fax 254 314 094 | Tlm.: 963 317 201

Email.: luis.garcia.eletroluz@hotmail.com

DOADOR DO MÊS











- REPARAÇÃO DE JANTES
- REPARAÇÃO DE FUROS
 - SERVIÇOS RÁPIDOS
 - PNEUS NOVOS

 E USADOS
 - EQUILIBRAR RODAS
 - ALINHAMENTO

 DE DIREÇÃO

PRECISA DE AJUDA? FALE CONOSCO!

(+351) 259 348 344

(+351) 962 413 937

geral@pnpneus.pt

www.pnpneus.pt

Q Lugar da Veiga - Bloco A3 5000-552 Vila Real

DOADOR DO MÊS





CONSTRUÇÃO CIVIL





Construímos com qualidade e profissionalismo!

























Todos os trabalhos na área da Construção Civil

Rua do Fontão, 56 5030-411 Lobrigos (São João Baptista) Santa Marta de Penaguião

> sergiooliveiraccivil@gmail.com 912 654 863

DOADOR DO MÊS











Enoturismo: T. +351 255 718 242

enoturismo@aveleda.pt Seg. a Sex., 9h - 18h

Loja Aveleda: T. +351 255 718 266 loja.aveleda@aveleda.pt

www.aveledashop.pt

Rua da Aveleda, nº2 4560 - 570 Penafiel



PEIXE

Bacalhau à Bráz

Espeto de Lulas com Gambas

Lombinhos de Pescada c/molho de Marisco

Bacalhau Assado na Braza

Bacalhau à Dom Zeferino

Açorda de Marisco

Arroz de Tamboril com Gambas

Polvo Assado no Forno

CARNE

Arroz de Pato

Vitela Mendinha assada no forno

Roast-Beef

Misto à chefe











229 372 273

RESTAURANTE DOM ZEFERINO

Rua do Godinho, 163 4450-159 Matosinhos

domzeferino@hotmail.com

DOADORES DO MÊS













































































































VISITE-NOS





Rua S. João Bosco, Nº478

5050-346 Poiares - Peso da Régua

Telefone: 254 822 046 a2000@a2000.pt





