



ORIGENS DOURO



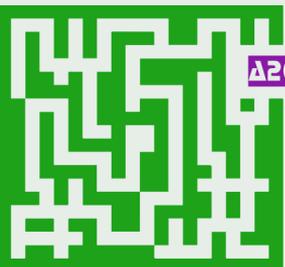
MAGALHÃES & CA, LDA



KONICA MINOLTA



FAFEL Construct



A2000

ASSOCIAÇÃO 2000 DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

- Integrações Profissionais

- Quinta da Comba

(pág.4-5)

André Cardoso



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



A2000 em Formação Interna (pág. 7)

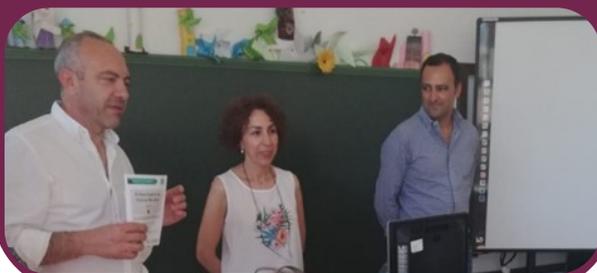


INR instituto nacional para a reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2019

- À descoberta de outros mundos - *Murça* (Pág.11)



- A Arte de participar - *Armamar e Tabuaço*



(Pág.13)





AUTO NUNES

António Nunes Bertelo

MECÂNICA GERAL

Contactos

Reta do Aeródromo, Zona Industrial
5000-082 Constantim - Vila Real

963 612 819 | 259 336 283



QUINTA DO VALE DOURADO

• VINHAS & VINHOS •

Vinhos
Fertilizantes
Enxertos Prontos
Gestão/ Arrendamento Agrícola
Acessórios p/ instalação de Vinhas

JÚLIO CARVALHO ENG. AGRÓNOMO

Quinta do Vale / Alvações do Corgo
Santa Marta de Penaguião 5030-025
quintadovalemourado@gmail.com
Tlm 968 426 848 Fax/tlf. 254 324 293



VILA DO PINHÃO

CÔVO VINHOS

PRODUTOR DE VINHO



PALADARES DA LENA

BOLOS E OUTRAS COISAS...

916 775 987

lenalopes
@
outlook.com

Churraria DIMARCO Fontes
Santa Marta de Penaguião

VILA REAL
AVENIDA'S
COFFEE DRINK SHOP

Trazmúsica

Espectáculos, Lda.

LUGAR DA CARVALHA, S/N VILA VERDE DA RAIÁ
5400-805 CHAVES
TELS.: 276 928 130 / 276 928 131 | FAX: 276 928 132

E-MAIL: GERAL@TRAZMUSICA.PT |

WWW.TRAZMUSICA.PT

Bárbara Baptista
Rua Branca Martinho, Edifício
Novo Horizonte, Sala AM,
1º Andar
5050-253 Peso da Régua
254 314 091 | 962 894 988

TRAJANO AUTOMÓVEIS
OFICINA DE REPARAÇÃO AUTOMÓVEL
COMPRA
VENDA
TROCA
SEVER
Santa Marta de Penaguião
Tm.: 962 532 684

Construções Torres Macedo, Lda.
Morada: Rua da Penaguda, n.º 15 Francelos
5070-573 Alijó
Email: construçõesstorresmacedo@gmail.com
Contacto: 965307649 | NIF: 510 959 890

FIDELIDADE
SEGUROS DESDE 1808
Celeste Cosme
Mediadora Exclusiva
celeste70.cosme@gmail.com
T. +351 254 822 100 - M. +351 916 027 589
Alameda 13 Janeiro - Fórum Atividades, Lj. 3
5030-470 Sta. Marta de Penaguião - Portugal
fidelidade.pt

Porto DOURO Café
Santa Marta de Penaguião

cruzeirus bar

Espaço Feminino
913558010
Santa Marinha do Zêzere

Miguel Almeida Pinto
Agente
ZURICH

hc COSMÉTICOS
Rua da Ferreirinha - Edifício Novo Horizonte
5050-061 Peso da Régua
254 323 176 / 913 756 567 / 936 527 601
hc.cosmeticos@sapo.pt

19 anos de muito trabalho e enorme esforço...

Pela primeira vez, desde que a A2000 existe, não celebraremos com festa, como sempre fizemos, o aniversário. Dia 7 de setembro assinala-se o 19º aniversário no meio de grande azáfama e labuta com a mudança de instalações! Agora estamos mesmo todos ansiosos e empenhados para estarmos a 100% nas novas e grandes instalações. Posso até dizer que este 19º aniversário será marcado pelo início da preparação do 20º aniversário da A2000 que queremos que seja memorável.

O aniversário é só em setembro e o que mais me ocorre são palavras de reconhecimento e agradecimento a tanta gente que colaborou nestes 19 anos. E começo pelos colaboradores que trabalham diariamente na A2000. Têm sido autênticos super-heróis pelo profissionalismo e dedicação com que enfrentam os constantes desafios! Temos aprendido com todos e é admirável o longo caminho que já percorremos juntos.

Agradeço também aos milhares de clientes e seus familiares que utilizaram os vários projetos da A2000. Existimos por vós e para vós!

Um obrigado muito especial à colaboração estratégica das seguintes entidades: Municípios de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio, Mondim de Basto, Armamar, Tabuaço, Murça, Baião, Resende; Centros de Formação Profissional do IEFP de Chaves e de Vila Real; 5 freguesias de Santa Marta de Penaguião (Fontes, Alvações do Corgo, Sever, União das Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane) e 2 freguesias do Peso da Régua (União de Freguesias de Póiares e Canelas, e União de Freguesias de Galafura e Covelinhas).

Um obrigado maior às centenas de entidades e empresas que colaboram com a A2000 no acolhimento de formandos para a formação em contexto real de trabalho e, noutros casos, para o acolhimento em emprego.

Um obrigado interplanetário às centenas de entidades e empresas a que chamamos de doadores. São estas entidades e empresas que colaboram de forma muito importante para o equilíbrio financeiro da A2000 e, principalmente, para a ampliação das respostas que disponibilizamos. Queremos destacar destes todos os "Doadores do Mês", desde o seu início: I9auto-automóveis, Habi Penaguião Construções, Teclamedia – Informática e Telecomunicações, Incen-

tivar - Clínica Terapêutica Infante-Juvenil, PubliServ – Publicidade e Serviços, Adega Sr. Vinho, Menono - Mediação de Seguros Lda., Gradualbusiness - Serviços de Gestão, Lda., Marietel - Informática e Comunicações Lda., Auto F.V. Chapa e Pintura, Restaurante e Snack-Bar Santo António, Prioridade Definida Unipessoal, Chipshop – Informática e Formação Lda., Glups – Atelier de Novas Tecnologias, Lda., OKpneus, Real Círculo Pneus, Lda., Carfer - Representações, Quinta do Príncipe, Cenáculo do Leitão, Armazéns do Corgo, Irmãos Leite, Stand Cerdeiral, Raízes de Montalegre, Restaurante Dias, Rui Sousa Design, Forte de São Francisco Hotel, ProdigyFrontier, Lda., Farmácia Douro, Farmácia Arrochela, Natércia Florindo – Mediação de Seguros Unipessoal Lda., Auto Nunes – António Nunes Bertelo, Fumeiro do Barroso, A.P.M Energias Renováveis, Restaurante Teresa, Tralha - Wine Tapas Bar, Teledouro - Material Elétrico, Doméstico e Industrial Lda., Martha's Wines & Spirits, Porfírio Machado Correia (PMC), JMC Construction SPRL, Destildouro – Destilações do Douro, Lda., CARCLASSE – Comércio de Automóveis S.A., Quinta do Paço, Restaurante O Mateus, Gresvilmat Unipessoal, Lda., Restaurante Amadeus, CENTROINFORTINTEIRO, LDA. (Chip 7 Vila Real), Restaurante ZÉ.COME, CORREIA SILVA - Consulting Unipessoal, Lda., Irmãos Pereira de Pensamento de Mestre, Lda., Magalhães & CA, Predivimeã - Empreendimentos Imobiliários, LDA., 100Hectares, Frutas Dumi Lda., Compasso e Régua - Gabinete de Projetos, Casa Dolores - Materiais de Construção, Casa Mário Machado - Amândio Machado & Cª Lda., Bugalha - My Loft Douro, MMO – Mediação Imobiliária, Origenes D'Ouro, Konika Minolta e Fafel Construct.

Acreditamos na A2000 que nunca chegaríamos tão longe sem a COLABORAÇÃO de todas estas pessoas, estas entidades e empresas. Em nome da A2000 um OBRIGADO do tamanho do universo. O sucesso de hoje resulta de 19 anos de muito trabalho e enorme esforço de todos.

Muito obrigado a todos.



António Ribeiro,
Presidente da Direção

ÍNDICE

3
Editorial

4
Destaque

6
CRIP

7
Notícias

8
Formação Inicial

9
Formação Contínua

11
Projetos INR

15
Gabinete Psicossocial

16
CAARPD

18
Intervenção Precoce na Infância

20
Donativos

Integrações Profissionais



Ao longo desta experiência, o André revelou um desempenho satisfatório, mostrando algum interesse e motivação pelas tarefas desenvolvidas e adequada integração na equipa de trabalho. Tudo isto conduziu a uma melhoria das suas competências pessoais e profissionais tendo a entidade proporcionado a sua integração profissional através da medida "Estágio Inserção" com a duração de 12 meses.

Para o André, esta integração é uma mais-valia, pois além de ter um rendimento mensal, sente-se realizado e incluído na comunidade envolvente.

Por último, o cliente agradece a toda a equipa da APPACDM e A2000 o apoio que recebeu nesta jornada.

André Cardoso, de 26 anos de idade, encontra-se atualmente integrado profissionalmente na Quinta da Comba, Sabrosa. Após terminar a escolaridade e sem perspectivas de trabalho, realizou formação profissional na APPACDM de Sabrosa, tendo concluído com êxito o curso de Jardinagem. Posteriormente foi encaminhado para o Centro de recursos para a Inclusão Profissional da A2000 (CRIP), para a medida de Apoio à Colocação através do Serviço de Emprego de Vila Real, tendo a APPACDM de Sabrosa e a A2000, trabalhado em parceria, de forma a incluir profissionalmente o cliente.

Neste âmbito realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho na Quinta da Comba, entidade com quem já tinha contactado durante o curso de formação profissional. Na entidade desenvolveu tarefas relacionadas com a limpeza manual e mecânica de terrenos, carregamento e descarregamento de matérias-primas, produtos e outros materiais, colaboração na realização de podas e enxertias das videiras; apoio na realização das tarefas de desinfeção, fertilização e proteção da cultura da vinha, auxílio na aplicação de produtos fitofarmacêuticos e colheita manual das uvas e azeitona.



(Continua na página a seguir)

(Continuação)



Entidade: Quinta da Comba

Atividade: Viticultura

Concelho: Sabrosa

A Quinta da Comba, localizada em Sabrosa é propriedade do empresário, José Joaquim Dinis, há mais de 30 anos, dedicando-se esta à produção de vinho e azeite.

O primeiro contacto profissional do empresário com o cliente, ocorreu durante a formação profissional na APPACDM, tendo a entidade proporcionado uma continuidade da intervenção com o término da formação, através do CRIP, no sentido de aperfeiçoar as suas competências profissionais e efetivar a integração na entidade.

Para o Sr. Dinis, as instituições de apoio a este público são de grande importância, pois permite que os clientes estejam ocupados e integrados na comunidade envolvente. Refere ainda que lhe entristece a forma como os organismos públicos encaram estas entidades, pois são tratadas apenas como um número, não olhando para as suas dificuldades e potencialidades.

A expectativa que possuía em relação ao André foram satisfeitas. O cliente ao longo das

experiências de trabalho foi evoluindo favoravelmente, realizando com maior autonomia as tarefas propostas, o que permitiu a progressão das competências e capacidades.

Após, a integração profissional, é possível constatar uma mudança positiva no André, estando mais satisfeito e envolvido.

Com esta integração profissional, a Quinta da Comba, cumpre o seu dever de responsabilidade social, contribuindo para a melhoria das condições de vida do cliente.

Ana Augusto
Técnica da A2000

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

AÇÕES:

INSCRIÇÕES
ABERTAS

IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

OBJETIVOS - Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

A2000 em Formação Interna

No passado dia 1 de agosto de 2019, teve lugar na sede da A2000 uma ação de formação promovida pela ASSOL, sobre o Planeamento Centrado na Pessoa (PCP).

O que daqui resultou foi um dia dinâmico e de aprendizagem sobre esta abordagem humanista e que visa promover a inclusão de pessoas com deficiência nas suas comunidades.

Para a implementação desta abordagem recorre-se ao **PATH (Planning Alternative Tomorrows with Hope)**. A aplicação desta ferramenta requer uma preparação prévia, em que a pessoa apoiada eleger alguém que lhe é mais próximo e capaz de o apoiar neste percurso. À pessoa e ao grupo, vão sendo colocadas as várias questões, reforçando as respostas para que fiquem claros

não só os objetivos a alcançar, mas também o papel de cada um. O PATH é um processo constituído por 8 passos com uma sequência definida que permite ir visualizando o percurso pretendido entre uma situação presente e o futuro desejado. Tudo vai sendo registado graficamente num cartaz de grandes dimensões (3m/1,5m), que, após concluído, é entregue ao cliente.

Esta ferramenta tem um foco positivis-

ta, em que tudo o que é registado é tido como o melhor que pode acontecer e procura passar ideias otimistas para o grupo, reforçando-o, reafirmando-o e recarregando-o de energia.

Apesar de tudo, reforçou-se o facto de o PATH, apesar de útil e de se tratar de uma ferramenta valiosa de apoio social, não se enquadra em todos os casos. Em exemplos em que a pessoa apoiada tem graves problemas de comunicação e/ou não tem um grupo de apoio estruturado, o PATH perde os seus principais suportes de funcionamento.

Em suma, foi um dia de aprendizagem e de troca de experiências, do qual resultaram novas aquisições capazes de melhorarem o trabalho desenvolvido com os clientes.

Daniel Carvalho, Técnico da A2000



FORMAÇÃO INICIAL

POISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas
2. Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
- * BAIÃO
- * RESENDE
- * CHAVES
- * TABUAÇO
- * ARMAMAR
- * VILA REAL

INSCRIÇÕES
ABERTAS

Informações/ Inscrições:

- Sede da A2000
- www.a2000.pt

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

FORMAÇÃO CONTÍNUA

PO ISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

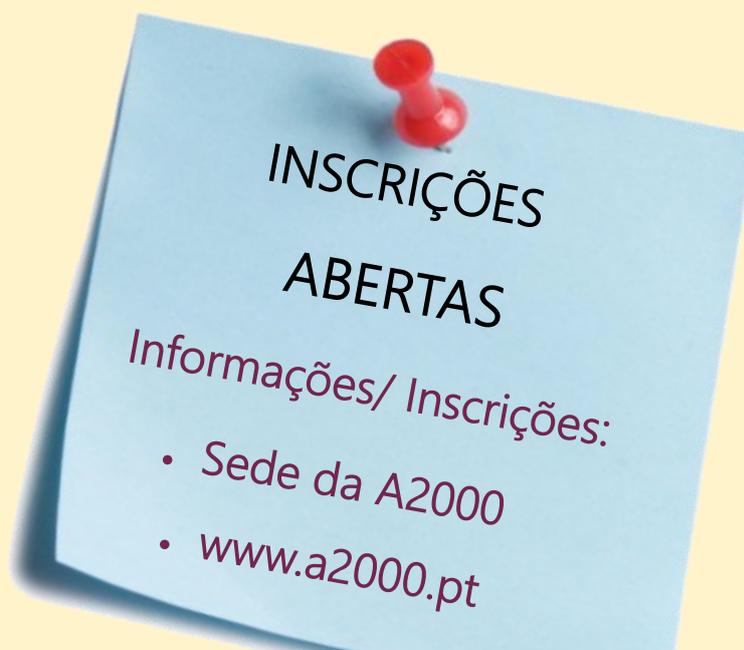
QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Promoção da Empregabilidade - 400h

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * Santa Marta de Penaguião
- * Resende
- * Mondim de Basto
- * Chaves
- * Baião



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

SERVIÇO

O Início... O Fim... O Recomeço!!!

No dia 07 de agosto terminou o Curso de Formação Contínua 19 – Promoção da Empregabilidade, que decorreu nos últimos 3 meses, no Auditório de Baião, instalações cedidas pela Câmara Municipal de Baião.

O início começou tímido e retraído, com muita vergonha. O tempo foi passando e, com as dinâmicas da formação, os laços foram-se criando. Estes laços motivaram os formandos, ao longo de todo o curso, numa positiva interação grupal e na aprendizagem bem-sucedida das diferentes UFCD's. O sorriso no rosto dos formandos espelha a sua dupla alegria, alegria pela oportunidade de descobrir, conhecer e aprender novos conteúdos e pela relação que construíram entre eles e nós.

Este grupo teve um percurso muito significativo e encantador nestes curtos 3 meses de formação. Mostraram sempre empenho em aprender e vontade em fazer. Até nos arriscamos a dizer que foi o grupo mais aplicado e disciplinado que conhecemos. Por isto, parabéns ao Curso 19! Entraram com uma postura muito introvertida e reservada, dedicados apenas à realização de tarefas. Gradualmente, desinibiram-se, conheceram-se e juntos cresceram como grupo.

Conversaram mais, passaram a realizar atividades conjuntas nas horas livres - ir ao café ou ir às compras – passaram a ser confidentes e cúmplices nas brincadeiras. Foi encantador vê-los neste crescimento e um privilégio poder partilhá-lo. Agora, são um grupo! Juntos riem, brincam, partilham ideias, dificuldades, medos, vitórias e sonham!

O último dia foi, para todos nós, uma mistura de emoções e sentimentos. Por um lado, a felicidade pela conclusão bem-sucedida desta etapa e pelas relações positivas formadas entre nós. Por outro, fica-nos no peito a saudade. Mas para 2020 espera-nos o reencontro, portanto, apenas estão numa pausa temporária no seu percurso de aprendizagem, na conquista progressiva da sua independência e autonomia.

Nós, as colaboradoras, agradecemos a todos e a cada um. Foi desafiante ajudar-vos a criar laços e cumplicidades, mas foi ainda mais gratificante. Aqui fica o nosso agradecimento pelo vosso contributo na nossa realização profissional e alegria pessoal.

Sandra Pinto, Nídia Correia e Sara Ribeiro,
Técnicas da A2000



À descoberta de outros mundos



FINALIDADE:

Integração social de 10 adultos com incapacidade ou necessidades especiais, em risco de exclusão social, do concelho de Murça.

MAIO A DEZEMBRO

- Efetuar diagnóstico social na área da deficiência para identificação das necessidades de todas as pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI) e encaminhá-las

- Promover atividades que desenvolvam/aumentem os níveis de competência do saber ser/estar, fazer e aprender, nomeadamente ao nível da autonomia, da participação, relações interpessoais, autodeterminação, experiências ocupacionais e profissionais

- Orientar e promover a definição de interesses profissionais, encaminhando para emprego ou formação profissional.

- Mapear no tecido empresarial do concelho as entidades disponíveis para receber pessoas com deficiência.

- Informar o tecido empresarial sobre as medidas ativas de emprego para PCDI's e vantagens na sua integração profissional

- Realizar 2 palestras abertas à comunidade a 1ª para apresentação do diagnóstico social efetuado acerca das PCDI's e suas necessidades. A 2ª palestra terá a finalidade de sensibilizar e capacitar sobre direitos de cidadania e, medidas de apoio ao emprego para PCDI e empresas.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2019



INR instituto nacional para a reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.



INSCRIÇÕES ABERTAS

À Descoberta de Outros Mundos



Enquanto grande parte do País "vai a banhos" e beneficia dos efeitos positivos do descanso da rotina e experiências do trabalho, do tempo de atividades ao ar livre, do tempo de qualidade com familiares e amigos neste "nosso" querido Agosto, à quem sinta a manifesta necessidade de estar permanentemente "ligado", como é o caso da Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000, que decidiu quebrar a trajetória da solidão de alguns clientes com o arranque das atividades do projeto INR "À Descoberta de Outros Mundos" no Município de Murça.

As boas-vindas ao grupo de trabalho inerente a este projeto foi marcado pela presença de o Eng.º Mário Artur Correia Lopes (Presidente da Câmara Municipal de Murça), pelo Dr. Avelino José Santos (Presidente da Junta de Freguesia de Murça e adjunto do Sr. Presidente), pela Dra. Marina Teixeira (Diretora Técnica da Associação 2000), pela equipa técnica da A2000 e pela grande alegria e partilha de ambas as partes.

Para quebrar a tensão de um ambiente onde reina um certo desconhecimento entre todos, foram dinamizadas algumas dinâmicas de grupo "A Teia", com o objetivo de romper com o silêncio e fazer com que, aos poucos, fosse criada uma interação entre todos os envolvidos.

Foi ainda apresentado o manual de acolhimento do projeto com informações úteis para o grupo de clientes (Missão, valores, princípios, estatutos, direitos, deveres, entre outros).

Para além da teoria, que é sempre importante na iniciação de qualquer projeto, seguimos em frente com a divertida construção do mural de aniversários, com a ilustração do que somos e do que sonhamos ser.

No sentido de estimular a motivação e o conhecimento, organizamos uma visita à cidade de Vila Real, distrito ao qual pertencemos, nomeadamente, ao Museu da Vila Velha e ao Museu de Arqueologia e Numismática. Um dia muito gratificante para o coração e mente de todos nós.

No seguimento deste projeto pretendemos desenvolver momentos de convívio social, onde se desenvolvam competências e aptidões e também se adquiram novos conhecimentos para que, sempre que possível, haja oportunidade de integração no mundo profissional. Neste sentido, procedeu-se à prospeção do tecido empresarial do concelho, as entidades disponíveis para receber o nosso grupo de clientes, cada um com as suas capacidades, e seu jeito diverso de ser e de perceber.

Agradecemos ao Município de Murça, a todos os Presidentes de Junta de Freguesia, a todas as entidades locais que colaboram connosco, e a cada um de vocês que se envolveram, tal como nós, neste projeto.

Bem Haja a todos!

"Que o nosso (Vosso) mês de Agosto seja mesmo querido e, pese embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim ..."

Patrícia Maças, Técnica da A2000

A ARTE DE PARTICIPAR



MAIO A DEZEMBRO

Nos concelhos de Armamar e Tabuaço:

- Realizar atividades artísticas, ao nível da expressão plástica e corporal, que desenvolvam e/ou aumentem a capacidade de expressão de sentimentos/ ideias/ opiniões, cooperação, partilha, autonomia e autoestima.
- Realizar exposições itinerantes dos trabalhos produzidos pelas PCDI's, em locais públicos que revelem as suas competências, as valorizem e promovam momentos de socialização e participação na comunidade.
- Envolver entidades dos dois concelhos, nesta corrente artística por forma a envolver a comunidade nesta tarefa de embelezar o concelho.
- Realizar apresentações noutras entidades de uma encenação/coreografia construída pelos participantes.
- Realizar, em dezembro, um evento público, em cada concelho, onde se reúnam todas as produções artísticas, e se faça a apresentação da encenação/coreografia das PCDI, bem como o filme com todas as etapas de produção, os depoimentos das PCDI/significativos e a recolha de opiniões da comunidade acerca das exposições itinerantes.



INR instituto nacional para a reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de
Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2019

TABUAÇO
MUNICÍPIO

Armamar

Parceiros

INSCRIÇÕES ABERTAS

um conjunto de pessoas... amigas... empenhadas... diferentes... enfim... todas iguais!...

Este foi o mote para os trabalhos executados no projeto "A Arte de Participar" no mês de agosto. Inspirámo-nos, partilhámos ideias e, com arte e boa disposição, elaborámos fantoches em cartão. Demos todos asas à imaginação e criámos personagens originais, diferentes e engraçados que, à partida, nada tinham a ver uns com os outros. Contudo, no fim, tudo fez sentido... porque afinal conseguimos criar uma história inédita e todos foram incluídos.

Mas... estávamos em agosto... mês de muito sol e calor, pelo que resolvemos sair e, para além de frequentarmos as piscinas exteriores – em Armamar e em Tabuaço.

Nós, grupo de Armamar, também fomos às piscinas da Granja do Tedo e visitámos o GPS (Grupo de Intervenção de Proteção e Socorro) da GNR de Armamar, onde fomos muito bem recebidos e onde os militares nos explicaram o que fazem e como o fazem. Aí tivemos oportunidade de ver de perto e entrar no helicóptero que utilizam para levar a cabo a sua missão. Nesse mesmo dia fomos lanchar à Casa da Farmácia, uma casa centenária, construída em 1904, transformada em unidade de turismo de habitação. Fomos, nesse local com história, presenteados com bolo, sumo caseiro e muita simpatia – uma delícia!

Terminámos o mês em beleza e com requinte – uma visita ao recém inaugurado Hotel Vila Galé Douro *Vineyards*, situado na Quinta Val Moreira, assim como à Adegas adjacentes.

Em Tabuaço tivemos uma tarde de cinema, proporcionada pelo Lar da Sta. Casa da Misericórdia de Tabuaço - vimos o filme português "Gaiola Dourada" - e fizemos uns passeios deveras interessantes por lugares sagrados de Tabuaço – santuário de Sta. Adelaide, de Nossa Senhora do Sabroso e Igreja de Barcos. Demos também um pulo a Granja do Tedo.

Agradecemos, uma vez mais, aos Municípios de Armamar e Tabuaço pelo apoio prestado, bem como a todos quantos nos proporcionaram um mês em cheio!

Era uma vez...

Era uma vez... um grupo de pessoas... diferentes... iguais... FELIZES!

Clientes e Técnicos do Projeto

Tabuaço



Armamar



GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional. O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, procura responder às necessidades reveladas pela comunidade, neste momento promove Espaços de Convívio para idosos autónomos e apoia pessoas com deficiência grave.

Ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com:

- Município de Sta. Marta de Penaguião;
- 5 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobjigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane)



- União das Freguesias de Galafura e Covelinhas (Peso da Régua);
- Associação Cultural Social Desportiva e Recreativa de Galafura;



Juntos reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das entidades da autarquia acima nomeadas.

AÇÕES DIRIGIDAS A PRÉ-IDOSOS E IDOSOS

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (CAARPD)

Assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência ou incapacidade (PDCI).

Objetivos:

- ⇒ Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais.
- ⇒ Capacitar e apoiar as famílias de pessoas com deficiência ou incapacidade.
- ⇒ Promover programas de reabilitação inclusivos para pessoas com deficiência ou incapacidade.

As duas modalidades previstas pelo CAARPD caracterizam-se, respetivamente, do seguinte modo:

A - Atendimento e Acompanhamento Social

B - Reabilitação Social

População-Alvo

Ambas as modalidades do CAARPD abrangem quaisquer pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI), com idade superior a 16 anos e respetivas famílias.

Concelhos de Intervenção

- ⇒ Santa Marta de Penaguião;
- ⇒ Peso da Régua;
- ⇒ Mesão Frio;
- ⇒ Mondim de Basto



O nosso mês de agosto no CAARPD foi curto, uma vez que estivemos de férias. Contudo, o regresso contou com muitas atividades e boas notícias.

Iniciámos o nosso regresso com uma atividade



de muito divertida, na qual andámos pelas ruas de Santa Marta de Penaguião a fotografar o que de maior valor tinha para nós, e mais tarde construímos um álbum com as fotografias que cada um tirou.

Realizámos ainda atividades para trabalhar a memória e a aprendizagem, as quais estavam direcionadas para os antónimos e para a construção da roda dos alimentos, que sem dúvida foi muito importante para conhecermos os vários grupos alimentares.

Este foi, ainda, um mês de boas notícias. Durante duas tardes, realizámos as nossas atividades nas novas instalações, o antigo colégio de



Poiares, onde ficámos muito admirados e satisfeitos com o espaço, pois é sem dúvida um lugar onde vamos poder crescer como grupo e acima de tudo realizar muitas e variadas dinâmicas.

Para que pudéssemos realizar a tão aguardada mudança, foi importante a colaboração de todos na arrumação da sala. Para isso, aproveitámos algum tempo livre para arrumarmos o mate-

Acabaram-se as férias...

rial dentro de caixas para que a mudança fosse feita.

Despedimo-nos do mês de agosto e também daquela que foi a nossa sala de muitos anos. Desta forma, agradecemos a todos os funcionários da escola que sempre manifestaram carinho por nós. Temos a certeza que foram anos bem passados.

Adivinha-se um novo mês e com ele novas aventuras.

E, em Mesão Frio, estamos de regresso às nossas atividades, à nossa rotina e aos nossos amigos... sim já tínhamos sauda-



des!

Começámos por colocar a conversa em dia, contando as nossas aventuras nas férias.



De seguida, realizámos uns jogos de expressão motora, como o jogo da mímica. Para aprendermos a gerir as nossas

emoções e reconhecer nos outros as mesmas, realizámos a construção de expressões faciais através da pintura de espátulas de madeira. Foi muito engraçado vermos os colegas a tentar imitar essas mesmas expressões.

Para relaxar um bocadinho, porque não é fácil regressar de férias e colocar as mãos à obra, decidimos fazer uma sobremesa – Tiramisu - ficou uma delícia! E assim acabou de uma forma agradável o nosso mês de agosto, com energia, para mais um ano de trabalho.

Técnicos e Clientes do CAARPD

CAARPD

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA (IPI)

A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI).

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as

condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras:

- **Ministério do Trabalho e Segurança Social**/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta;
- **Ministério da Educação**/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância;
- **Ministério da Saúde**/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.



A maioria dos casos de desvios posturais nos adultos tem origem na infância, por não se dar importância ao modo como as crianças se sentam, caminham, e, mesmo, à sua posição enquanto dormem.

Se as alterações posturais não forem corrigidas e tratadas de modo conveniente, elas formam vícios posturais, transformando-se em problemas bem mais graves, como escolioses, lordoses e cifoses, por exemplo.

A boa postura é basicamente a melhor forma de manter o equilíbrio do corpo, permitindo que todos os órgãos funcionem com o menor esforço muscular possível. É também uma adaptação de cada pessoa ao seu meio social e às necessidades e tarefas do seu dia-a-dia. Assim, é na infância, quando o corpo se desenvolve rapidamente, que costumam surgir os primeiros problemas relacionados à postura.

Como estamos a iniciar um novo ano letivo, devemos ensinar às crianças a importância de uma boa postura na sala de aula, bem como, no transporte do material escolar.



Na utilização do mobiliário escolar devemos ter em atenção:

- * Os pés devem estar totalmente apoiados no chão ou suporte;
- * Deve existir um espaço entre a face posterior da perna e o bordo anterior do assento;
- * Deve existir um espaço entre a coxa e o bordo da superfície de trabalho;

Postura na infância

- * Os cotovelos devem estar apoiados à altura do plano de trabalho;
- * O encosto deve ter um apoio para a lombar;
- * Deverá existir um espaço entre o encosto e o assento para assegurar um espaço para as nádegas.

Relativamente ao uso das mochilas devemos:



- * Dar preferência a modelos com 2 alças;
- * Transportar mochilas simetricamente nos dois ombros;
- * Peso das mochilas não deve exceder 10 a 15% do peso corporal da criança.
- * Colocar as coisas mais pesadas na parte detrás da mochila;
- * Dispor os livros e outros materiais de uma maneira que não fiquem soltos, provocando movimentos de desequilíbrio;
- * Transportar apenas o material necessário para as atividades rotineiras;
- * Nas mochilas com rodas, a alça deve estar a uma altura apropriada. As costas da criança devem estar retas ao puxá-la;
- * Ajustar as alças das costas e ombros de modo que a mochila se adapte totalmente às costas da criança, ficando encostada e sem folga;
- * O fundo da mochila deve ficar apoiado na curva da zona lombar. Nunca deve ficar a mais de 10 centímetros abaixo da região da cintura da criança.

Ana Sofia Correia, Fisioterapeuta



ORIGENS DOURO

VIAGENS E TURISMO

Experiências que marcam...

A *Origens Douro* é uma agência de viagens fundada em 2007. com Sede em Resende e Filial em Canedo.

Apresenta uma oferta global de serviços, com as melhores opções para as suas viagens de lazer e/ou negócios.

Primamos pelo atendimento personalizado, no qual o cliente está sempre em primeiro lugar.

Preocupamo-nos sempre antes, durante e após a viagem.

Para além do atendimento durante o horário de expediente, oferecemos suporte 24h/dia, todos os dias da semana.

Procuramos satisfazer as necessidades dos nossos clientes, connosco terá sempre a melhor relação qualidade/preço.

Conte Connosco, nós contamos Consigo!



Contactos:

Sede:

-  Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, 671
4660-226 RESENDE
-  Telf. 254 878 126 | Telm. 960 462 088
-  E-mail: info@origens-douro.pt

Filial:

-  Av. Do Eleito Local, 102
4525-011 CANEDO (Santa Maria da Feira)
-  Telf. 227 634 277 | Telm. 967 608 763
-  E-mail: canedo@origens-douro.pt



www.origens-douro.pt



Material eléctrico e iluminação | Ferramentas | Candeeiros

• **Mais de 25.000 produtos**

Rapidez, prontidão e eficiência

São estas palavras que definem a
Magalhães & Ca, Lda.

Contactos

 Rua Dr. Pedro Serra, Lote 4, Loja 1

5000-668 Vila Real

 +351 259 340 610

+351 259 340 618

 geral@mag.pt

 www.mag.pt

DOADOR DO MÊS



KONICA MINOLTA



workplacehub
IT on your terms

CONECTADO. INTUITIVO.
ALL-IN-ONE.

www.konicaminolta.pt





FAFEL Construct

TVA: **0689.921.903** | fafel.construct@hotmail.com

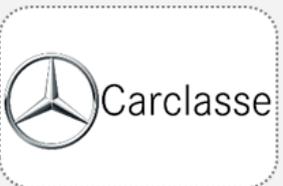
Fafel Construct é uma empresa que se dedica à **construção civil**, principalmente na Bélgica.

Apostamos numa relação próxima com os clientes, aconselhando-os nas suas escolhas e aliando qualidade ao melhor preço.

FAFEL CONSTRUCT SPRL
Rue Memling, 17 bte10
Anderlecht | 1070 Bruxelles

DOADOR DO MÊS

DOADORES DO MÊS



www.a2000.pt

a2000@a2000.pt

Viver e Aprender | Edição 142 | agosto 2019

Morada: Av. 25 de Abril, nº39

5030- 464 Santa Marta de Penaguião

Telefone: 254 822 046



ER-1072/2012