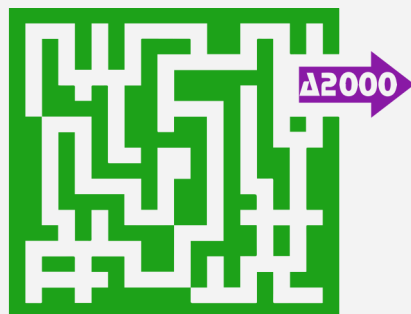




ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Doadores do mês



Integrações Profissionais
Mercado de Trabalho
Adega Cooperativa de Mesão Frio
Mesão Frio (pág. 4)

♦ **Evento solidário - Chaves:**
"Porco no espeto" (pág. 7)



♦ **A2000 e a Comunidade**
Veja quem veio visitar a A2000 (pág. 10)

♦ **CAARPD - Acantonamento**
Veja a aventura dos clientes do CAARPD e dos amigos do MAPADI no Acantonamento em Resende (pág. 34)



Testemunhos de FPCT
(Formação Prática em Contexto de Trabalho)

Conheça a experiência do Pedro e Alberta (pág. 15)



Apoios



02 EMPRESAS SOLIDÁRIAS

**CASA DA
FONTE
PEQUENA**

COMERCIAL

Rua Gonçalves Zarco, nº1129 B Escritório 116
4450-685 Matosinhos-Leça da Palmeira
Portugal
F +351 229 965 187

CENTRO DE VINIFICAÇÃO

Vinhós
Peso da Régua
5050-402
Portugal
T +351 254814 031

CENTRO DE ENGARRAFAMENTO

Parque empresarial de Vila Pouca de Aguiar, Lotes 26-30
5450-280 Vila Pouca de Aguiar
Portugal
T +351 259 468 062/3 | F +351 259 468 064

geral@casadafontepequena.pt

www.casadafontepequena.pt

**CASA DA
FONTE
PEQUENA**

THE BEST WINE EXPERIENCES | PELO MELHOR DO VINHO



Tel.: 276 342 633 - Fax: 276 341 659

E-mail: pflida@sapo.pt

Alto da Trindade - Avenida Heróis de Chaves
5400-645 CHAVES



Clínica Avenida

Medicina Dentária
Medicina Interna
Pediatría
Ortopedia
Ginecologia
Endocrinologia

Nutrição
Terapia da Fala
Psiquiatria
Urologia
Dermatologia
Medicina Trad. Chinesa

Avenida Nuno Álvares nº 10, Chaves 276 332 072



**Restaurante
Fátima**

Alojamento Local

Telm. 965 443 821

939 911 250

Telf. 276 324 130

Rua do Sol nº46

5400-517 Chaves

www.restaurantefatima.pt



Telm: 938 052 949

Rua Dr. Alcino Morais
Ed. Paris Bloco 1 4ºDto.
5400-032 Chaves

PAVIMENTOS

| Betão, Betomilha

| Betão Leve

ACABAMENTOS

| Rebocos, Gessos

| Cerâmicas

VALPAÇOS



OFICINA DE REPARAÇÃO DE AUTOMÓVEIS

ALUGUER DE TODA A GAMA DE AUTOMÓVEIS

Tlf./Fax 276 325 113 | autobarros@hotmail.com
Avenida da Galiza, 55-57
5400-293 CHAVES



AGRO-VIDEIRA

de Ademar Videira Teixeira

Av. Duarte Pacheco, nº 32
(Campo da Fonte)
5400 - 223 CHAVES

Telef.: 276 328 575
Telef.: 936 805 439



Refeições Diárias

Casamentos, Baptizados

Especialidades Internacionais

Bairro de Santa Ana Tel. 276 318 086
Outeiro Seco 5400 CHAVES

Junho: mais um mês repleto de atividades e acontecimentos, tantos que apesar desta newsletter já estar com várias dezenas de páginas, não couberam todos aqui!

Além dos artigos que relatam as atividades efetuadas no âmbito do regular funcionamento de cada serviço, neste mês ocorreram algumas atividades diferentes. No caso dos clientes da formação, alguns deles tiveram oportunidade de ir a Santarém participar na II Feira Nacional da Formação Profissional e Emprego de Pessoas com Deficiência e Incapacidades, outros participaram nas Jornadas Desportivas da CERCIMira, outros no Encontro de Boccia de Resende. Já os clientes do CAARPD fizeram umas férias de 5 dias, acantonando no Seminário N^a Sr^a De Lourdes em Resende com os colegas do MAPADI de Póvoa de Varzim.

Uns fizeram visitas e outros foram visitados... e é esse o objetivo! A vida faz-se de partilha e participação nas atividades da comunidade onde estamos inseridos.

Pode haver quem considere que um Acantonamento, uma visita, uma participação numa jornada desportiva não seja uma mais valia para a vida dos nossos clientes. Mas, então para essas pessoas deixo o convite para virem passar um bocadinho do seu tempo com os nossos clientes e depois perceberão porque é que aparentes banalidades, como participar na Feira Medieval de Lobjos ou ir pedir um autógrafa ao Fernando Mendes constituem momentos únicos e ricos quando temos vidas rodeadas de constrangimentos pessoais, mas também sociais, pois o ambiente arquitetónico, social e cultural podem constituir graves fatores de exclusão.

Ter uma deficiência ou uma incapacidade numa região onde mesmo aqueles que não têm nenhuma incapacidade sofrem de isolamento geográfico e frequentemente de défice económico por falta de oportunidades de emprego, torna-nos duplamente excluídos.

Excluídos das oportunidades existentes, pelas dificuldades de acesso inerentes à incapacidade; ex-

cluídos pelas maiores dificuldades em superar as distâncias que se interpõem.

Ir à praia, fazer férias fora da família, comer em restaurante, comer de "faca e garfo", ter amigos noutras localidades, praticar desporto, viajar, realizar visitas culturais ou educativas são "luxos" pouco frequentes ou até inexistentes na vida da maior parte dos nossos clientes especiais.

E, não temos dúvidas que se aprende mais e se disfruta mais, quando proporcionamos a oportunidade aos clientes de saírem das 4 paredes onde passam o ano todo.

É na experimentação e vivência utilizando os 5 sentidos que se aprende mais, pois quando se tem dificuldade em compreender raciocínios lógicos, pode-se aprender por observação ou participação motora; se se tem má memória auditiva, aprende-se fazendo e constatando o erro e o certo; se há dificuldade em executar disfruta-se do cheiro e do paladar.

A aprendizagem não ocorre apenas por um meio ou por um processo. Ela depende de muitos fatores, principalmente dos emocionais e dos sensoriais e, a inclusão frequentemente é dificultada, não pelas limitações cognitivas ou físicas das pessoas, mas pelas baixas competências emocionais e dificuldade em lidar com o meio circundante (e isto é válido para todos nós). Por isso todos nós temos tanta dificuldade em compreender aquilo que é diferente de nós. Não é por falta de capacidade cognitiva é por dificuldade emocional.

É neste contexto que os processos de inclusão esbarram, seja de pessoas com deficiência, seja de emigrantes, etc.. Todos nós temos um discurso corretíssimo de que os direitos são iguais para todos, mas quando olhamos para a nossa prática diária percebemos a dificuldade que é colocarmo-nos no lugar do outro e percebê-lo (emocionalmente), **por isso deixamos o convite a todos para virem passar um dia/ uma tarde/ uma hora com os nossos clientes. Não precisam marcar, é só aparecer!**

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*

ÍNDICE

3	Editorial
4	Destaque
6	CRIP
7	Notícias
10	A2000 e a Comunidade
12	Formação Inicial
26	Formação Contínua
29	Projetos INR
31	Gabinete Psicossocial
33	CAARPD
37	Intervenção Precoce na Infância
40	Donativos

Integrações Profissionais



Ricardo Pinto, de 22 anos de idade, frequentou dois serviços da A2000 e atualmente encontra-se integrado profissionalmente na Adega Cooperativa de Mesão Frio.

Após terminar a escolaridade e sem perspectivas de emprego, realizou formação profissional na A2000, tendo concluído o curso de "Auxiliar de Serviços Gerais". Posteriormente, foi encaminhado para o Centro de Recursos para a Inclusão Profissional da A2000 (CRIP), para a medida IAOQE (Informação, Avaliação e Orientação para a Qualificação e Emprego), através do serviço de Emprego de Vila Real.

Neste âmbito realizou estágio na Adega Cooperativa de Mesão Frio, entidade com quem já tinha contactado durante a Formação Prática em Contexto de Trabalho que realizou durante o curso de formação profissional. Na entidade desenvolveu tarefas relacionadas com a lavagem do vasilhame, apoio ao processo engarrafamento, rotulagem de garrações, embalagem/acondicionamento de produtos, reposição de produtos em falta no posto de vendas e por último,

a limpeza e organização das instalações/armazém.

Ao longo desta experiência, o Ricardo revelou um desempenho satisfatório, mostrando algum interesse e motivação pelas tarefas, assim como uma adequada integração na equipa de trabalho. Tudo isto conduziu a uma melhoria das suas competências pessoais e profissionais, tendo a Adega Cooperativa proporcionado a sua integração profissional através da medida "Estágio Inserção".

Para o Ricardo esta integração tornou-o mais responsável e concentrado, além de lhe ter proporcionado um rendimento mensal, que lhe vai permitir ajudar os seus pais que atualmente se encontram desempregados.

Por último, o cliente afirma que a A2000 foi muito importante no seu percurso, "é uma instituição repleta de pessoas boas, sempre prontas a ajudar no que precisamos". Guardo, sem dúvida, boas recordações.

Ana Augusto, Técnica da A2000



(Continua na página seguinte)

(Continuação)



Entidade: Adega Cooperativa de Mesão Frio

Atividade: Produção de Vinhos

Concelho: Mesão Frio

Fundada em 1950, a Adega Cooperativa de Mesão Frio é a mais antiga e, uma das mais importantes adegas cooperativas da região Duriense, que se dedica à produção do vinho do Porto, mas também de vinhos brancos, tintos e rosés, acompanhando assim a dinâmica do mercado. Constituída por meio milhar de associados, produz anualmente mais de dois milhões de litros de vinho, embora tenha uma capacidade instalada de vinificação para 4 milhões.

O primeiro contacto profissional desta adega com o cliente ocorreu durante a formação profissional para pessoas com deficiência ou incapacidade, tendo a entidade proporcionado uma continuidade da intervenção com o término da formação, através do Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP), no sentido de aperfeiçoar as suas competências profissionais e efetivar a integração na entidade.

Para o Eng.º Pedro Kendall, um dos responsáveis da entidade, “a A2000 tem sido muito importante na vida do Ricardo, pois permitiu-lhe ser incluído ativamente no mercado de trabalho e na sociedade”.

“As expectativas que possuíamos em relação ao Ricardo foram satisfeitas. O cliente ao lon-

go das experiências de trabalho foi evoluindo favoravelmente, realizando com maior qualidade e autonomia as tarefas solicitadas, o que permitiu a evolução das duas competências profissionais e a sua integração profissional.”

Após a integração profissional, foi possível observar no cliente uma mudança positiva no seu comportamento. Para o Eng.º Pedro Kendall é visível que está mais responsável e autónomo, contudo ainda é necessário suprimir algumas lacunas e dificuldades de forma a potenciar o seu rendimento de trabalho.

Com esta experiência a entidade cumpre o seu dever de responsabilidade social, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida do cliente e para a sua inserção na comunidade.

Ana Augusto, Técnica da A2000

ADEGA COOPERATIVA DE MESÃO FRIO C.R.L.

AC
MF



INTEGRAÇÕES

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

AÇÕES:

IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

OBJETIVOS - Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

INSCRIÇÕES
ABERTAS



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Evento solidário: "Porco no espeto "

No dia 10 de Junho de 2018, pelas 17h00 horas, realizou-se um evento solidário para angariação de fundos para a A2000 numa antiga escola primária, em Santa Cruz - Chaves.

Estava a chover, mas juntou-se muita gente.

Houve muitas músicas e as pessoas dançaram. A formadora Celeste convidou o Gonçalo, um menino de 8 anos para tocar algumas músicas na concertina e toda a gente gostou da sua atuação.

De seguida, cantou o Sr. Alberto Ferry. As músicas eram alegres e animaram o pessoal, pois até a formadora Sandra estava a dançar com o Sr. Presidente da Associação, Tozé Ribeiro.

Para comer tínhamos porco no espeto. As pessoas repetiram várias vezes, porque estava muito saboroso, a carne estava quentinha e com molho.

Podia-se comer também um bom caldo verde, com rodelas de chouriço e tudo! E para a

sobremesa havia sonhos. Para beber as pessoas tinham de ir ao bar.

Gostamos muito deste convívio e esperamos repetir muito em breve.

Este evento não deixou indiferente várias entidades que nos apoiaram para que se tornasse um sucesso, sendo elas:

- ◆ Gráfica Sinal;
- ◆ Junta de Freguesia Santa Maria Maior;
- ◆ Junta de Freguesia de St.^a Cruz Trindade e Sanjurge;
- ◆ Padaria Pão Quente Raposeira;
- ◆ N. Químicos – Lavagem Manual de carros;
- ◆ Empresa Pires e Fernandes – Distribuidora de Bebidas;
- ◆ Agrovideira;
- ◆ Aki;

O nosso obrigado a todos os intervenientes que se juntaram a esta causa.

Formandos João Pedro Chaves, Cândida Sofia, Débora Martins e Paulo Pereira do Curso Auxiliar Serviços Gerais 2 - Chaves



Um até já...

Olá a todos! Para quem não me conhece, sou o Rúben Teixeira e estive a estagiar durante 9 meses, como Administrador de Sistemas, na Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000.

Infelizmente, e por motivos não inerentes à A2000, não vou poder continuar a exercer as minhas funções. Contudo, olho agora para o passado e denoto que obtive bons conhecimentos na área da engenharia informática e não só – ganhei experiência profissional!

Não deixo tristezas nem momentos menos bons para trás – foi uma experiência enriquecedora, tanto a nível pessoal como profissional. Espero que tenha disponibilizado algum conhecimento com todas as pessoas com que me cruzei e que esta entidade continue a desenvolver as suas atividades e serviços como tão bem faz.

Finalizando esta notícia, aproveito para agradecer à A2000, mais concretamente na pessoa da Dr.ª Marina Teixeira e do Sr. António Ribeiro por me possibilitarem a ida à universidade, quando necessitava, para reuniões de dissertação com o meu orientador, a fim de concluir o meu Mestrado em Engenharia Informática.



Sem mais,
Rúben Teixeira

II Feira Nacional da Formação Profissional e Emprego de Pessoas com Deficiência ou Incapacidade

No dia 19 e 20 de junho foi realizada a II Feira Nacional da Formação Profissional e Emprego de Pessoas com Deficiência ou Incapacidade, e teve como ponto de encontro a Casa do Campino, em Santarém, organizada pela FORMEM (Federação Portuguesa de Centros de Formação Profissional e Emprego de Pessoas com Deficiência).

A A2000 foi representada por 6 elementos: 2 formandos, 3 técnicos e o Presidente da Direção.

Esta feira contou com várias associações de Solidariedade Social que desenvolvem formação profissional para pessoas com deficiência e incapacidades do país inteiro. Ao longo dos dois dias as associações montaram um stand onde divulgaram os seus serviços assim como a exposição dos trabalhos desenvolvidos servindo para uma troca de experiências e conhecimentos entre formandos e técnicos ali representados.

Para uma maior interação, o evento foi animado pela *Companhia Circense Marimbondo*, que foi apresentando individualmente os stands presentes, e animaram os convidados com vários números artísticos.



No primeiro dia assistimos à Sessão Solene no átrio da Casa do Campino por várias entidades, sendo elas: o Presidente do Instituto Nacional de Reabilitação, Dr. Humberto Santos; Vogal do Conselho Diretivo do IEFP, Dra. Catarina Campos; do Diretor da Segurança Social, Dr. Renato Bento; o Presidente da Câmara de Santarém, Dr. Ricardo Gonçalves; e o Presidente da Direção da FORMEM, Dr. Mário Pereira.

Queremos agradecer o convite e a oportunidade que nos deram em conhecer o trabalho desenvolvido pelas várias entidades do nosso país.

Bruno Santos, curso 1 Auxiliar de Serviços Gerais II - Santa Marta de Penaguião



A2000

A2000 e a Comunidade

A A2000 desenvolve atividades desde 2001, cada vez abrangendo mais conceitos da região norte. Por sua vez, anualmente a A2000 estabelece parceria com mais de 100 entidades, no entanto, quando questionamos os nossos parceiros ou, quando questionamos as pessoas da comunidade envolvente, sobre o que conhecem do nosso trabalho, surgem hesitações, respostas incompletas ...

Temos cartazes, flyers, vídeos, facebook, site, aparecemos nos jornais e às vezes na televisão, mas mesmo assim, há muitas pessoas que só conhecem o nome não conhecem a alma da A2000.

Então, neste ano decidimos convidar pessoas para passarem algumas horas connosco e com os nossos clientes, para desta partilha perceberem o que é a A2000 e sentirem o que nós sentimos, para da próxima vez que alguém lhes pergunte "O que é a A2000" poderem ficar uma tarde a falar sobre a alma da A2000.

Dirigimos convite a várias pessoas e entidades e em Sta. Marta de Penaguião a primeira pessoa que aceitou o desafio foi a mãe de uma cliente do CAARPD - D.^a Sónia Gonçalves.

A D.^a Sónia veio passar a tarde com o grupo de Sta. Marta e esteve a ensinar-lhes a fazer flores para enfeitar os espaços de festa.

Segundo o depoimento do grupo "no início pareceu ser difícil, mas com a ajuda da D.^a Sónia e com as indicações que foi dando, tudo foi mais fácil". Referiram ainda que foi um momento diferente e muito divertido: "Nós gostamos de receber visitas na nossa sala, pois também é uma forma de as pessoas nos conhecerem melhor e verem que somos capazes de fazer muitas coisas bonitas".

Na página seguinte encontra-se o depoimento da D.^a Sónia Gonçalves, que apesar de conviver diariamente com a problemática da incapacidade, sentiu de forma diferente a experiência de ensinar a um grupo especial, uma atividade de trabalhos manuais.

Obrigada!



Visita à A2000

Foi com muita surpresa que recebi o convite para ir à sala do CAARPD ensinar aos jovens como se faz umas flores em papel, além de ficar surpresa fiquei um pouco assustada confesso, só pensava como seria possível eles seguirem os passos conforme eu ia ensinando? Será que sou capaz? Será que eles conseguem...

Quando entrei na sala vi um grupo todo sorridente e bem-disposto, talvez estivessem um pouco na expectativa, mas com aquele olhar de carinho que nos enche a alma!... Assim que distribuí as folhas de papel e mandei cortar ao meio, parei e olhei o entusiasmo e a dedicação de cada um, como se de um projeto memorial se tratasse! Conforme ia ensinando como se fazia, fui surpreendida por um grupo de jovens - uns com dificuldade motora, outros com dificuldade cognitiva - que prestava uma atenção incrível ao que eu dizia e fazia, cada um tentando dar o seu melhor, mas sempre com um sorriso no rosto. Eu só pensava quantas vezes temos um trabalho pela frente e iniciamos contrariados, sai-nos mal, desistimos e pensamos "não sou capaz" ou "é muito difícil", "continuo amanhã" ou até "desisto completamente!" Nada disso, não vi ninguém a desistir, não vi ninguém a lamentar-se e não ouvi ninguém a dizer não sou capaz, cada um fazia conforme as suas capacidades e limitações, mas acima de tudo, vi a alegria de cada vez que um passo era feito com sucesso, chamavam-me uns por gestos, outros só com o olhar e perguntavam "Está bem assim?"

Eu não tinha palavras para dizer, mas pensava como foi possível? Como não desanimam quando não saiu bem a primeira?! Só vi sorrisos de satisfação pela etapa conseguida... No final cada um tinha a sua flor com as cores que cada um escolheu e pegavam com tanta delicadeza e



carinho e eu... vim pra casa a pensar que quem levou hoje uma lição de vida foi EU!

Agradeço a oportunidade que me deram para ensinar tao pouco e aprender tanto com estes jovens! Pelos vistos DESISTIR não existe no vocabulário deles!

Também não queria terminar o meu testemunho sem dirigir umas palavras aos técnicos que os acompanham diariamente, o mérito é todo vosso, o vosso esforço, a vossa dedicação, o carinho que vejo para com eles, como se da vossa família se tratasse. O vosso trabalho não tem preço!! E espero que todos vejam isso, que vocês técnicos trabalham com amor. Hoje em dia isso é uma raridade. Os meus parabéns!!

Sónia Gonçalves

FORMAÇÃO INICIAL

POISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas
2. Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
- * BAIÃO
- * RESENDE
- * CHAVES
- * TABUAÇO
- * VILA POUCA DE AGUIAR
- * ARMAMAR
- * VILA REAL

INSCRIÇÕES
ABERTAS

Informações/ Inscrições:

- Sede da A2000
- www.a2000.pt

Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Baião nas Jornadas Desportivas CERCIMIRA 2018

Finalmente, o tão desejado e ansiado dia chegou! Bem cedo, na manhã do dia 28 de Junho, partimos cheios de entusiasmo com destino à CERCIMIRA para viver a aventura de participar nas Jornadas Desportivas CERCIMIRA 2018, que decorreram nos dias 28 e 29 de Junho.

Esta aventura foi vivida por nós, os formandos do Auxiliar de Serviços Gerais II de Baião, juntamente com as colaboradoras da A2000, Sandra Pinto e Marlene Azevedo.

Por volta das 10h00 chegamos à CERCIMIRA para o acolhimento das várias entidades e para tomar o café da manhã, composto por sumo\café e deliciosos bolos de chocolate e maçã. De seguida tiramos a Foto de família e vestimos o equipamento para participar nas eliminatórias do Torneio de Futebol Salão (equipas mistas).

No intervalo dos 2 jogos de futebol participamos no Torneio de Remo Adaptado. Foi curioso porque nenhum de nós conhecia esta modalidade e nunca tínhamos praticado, foi uma descoberta interessante. Até as colaboradoras da A2000 participaram nesta prova, mostrando um grande espírito de equipa e união connosco e, ficamos contentes porque recebemos uma medalha de 1.º lugar pelo nosso bom desempenho.

A manhã passou e rapidamente chegou a hora do almoço, a fome já apertava, depois de 2 jogos no torneio de futsal. Fomos então para o Parque de Merendas de São João onde foi servido

o almoço – sopa à lavrador, Sardinhada de São João (sardinha e carapau), arroz de tomate, Fruta (melancia e pêssegos).

Depois do almoço continuaram as Eliminatórias do Torneio de Futebol Salão e, simultaneamente, decorreu o Torneio de Matraquilhos, Uno, 4 em linha e o Vira latas. Nós participamos em todas as provas, sempre com alegria e espírito desportivo, pois o mais importante era participar e viver esta nova experiência.



(Continua na página seguinte)

FORMAÇÃO

(Continuação)

Chegou a hora da Final do Torneio de Futebol de Salão, seguido do lanche e depois fomos tomar banho, vestir uma roupa para o jantar e arraial. O jantar, à semelhança do almoço, estava delicioso – caldo verde, porco no espeto e salada mista e fruta. A noite continuou com o Concurso “Fator XPTO”, no qual cada entidade apresentou um número de animação. Nós fizemos uma divertida coreografia da música Bomba do King África e foi o momento alto da noite, porque conseguimos que as pessoas se divertissem e rissem. Depois houve o arraial e convívio e às 00H30 foi tempo de recolher para descansar deste dia repleto de adrenalina.

No dia seguinte, acordamos cedo e cheios de boa disposição para a alvorada e pequeno almoço na CERCIMIRA às 8h30 para depois irmos à distribuição da t-shirt oficial das Jornadas Desportivas. Por volta das 10h00 fomos para a Praia de Mira onde fizemos uma gincana na praia. Após a gincana, chegou o momento de relaxar com um banho no Oceano Atlântico.

Regressamos à CERCIMIRA para o almoço - Feijoada dos Campeões. Depois do almoço foi a entrega de prémios e despedida para regressarmos a Baião.

Regressamos a Baião, todos de coração cheio de alegria pelos 2 dias extraordinários que passamos nas Jornadas Desportivas CERCIMIRA! Foram 2 dias repletos de novas experiências, novas pessoas, novas descobertas e muitas histórias novas para mais tarde recordar com alegria e carinho!

O nosso sentido e sincero agradecimento à CERCIMIRA pelo convite e, principalmente, à A2000 pela oportunidade que nos ofereceu de viver esta magnífica e inesquecível experiência.



Curso 2 Auxiliar de Serviços Gerais II – Baião

Sandra Pinto, Formadora da A2000

Testemunhos de FPCT - Palácio de Mateus

Chamo-me Pedro Ferraz tenho 31 anos e sou de Vila Real.

No dia 4 de abril de 2016 comecei a frequentar o curso de Auxiliar de Serviços Gerais II na A2000, em Santa Marta de Penaguião.

No que diz respeito às formadoras tenho a dizer que são profissionais muito competentes e conhecedoras, que dominam muito bem todas as matérias abordadas, são pessoas muito simpáticas e amigas prontas a ajudar em tudo (quando digo tudo é mesmos tudo), mesmo o que muitas vezes não lhes compete.

A nível da equipa técnica também só tenho a tecer rasgados elogios, pois são pessoas muitíssimo preocupadas em nos ajudar a resolver os nossos problemas a todos os níveis, para além de serem excelentes pessoas.

Em junho de 2017 fui realizar FPCT para o Palácio de Mateus em Vila Real, local onde fui bem-recebido pela pessoa do Sr. Eng.º José Carlos e pela pessoa do Sr. Conde, depois fui apresentado ao meu tutor naquela instituição Sr. António (encarregado do jardim).

Ao nível de trabalho de jardim eu já tinha algumas "luzes", pois anteriormente já tinha frequentado um curso de jardinagem, mas nunca tinha colocado em prática. Só a prática no terreno, no dia-a-dia, faz o jardineiro. Mas cada local tem a sua maneira de trabalhar e o Palácio de Mateus não é exceção.

O Sr. António ensinou-me muita coisa que eu não sabia e ajudou-me a esclarecer outras em que eu tinha algumas dúvidas.

As outras pessoas que trabalham no Palácio de Mateus receberam-me muito bem, desde o primeiro dia que me trataram como um colega de trabalho sem nunca me colocarem de parte, (fizeram-me sentir um dos deles) e eu estou mui-



to grato por essa atitude da parte deles. No jardim as minhas tarefas são diversas: vão desde retirar as ervas daninhas e infestantes,

passando por retirar as folhas do recinto/jardim, cortar a relva, cortar sebes, quer manualmente quer com máquina apropriada para o efeito, entre tantas outras tarefas que um jardim exige devido ao elevado número de pessoas que o visitam.

No início da FPCT também fui algumas vezes para a vinha aprender a fazer algumas tarefas.

Quero aproveitar para agradecer a duas pessoas: em primeiro lugar ao meu técnico de Acompanhamento de FPCT, Prof. Armando, que foi uma pessoa incansável, sempre preocupado comigo, senti que ele estava ali para que o que desse e viesse.

Em segundo lugar, ao Sr. António pela confiança depositada em mim, uma pessoa que ele pouco conhecia e que mesmo assim, em janeiro deste ano, colocou-me nas mãos a responsabilidade de "gerir" o jardim e as pessoas que nele trabalham.

Não me poderia esquecer de agradecer à entidade - Palácio de Mateus, que me proporcionou esta maravilhosa experiência e também à A2000 por me/nos ajudar a construir um futuro cheio de esperança.

Pedro Ferraz, formando da A2000

FORMAÇÃO

Testemunho de FPCT - Centro de Saúde de Vila Pouca de Aguiar

Olá eu sou a Alberta da Silva Teixeira, tenho 44 anos, resido no concelho de Vila Pouca de Aguiar.

Sou casada, mãe de dois filhos, que são o meu orgulho.

Dada a minha doença - uma má formação congénita na anca - tenho algumas dificuldades de locomoção, mas que não me impediram de levar a cabo as minhas tarefas domésticas, ser mãe, embora muitas vezes as dificuldades me deitem abaixo psicologicamente. Mas, como pelos filhos fazemos tudo, lá me fui erguendo, de modo a que agarrei esta oportunidade da A2000 e vim frequentar a formação de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade.

Durante a formação criei hábitos/rotinas que já me faziam falta, fiz amigos, convivi, recordei matérias escolares já esquecidas e adquiri conhecimentos novos, importantes para no futuro sabermos, um pouco de tudo, nos trabalhos que possamos vir a exercer.

Em Novembro de 2017 iniciei a Formação Prática em Contexto de Trabalho no Centro de Saúde de Vila Pouca de Aguiar, pertencente ao ACES-ATB (Agrupamento de Centros de Saúde do Alto Tâmega e Barroso) no qual estou a fazer o meu melhor para poder vir a ter a oportunidade de ficar integrada profissionalmente.

As tarefas diárias que me foram atribuídas, tendo em conta as minhas habilitações e condição física mais limitada, faço-as com empenho e dedicação, tentando superar-me, apesar de a responsável de FPCT me dar indicação para andar mais devagar e fazer mais pausas para não prejudicar a minha saúde, tento sempre vencer as dores e aguentar.



As minhas tarefas passam por: fazer as limpezas e recolha de lixos nos consultórios, salas de tratamento, WC's, tirar lixos, separar/contar as peças de roupa na lavandaria para depois ser despachada para uma outra unidade hospitalar que é de Ribeira de Pena.

Por vezes, também vou apoiar nos serviços de domicílio, vou ao correio levar correspondência entre outros pequenos recados.

Gosto muito de estar neste local de FPCT, onde fui bem acolhida, e encontro-me bem integrada, apesar de por vezes ainda me sentir um pouco tímida, mais na comunidade de médicos e enfermeiros, pois são muitos e não lido com todos os dias diretamente com eles.

Gostaria de ficar integrada profissionalmente, quer pela parte financeira, que me ajudaria muito na minha autonomia pessoal, quer pela parte de me sentir útil, com responsabilidades e em constante convivência.

Alberta da Silva Teixeira, formanda da A2000

10 de Junho, dia de Portugal!



No dia 10 de Junho celebrou-se o dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas.

O dia 10 de Junho começou a ser particularmente celebrado com o Estado Novo, o regime existente em Portugal sob a direção de António de Oliveira Salazar. Foi nesta época que este dia passou a ser festejado a nível nacional. Até ao 25 de Abril de 1974, o 10 de Junho era conhecido como o dia de Camões, de Portugal e da Raça. Mais tarde em 1978 a Terceira República converteu-o no dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas.

As comemorações deste dia envolvem diversas cerimónias militares, exposições, concertos, cortejos e desfiles.

O grupo de formação de Vila Real também considerou importante assinalar este dia e relembrar o seu significado, por isso a formadora Graçiana sugeriu a realização de uma pesquisa na Internet sobre o tema, para posteriormente se realizar um trabalho de grupo para apresentar aos colegas. Gostámos muito de realizar esta proposta de trabalho, pois sentimo-nos mais informados sobre a nossa história!

**Curso Assistente Familiar e de Apoio à
Comunidade - Vila Real**

FORMAÇÃO

O fim de uma etapa...e o começo de um novo ciclo!

No passado dia 04 de abril de 2016 o Curso 15 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade iniciou o seu percurso de formação profissional na A2000. Durante o primeiro ano os formandos realizaram formação em sala, tendo a possibilidade de adquirir, rever, ou melhorar as suas competências pessoais, sociais, profissionais e escolares. Este ano em sala permitiu aos formandos desenvolver as competências necessárias, conhecerem os seus potenciais e capacidades para no ano seguinte integrar uma nova etapa, a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT). A FPCT permite aos formandos colocar em prática todas as aprendizagens adquiridas ao longo do ano, experienciando situações reais de trabalho. A FPCT permite à grande maioria dos formandos o primeiro contacto com o mercado do trabalho e, muitas vezes, esta é a porta de entrada para o seu primeiro emprego.

Atualmente, a integração no mercado de

trabalho assume um papel indubitavelmente importante no desenvolvimento pessoal e social dos cidadãos e, nomeadamente dos nossos formandos. Ao longo destes dois anos trabalhamos com eles a valorização das suas capacidades, o saber ser e saber estar fazendo-os acreditar neles próprios e nas suas competências. Após a FPCT, dez das onze entidades onde os formandos realizaram FPCT possibilitaram a sua integração profissional. Todas as integrações só foram possíveis através das medidas do IEFP, divididas em Contratos de Emprego e Inserção + e Estágios-Inserção, permitindo aos formandos continuar a desenvolver as suas competências pessoais, sociais e profissionais.

A A2000 agradece a sensibilidade e cooperação às seguintes entidades: Câmara Municipal de Baião; Centro Escolar de Eiriz; Centro Escolar de Santa Marinha; Santa Casa da Misericórdia de Baião; Centro Social de Santa Cruz do Douro; Associação de Trabalhadores da Câmara Municipal de Baião; Cafeteria Camões; Mercado de Eiriz e Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Baião.

A todas estas entidades o nosso muito obrigado, pois sem elas o nosso trabalho não seria possível, nem teria os mesmos resultados.



(Continua na página seguinte)

(Continuação)



Não podemos deixar de expor alguns depoimentos dos formandos, pois são eles os melhores avaliadores do trabalho que foi desenvolvido ao longo destes dois anos:

"Esta formação na A2000, fez-me acreditar novamente em mim, que sou capaz de me reerguer..."
Rosa Borges.

"Gostei muito de estar na A2000, de fazer novos amigos e de poder ficar nos bombeiros, as formadoras e a corporação dos bombeiros de Baião são os meus melhores amigos". Alberto Rafael.

"Estar na A2000 foi a oportunidade de ficar a trabalhar na escola que era o meu sonho." Liliana Passos.

"Toda a gente na A2000 me ajudou quando eu precisei, gostei muito porque ajudam as pessoas que precisam, foi a A2000 que me arranjou trabalho e melhorou a minha vida." João Paulo.

"Gostei muito de estar na A2000." André Valente.

"Gosto de todos na A2000, foi a melhor coisa que me aconteceu." Graça Magalhães.

"Gostei muito do tempo que passei na A2000

dos formadores e de todos os colegas." Andreia Catarina.

"Gostei de tudo o que aprendi, das pessoas que conheci e da oportunidade de ficar a trabalhar."
Carla.

"Gostei de tudo (...) tenho pena de ter acabado, vou ter saudades de todos." Diana Sousa.

"Gostei muito do convívio e espero que formações como esta continuem a existir, pois fazem muita falta". Carlos Sousa.

"Recomendo a todas as pessoas se puderem conhecer a A2000 para o fazerem, pois são pessoas impecáveis e fazem um trabalho muito bom (...) eu tinha o sonho de trabalhar numa escola e com a ajuda da TAI, dos formadores e da Câmara de Baião foi possível." José Monteiro.

"Para realizar grandes conquistas, devemos não apenas agir, mas também sonhar; não apenas planejar, mas também acreditar." Anatole France

Goreti Alexandre - Técnico de Acompanhamento e Inserção & Curso 15 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Baião

FORMAÇÃO

Curso de Baião visita Lamego

No dia 22 de Junho, os formandos do Curso 2 - Auxiliar de Serviços Gerais II, de Baião realizaram uma visita à cidade de Lamego inserida nas UFCD's 3258 – Técnicas de Animação e 3269 – Atividades Pedagógicas em Creches e Jardins de infância - Quotidiano da Criança.

O objetivo da visita foi proporcionar aos formandos a oportunidade de realizar atividades de animação e atividades pedagógicas no exterior da sala. Assim, a visita incluiu as seguintes atividades: piquenique no Parque de Merendas da Serra das Meadas, visita ao Santuário de Nossa Senhora dos Remédios, ao Museu de Lamego e à Sé Catedral de Lamego.

A visita começou pelas 9h da manhã com a saída de Baião com destino à Régua, onde fizemos uma pequena paragem para o pequeno almoço. Aproveitamos para dar um pequeno passeio na ecopista à beira-rio, onde vimos os barcos e o barco-hotel, o rio, o parque infantil e os



turistas que por lá passeavam. De seguida, retomamos a nossa viagem com destino à cidade de Lamego e fomos diretos ao Parque Natural da Serra das Meadas. No parque, percorremos alguns trilhos em contacto com a natureza onde pudemos apreciar a fauna e flora. Chegou a hora do almoço, a fome apertava depois da caminhada pelo Parque, então foi tempo de colocar a toalha na mesa e preparar o piquenique. Cada formando levou comida de casa, juntamos tudo numa mesa e fizemos um piquenique cheio de boa disposição e alegria.

Depois do almoço, fomos visitar o Santuário de Nossa Senhora dos Remédios e os formandos ficaram impressionados com o mesmo. No exterior destaca-se o escadório monumental de acesso ao santuário, com 686 degraus, desenvolvendo-se em nove lances, ornamentados com capelas, estátuas, fontes e obeliscos, dos quais apenas descemos 2 lances, porque depois do almoço e com o calor não se podia fazer grande exercício.



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Visitámos também o interior da Igreja, onde apreciamos a beleza do altar-mor com a imagem da Nossa Senhora dos Remédios esculpida em madeira e três vitrais com as imagens de Nossa Senhora da Conceição, do Sagrado Coração de Jesus e da Anunciação.

Após o Santuário, descemos ao centro da cidade onde percorremos a avenida principal desde a Escadaria da Senhora dos Remédios, passamos pela Sé Catedral de Lamego e acabamos no Museu de Lamego. Visitámos o Museu de Lamego onde apreciamos a coleção que mostra de modo muito expressivo as ideologias vigentes e modos de pensar os museus e o património cultural, entre a 1.ª República e o fim do Estado Novo em vários domínios: cerâmica, desenho e gravura, escultura, mobiliário, ourivesaria e pintura. Depois do Museu de

Lamego, entramos na Sé Catedral de Lamego - catedral gótica fundada em 1129 - na qual os formandos ficaram admirados com a beleza e imponência da construção e com os seus quase 900 anos de existência.

Foi um momento de regressar a Baião, depois de um dia bem passado entre conversas, boa disposição e sorrisos alegres e novas descobertas!

Sandra Pinto, Formadora da A2000



FORMAÇÃO

Formandos de Resende visitam a Irmandade São Francisco Xavier em São Martinho de Mouros

No dia 26 de junho, os formandos do Curso 5 – Auxiliar de Serviços Gerais II, de Resende efetuaram uma visita à Irmandade São Francisco Xavier, inserida na UFCD 3549- Higiene da Pessoa Idosa em Lares e Centros de Dia.

O objetivo da visita era conhecer a instituição, as suas infraestruturas, dinâmicas e proporcionar aos formandos o contacto com os idosos para que todos passassem um dia diferente e, consequentemente consolidarem os cuidados a ter com a higiene da pessoa idosa no meio envolvente.

Chegados à Irmandade São Francisco Xavier em São Martinho de Mouros, fomos muito bem recebidos pela Dr.ª Fátima Soares, que se disponibilizou para nos fazer uma visita guiada pelas instalações da instituição. Com o decorrer da visita, a Dr.ª Fátima, ia mencionando as práticas usadas para a promoção da qualidade de vida da pessoa idosa, essencialmente na questão da higiene pessoal e conforto dos mesmos.

À medida que íamos percorrendo as instalações e os compartimentos da Instituição (dando mais ênfase aos quartos e WC), a Dr.ª Fátima ia explicando, a forma como era realizada a higiene

pessoal dos idosos, como por exemplo, os banhos com e sem ajuda por parte dos auxiliares e todos os cuidados a ter com a higiene individual de cada idoso desde os cabelos às unhas das mãos e pés.

Referiu também os cuidados a ter com a arrumação dos quartos da pessoa idosa: cama, chão, roupa e seus objetos pessoais, salientando que tudo deve estar devidamente higienizado para que os idosos se sintam confortáveis e em harmonia.

Ao longo da visita, os formandos foram colocando algumas questões à Dr.ª Fátima, que amavelmente ia esclarecendo as dúvidas e, consequentemente fez com que consolidassem os seus conhecimentos, podendo os formandos observar como se realizam os procedimentos na realidade.

Em seguida, fomos visitar os idosos que estavam na sala de convívio para nos receberem, os colaboradores e os formandos da A2000 apresentaram-se e estivemos um pouco à conversa com os idosos e soltaram-se gargalhadas e sorrisos de ambas as partes, foi um ótimo momento de socialização.

Como sabíamos que seríamos bem recebidos e como devemos sempre retribuir a quem nos faz bem, ao longo das sessões de Linguagem e Comunicação, preparamos um pequeno teatro sobre a Lenda de São Martinho, que aproveitámos para apresentar aos idosos, peça na qual todos os formandos participaram devidamente vestidos a rigor.



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Os formandos estavam um pouquinho nervosos, pois para muitos foi a primeira vez que participaram numa atividade do género, o que necessita de algum à vontade, no entanto, receberam muitas palmas dos idosos, sorrisos e trocas de saberes, porque todos os idosos conheciam a lenda, não tivéssemos nós na Vila São Martinho de Mouros.

Mas a animação não ficou por aqui... Aquando dos ensaios dos formandos, nos dias anteriores à visita surgiu a ideia da equipa técnica realizar também um pequeno teatro com a história d' *As galinhas palradoras*.

Para que estas pequenas apresentações fossem possíveis, contamos com a colaboração da nossa colega Isa – Terapeuta da Fala. Não só nos ajudou a ensaiar a peça dos formandos, como participou na apresentação da nossa história.

É certo que os ensaios não foram muitos, mas correu tudo muito bem, e nós colaboradores, divertimo-nos imenso demonstrando aos nossos formandos que devemos ser ativos e participar nas atividades. Os idosos e os formandos fartaram-se de rir das nossas figuras, só por isso o dia já foi um triunfo!

No final, a Irmandade de S. Francisco Xavier presenteou-nos com um lan-



che para aumentar o convívio.

Deixamos à Irmandade São Francisco Xavier um Muito OBRIGADO pelo acolhimento. Foi um prazer partilhar convosco saberes e experiências!

**Carlos Monteiro, Formador da A2000 &
Curso 5 Auxiliar de Serviços Gerais II - Resende**



FORMAÇÃO

I Encontro Municipal de Boccia do Município de Resende



Resultado do convite do Município de Resende, prontamente aceite pela A2000, os formandos do Curso 5 - Auxiliar de Serviços Gerais II participaram no I Encontro Municipal de Boccia. Logo pela manhã, os formandos dirigiram-se ao Pavilhão de Anreade, lá estavam afixados os mapas de jogos de cada grupo e já definidos os campos de jogo e respetivos árbitros.

Ambas as equipas da A2000 estavam ansiosas por ser a primeira participação num jogo de Boccia, mas rapidamente virou entusiasmo.

Os jogos foram bem sucedidos para ambas as equipas tendo passado

à eliminatória, indo aos quartos de final. Depois de terminada a eliminatória da manhã, houve um pequeno momento de animação onde os formandos puderam cantar e dançar e conviver com os elementos das outras equipas até chegar a hora do almoço. Após o almoço os formandos regressaram ao Pavilhão de Anreade onde retomaram a participação no I Encontro Municipal de Boccia a convite do Município de Resende.



(Continua na página seguinte)

(Continuação)



Nesta fase estavam ainda mais ansiosos, pois ambos os jogos seriam com duas equipas experientes no jogo de Boccia. As 2 equipas esforçaram-se e deram o seu melhor, mas ambas falharam a eliminatória e a passagem às meias finais. Todos juntos, os formandos, assistiram às meias finais e final enquanto conviviam com os restantes participantes das outras equipas. No

cia, foi um dia muito agradável de convívio com utentes de outras instituições e partilha de experiências, sempre com muita animação e diversão à mistura.

Sandra Pinto, *Formadora da A2000*

final houve lugar a uma foto de grupo e à entrega do troféu de participação no I Encontro Municipal de Boccia.

Os formandos gostaram bastante de ter participado no I Encontro Municipal de Boccia, pois além da oportunidade de jogarem Boc-



FORMAÇÃO

FORMAÇÃO CONTÍNUA

PO ISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -
QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Operador de Loja - 125 horas
2. Auxiliar Educativo - 150 horas
3. Empregado de Restauração - 175 horas

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * Santa Marta de Penaguião
- * Baião
- * Resende
- * Chaves
- * Tabuaço



Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Terminou o curso 23 de Baião

No passado dia 12 de junho, terminou o curso de Formação Contínua nº 23 - Auxiliar Educativo, em Baião.

Os formandos mostraram-se motivados ao longo de todo o curso, quer no que respeita à interação grupal, quer na aprendizagem das diferentes UFCD's.

O último dia foi para os formandos uma mistura de emoções e sentimentos. Por um lado, sentiam-se felizes por conseguirem concluir mais uma etapa importante da vida deles com sucesso, mas por outro lado, uma grande nostalgia e tristeza por terminar esta etapa, que lhes deixa imensas saudades. Salientaram que a A2000 lhes deu a oportunidade de provarem a si próprios e a terceiros que são capazes de evoluir e aprender mesmo que sejam aprendizagens simples, como escrever o seu nome, saber a sua idade, ler, fazer trabalhos criativos, etc... Ainda mais importante, puderam sair de casa, conviver, conversar, rir, chorar, sentirem-se aceites, sem julgamentos ou críticas.

Este grupo foi maravilhoso! Desejamos que não parem por aqui. Não desistam! As oportunidades não surgem se não forem à procura...

Um abraço apertado a todos eles somado a um grande sorriso!

Nídia Correia, *Psicóloga*



FORMAÇÃO

Operador de Loja em Resende



riais que serão necessários para o decorrer da formação e explicou-se o funcionamento. Ao longo do dia foram feitas algumas dinâmicas de grupo, no intuito dos formandos poderem interagir entre si, por forma àqueles que não se conheciam se sentirem mais à

No passado dia 18 de junho, iniciou-se o curso de Operador de Loja, em Resende, composto por 4 UFCD's num total de 125h.

O curso é composto por 10 formandos, alguns residentes no concelho e outros de concelhos vizinhos. Os formandos estavam ansiosos, entusiasmados e ao mesmo tempo curiosos por saber como se irá desenrolar este curso, sendo que alguns deles já pertenceram à A2000, outros é a sua primeira vez.

O dia começou pela apresentação da equipa que os vai apoiar e acompanhar durante o seu percurso pela A2000. Explicou-se a Carta de Direitos e Deveres do Cliente, o Referencial do Curso, onde se discriminaram os objetivos das UFCD's. Foram também entregues os mate-

vontade.

Desejamos que este curso seja uma lufada de ar fresco para que todos se sintam capazes e valorizados.

Boa sorte a todos!

Nídia Correia, *Psicóloga*



GAPRIC DOURO-SUL

GAPRIC - Gabinete de Apoio a Programas Incluídos na Comunidade

Objetivo:

- ⇒ Integração social de adultos com deficiência ou incapacidade, em risco de exclusão social, dos concelhos de:

Armamar e Tabuaço

O GAPRIC Douro-Sul pretende:

- ⇒ Desenvolver as competências pessoais e relacionais;
- ⇒ Apoiar na construção de um percurso pessoal mais participativo e autónomo na comunidade;
- ⇒ Promover a realização de atividades que valorizem o contributo de cada um;
- ⇒ Realizar atividades integradoras e promotoras da solidariedade na comunidade.

INSCRIÇÕES ABERTAS

Informações/ Inscrições:

- Sede da A2000
- www.a2000.pt

O GAPRIC Douro-Sul, é um serviço gratuito e promove:

- ☒ Competências pessoais e sociais
- ☒ Integração ocupacional e social
- ☒ Envolvimento da comunidade nos processos de inclusão

Cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2018



INR instituto nacional para a
reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

*Inclusão:
Construindo pontes*

GAPRIC DOURO-SUL

CIDADANIA

EM AÇÃO

Mondim de Basto

Objetivo:

- ⇒ Mobilizar a comunidade para a **inclusão** das pessoas com necessidades especiais.

Ações:

- ⇒ Levantamento das dificuldades dos cidadãos com necessidades especiais (crianças, jovens, adultos);
- ⇒ Identificação dos constrangimentos à inclusão na comunidade (através de inquérito à comunidade);
- ⇒ Execução de atividades promotoras de inclusão de pessoas com necessidades especiais isoladas;
- ⇒ Palestras de sensibilização e esclarecimento
- ⇒ Seminário de apresentação dos resultados do projeto.

Incluir não é mudar a pessoa com necessidades especiais, é mudar o meio envolvente de modo a criar-lhe condições e oportunidades para uma plena participação.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2018



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional. O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, procura responder às necessidades reveladas pela comunidade, neste momento promove Espaços de Convívio para idosos autónomos e apoia pessoas com deficiência grave.

Ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com:

- Município de Sta. Marta de

Penaguião;

- 5 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane)

Juntos reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das entidades da autarquia acima nomeadas.

SERVIÇO

AÇÕES DIRIGIDAS À FAMÍLIA NA SUA TOTALIDADE

AÇÕES DIRIGIDAS A PRÉ-IDOSOS E IDOSOS

AÇÕES DE APOIO À COMUNIDADE EM GERAL



E o verão começa...

Com o início do Verão, regressou aquela onda contagiante de bom humor alegria que identifica os nossos clientes dos Espaços de Convívio. No mês onde o verão começa, foram realizadas muitas atividades.

Sessões com atividade física, dramatização, TIC e alfabetização, já são habituais, mas cada vez mais exigentes, o que faz melhorar, e muito, as capacidades físicas, cognitivas e sociais dos clientes.

Em junho fizemos a temperatura aumentar nas nossas sessões, regressando em força com os Grupos de Debate. Temas como Eutanásia, Animais em Cativeiro e Pena de Morte foram tratados de forma calorosa, mas acima de tudo com respeito e compreensão que são as únicas exigências propostas.

Mas como não chega só trabalhar, houve tempo para relaxar, com uma sessão de cinema. Os nossos clientes visualizaram o filme: Amália, que retrata a biografia da fadista mais conceituada da história do nosso país.

Agora só nos resta desfrutar do nosso último mês antes das férias com os nossos jovens, que promete ser ainda melhor que todos os anteriores.



Técnicos do Gabinete
Psicossocial

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (CAARPD)

Assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência ou incapacidade (PDCI).

Objetivos:

- ⇒ Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais.
- ⇒ Capacitar e apoiar as famílias de pessoas com deficiência ou incapacidade.
- ⇒ Promover programas de reabilitação inclusivos para pessoas com deficiência ou incapacidade.

As duas modalidades previstas pelo CAARPD caracterizam-se, respetivamente, do seguinte modo:

A - Atendimento e Acompanhamento Social

B - Reabilitação Social

População-Alvo

Ambas as modalidades do CAARPD abrangem quaisquer pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI), com idade superior a 16 anos e respetivas famílias.

Concelhos de Intervenção

- ⇒ Santa Marta de Penaguião;
- ⇒ Peso da Régua;
- ⇒ Mesão Frio;
- ⇒ Mondim de Basto



CAARPD - Acantonamento

Este mês foi diferente dos outros porque fomos passar 5 dias de férias no concelho de Resende, foi uma semana de ACANTONAMENTO juntamente com os nossos amigos do Movimento de Apoio de Pais e Amigos ao Diminuído Intelectual – MAPADI da Póvoa de Varzim, graças ao apoio do Instituto Nacional de Reabilitação (INR) que através do Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. .

A nossa estadia decorreu no Seminário Nossa Senhora de Lourdes em Resende. No primeiro dia chegámos à hora do almoço e de tarde aproveitámos para nos apresentarmos e nos conhecermos melhor. Depois fomos fazer um jogo de futebol, homens contra mulheres e, as mulheres ganharam. Como ainda era cedo aproveitamos o resto da tarde para fazer uma visita pela Vila de Resende.

No segundo dia saímos de manhã cedo em direção ao Mosteiro de Cárquere, onde foi analisada a sua lenda acerca do 1º Rei de Portugal. Seguimos viagem até às Termas de Aregos, onde nos foi feita uma visita guiada para mostrar o seu funcionamento. Após a hora do almoço, continuámos o nosso caminho até ao Museu Municipal que abordava temáticas como a evolução dos barcos e da agricultura. Depois de tantas visitas terminamos o dia com a ida às Piscinas Municipais de Resende em que



aproveitámos para nos refrescar, brincar e dar uns mergulhos. Depois do jantar fomos dar um passeio por Resende para conviver uns com os outros.

Na quarta-feira fizemos uma das atividades mais esperadas: a apanha da cereja em Vila Verde. Claro que muitos de nós aproveitaram para comer. No fim o Sr. Rogério, dono da quinta, ofereceu-nos 4 caixas de cerejas.

Chegada a hora do almoço fizemos um piquenique em São Cristóvão. Da parte da tarde, o passeio continuou até Lamego onde foi feita a visita à escadaria da Nossa Senhora dos Remédios e por fim fomos até uma esplanada comer um gelado.

Como foi um dia cansativo, à noite aproveitámos para conviver um pouco uns com os outros no nosso Acantonamento.



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Chegada quinta-feira, já começávamos a sentir que a nossa viagem estava a terminar. Seguimos logo pela manhã até ao Pavilhão Gimno-desportivo de Anreade onde fizemos um torneio de Boccia com os idosos do Atelier de Seniores, da responsabilidade da Câmara Municipal. Foi um momento muito divertido!

Depois do almoço fomos até à Praia Fluvial de Porto-Rei para apanhar sol, brincar e comer um gelado.

Sexta-feira, o último dia, fomos à ResLicomp de Resende, empresa familiar que produz licores e compotas pelo modo tradicional, onde provamos compota de tomate; morango; figo; marmelo; cereja; abóbora e de mel. Eram todas muito boas e no fim a D.^a Agostinha ainda ofereceu um frasco de compota de cereja a cada um de nós. Voltamos para o Seminário para fazer a nossa última refeição em conjunto. Antes de nos despedirmos ainda houve tempo comprar um doce típico de Resende, que são as Cavacas de Resende. Foi uma semana muito divertida e deu para conhecermos melhor o concelho de Resende e os amigos do MAPADI.



Agradecemos à Câmara Municipal de Resende por ter facilitado o acesso gratuito às Piscinas e ao Museu e ter organizado o encontro de Boccia.

Ao Sr. Rogério e à D.^a Agostinha, pela disponibilidade em nos receber, respetivamente na quinta em Vila Verde e na fábrica de compotas.

Clientes e Técnicos do CAARPD



INR instituto nacional para a
reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

CAARPD

CAARPD - Mesão Frio

Junho começou e com ele o verão, embora atribulado!

Começamos o mês a treinar as nossas competências motoras, através da elaboração de grafismos.

O Sol finalmente começou a dar um ar da sua graça. Aproveitamos para fazer um pouco de exercício físico, sempre com atenção às dificuldades de cada um de nós. É também nestes momentos, que trabalhamos as competências de trabalho de equipa.

Temos como política para a elaboração dos nossos trabalhos, reutilizar sempre que possível, os materiais. Revemos sempre as melhores práticas para cuidar do nosso ambiente, como reduzir, reciclar e sobretudo reutilizar. Assim procedemos a elaboração de porta canetas, feitos a partir de latas de refrigerantes. Limpámos e cortámos as nossas latas e demos-lhes uma "cara nova" e assim demos uma nova vida a este objeto.

Ainda na onda da reutilização confecionamos bolas decorativas que ficam sempre bem na nossa sala ou cozinha! Utilizamos feijões, arroz, grão de bico e lãs velhas como elemento decorativo. Ao mesmo tempo trabalhamos as nossas competências de motricidade fina e desenvolvimento da criatividade.

Como adoramos trabalhos manuais, ainda tivemos tempo para preparar uns marcadores de livro com "eva" e aproveitamos para trocar livros entre os leitores do grupo.

Tal como no ano passado foi organizado o intercâmbio com a MAPADI – Movimento de Apoio de Pais e Amigos do Diminuído Intelec-



tual, da Póvoa de Varzim. Desta vez os nossos amigos vieram fazer uma visita ao Douro em Resende. Por isso, fizemos um passeio até a Praia Fluvial de Porto-Rei, durante o qual estivemos a conviver com os nossos colegas de Santa Marta de Penaguião e de Póvoa de Varzim. Estivemos em contacto com a natureza, apanhámos sol - claro não esquecendo o protetor solar! Fizemos novas amizades e pusemos a conversa em dia!

Foi uma tarde recheada de emoções. Gostamos muito de estar com os nossos colegas e de termos conhecido um sítio novo!

Clientes e Técnicos do CAARPD,
Mesão Frio



INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA (IPI)

A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitem a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI).

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as

condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras:

- **Ministério do Trabalho e Segurança Social**/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta;
- **Ministério da Educação**/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância;
- **Ministério da Saúde**/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.

SERVIÇO



Vêm aí as férias...

Esta é a altura do ano mais esperada por pais e filhos, uma altura em que é permitido descansar e desfrutar da tão apreciada expressão *"dolce far niente"*. Depois de quase um ano de trabalho, preocupações, trabalhos de casa, horários rígidos para cumprir e rotinas, eis que chega uma altura em que tudo isso desaparece dando lugar à descontração, aos passeios, aos banhos na piscina, na praia ou no rio... ao sol e às esplanadas...

O tempo das férias é fundamental para descansarmos física e psicologicamente e, no caso das crianças, é a altura de terminar um ciclo e descansar para, em setembro, retomar a rotina e iniciar uma nova etapa.

Hoje em dia, as crianças vêm a sua infância limitada pelos horários e constrangimentos da vida dos adultos, falta-lhes tempo para brincar... por isso, as férias são o momento ideal para isso!

Nesse sentido, esqueçam as atividades escolares normais, pratiquem-nas, apenas, se forem realizadas de forma lúdica, pois férias é sinónimo de brincadeira e não de estudo! Por exemplo, se estivermos a fazer um jogo onde temos que dizer nomes de animais, estamos a trabalhar vocabulário e memória, mas a criança não irá associar esse jogo à escola. Se fizermos um bolo e a criança ficar responsável pelas quantidades, já está a trabalhar a matemática, sem que se aperceba que o está a fazer.

No entanto, e apesar de as férias serem um momento para ser apreciado a fazer aquilo que mais queremos, é comum vermos os pais a organizarem atividades sem fim, para ocupar o tempo dos filhos, para que tenham umas férias preenchidas, com atividades diversificadas para

que aproveitem bem o dia... e muitas vezes sem sequer saberem se é dessa forma que os seus filhos querem passar o seu tempo de férias!

Então, porque não colocarem essa organização um bocadinho de lado e deixarem os vossos filhos fazerem o que mais gostam?! Deixem-nos dormir até mais tarde, é a altura certa para isso... deixem-nos brincar com aquilo que mais gostam... aproveitem para se juntar a eles nessas brincadeiras e fazerem parte das férias, nos melhores momentos dos vossos filhos. Tenho a certeza, não só como psicóloga mas acima de tudo como filha, que o melhor tempo é aquele que passamos na companhia dos que mais amamos, e enquanto crianças, os nossos pais não têm concorrentes nesse campo. Até podemos estar em casa a fazer as brincadeiras habituais, a realizar atividades simples e comuns, mas se tivermos os nossos pais a brincar connosco, se os tivermos a 100%, sem preocupações, esse tempo será o mais bem passado de todos. E, se por acaso, durante todo o período de férias, os vossos filhos passarem por alguns momentos de menor agrado e que até sintam alguma frustração, não se culpem, pois lidar com a frustração proporciona um grande crescimento aos vossos filhos, na medida em que os ensina a lidar com aquilo que virá no futuro!



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Mas para que os vossos filhos façam aquilo que mais gostam nas férias deixo-vos uma dica muito simples e barata: “pais, conversem com os vossos filhos e perguntem-lhes o que eles gostariam de fazer”, caso contrário, é comum vermos as crianças envolvidas em atividades que agradam mais aos pais do que aos filhos. É claro que estamos a falar de crianças que já sabem expressar aquilo que gostam ou não de fazer, no caso dos mais pequeninos é só estarmos atentos, as suas preferências saltam-nos à vista!

Aproveitem para lhes contarem histórias, mostrarem fotografias dos vossos tempos de criança, contem-lhes como passavam as vossas férias, levem-nos visitar os sítios que frequentaram em criança, façam-nos sentir parte da vossa história!

Partilhem jogos e brincadeiras que tiveram na vossa infância, o jogo da macaca, do elástico... e tantos outros que fizeram nessa altura, uma das mais felizes de sempre! Ensinem as vossas crianças que não é preciso gastar muito dinheiro em brinquedos para haver momentos de entretenimento e diversão.

E não se preocupem se nem sempre têm brincadeiras ou atividades definidas, pois isso vai estimular a criatividade do vosso filho, ajudá-lo a improvisar, a “fazer de conta”, o que é fundamental no desenvolvimento intelectual e cognitivo de qualquer criança.

Se pensarmos bem, existem tantas atividades simples e sem gastarmos muito dinheiro que podem ser partilhadas em família... por exemplo:

- ♦ Ajudar a fazer um bolo ou bolachas, os tradicionais gelados de leite ou de fruta, ou qualquer outra receita simples;
- ♦ Ajudar a regar o quintal ou a horta, apro-

veitando as atividades que envolvem água e ar livre para brincar livremente;

- ♦ Ir à pesca;
- ♦ Fazer um piquenique;
- ♦ Jogar às cartas ou aos jogos de tabuleiro que faziam a delícia dos nossos tempos de infância;
- ♦ Utilizar revistas velhas para recortar e colar, construir guarda-roupas de princesas e utensílios de batalhas;
- ♦ Usar e abusar das tintas para estimular a criatividade e expressar as emoções tantas vezes reprimidas...

Mas acima de tudo, o mais importante é saber que a criança está feliz e a aproveitar as suas férias da melhor maneira possível, junto daqueles que mais ama. Viver ao máximo cada momento que passam com os vossos filhos torna-os inesquecíveis, e eles recordar-se-ão deles para sempre.

Aproveitem bem esses dias, eu, como mãe, farei o mesmo!

Joelma Monteiro, Psicóloga





No mês de Julho a empresa CORREIA SILVA - CONSULTING UNIPessoal, Lda é um dos doadores da A2000. A empresa CORREIA SILVA - CONSULTING UNIPessoal, Lda é uma das entidades financiadoras da A2000, tendo protocolos celebrados no âmbito da inclusão socioprofissional de públicos desfavorecidos, pelo que cumpre o dever de responsabilidade social perante a sociedade.

A empresa mencionada anteriormente iniciou a sua atividade a dezassete de outubro de dois mil e onze tendo como sócio gerente José Maria Correia da Silva. Esta empresa enquadra-se em diversas atividades sendo elas o comércio e retalho de outros produtos novos, em estabelecimentos especializados, em atividades de programação informática e noutras atividades de consultoria, científicas, técnicas e similares.

É uma empresa que se dedica a atividades de programação informática, pres-

tando um serviço de desenvolvimento de aplicações e comercialização de equipamentos informáticos. Possui também uma outra vertente, dedicando-se também à comercialização de equipamentos de energias renováveis e respetiva consultoria técnica.

A empresa CORREIA SILVA - CONSULTING UNIPessoal Lda encontra-se sediada no distrito do Porto, concelho de Gondomar.



Rua das Castanheiras, Nº 45 – Baguim do Monte

4435 – 646 Gondomar



Em julho um dos doadores do mês da A2000 é o "Restaurante ZÉ.COME" em Vila Real.

O **Restaurante ZÉ.COME** é uma das entidades financiadoras da A2000, cumprindo o dever de responsabilidade social perante a sociedade.

O **ZÉ.COME**, aberto desde 18 de dezembro de 2010, oferece aos clientes os melhores sabores da gastronomia local, em pratos que revelam a excelente qualidade.

Com capacidade para mais de 150 pessoas, ideal para jantares de grupo, ou simplesmente para um tranquilo jantar de família.

O espaço é acolhedor e desde cedo se tornou numa das referências gastronómicas da cidade, principalmente pela qualidade do serviço e simpatia de quem lá trabalha.

No **Restaurante ZÉ.COME** a especialidade são as francesinhas, que é já uma das iguarias mais apreciadas da cultura gastronómica Vila-realense.

O **Restaurante ZÉ.COME** dispõe também de Snack-Bar. Restaurante com especial destaque para Ementa Diária. Quer se trate de uma refeição completa, uma Francesinha, Prego no Prato, ou um simples Cachorro, encontra no **ZÉ.COME**, todas as soluções e o ambiente que o seu apetite exige. O **ZÉ.COME** serve à mesa, os bons vinhos locais e sobremesas que destacam a riqueza e variedade da doçaria regional.



RESERVAS
259 041 716
918 152 707



Avenida Cidade de Orense
69, Vila Real 5000-690, Portugal



ze.come@hotmail.com

DOADOR DO MÊS



*Ótimas propostas para quem
aprecia os prazeres da mesa.*



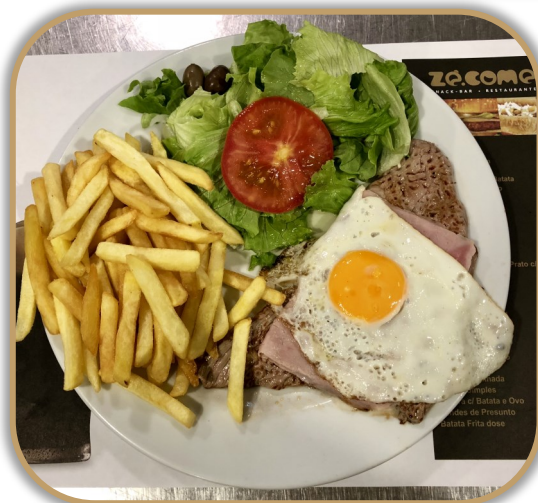
RESERVAS
259 041 716
918 152 707



Avenida Cidade de Orense
69, Vila Real 5000-
690, Portugal



ze.come@hotmail.com



ABERTO TODOS OS DIAS!



Visite o **ZÉ.COME** e aprecie os aromas e os sabores deste restaurante em ambiente familiar.

DOADORES



Ficha Técnica

Viver e Aprender | Edição 128 | junho 2018



www.a2000.pt

Morada: Av. 25 de Abril, nº39
5030-464 Santa Marta de Penaguião

Propriedade: A2000

Contribuinte: 505 045 125

Coordenação: António Ribeiro

Edição: Marina Teixeira

Produção e Paginação: Kelly Guedes

