A2000
ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Doadores do mês

gresvilmat
Unipessoal, Lda
materiais de construção

TRALHA
WINE/TAPAS BAR

Viver e Aprender
Newsletter mensal | Edição 137 - Ano 18 | março 2019

Integrações Profissionais

Fundação Casa Mateus (pág.4)

Pedro Ferraz

Aprovação do Relatório e Contas de 2018

Assembleia Geral Ordinária
29 de março (pág. 8)

Testemunhos

Início da FPCT

(pág. 20)

(Formação Prática em Contexto de Trabalho)
Auxiliar de Serviços Gerais II (Baião)

Cofinanciado por:
IEFP
PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

A2000 em Formação Interna (pág. 7)

Apoios

UNIÃO DAS FREGUESIAS
LOBRIGOS S. MIGUEL SANHOANE

Desfila Vaidade
Lugar das Mozes
5110 - 159 Armamar
telm.: 963 307 006

Café Portela
Isabel Monteiro
Lugar da Portela - Moura Morta
254 812 338

TEIXEIRA & SILVA
Serviços Agrícolas Venda de Lenha e Contabilidade, Lda.
Florbela Teixeira
Técnica de Contas - T. 965 307 588
Lugar do Vale – Fontes | 5030 Santa Marta de Penaguião
T. 965 795 806 / 965 307 588 | E-mail: florbelateixeira@sapo.pt

VCpower
Automotive Software • Hardware

Predivimeã
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS, LDA.
Bouça da Pousada - Real
- 4605 Vila Meã
Tel.: 255 734 736 |
Fax: 255 734 083

PETROVISO volto já
volto já
962 832 372
Santa Quitéria
5030-128
SMP

bleam®
www.bleam.pt

Doce Fresco
padaria pastelaria
Rua Nossa Senhora de Lurdes 5000-552 Vila Real | 259 325 107

DIBREAL
Distribuição Alimentar e Bebidas, Lda.
Lugar de Santa Quitéria| 5030- 494
Fontes Santa Marta de Penaguião

BARBEARATTOO
BARBEARIA & TATTOO
Av. João Paulo II, Loja 3, 5000-703 Vila Real | 259093745

CASA DA FONTE PEQUENA
COMERCIAL
Rua Gonçalves Zarco, nº1129 B Escritório 116
4450-685 Matosinhos-Leça da Palmeira
Portugal
F +351 229 965 187
CENTRO DE ENGARRAFAMENTO
Parque empresarial de Vila Pouca de Aguiar, Lotes 26-30
5450-280 Vila Pouca de Aguiar
Portugal
T +351 259 468 062/3 | F +351 259 468 064
CENTRO DE VINIFICAÇÃO
Vinhós
Peso da Régua
5050-402
Portugal
T +351 254814 031
geral@casadafontepequena.pt
www.casadafontepequena.pt
THE BEST WINE EXPERIENCES | PELO MELHOR DO VINHO

O Poder da colaboração...

O ano 2019 é o ano nacional da Colaboração com o mote "colaborar faz toda a diferença", por isso decidi refletir sobre "O poder da Colaboração" à luz do trajeto da A2000 ao longo dos seus quase 19 anos de existência.

Efetivamente, quando olho para trás, para os 18 anos e meio de muito trabalho, preocupações, lutas e afirmações, vejo um trajeto assente em COLABORAÇÃO. Primeiro em colaboração interna (dentro da instituição, entre colaboradores e gestão) e depois em colaboração externa (com entidades que também valorizam a colaboração). Uma e outra constituem o Poder da Colaboração. Não tenho nenhuma dúvida ao afirmar que a A2000 tem sido bafejada pelo Poder da Colaboração e que, a sua materialização, tem conduzido a resultados que superam as espectativas mais audaciosas.

Todo o trabalho da A2000 assenta estratégica e conscientemente numa cultura de Colaboração entre todas as partes interessadas. O poder da colaboração está entranhado em todas as fases dos projetos que desenvolvemos (diagnóstico, conceção, execução, avaliação) e resulta da consciência de que o todo é muito mais que a soma das partes. Não obstante, não basta partir para uma ação com a "farda da colaboração vestida", é preciso equilibrar o interesse de todas as partes, no sentido de que só existe colaboração se todas as partes envolvidas acautelarem os seus interesses em ordem à satisfação das suas necessidades!

Podemos assim dizer que o Poder da Colaboração se sente e materializa no equilíbrio dos interesses dos parceiros internos e externos. Para pedirmos a colaboração de alguém ou duma entidade é imprescindível que se perceba qual poderá ser o interesse desse alguém / dessa entidade e quais as necessidades que podemos satisfazer! Até podemos ter interesses com mais ou menos peso (uns a 20%, a 30%, outros a 50 %, etc)... mas o equilíbrio tem de existir. Caso contrário, a colaboração não passará do papel ou duma intenção!

Portanto, inspirado no que tem acontecido na A2000, não tenho qualquer dúvida ao afirmar que colaborar é equilibrar interesses e que a sua materialização faz toda a diferença! A A2000 nunca teria chegado onde chegou e onde se pretende que chegue sem a colaboração de todos os players e o equilíbrio dos interesses de todas as partes interessadas.

António Ribeiro,
Presidente da Direção

ÍNDICE

3 Editorial
4 Destaque
5 CRIP
7 Notícias
12 Formação Inicial
22 Formação Contínua
23 Projetos INR - GAPRIC - Douro Sul
25 Gabinete Psicossocial
27 CAARPD
30 Intervenção Precoce na Infância
32 Donativos

Ficha Técnica: Propriedade: **A2000** | Contribuinte: **505 045 125** |
Coordenação e Edição: **António Ribeiro** | Produção e Paginação: **Kelly Guedes, António Queirós e Daniel Carvalho**

INTEGRAÇÕES

Integrações Profissionais

Pedro Ferraz, é um jovem adulto de 32 anos, residente em Vila Real, atualmente integrado profissionalmente na Fundação Casa de Mateus. Após ter frequentado formação profissional na A2000 e concluído com sucesso o curso de "Auxiliar de Serviços Gerais II", foi encaminhado para o Centro de Recursos para a Inclusão Profissional, da A2000, através da Medida de Apoio à Colocação, do Serviço de Emprego de Vila Real. No decorrer desta medida deu continuidade a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) iniciada na formação profissional. Durante a formação prática, o Pedro teve sempre um desempenho muito satisfatório, revelando uma boa capacidade na execução das tarefas que lhe foram delegadas, o que lhe permitiu desenvolver não só as suas capacidades profissionais, mas também pessoais e sociais.

Desta forma, a entidade possibilitou-lhe uma integração profissional através da medida de apoio ao emprego "Contrato de Emprego Inserção +". O jovem desempenha no seu local de trabalho diversas tarefas relacionadas com a jardinagem, nomeadamente, a limpeza de jardins através da retirada de ervas infestantes e recolha de detritos, corte de sebes e relva, mobilização de terras, plantação de flores/plantas e outras ações de manutenção.

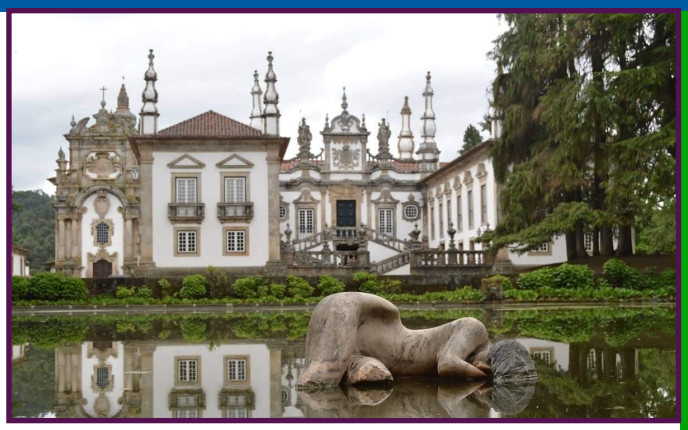
Segundo o Pedro, esta contratação traz um acréscimo de responsabilidade, pois agora é um colaborar da fundação, tendo de cumprir ainda com mais afinco as tarefas incumbidas. Trouxe também melhorias a nível económico, pois agora pode ajudar no orçamento familiar. O Pedro afirma que A2000 lhe proporcionou muitos conhecimentos e aprendizagens ao longo deste tempo, sendo hoje uma pessoa "mais rica" de conhecimentos e capacidades.

Agradeço a todos os técnicos da A2000 que participaram diretamente ou indiretamente na minha formação e aos colaboradores da Fundação por me acolheram tão bem. Um agradecimento especial ao Eng. José Carlos e ao Sr. António (jardineiro e meu tutor de FPCT) por toda a confiança depositada.

"O segredo não é correr atrás das borboletas...
É cuidar do jardim para que elas venham até você." (Mário Quintana)

Ana Augusto, *Técnica da A2000*

Entidade: **Fundação Casa de Mateus**
Atividade: **Turismo**
Concelho: **Vila Real**



A Fundação da Casa de Mateus foi instituída em 3 de Dezembro de 1970 por D. Francisco de Sousa Botelho de Albuquerque, Conde de Mangualde, de Vila Real e de Melo, que doou uma parte substancial do seu património a esta instituição.

A Fundação da Casa de Mateus tem como objetivos principais: a conservação do monumento nacional – Casa de Mateus; o restauro e melhoramento da Casa, dos jardins, da capela e demais dependências; a catalogação e o estudo de todo o arquivo, promovendo a publicação do que nele se encontrar de interesse histórico, político, militar, social, económico e artístico; a admissão de estudiosos, à consulta e estudo de todos os documentos e demais elementos de interesse que possua, bem como do público de visita ao monumento e a ação cultural e educativa e artística que seja compatível com o monumento.

Para alcançar estes objetivos, a Fundação mantém a Casa e os jardins abertos ao público, promove a realização de estudos, de trabalhos de investigação e outras iniciativas que incentivem o conhecimento e a divulgação do seu património.

É na área da jardinagem que o Pedro se encontra enquadrado. O primeiro contacto com o cliente ocorreu durante a formação profissional para pessoas com deficiência ou incapacidade, tendo a entidade proporcionado a continuidade da mesma, através do Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP) da A2000, no sentido de aperfeiçoar as suas competências profissionais.

O Eng.º José Carlos Fernandes, Diretor-Técnico da Fundação Casa de Mateus, começa por afirmar que a A2000 desempenha um papel importante na sociedade, pois promove a empregabilidade, melhorando as aptidões socio-profissionais deste público-alvo, que necessita de ajuda para poder ser integrado.

As expectativas que possuíamos em relação ao Pedro, eram iguais às de outro colaborador sem necessidades especiais. Não distinguimos os nossos colaboradores e como tal encarámos a vinda do Pedro com naturalidade e acima de tudo com a responsabilidade acrescida de estarmos a ajudar mais uma pessoa a encontrar um local de trabalho, e sobretudo um local onde se sinta bem.

O Eng. José Carlos acrescenta ainda que, ao longo deste percurso houve uma constante adaptação do Pedro, mas findo o período de integração na equipa, notou-se uma evolução ao nível da realização das tarefas, da responsabilidade, e acima de tudo um crescimento quanto pessoa, tendo desenvolvido competências essenciais para a sua total integração na comunidade.

Esta experiência é com certeza uma mais-valia para a Fundação Casa de Mateus, pois é notório que "todos os nossos colaboradores crescerem enquanto pessoas e que se preocupam mais com o outros e com a integração do Pedro".

INTEGRAÇÕES

CRIP

SERVIÇO

INSCRIÇÕES ABERTAS

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

AÇÕES:

IAOQE - Informação, Avaliação, Orientação e Qualificação no Emprego

OBJETIVOS - Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - Apoio À Colocação

OBJETIVOS - Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - Acompanhamento Pós-Colocação

OBJETIVOS - Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

IEFP PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

A2000 em Formação Interna

No passado dia 4 de março, todos os colaboradores da A2000 estiveram presentes na sede da A2000 para uma formação interna subordinada ao tema clarificação e formalização dos procedimentos.

Foi um dia de partilha de conhecimentos, experiências, metodologias de trabalho, etc.

Os colaboradores ficaram divididos numa primeira parte em dois grupos, distribuindo-se pelas funções que desempenham. Um grupo focou-se na clarificação e formalização dos procedimentos do CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (PCDI)); e o outro grupo focou-se na clarificação e formalização dos procedimentos da Formação Profissional dirigida a PCDI .

Antes da hora do almoço, o Presidente da Direção, António Ribeiro exibiu uma apresentação em PowerPoint com uma explicação detalhada dos vários métodos de angariação, retirando as dúvidas e dando sugestões de abordagem que os colaboradores possam utilizar. Nessa mesma apresentação expôs os valores angariados nos últimos 3 anos onde se debateu em conjunto os pontos mais e menos fortes relativamente à angariação de fundos.

Já da parte de tarde, num ambiente mais descontraído e propício para a partilha mais informal de opiniões/experiências, adotou-se a metodologia "World Café". Distribuídos em vários grupos com diferentes pessoas, os colaboradores tiveram a oportunidade de abordar 4 patologias distintas nas diversas mesas.

As patologias abordadas direcionaram-se às problemáticas de Deficiência Cognitiva, Epilepsia – dinamizada pela Psicóloga Nídia Correia -, Doenças Psiquiátricas - dinamizada pela Psicóloga Joelma Monteiro -, Deficiências motoras/ neurológicas - dinamizada fisioterapeuta Ana Sofia Correia -, Epilepsia - dinamizada pela Psicóloga Marina Teixeira - e Perturbações da Fala e Linguagem - dinamizada pela Terapeuta da Fala Tamára Ramos. O esclarecimento das características de cada patologia, como trabalhar com elas, bem como intervir e saber qual o papel de cada um nessa intervenção, foi o foco do "World Café".

Em suma, para além de uma elucidação mais clara de cada tema, retirou-se a importância de pedir o apoio/colaboração dos nossos colegas especializados nas áreas em questão. Quando se tem acesso a informações que nos são estranhas por parte dos nossos clientes.

"Não basta saber, é preciso aplicar. Não basta querer, é preciso também agir" Goethe

Kelly Guedes e Fabiana Almeida,
Técnicas da A2000

A2000

A2000

Aprovação do Relatório e Contas de 2018

No dia 29 de março realizou-se a reunião de Assembleia-Geral dos sócios da A2000 para a apreciação e votação do Relatório e Contas do ano de 2018, o qual foi aprovado por unanimidade.

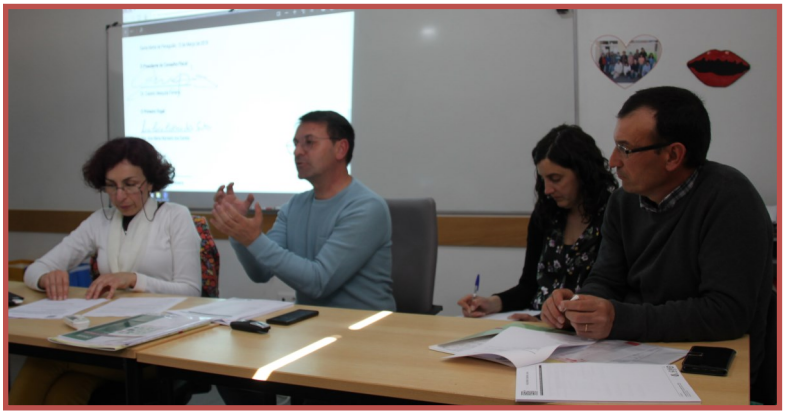
O Relatório e Contas de 2018 compila a taxa de execução de todas as ações previstas para 2018, indicando também quais os desvios e quais as ações corretivas a implementar.

Este Relatório e Contas de 2018 é constituído por duas partes:

- **Análise das Ações Executadas** (Ações executadas; Participação dos stakeholders; Recursos envolvidos; Inovação; Monitorização do sistema de gestão da qualidade).

- **Análise das Contas** (Balanço; Demonstração de Resultados por Naturezas; Demonstração de Alterações nos Fundos Patrimoniais; Demonstração de Fluxos de Caixa; Anexo às Demonstrações Financeiras; Certificação Legal das Contas; Relatório e Parecer do Conselho Fiscal).

O Programa de Ação e Orçamento para o ano de 2018, elaborado de forma a concretizar as metas do Plano Estratégico nos seus 4 eixos (Clientes; Serviços; Desenvolvimento e Inovação; Organização; e Gestão), comportava ainda objetivos que correspondem aos principais indicadores dos 4 macroprocessos e dos 15 processos do Manual de Qualidade, de modo a que o desenvolvimento das ações seja coerente e cumpra, com rigor, os procedimentos daqueles processos.



Assim, o Relatório e Contas de 2018 compilou a monitorização dos serviços previstos no Programa de Ação e Orçamento e seus resultados, esses serviços comportam diversas ações, como a seguir se descreve:

SERVIÇOS FORMATIVOS

- **Qualificação de pessoas com deficiência ou incapacidade (PO ISE – Tipologia de Operação 3.01):** envolveu duas modalidades formativas - Formação Inicial com 185 formandos e um volume de 15254 horas ministradas; e Formação Contínua com 1600 horas ministradas a 110 formandos. Este serviço formativo decorreu em 8 locais (Sta. Marta de Penaguião, Baião, Resende, Chaves, Vila Real, Tabuaço, Armamar e Vila Pouca de Aguiar), e totalizou o volume de formação de 162924 horas.

- **Formação não Financiada:** esta modalidade envolveu um curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores b-learning de 90 horas, a 8 formandos, concretizando-se um volume de formação de 672 horas.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

SERVIÇOS NÃO FORMATIVOS

- **Gabinete Psicossocial:** envolveu os Espaços de Convívio em 5 freguesias do concelho de Santa Marta de Penaguião (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane), com ações diversas que abrangeram 76 idosos.

- **Intervenção Precoce na Infância:** o Acordo de Cooperação com a Segurança Social é para 30 crianças, dos 0 aos 6 anos de idade, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto. Contudo os técnicos da A2000 tiveram a gestão de caso de 44 crianças e participaram com os restantes elementos da ELI no serviço prestado às crianças e suas famílias.

- **CRIP - Centro de Recursos para a Inclusão Profissional** (zona de intervenção do Centro de Emprego de Vila Real do IEFP): envolveu 3 serviços e abrangeu 187 pessoas: 112 em Informação, avaliação, e orientação para a Qualificação Emprego (IAOQE); 58 em Apoio à Colocação (AC); 17 em Acompanhamento Pós-Colocação (APC).

- **CAARPD – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade:** com acordo de cooperação com a Segurança Social para 25 clientes (Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto). Envolveu a modalidade de "Atendimento e Acompanhamento" e a modalidade de "Reabilitação Social" e abrangeu no total 31 pessoas.

- **Clínica Social:** envolveu a prestação de serviços terapêuticos (Fisioterapia, Terapia da Fala, Psicologia) aos clientes internos e a 3 pessoas da comunidade.

Todas as ações acima descritas envolveram a participação dos **STAKEHOLDERS** (clientes diretos, significativos, colaboradores, voluntários, parceiros, fornecedores e financiadores) que criaram a dinâmica necessária à prossecução dos serviços, pelo que também foram auscultados e avaliados ao nível da qualidade do desempenho, da satisfação e grau de participação.

(Continua na página seguinte)

A2000

(Continuação)

- Ao nível dos **parceiros**, colaboraram 162 (alguns estabeleceram mais do que um Acordo de Parceria), dos quais 55 foram novos e 6 foram estratégicos. **Na avaliação de satisfação todos se revelaram satisfeitos** com a parceria estabelecida.
- Em termos de **colaboradores** com contrato de trabalho e/ou de prestação de serviços, o ano de 2018 começou com 49 pessoas: 31 pessoas com vínculo, 4 prestadores de serviços, 6 voluntários, 7 com Medidas de Emprego. **Em suma, durante o ano colaboraram, com a A2000, 84 pessoas** e, a 31 de dezembro permaneciam 56 colaboradores: 40 contratados a tempo inteiro, 3 prestadores de serviços, 6 voluntários, 3 CEI+ e 4 Estágios Profissionais.
- Os **fornecedores** para os serviços correntes de 2018, submeteram-se aos procedimentos da contratação pública – no caso de alguns serviços já havia fornecedores contratualizados – num total de 45 contratos celebrados, com 40 entidades/pessoas.
- Relativamente aos **financiadores** os principais foram o Estado Português (IEFP e Segurança Social) e o FSE; mantiveram-se as 5 freguesias e o Município de Sta. Marta de Penaguião; os Municípios de Mesão Frio e o de Peso da Régua e ocorreu de novo o INR.
- Quanto aos **"Recursos Físicos"** mantiveram-se as instalações existentes nos concelhos de Sta. Marta de Penaguião, Resende, Baião, Tabuaço, Armamar, Vila Pouca de Aguiar e Mesão Frio. Acrescentou-se Vila Real e ocorreram mudança de instalações nos concelhos de Chaves e Baião.

Ao nível do "Desenvolvimento e Inovação" foram implementadas algumas melhorias ao nível dos procedimentos dos Serviços e instalações: introdução de Plataforma Informática de Gestão da Formação Profissional; fizeram-se candidaturas a novos projetos e formas de financiamento; e otimizaram-se as instalações da A2000.

O Relatório e Contas apresenta ainda dados sobre a **monitorização do Sistema de Gestão da Qualidade,** verificando-se que **88% das suas ações foram eficazes**. A concretização dos processos do Manual de Qualidade ocorreu na totalidade, apenas alguns não atingiram a taxa prevista e, consequentemente, foi verificado o nível de aplicação dos Princípios do EQUASS e da norma ISO9001: 2008.

Em termos globais o Programa de Ação de 2018 obteve uma taxa de execução de 84%.

Quanto às Contas, à data de 31 de dezembro de 2018, através da análise das Demonstrações Financeiras (Balanço e Demonstração de Resultados por naturezas) verificou-se o rendimento total de €1.590.175,74 (em 2017 foi de €1.402.210,96), e a despesa global foi de € 1.540.399,05 (em 2017 foi de €1.363.923,88).

A A2000 recebeu, durante o exercício de 2018, um conjunto de subsídios cujo montante ascendeu a €1.468.309,35 (em 2017 foi de €1.313.696,38).

As demonstrações Financeiras evidenciaram um resultado líquido positivo de €49.776,69 (em 2017 foi de € 38.287,08).

Saliente-se que as Contas são acompanhadas, auditadas e certificadas por um Revisor Oficial de Contas independente.

Pode verificar na integra o Relatório e Contas de 2018 em www.a2000.pt – Menu "Quem somos" – aceder a "Relatórios e Contas".

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*

Na hora de escolher, opte pela A2000

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Consignação de 0,5% do seu IRS

No Modelo 3 - rosto, no Quadro 11, Campo 1101 indique na opção "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Colectivas de Utilidade Pública"

NIF: 505 045 125

Eles agradecem...

SABIA QUE...

- A consignação de 0,5% do IRS não tem encargos para si?
- Este gesto pode fazer a diferença na vida das pessoas?

Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000
Avenida 25 de Abril, nº39, 5030 - 464 Santa Marta de Penaguião
254 822 046 | a2000@a2000.pt | www.a2000.pt

CONSIGNAÇÃO

SERVIÇO

FORMAÇÃO INICIAL

POISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas
2. Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

* SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
* BAIÃO
* RESENDE
* CHAVES
* TABUAÇO
* ARMAMAR
* VILA REAL

INSCRIÇÕES ABERTAS

Informações/ Inscrições:

- Sede da A2000
- www.a2000.pt

Cofinanciado por:

PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Visita ao Hotel Casino de Chaves

No dia 11 de Março de 2019, nós, os formandos do curso Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, da Associação 2000, mais as respetivas formadoras, realizámos uma visita ao Hotel Casino de Chaves, no âmbito da UFDCD Higienização de Espaços e Equipamentos. Durante a visita, fomos guiados pela D. Raquel Moreira, administrativa do hotel.

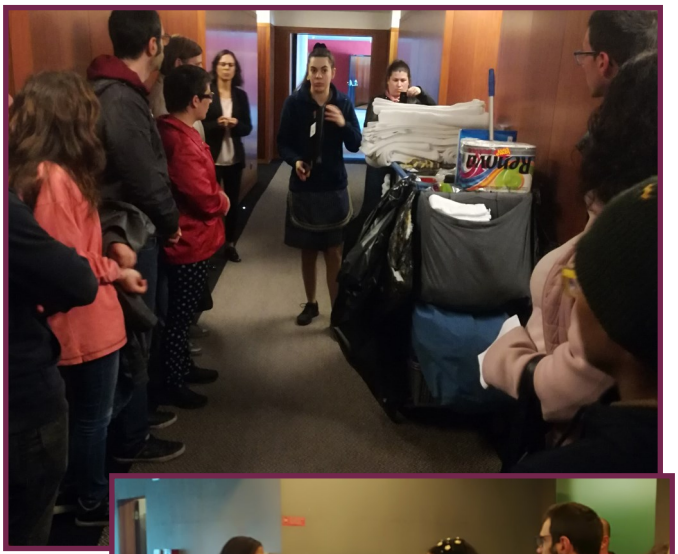
O Hotel Casino de Chaves foi inaugurado em 2008 e a Solverde conta já com 4 hotéis e 5 casinos, sendo um dos casinos online.

Partimos da receção para uma visita aos quartos, que se encontram no 2.º e 3.º andares, possuindo uma vista desafogada quer para a montanha quer para a cidade, tendo 72 quartos e 6 suites.

Pudemos observar a limpeza dos quartos, com especial incidência para as fitas de esterilização colocadas nas tampas das sanitas nas casas de banho. A D. Andreia, funcionária da limpeza, mostrou-nos o carrinho de limpeza que, a par com os produtos de limpeza, contava também com a roupa dos quartos, lençóis e toalhas. Informou-nos ainda que o hotel conta com 10/12 empregadas de limpeza, cuja responsabilidade se divide entre a limpeza dos quartos, da receção, dos restaurantes, dos espaços comuns e da lavandaria. A D. Raquel mostrou-nos ainda o restaurante, o bar, a sala de leitura, as piscinas, o espaço do SPA, ginásio e Skash.

Para terminar, fomos guiados à lavandaria do hotel, onde pudemos verificar as máquinas de lavar, secar e passar, todas elas de índole industrial.

Agradecemos a amabilidade com que fomos recebidos e a disponibilidade demonstrada.



Curso 11 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II *(Chaves)*

FORMAÇÃO

Visita às Estufas de Vila Verde da Raia - "Plantâmega"

No dia 13 de Março de 2019, no âmbito da UFCD de Tratamento de Plantas e Animais, nós, os formandos do curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II, e as respetivas formadoras, realizámos uma visita de estudo às estufas do Horto de Vila Verde da Raia, orientadas pela D. Rosa.

Iniciámos o périplo pelas estufas, inicialmente pela estufa de plantas de jardim, onde podemos destacar, entre outras, as roseiras, os amores perfeitos e as camélias. Depois, observámos uma estufa onde os funcionários tomam conta das plantas que mais precisam, através do envasamento da terra e enraizamento de árvores.

No exterior, a D. Rosa mostrou-nos as várias árvores de fruto prontas para a venda ao público. Mostrou-nos ainda, noutro espaço, vários vasos e recipientes para colocar as plantas.

Tivemos ainda a oportunidade de visitar a estufa de cogumelos, dos denominados *shitake*, da responsabilidade do Sr. Engenheiro Brás, onde se destacam os madeiros onde os cogumelos germinam, assim como o processo de equipamento de rega.

Curso 11 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II *(Chaves)*

Visita de estudo a Guimarães

As visitas de estudo são na minha opinião tarefas educativas, cuja importância se exprime sobretudo no interesse metodológico, na motivação para a realização de novas aprendizagens bem como nos valores e atitudes que desenvolvem.

Nesta perspetiva a turma do curso 9 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade realizou uma visita de estudo no dia 14 de Fevereiro á cidade de Guimarães com o objetivo de conhecer o Castelo de Guimarães e os Paços dos Duques.

Na formação base – Linguagem e Comunicação os formandos estudaram como aconteceu a formação do reino de Portugal, e nada melhor que mostrar-lhes onde aconteceu uma parte tão importante da história do nosso país. Os formandos admiraram a beleza do castelo e as suas muralhas, mas gostaram igualmente do enorme relvado que circunda o Castelo e imaginaram como teriam sido as batalhas ali travadas.

O Castelo de Guimarães está classificado como monumento nacional, sendo que lá aconteceram os episódios que deram origem á Nação Portuguesa e segundo a tradição terá sido neste local que nasceu o primeiro Rei de Portugal, D. Afonso Henriques.

Após a visita ao Castelo visitaram também o Paço dos Duques de Bragança, que se situa no centro histórico da cidade e foi mandado construir por D. Afonso, 1º Duque de Bragança.

O edifício é de uma enorme beleza, tem um pátio central e possui quatro torres, uma em cada um dos seus quatro ângulos. Este edifício serviu de quartel militar durante o século XIX, mas no século XX sofreu obras de restauro e de recriação e é atualmente a Residência Oficial da Presidência da República no norte do país.

Os formandos aproveitaram esta visita de estudo de uma forma muito proveitosa e educativa e tiveram um comportamento exemplar.

Foi um dia que certamente não será esquecido!

Graciana Coelho, *Formadora*

FORMAÇÃO

Visita à Lavandaria 5àsec de Vila Real

No passado mês, os clientes de Tabuaço, do curso 8 – Auxiliar de Serviços Gerais II, deslocaram-se a Vila Real, à Lavandaria **5àsec,** localizada num espaço do *Continente*, para assistir ao processo da limpeza a seco.

Inserida na UFCD 3523 – Lavandaria e Tratamento de Roupa, a visita teve como objetivos visualizar os procedimentos a ter na lavagem da roupa a seco e reconhecer a utilidade desta limpeza.

À espera, encontrava-se a senhora Vera, empresária do ramo, com duas lojas em franchising, na cidade de Vila Real, uma localizada num espaço do *Nosso Shopping* e outra num espaço do *Continente*.

Não se poderia esperar melhor "professora"! Com um dom notável de comunicação, a senhora Vera não só transmitiu e pôs em prática todos os seus conhecimentos nesta área - etapas necessárias para uma limpeza a seco eficaz, como também mostrou as instalações e algumas máquinas que habitualmente são imprescindíveis numa lavandaria.

"A limpeza da roupa a seco não é tão seca assim", afirmou a mesma, isto porque a diferença da lavagem a seco em relação à lavagem normal é que, em vez de água, as roupas são tratadas com um solvente químico – que não deixa de ser um líquido. A limpeza a seco é um processo que combina uma ação mecânica à eficácia de um solvente - como por exemplo, o percloroetileno.

Neste processo de limpeza, a roupa não encolhe nem se deforma, isto porque o solvente tem um efeito contrário ao da água, que entufa a fibra dos tecidos e quando a roupa seca, desfigura-se.

A máquina utilizada para este processo é semelhante a uma máquina de lavar, embora maior e ter como característica o seu modo de operar. Em circuito fechado, o solvente é recuperado, filtrado e reutilizado no ciclo de limpeza seguinte.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

O profissional que tem a cargo esta tarefa – limpeza a seco, inicia o processo inspecionando a roupa em busca de nódoas e manchas. Para cada tipo, como gordura, tinta, sangue ou molhos, aplica manualmente um produto químico específico, tirando as mesmas, com a ajuda de pequenas pistolas de ar comprimido a vapor e escovas.

Num segundo período, coloca a roupa na máquina automática e juntamente com o solvente – percloroetileno, é lavada e centrifugada. Ainda dentro da máquina é acionado um sistema de ar quente que só desliga quando as peças estiverem completamente secas.

Por último, após sair da máquina, a roupa é novamente examinada. Se restarem manchas e/ou nódoas, ela volta ao pré-tratamento e à máquina.

Depois de exemplificar todo este processo, a profissional referiu que a lavandaria possui uma gama de produtos que branqueiam, desengorduram, purificam e amaciam, de acordo com a necessidade dos têxteis. Acrescentou, dizendo que a 5àsec utiliza e manipula os solventes de uma forma responsável, tendo sempre em conta o bem-estar dos seus funcionários e clientes.

A experiência foi muito esclarecedora para os clientes do curso 8! Perceberam a grande vantagem desta limpeza e a sua utilidade nas roupas que não podem ter uma lavagem normal.

A visita possibilitou a transmissão de novos conhecimentos, o esclarecimento de dúvidas nesta matéria e a clarificação de mitos – afinal a limpeza a seco, de seco não tem nada!

Obrigada, senhora Vera, por permitir aos nossos clientes experienciar esta aprendizagem!

Susana Alves, *Formadora*

FORMAÇÃO

Visita à Barragem da Torre do Pinhão

A água é provavelmente o único recurso natural que tem a ver com todos os aspetos da civilização humana, desde o desenvolvimento agrícola e industrial aos valores culturais da sociedade. É um recurso natural essencial, como meio de vida de várias espécies vegetais e animais, e como fator de produção de vários bens de consumo final e intermediário.

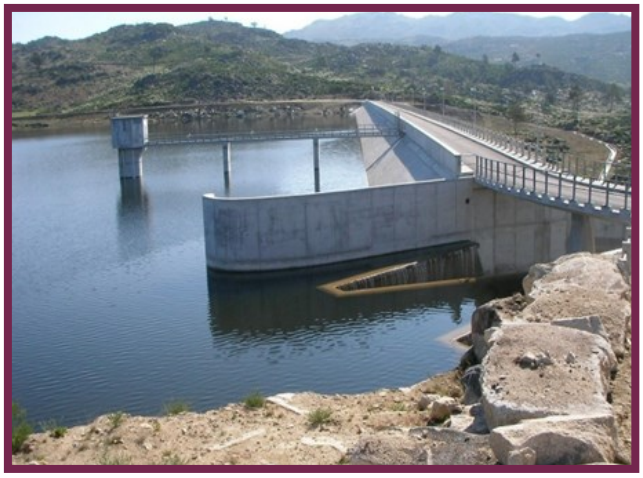
Verifica-se assim que há necessidade do manejo adequado dos recursos hídricos, de modo a garantir a água na qualidade e quantidade desejáveis aos diversos fins. Este é um dos grandes desafios da humanidade, saber aproveitar os seus recursos hídricos, de forma a garantir os seus múltiplos usos, hoje e sempre.

Nesta perspetiva, a turma do curso 7 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II, a decorrer em Vila Real, visitou a Barragem da Torre do Pinhão bem como a sua ETA – Estação de Tratamento de Água. O objetivo principal da visita foi verificar e aplicar todo o conhecimento adquirido em sala de aula na UFCD 3530 – Produção Alimentar – Aquisição e Armazenagem, tendo como foco os seguintes objetivos específicos:

- Explorar as boas práticas da fabricação da água.
- Enumerar os procedimentos de higienização das instalações, equipamentos e utensílios referentes à água.

À chegada foi-nos mostrada a Barragem da Torre do Pinhão, a sala das máquinas, bem como um aspeto muito interessante e importante, que foi o facto de aquando da construção da barragem, ter sido criada uma passagem para lontras de forma a não prejudicar o seu habitat natural.

Após a visita à Barragem, fomos encaminhados até à ETA, onde pudemos observar todos



os processos de tratamento de água antes de chegar às torneiras das nossas casas.

Foi uma visita muito importante para todos os formandos pois deu-lhes a oportunidade de constatarem todos os aspetos abordados na sala de formação relativamente à água e à importância da sua qualidade.

Agradecemos ainda a ótima receção por parte dos funcionários das Águas do Norte.

Graciana Coelho, *Formadora*

Dia Mundial do Teatro em Resende

Na tarde do dia 27 de março, os formandos do Curso 5 – Auxiliar de Serviços Gerais II e Curso 12 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, deslocaram-se ao Auditório Municipal de Resende, acompanhados dos formadores, para assistir à celebração do Dia Mundial do Teatro. A celebração desta data foi uma iniciativa da Câmara Municipal de Resende que convidou as entidades para se reunirem no Auditório Municipal e celebrar o teatro. O objetivo foi promover a arte do teatro junto das pessoas do Concelho, uma arte secular de difusão da cultura dos diferentes povos. Desde a antiguidade que o Homem usa o teatro como forma de expressão nos seus vários géneros - a comédia, o drama, a farsa, a tragédia, a tragicomédia, o melodrama, a revista e o teatro infantil.

Os formandos assistiram a 4 peças de teatro – 3 de teatro infantil e 1 de comédia. Umas das peças de teatro infantil foi a "Galinha Ruiva", apresentada pelos utentes do Lar Residencial da Santa Casa da Misericórdia de Resende, que mostrou a importância da solidariedade e espírito de ajuda ao próximo. No mesmo género, os formandos também assistiram a "O Flautista de Hamelin", apresentado pelos utentes da Portas P´ra Vida, cuja mensagem fala da reciprocidade.

Porque o melhor fica para o fim, os formandos assistiram a uma comédia apresentada pelos Séniores de Resende. Foi uma verdadeira diversão com toda a plateia a rir e aplaudir o roubo da mota do filho porque a mãe deixou o portão da garagem aberto, mas que afinal se provou não ser um roubo, mas sim a borracheira do filho na noite anterior que não acertou com o caminho para casa e abandonou a mota... Afinal, se conduzir não beba!!

Sandra Pinto e Carlos Monteiro ,
Formadores

FORMAÇÃO

Baião inicia FPCT

No dia 2 de janeiro de 2018, entrámos para o Curso de Auxiliar de Serviços Gerais II na A2000 (Baião), com muita ansiedade e cheios de expetativas. Com o desenrolar da formação e com a disponibilidade e ajuda, tando dos formadores como dos outros técnicos, os nossos medos foram desaparecendo.

No ano de formação em sala, adquirimos novas competências pessoais e profissionais. Aprendemos a saber ser e a saber estar, saber fazer, a conhecer as nossas capacidades, mas também as nossas falhas e fragilidades. Foi muito bom porque partilhámos momentos de alegria, vivemos novas experiências, conhecemos novas pessoas e fizemos amizades. Mas nem tudo foi fácil... houve também momentos de tristeza e desanimo, ultrapassados com a ajuda dos colegas e da equipa da A2000 que sempre mostraram disponibilidade para nos ajudar nas dificuldades e hoje sentimo-nos mais preparados e fortes para as enfrentar.

Neste mês de março, iniciámos a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) que aumentou a nossa ansiedade e o medo de não sermos capazes. Mas vamos confiantes que, com o apoio da equipa da A2000 e com a nossa força de vontade e empenho, iremos ultrapassar as adversidades, no futuro, conseguir uma integração profissional. Para ter sucesso nesta nova etapa, os conselhos e ensinamentos da equipa A2000 vão, com certeza, ser uma mais-valia. Assim, agradecemos a toda a equipa da A2000 que nos tem vindo a acompanhar ao longo deste percurso e avançamos na certeza que podemos sempre contar com o seu apoio e orientação.

Muito Obrigado!!

Alguns testemunhos...

"Quando estava na formação em sala, andava com muitas dúvidas e incertezas como ia correr o estágio e se ia gostar (...) se iam gostar de mim, estava ansiosa para pôr em prática tudo o que aprendi!"

Andreia (Minipreço)

"Eu sempre quis ir estagiar para o Centro Hípico. Adoro animais, claro que pensava como ia correr no local de estágio..."

Samuel (Centro Hípico – Câmara Municipal de Baião)

"Eu estava ansioso, nervoso, para saber o que ia fazer. Queria aprender mais e pôr tudo em prática, o que aprendi na sala."

Jorge (Centro Escolar de Santa Cruz do Douro – Câmara Municipal de Baião)

"Antes de ir para estágio estava com muito medo, mas fiquei muito surpreendida, porque gosto muito de lá estar (...) o estágio faz-me bem, gosto muito das minhas colegas e da Sra. Isabel."

Sílvia (Alojamento das Caldas)

"O tempo que andei na formação foi muito bom, aprendi muito com os meus colegas e com os formadores (...) agora no estágio ainda estou mais contente, gosto do trabalho que faço e dos idosos e são todas muito simpáticas comigo."

Manuela (CECAJUVI)

"Quando se falava do estágio, eu pensava que fosse diferente, porque nunca tinha estagiado, estou a adorar (...) estou sempre disposto a ajudar e a aprender para me tornar mais autónomo e mostrar que o que aprendi em sala não foi em vão."

Daniel (DOLMEN)

"Aprender é a única coisa de que a mente nunca se cansa, nunca tem medo e nunca se arrepende."

Leonardo da Vinci

Curso 2 – Auxiliar de Serviços Gerais II *(Baião)*

FORMAÇÃO

Visita da PSP de Chaves

No âmbito da componente base - Cidadania e Empregabilidade, recebemos a visita da PSP de Chaves, representada pelos agentes Jaime Morais, Flávio Gonçalves e Humberto Terra, que nos vieram dar uma palestra sobre o funcionamento dessa entidade. Começámos por ver uns diapositivos sobre a carta dos direitos humanos onde abordaram os direitos e deveres que o ser humano tem, ou devia ter, independentemente do seu país de origem. Posteriormente, foi-nos apresentado um vídeo demonstrativo da forma de atuação por parte das forças de segurança pública em diferentes situações. Nesse vídeo era demonstrado um salvamento com cães, trabalhos de investigação do dia-a-dia, guarda e escolta do Sr. Presidente da República, atuação no trânsito, corpo de intervenção, unidade de minas e armadilhas atuando em situações de possível explosão e ainda no combate ao tráfico de droga e terrorismo, e através destes foram-nos explicando quais os nossos direitos e deveres perante aquela instituição.

O Agente Terra também nos explicou quais os requisitos necessários para se ser polícia, nomeadamente, ter o 12º ano de escolaridade, idade entre os 18 e 27, e frequentar um curso da polícia onde os agentes vão ter a formação necessária para exercer a profissão.

De referir que a PSP está operacional em Portugal desde 1867 e comemorou recentemente 150 anos de existência.

Curso 11 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II *(Chaves)*

SERVIÇO

FORMAÇÃO CONTÍNUA

PO ISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. **Promoção da Empregabilidade - 400h**

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

* Santa Marta de Penaguião
* Armamar
* Tabuaço
* Chaves
* Baião

Cofinanciado por:

PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

GAPRIC - Douro Sul

Gabinete de Apoio a Programas Incluídos na Comunidade

Curiosos para saber como foi o nosso mês? Pois este foi bastante preenchido e começou em grande estilo, com muita diversão e alegria!

Os primeiros dias de Março começam com os nossos festejos de Carnaval que, apesar de distintos, nos proporcionaram momentos muito divertidos e recheados de sorrisos. Por Armamar, pudemos pôr em prática os nossos dotes de dançarinos num Baile de Carnaval realizado juntamente com o grupo de Formação Profissional, um momento de convívio onde cada um se pôde transformar em personagens diferentes e ser aquilo que quiser. Já por Tabuaço, os preparativos foram um pouco diferentes, pois tivemos a oportunidade de participar no desfile realizado pelas ruas da vila, desfile esse que teve como tema "As Lendas de Tabuaço" e onde o nosso grupo, vestido a rigor, interpretou "A Lenda da Espada Enferrujada".

Mas Março está repleto de datas relevantes e existe uma que não poderia passar em branco: o Dia do Pai. Esta, é uma data importante, mas ao mesmo tempo, um pouco sensível, pois, infelizmente, nem todos temos ainda o nosso pai connosco. No entanto, também percebemos que estamos rodeados de pessoas que também gostam muito de nós e que também merecem ser valorizadas. Assim, com muito empenho, todos realizámos uma prenda sob o tema "Dia de S. José" para entregar aos nossos pais ou àqueles que para nós têm uma importância semelhante na nossa vida.

Mas as festas ainda não terminaram e existe uma data comemorativa que, além de exigir alguma dedicação extra da nossa parte, também se torna muito importante frizar noa dias de hoje: o Dia Mundial da Água. Estamos em pleno século XXI e o planeta Terra, a nossa segunda casa, começa a esgotar os recursos que tem disponíveis para a nossa sobrevivência. Assim, após uma pesquisa e uma abordagem ao tema, compreendemos a importância que este recurso representa para toda a humanidade e a necessidade que existe em preservá-lo. Como tal, de forma a sensibilizar a comunidade, decidimos realizar uma exposição salientando alguns pontos-chave e apresentar uma dança alusiva ao tema. Temos, pois, de agradecer ao Município de Armamar e à Sta. Casa da Misericórdia de Tabuaço pela disponibilidade, cedência do espaço e, no caso do segundo Concelho, pelo lanche que gentilmente nos ofereceram e que proporcionou alguns momentos de partilha com os idosos, transformando a nossa tarde numa tarde diferente.

Também o Dia Mundial do Teatro teve direito à sua referência e, como tal, todos vestimos o papel de atores e pudemos interpretar diversas cenas num jogo bem divertido. Onde todos fomos os atores principais.

(Continua na página seguinte)

Cofinanciamento

(Continuação)

Não nos podemos esquecer também de referir as atividades de piscina e ginásio (no Município de Armamar), que correm de vento em popa, cada vez com mais evoluções e com algumas novidades, como foi o caso da aula de hidroginástica realizada em conjunto com o grupo de Formação Profissional.

Em Armamar, destacamos também a celebração do aniversário da nossa colega Maria de Lurdes, que contou com a visita surpresa da sua família para, em conjunto, celebrarmos mais um ano de vida repleto de alegrias, amizades e aprendizagens. Destacamos ainda a visita ao nosso amigo Jorge que, apesar de não conseguir sair de casa, gosta muito de nos receber.

Estas, foram as nossas vitórias do mês de Março. Pequenas vitórias que para nós significam muito e que nos deixam muito orgulhosos do nosso trabalho, motivando-nos para continuar a caminhas com passos cada vez mais largos. Que Abril chegue com novos desafios e novas conquistas para nos ajudar a crescer cada vez mais.

Clientes do GAPRIC - Douro Sul
(*Armamar e Tabuaço*)

SERVIÇO

GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional. O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, procura responder às necessidades reveladas pela comunidade, neste momento promove Espaços de Convívio para idosos autónomos e apoia pessoas com deficiência grave.

Ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com:

- **Município de Sta. Marta de Penaguião**;
- **5 Freguesias do Concelho** (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane)

Juntos reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das entidades da autarquia acima nomeadas.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE

AÇÕES DIRIGIDAS A **PRÉ-IDOSOS E IDOSOS**

AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**

GPS

Intensidade e diversidade ...

Qual seria a melhor forma de começar o mês? A resposta foi unânime: com um passeio. Assim sendo fomos passear a Vila Nova de Foz Côa com o objetivo de ver as amendoeiras em flor. Após apreciarmos amendoeiras tão bonitas, fomos também ao Miradouro da Sra. do Viso, com umas das melhores vistas de sempre.

Nas semanas seguintes tivemos três atividades distintas, que se focaram em aspetos físicos, psicológicos e sociais. Tivemos aulas de educação física e arraiolos, para colocar os músculos e o cérbero em funcionamento. Houve aulas de informática para desenvolver a alfabetização e a nossa técnica de escrita. E para acabar o mês, com o aumento da temperatura ambiental, também aumentámos a temperatura dentro das salas com os nossos grupos de debate, que abordaram a eficácia do sistema judicial.

Um mês destes é sem dúvida para recordar, pela sua intensidade e diversidade.

Técnicos do Gabinete Psicossocial

SERVIÇO

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (CAARPD)

Assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência ou incapacidade (PDCI).

Objetivos:

⇒ Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais.

⇒ Capacitar e apoiar as famílias de pessoas com deficiência ou incapacidade.

⇒ Promover programas de reabilitação inclusivos para pessoas com deficiência ou incapacidade.

As duas modalidades previstas pelo CAARPD caracterizam-se, respetivamente, do seguinte modo:

A - Atendimento e Acompanhamento Social

B - Reabilitação Social

População-Alvo

Ambas as modalidades do CAARPD abrangem quaisquer pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI), com idade superior a 16 anos e respetivas famílias.

Concelhos de Intervenção

⇒ Santa Marta de Penaguião;

⇒ Peso da Régua;

⇒ Mesão Frio;

⇒ Mondim de Basto

SEGURANÇA SOCIAL

CAARPD

O mês de março, o mês da primavera...

No mês de março, em Santa Marta de Penaguião, desfilámos pelas ruas, onde a equação da igualdade fez parte do nosso percurso, prevalecendo o amor, a amizade, a paz e a saúde.

Depois das mini-férias de carnaval, assistimos à demonstração da equipa cinotécnica da GNR. Estiveram presentes os cães "Cirus" e "Jessie" que nos contemplaram com alguns jogos de treino, deteção de substâncias perigosas e algumas brincadeiras entre o tratador e o animal.

No mês da primavera decorámos uma caixa com catos e flores de vários tamanhos e cores.

Ainda no mês da primavera realizámos marcadores de livros dedicados ao dia da mulher, para oferecer a quem mais gostamos.

Para comemorar dia da felicidade, oferecemos abraços grátis pelas ruas do Município.

Ao longo destas semanas, fizemos ainda algumas atividades de treino de escrita e leitura, treino cognitivo, reconhecimento e interpretação de vários provérbios, ditados, lengalengas, charadas e adivinhas. Conversámos também sobre as nossas emoções e ainda dançámos ao som da música.

Para terminarmos o mês em grande, nada melhor do que deixarmos os nossos sentidos mais apurados...Participámos no jogo dos sentidos, onde tivemos que tocar, cheirar, sentir e ouvir.

Também este mês, comemorámos o aniversário da nossa amiga Conceição. Que este novo ano seja repleto de amizade, felicidade e muito amor.

Desejamos um mês de abril florido.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Chegou o mês de março, o mês da primavera, e com ele o sol e o bom tempo.

Este foi também o mês do Carnaval, e nada melhor do que um desfile para começarmos em grande. Fomos a Santa Marta de Penaguião para participar no desfile de Carnaval do município, e almoçámos por lá, com os nossos colegas da Régua e de Santa Marta. Foi um bom momento de grande diversão e convívio.

Poucos dias depois, voltámos a Santa Marta para uma demonstração cinotécnica com os cães da GNR do Peso da Régua. Foi muito interessante. Só foi pena estar a chover.

No mês de março temos também o dia do pai. Apesar de, infelizmente, já nem todos termos pai, fizemos uma atividade com caixas de sapatos e transformámo-las em caixas de arrumação. Pintámos e decorámo-las como se fossem sapatilhas. Como estava muito bom tempo, resolvemos realizar a atividade ao ar livre. Parecíamos pintores de rua.

Fomos abordados por várias pessoas que adoraram a ideia, e que nos elogiaram o trabalho.

Como era uma tarefa que exigia muito da nossa parte, demorámos algum tempo a concluí-la. Tivemos que limpar as caixas, fazer os furos para passarem os cordões (utilizámos lá), pintámos e retocámos a pintura após a secagem. Por fim, decorámos com pequenos detalhes a nosso gosto.

Ainda tivemos tempo para fazer um postal alusivo a este dia.

Como em fevereiro tínhamos abordado o tema da alimentação saudável, ao longo deste mês elaborámos uma ementa saudável para todas as refeições ao longo de um dia e, posteriormente, fizemos pesquisas dos preços e calculámos o valor total de cada refeição.

Para além destas atividades, fizemos ainda o jogo da mímica, para trabalharmos a nossa expressão, imaginação, criatividade e linguagem corporal. Foi muito interessante e divertido. Rimo-nos muito e vamos querer repetir.

Trabalhámos também os sentidos, para isso, fizemos uma atividade em que tínhamos que identificar os alimentos e os objetos através do cheiro, do sabor, do som e do toque. Foi uma experiência diferente e que nos agradou muito.

Que continue o bom tempo e a boa disposição, para continuarmos a trabalhar com um sorriso nos lábios.

Técnicos e Clientes do CAARPD

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA (IPI)

A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI).

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras:

- **Ministério do Trabalho e Segurança Social**/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta;

- **Ministério da Educação**/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância;

- **Ministério da Saúde**/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.

O meu filho é condicional! E agora?

Antes de mais, é importante esclarecer o significado deste termo "condicional". Todas as crianças nascidas até ao dia 15 de setembro têm, obrigatoriamente, que entrar para o primeiro ciclo no ano em que completam seis anos. As outras não. As outras, aquelas que nascem entre o dia 16 de setembro e o dia 31 de dezembro, estão condicionadas às vagas existentes ou à opção dos pais.

E como é feita essa opção? Em que pensam os pais destas crianças? Será que se preocupam com o desenvolvimento emocional, social e cognitivo? Ou com o facto de perderem um ano? Ou ainda, por ficarem mais um ano na pré-escola com novos colegas , uma vez que todos os outros vão entrar agora na escola? Valerá ou não a pena ficar mais um ano?

São estas questões que nos são muitas vezes colocadas, principalmente nesta altura do ano, com a aproximação do início das matrículas para o ano letivo seguinte.

Perante estas dúvidas, é importante realçar que a decisão é sempre dos pais, independentemente de as educadoras ou as técnicas não partilharem a mesma opinião. Como técnicos da Intervenção Precoce, devemos fazer um aconselhamento profissional, abordando os aspetos mais importantes para a tomada de decisão dos pais. Desta forma, os pais não devem ter uma opinião sobre se a criança deve ou não entrar no primeiro ciclo, mas ter informação suficiente para pensar nos prós e contras que têm a entrada para a escola.

Os principais focos dessa informação vão para a maturidade emocional e para as competências cognitivas.

Em linhas gerais, a maturidade é a base para enfrentar novos desafios, para desenvolver a autoconfiança e a capacidade de nos relacionarmos com os outros. É a maturidade que nos ajuda a lidar melhor com diversos tipos de pessoas e situações, promovendo o nosso bem-estar.

É importante que os pais percebam se a criança está ou não preparada para estar sentada durante horas, concentrada na mesma tarefa ou se ainda só pensa em brincar. Se não consegue lidar com a frustração de não conseguir realizar uma tarefa. Se chora de cada vez que tem um problema.

É importante também que os pais percebam que, caso optem por ficar mais um ano na pré-escola, não estão a atrasar a criança. Não é uma retenção, mas sim uma espera de um ano onde as crianças podem ganhar muito mais do que o que ganhariam na escola. Mais um ano para brincar, mais um ano para amadurecer e consolidar aprendizagens, e mais um ano para aprenderem a aguentar as exigências de um primeiro ano, onde a maior parte do tempo terão que estar sentados, quietos e concentrados.

A troca de colegas é mais um problema para os crescidos do que para as crianças. Elas lidam muito bem com a entrada de novas pessoas nas suas rotina. Vão lembrar-se dos colegas que foram para a escola, mas terão outros para participarem nas suas brincadeiras.

Quanto às competências cognitivas, é preciso atender ao facto de uma criança aos 5 anos, por norma, ainda não ter as competências cognitivas inerentes à leitura e escrita suficientemente desenvolvidas, o que pode condicionar essa aquisição fundamental.

Ainda assim, o mais importante de tudo é compreender a criança que está à nossa frente. Estará ela preparada para as exigências do primeiro ano? Estaremos nós preparados para tomar uma decisão? Quem tem mais pressa para a entrada nesta nova etapa, nós ou a criança?

E na hora de decidir, é preciso que os pais tenham calma... Peguem em toda a informação que têm, seja aquilo que veem, aquilo que lhes transmite a educadora ou a informação que outros técnicos partilharam convosco. Respirem e pensem na criança que têm à vossa frente! O bem-estar dela e a sua felicidade são o bem mais precioso!

Joelma Sequeira Monteiro, *Psicóloga*

IPI

DONATIVOS

DOADOR DO MÊS

No mês de abril um dos doadores da A2000 é a **Gresvilmat Unipessoal, Lda.**

A **Gresvilmat Unipessoal, Lda** é uma empresa fundada em 2010. E, desde então, dedica-se a comercializar e distribuir materiais de construção, com inúmeras soluções para pavimentos e louças sanitárias, móveis e artigos para o banho, pladur e sistemas de capote.

232 388 320
de Segunda a Sábado das 9h-19h

Fornece também uma variada gama de produtos nas seguintes categorias: pavimentos e revestimentos, acessórios de pintura, capoto, flutuante; XPS; roofmate, cimento cola, drogaria, ferragens, ferramentas elétricas/acessórios, ferramentas manuais, gesso cartonado, impermeabilização, isolamento, madeiras, reboco, sanitários, acessórios, tintas, ferramentas jardim/acessórios, e outros materiais de construção.

Celso Oliveira, Gerente da Gresvilmat Unipessoal, Lda.

Rodeada de uma experiente e dinâmica equipa, a **Gresvilmat Unipessoal, Lda** seleciona os melhores e mais variados produtos para que o cliente encontre tudo o que necessita para a decoração da sua casa.

DONATIVOS

DOADOR DO MÊS

Armazém

Loja em Castro Daire

Esta empresa tem à disposição do cliente vários serviços:

- ✓ O fornecimento de caraterísticas dos produtos e técnicos junto dos clientes de todo o país;
- ✓ A entrega rápida e eficaz dos mesmos;
- ✓ A deslocação do técnico à obra, para o esclarecimento de eventuais dúvidas na aplicação do produto.

Espaço Showroom - Alto de Farejinhas

Castro Daire - Loja e Showroom

Av. Dr. Francisco Sá Carneiro
3600 - 180, Castro Daire , Viseu

gresvilmat@hotmail.com

(+351) 232 070 914

Alto de Farejinhas - Showroom, armazém e escritórios

Estrada Nacional N.º 225 - Alto de Farejinhas
N.º 120 - 3600 - 272, Castro Daire, Viseu

gresvilmat@hotmail.com

DONATIVOS

DOADOR DO MÊS

Em abril o doador do mês da A2000 é o Tralha - Wine Tapas Bar em Vila Real.

O Tralha - Wine Tapas Bar é uma das entidades financiadoras da A2000, cumprindo o dever de responsabilidade social perante a sociedade.

O Restaurante abriu em dezembro de 2013, num espaço histórico da cidade, com música ao vivo ao jantar, apresenta tapas e vinhos e transformou-se num local moderno e informal.

Visite o **Tralha - Wine Tapas Bar**, espaço amplo e bem decorado, com duas salas separadas, que define a zona de fumadores e não fumadores, com zona de esplanada, coberta e descoberta, bastante agradáveis. Um restaurante intimista e com atendimento muito simpático.

No **Tralha - Wine Tapas Bar** os clientes podem usufruir deste conceito que atualmente está muito em voga, com tapas originais e com muita qualidade, tornando-se um local ideal para uma refeição descontraída e prazerosa, saboreando boas tapas e beber um bom vinho.

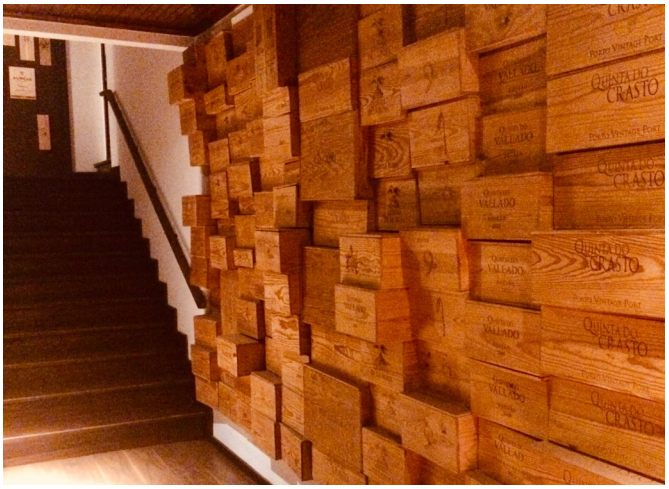
Tapas Bar é sem dúvida um local indicado para degustar diversos petiscos e tapas acompanhados de excelentes vinhos, num espaço cuidado e descontraído que puxa a uma boa conversa.

Rodízio à Tralha

- ✓ Mini - Salgadinhos
- ✓ Tábuas Mistas
- ✓ Mini Tapas
- ✓ Calamares
- ✓ Amêijoas à Bulhão Pato
- ✓ Camarão ao Alho
- ✓ Salada de Polvo
- ✓ Enchidos Grelhados
- ✓ Cogumelos Frescos Salteados
- ✓ Moelas
- ✓ Pimentos Padron
- ✓ Pica-Pau
- ✓ Batata Brava
- ✓ Francesinha

DONATIVOS

DOADOR DO MÊS



Venha degustar os melhores petiscos / tapas de Vila Real no **TRALHA—WINE**

TAPAS BAR

CONTACTOS

Morada: **Avenida Almeida Lucena (São Pedro), Vila Real**

Tel.: **961 685 715**

Site: **www.tralhawinetapasbar.pt**

DOADORES

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Morada: **Av. 25 de Abril, nº39**
5030-464 Santa Marta de Penaguião

Telefone: **254 822 046**

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA
Assurance in Social Services
AENOR ER Empresa Certificada ISO 9001
ER-1072/2012