

Viver e Zprender

EDIÇÃO 90 - ANO 14

ABRIL 2015

DOADOR DO MÊS

Concerto Solidário







JOAQUIM CUSTÓDIO Integração Profissional









2 ((

SUMÁRIO

EDITORIAL

ÍNDICE

Editorial	2
Destaque	3
Notícias	_6
POPH - Tipologia 6.2	11
CRIP	17
Intervenção Precoce	20
Gabinete Psicossocial	21
Clínica Social	28
Donativos e Contribuições	30

Abril, mês em que se comemora a liberdade: - Liberdade de pensar, de dizer e de ser. - Direito à igualdade de oportunidades, independentemente de onde vim e de quem sou.

25 de ABRIL de 1974 para a maior parte das pessoas é uma data longínqua ... longínqua, porque tem como adquirido que quando acorda e sai para a rua, todos os seus direitos humanos serão respeitados! Mas este dado adquirido para a maioria dos Portugueses, não o é para todos!

Quando entramos no mundo da deficiência e da doença mental (em suma no mundo do portador de uma incapacidade) o 25 de Abril tem uma cor translucida e o Cravo, é de um rosa ... muito claro!

Depois de uma longa ditadura, o sonho de liberdade que se instaurou após 1974, criou a ilusão de que a liberdade era para todos, mas infelizmente até na democracia as oportunidades não são iguais para todos, senão vejamos:

- Nasce uma criança com deficiência, precisa de terapias, é encaminhada para a Intervenção Precoce na Infância: tem terapia uma vez por semana! Porém, precisa todos os dias para poder recuperar alguma capacidade (direito à saúde?).
- Há uma criança que precisa de adaptações para a cadeira de rodas, para a mesa de trabalho na escola, para a mesa de alimentação, precisa de talas, de coletes, de jogos, de computador, de botas, etc. (direito às Ajudas Técnicas, para ter direito ao lazer, ao desporto, à expressão, à igualdade), porém as verbas para Ajudas Técnicas são limitadas e não apoiam todas os aspetos da vida da criança e mesmo que os pais trabalhem, as adaptações são tão caras que não conseguem suportar as despesas.
- Há um jovem com deficiência que precisa de ensino individualizado para superar as suas Necessidades Educativas Especiais, para efetuar aprendizagens escolares, desenvolver competências pessoais e sociais, ganhar autonomia (direito à vida, à educação) tem um professor algumas horas por semana, pois os apoios às crianças e jovens com NEE diminuíram.
- Uma criança ou jovem com deficiência deve e tem o direito de ingressar na escola, mas o que tem a escola para lhe oferecer? A comunidade escolar reformulou a sua forma de agir, de estar e de integrar, para responder às necessidades que o aluno com deficiência apresenta? Não! E por isso é que os jovens que chegam à A2000 trazem múltiplas histórias de discriminação, de humilhação, de bullying Inclusão? Incluir não é juntar os alunos todos num espaço, é acolher, permitindo que todos se desenvolvam, participem e exerçam a sua cidadania (direito à felicidade?).
- Há um jovem adulto com incapacidade que terminou a escolaridade e pretende ingressar no mundo do trabalho, o que encontra? Portas fechadas! Medo, ignorância, discriminação ...

Neste mês de Abril, terminaram formação na A2000, 8 formandos, vão ficar inseridos no mundo do trabalho, graças aos apoios proporcionados pelo IEFP, através das Medidas de Emprego, mas, e depois, quando acabarem os apoios? (direito ao trabalho?) ...

- Há uma pessoa com deficiência motora que quer ir ao Multibanco, que quer subir um passeio, que quer entrar num edifício, mas não pode porque a legislação da acessibilidade não é respeitada (direito à habitação, à igualdade?).

Apesar do 25 de ABRIL de 1974, as pessoas com incapacidade ainda continuam fechadas/ isoladas na indiferença de quem passa, de quem constrói com barreiras, de quem tem direitos, mas esquece os direitos dos outros.

Só me resta gritar: Pela pessoa com incapacidade a luta continua:

25 de Abril SEMPRE!

Marina Teixeira, Diretora Técnica

DESTAQUE



Concerto Solidário "The Voice"

o passado dia 17 de abril de 2015 decorreu um Concerto Solidário, no Auditório Municipal de Santa Marta de Penaguião, promovido pelas cinco IPPS's do concelho em prol de uma causa comum - ajudar quem mais precisa.

Este evento teve como objetivo angariar fundos para as 5 instituições de Santa Marta de Penaguião: Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 (Santa Marta de Penaguião); Centro Social e Paroquial de Santa Eulália (Cumieira); Centro Social e Paroquial de Santa Eulália (Cumieira); Centro Social e Paroquial de São Miguel de Lobrigos; Fundação Dr. Carneiro Mesquita (Fontes); Fundação Luís Vicente (São João de Lobrigos).

Este espetáculo só foi possível graças a todos aqueles que ajudaram na sua concretização e que passamos a indicar: Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião; União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e São João Baptista) e Sanhoane; Junta de Freguesia de Fontes; I 9auto; Restaurante Sto. António; Habipenaguião; Publiserv; Eletropenaguião (Camilo C. Paulo); Filomena Margues Contabilidade; EIP - Eletricidade Industrial Portuguesa, S. A. E, Ótica Santos (Patrocinadores do evento); LTMed - Segurança e Saúde no Trabalho; Casa Dolores - Materiais de Construção, Lda.; Paulo Eduardo Ferreira - Construção Civil, Unipessoal, SA; Peixaria Queirós; Marcelino & Cepeda; Speedclick; Ortopedia Real; Junta Freguesia Cumieira; Vinhos Mafarrico; DonaKasa; Bambini - Loja de Roupa de Crianças; O Pãozinho do Céu - Padaria e Pastelaria, Lda.; Real Cópia - Equipamentos de Escritório Lda.; Intramel - Indústria de Transformação de Madeiras; Casa Dionísio - Eduardo Baptista da Silva, Lda.; Bartolomeu Gonçalves e Filhos, Lda.; Ourivesaria J. Brás; Fidelidade Seguros Agente Vila Real Natércia Florindo; Café Cunha; Cabeleireiro Salão Fátima; Café Snack-Bar Estação; Mini Mercado Rebelo - Comércio Tradicional; Loja Pipoca; Cabeleireiro Anne Marie; Casa dos Frangos de Amarante; Empresa Régua Frio; Auto Queirós; Costa Jardins; Loja Luciana; Francisco Batista (pneus); Frutas Palaio; Fotógrafo Luís Lima; Salão Vanessa (Dores); Congel Carlos; Serralharia Mesquitas; Manuel Pinto Magalhães; Cruzeiru's bar; Eurico Coutinho; Dibireal; Fonte Viva Bar; Pastelarias Doce Douro; Dr. Nuno, Psicólogo; Supermercados Miguel Ribeiro; Padaria de Fontes; Consermar; Casa das Flores; Escola de música Ângelo Sequeira; Sweet Moments; Pichelaria Reguense; Pedro Granja; Cândido C. Paulo; Simpaticonquista; J.A Rodrigues; Doce Douro; Osnofa;

(Continua na página seguinte)

4 (()

DESTAQUE

(Continuação)

Axa - Cesário Canário; Armazéns do Corgo; Adega Regional Beça; Doces do Céu; Horácio Jesus Ferreira; José Joaquim Rodrigues Pereira; Inforpenaguião; Auto Sarnadelo; Serralharia Peixoto; Casa das Louças; Francisco Luís Lemos Vicente; Café Nicole; Lavandaria Sta. Marta de Penaguião; Taberna do Carlitos; Palayu's Bar; Helena Carvalho; Cyber Shot; Coisinhas Baratas; Toque Mágico; Restaurante São Gabriel; Construções Miracorgo; JustoSport; Juliana Coutinho; Café Porto Douro; Salão Rosita - Peso da Régua; Real Círculo Pneus (Apoiantes do evento).

Agradecemos também ao Sr. Paulo Conde e, ao Sr. Ricardo Pinto, pelo apoio prestado e, por fim, a todos aqueles que estiveram presentes no evento

O espetáculo iluminado pelo talento dos "The Voice" criou as condições para uma noite de magia.

A todos deixamos aqui o nosso muito obrigado! Bem hajam pela solidariedade e responsabilidade Social demonstradas.

"Solidários, seremos união. Separados uns dos outros seremos pontos de vista. Juntos, alcançaremos a realização de nossos propósitos." (Bezerra de Menezes)

Aurora Gouveia, Técnica da A2000



(Continua na página seguinte)

DESTAQUE



(Continuação)

Registo fotográfico









6 ((

NOTÍCIAS

Ação de Sensibilização sobre Eficiência Energética

ecorreu no dia 28 de abril de 2015 nas instalações da A2000 uma ação de sensibilização sobre Eficiência Energética, promovida pelo Centro de Reabilitação e Profissional de Gaia (CRPG).

A campanha de sensibilização sobre Eficiência Energética é uma ação promovida pela Iberdrola Portugal e, efetuada pelo CRPG.

Esta iniciativa envolve mais de 50 organizações da área social, de norte a sul de Portugal e é dirigida a pessoas com deficiência e incapacidade e pessoas idosas.

A ação tem como objetivo sensibilizar os destinatários enquanto consumidores de energia para a adoção de comportamentos mais racionais e mais eficientes.

Durante a ação os formandos da A2000 evidenciaram as suas aprendizagens sobre poupança de energia, participando de forma efusiva e assertiva às questões, deixando as suas formadoras cheias de orgulho.



Aurora Gouveia, *Técnica da A2000*



NOTÍCIAS



Campanha Laço Azul

o dia 30 de Abril de 2015, realizou-se pelas 14h00 uma caminhada simbólica, realizada no âmbito da campanha
Laço Azul em Santa Marta de Penaguião, que pretende alterar a comunidade penaguiense para os maus-tratos sofridos pelas crianças.

Saímos da A2000 em direção a Câmara Municipal, onde já se encontravam alguns caminhantes. Soltamos balões azuis, a cor desta campanha, e iniciamos a caminhada pelas principais ruas da vila.



No final da caminhada, foi tempo de descansar na zona de lazer e saborear um delicioso lanche.

Gostamos muito de participar nesta iniciativa!!!

Marta Pintor Miguel Pereira

Curso 13 - Auxiliar de Serviços Gerais. Santa Marta de Penaguião



- TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 -
- QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE REGIME LABORAL



- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade :

- Santa Marta de Penaguião

Baião

Resende

- Chaves

- Montalegre

Informações/ Inscrições Sede da A2000 www.a2000.pt











POPH-Tipologia 6.2

REFLEXÃO

o passado ano de 2014 iniciamos o nosso curso de formação profissional de Assistente Familiar de Apoio à Comunidade, na A2000. Passado um ano, terminamos a primeira etapa desta jornada — a formação em sala.

Ao refletirmos sobre esta, concluímos que tem vindo a ser uma experiência positiva. Conhecemos pessoas novas e diferentes, aprendemos muitas coisas com os colegas e formadores, principalmente a lidar e a aceitar as diferenças dos outros.

As nossas expectativas mudaram, acreditamos mais nas nossas capacidades e somos mais convictos daquilo que queremos para a nossa vida. Tudo isto foi possível com a disponibilidade e saberes das nossas maravilhosas formadoras e restante equipa técnica.

Agora iniciamos uma nova fase: a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT). Sentimos alguma tristeza pelo término da formação em sala, mas ansiedade pelo início de FPCT. Esperamos ser bem aceites e daremos o nosso melhor para que no final seja possível a nossa integração profissional e encontrarmos o nosso futuro.

O nosso muito obrigado à A2000 pelo apoio que sempre nos proporcionou até ao presente.

Curso 6 – Assistente Familiar de Apoio à Comunidade – Santa Marta de Penaguião



(POPH-Tipologia 6.2

Início dos estágios

o passado dia 13 de Março do presente ano, os alunos do curso de Assistente Familiar e Apoio à Comunidade - Baião - deram início à Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT), como já fora anteriormente noticiado.

Ana Soares e Bruna Carneiro são duas das formandas a realizar FPCT na área de Serviço Administrativo e Serviços Gerais, respetivamente, e que hoje nos vão deixar 🦊 o seu testemunho desta nova experiência.

Em conversa com as formandas foi possível verificar que ambas estão muito satisfeitas e realizadas com esta nova fase das suas vidas, referindo que gostariam que este fosse um passo certo para a obtenção de um contrato de trabalho com a entidade onde se encontram a realizar a FPCT.

Para ambas " este foi um curso muito útil para a formação pessoal", que abalou muitas das ideias préconcebidas acerca deste. "Penso que quando nos inscrevemos temos uma primeira impressão daquilo que iremos aprender mas depois acabou por ser melhor", refere Ana, muito sorridente.

Tendo início em Fevereiro de 2014 o curso de Assistente Familiar e Apoio à Comunidade, em Baião, representou para as formandas um momento de viragem nas suas vidas, tendo-lhe permitido concretizar a transição entre a escola e o mundo de trabalho sem grandes sobressaltos.

A realizar FPCT na instituição ADEGRIL, em Grilo - Baião, Bruna refere que faz " de tudo um pouco", realizando tarefas de cariz variado na instituição. "Faço limpeza de todo o espaço da instituição onde estou, das carrinhas se for necessário e ajudo na copa e em todas as tarefas relacionadas com os almoços e lanches dos utentes. Já fui também ao Banco Alimentar ajudar na recolha dos alimentos. Gostei muito que me tivessem levado pois significa que confiam na minha competência profissional. Também auxilio nas tarefas relacionadas com as crianças, quer na alimentação quer na sua vigilância."

Ana, a realizar FPCT na secretaria da Junta de Freguesia do Grilo refere que "os meus serviços são relacionados com a parte administrativa da Junta de Freguesia onde estagio. Atendo a população, recolho recados, atendo o telefone, receciono e registo a correspondência, e faço sobretudo o processamento de texto de notas informativas e outros documentos".

Inquiridas sobre a sua adaptação, Bruna responde que esta foi fácil pois "fui muito bem recebida, até me fizeram uma surpresa no meu dia de aniversário realizando uma festa com direito a bolo e tudo" diz a formanda com orgulho. Ana partilha do mesmo sentimento que a sua colega, pois "além de ter sido muito bem recebida, o Sr. Presidente é muito compreensivo e paciente ao explicar as tarefas que me são atribuídas e como as realizar" estando por isso em constante formação, como é de resto intenção da FPCT.

Questionadas sobre o que mais gostam de fazer as formandas não hesitam respondendo que "Gosto de fazer de tudo um pouco mas o que mais me agrada é estar na cozinha a auxiliar a D. Elisa ", refere Bruna. Já Ana conta que *"o que mais gosto neste trabalho é fazer registos e outra documentação no computador…Gosto* muito das tarefas relacionada com o computador".

No final da nossa entrevista ambas partilhavam do mesmo sentimento: "Profissionalmente sinto-me realimencionou Ana. "Sobretudo gosto de fazer aquilo que faço" referiu Bruna.

Curso 7 e 11 - Assistente Administrativo e Apoio à Comunidade - Baião

Viver e Aprender Abril / 2015

POPH-Tipologia 6.2 11

"Open Day 28 Abril 2015"

o dia 28 de Abril, no âmbito das UFCD's 0347 - Armazenagem e 0349 - Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, participamos no "Open Day 28 de Abril 2015", inserido no Programa do Dia Nacional da Prevenção e Segurança no Trabalho, na Loja Jumbo de Vila Real.



Chegados ao local, fomos recebidos pelo Sr. José Salcedas, chefe do departamento de segurança, que nos guiou nesta visita pela loja.

Começamos por ver os tipos de caixas (quick e normais), materiais das mesmas e o seu funcionamento. Seguidamente, vimos a planta de emergência e algumas explicações acerca da mesma e dos planos de emergência, de como os acionam e das funções que alguns colaboradores desempenham nesses casos. Vimos também a sinalização de segurança e saúde existente na loja assim como as portas antifogo. Também tivemos oportunidade de visitar as câmaras frigoríficas e respetivos equipamentos de proteção coletivos e individuais. Passamos pela zona de receção de mercadoria para termos conhecimento de como é o processo e posteriormente pelo armazém para constatarmos tudo aquilo que aprendemos em sala, relativamente a esta temática.

Esta visita ajudou a consolidarmos todos os conhecimentos que adquirimos em sala de formação. Ficamos muito mais elucidados sobre este assunto e estas UFCD's

Company and the state of the st

e saímos com vontade de aprender ainda mais.

Obrigada ao Jumbo pela oportunidade que nos proporcionou.

Curso 13 - Auxiliar de Servicos Gerais

- Santa Marta de Penaguião

Visita à Lavandaria

o âmbito da UFCD 3523 fomos visitar a Lavandaria do Centro Comercial Charllot. Esta visita já estava a ser preparada em sala há algum tempo, enquanto debatíamos os temas ligados á limpeza e tratamento das peças de roupa. Assim, era já uma visita ansiada pelos todos.

Acabados de chegar e depois das apresentações, a Dª. Fernanda, fez-nos uma visita guiada pela lavandaria, explicando todo o processo de encaminhamento de uma peça, desde a sua receção à sua entrega.

Pudemos ainda ouvir toda a descrição do funcionamento do processo de limpeza a seco e quais as máquinas e produtos que se utilizam para o efeito.

Observamos ainda como se retiram as nódoas difíceis de algumas peças, com o processo de escovagem e por fim, pudemos ainda observar como funciona todo o processo de passar a ferro, o uso dos pedais da caldeira e como devemos proceder com o ferro, dependendo das peças que temos em mãos.

Colocámos muitas questões à Dª. Fernanda e viemos esclarecidos sobre todo o trabalho desenvolvido numa Lavandaria.

Fomos muito bem recebidos e recolhemos informações muito úteis que depois em sala, pudemos debater.



Curso 9 de Assistente Familiar e Apoio à Comunidade - Chaves



POPH-Tipologia 6.2 >>> 13

Curso de Resende visita NorteShopping

a passada sexta-feira, dia 24 de Abril, fizemos uma visita ao Norteshopping inserida no módulo 3533 - Receção e Encaminhamento - da formadora Sandra Pinto.

O dia começou logo cedo com chuva... E a chuva foi nossa companheira todo o dia! Chegamos ao Porto por volta das 10h30 e fomos diretos ao Norteshopping. Fomos a várias lojas e percebemos as diferenças na receção e técnicas de atendimento dos clientes. Em algumas lojas andávamos sozi-



nhos e ninguém nos oferecia ajuda e noutras lojas, mal entravamos, logo uma funcionária se dirigia a nós e oferecia ajuda. Percorremos várias lojas, mas a nossa preferida foi a Primark, onde compramos umas peças de roupa com preços bem acessíveis. Entretanto chegou a hora de almoço, fomos até à praça de alimentação onde cada um escolheu o que queria comer e depois juntamo-nos todos. Depois demos mais uma volta pelo shopping e comemos um gelado: o corneto com a publicidade do David Carreira.

Saímos do shopping e, aproveitando a proximidade do mar, fomos dar uma volta pela praia. Todos gostamos muito de sentir o cheiro do mar, apesar da chuva que não parava de cair. Ainda tiramos algumas fotos para recordar aquela breve passagem pela praia. Também fomos aos jardins do Palácio de Cristal que nenhum de nós conhecia. Ficamos maravilhados com a beleza dos jardins, dos animais em liberdade, do lago e da vista sobre as cidades do Porto e Gaia. Aproveitamos e tiramos mais fotos para mostrar aos nossos pais os sítios por onde tínhamos passado. Todos chegamos a casa cansados ,porque o dia foi passado a andar de um lado para o outro, mas muito con-



tentes com o dia espetacular que passamos. Assim que chegamos ficamos logo com vontade de lá voltar e repetir o dia!

> Curso 8 – Assistente Familiar de Apoio à Comunidade – *Resende*

14 (CPOPH-Tipologia 6.2)

Terminámos

ia treze de abril a turma cinco do curso Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade terminou o seu plano formativo — um ano de formação em sala e um ano de formação prática em contexto de trabalho (FPCT), perfazendo dois anos no total.

Nunca pensei chegar ao fim e que o saldo após a formação fosse tão positivo. Quando iniciei confesso que tinha muitas expectativas, mas certezas, apenas uma: vontade. Foi esta vontade que ao longo dos dois anos predominou no meu dia-a-dia. Vontade de estar, ser e vencer. Estar disposto a aceitar as diferenças, estar disposto a aprender e estar disposto a trabalhar. Ser amigo de todos, ser participativo e ser ativo nas tarefas. Vencer as dificuldades e o preconceito. Vencer as batalhas propostas e vencer sabendo que cumpri os objetivos a que me propus.

No final da formação o resultado foi superior ao que expectei. Fiz amigos entre os formandos e entre os formadores. Em todos vi um modelo de vida diferente, mas funcional. Figuei com um pouco de todos em mim. Aprendi com eles que a diferença faz de mim diferente também para eles e, como são as diferenças que nos tornam seres únicos e especiais, foram elas que nos tornaram um grupo unido, confiante, cúmplice e ÚNICO. De vós colegas - amigos fica isto em mim: Amália o teu sorriso tímido mostra o feliz que eras junto de nós. O teu sofrimento fez-me aprender que quando somos amigos e sorrimos abrimos as portas do coração e da felicidade a alguém. Ivone contigo aprendi que quando aceitamos alguém esse alguém também nos aceita. Abrem-se as portas da amizade e da confiança. Telmo sei o quão importante era para ti teres alguém que te ouvisse, compreendesse e não te marginalizasse. Retirei uma lição. Aceitar e compreender, parar e ouvir o outro é meio caminho andado para dar confiança, auto estima e coragem. Tu conseguiste ganhar isto tudo. Rui, rir contigo era único. Os teus medos deixavam de existir e tu eras tu. Foi bom ver-te a dançar, a rir, partilhar. Aprendi que devemos deixar os nossos medos para trás e seguir em frente com coragem porque acontecem coisas bonitas quando assim é. Susana, foi tão difícil.

(Continua na página seguinte)

POPH-Tipologia 6.2 >>> 15

(Continuação)

As tuas carências eram as minhas carências. Talvez fosse esse o nosso atrito. A nossa falta de confiança. Mas saber que eras minha amiga fez-me ver que todos precisamos uns dos outros. Dos que gostamos muito ou dos gostamos menos. E sem ti não eramos um grupo. Magali, para mim foste especial. Tão novinha. Agora sei que por vezes ser mais velho não nos dá todo o conhecimento. Aprendi que por vezes temos que ser defensores dos mais fracos. Judite, sem ti não teria conseguido. Sem mim não terias chegado ao fim. Há amigos e amigos e nós fomos isso tudo. Aprendi que também sou fraco e que a nossa força vem da nossa coragem e determinação.

Agora que chegámos ao fim resta-me dizer nunca vos irei esquecer e que as lições que aprendi vão ser para a vida, havendo um bocado de vós em cada gesto meu.

Acácio Magalhães, Assistente Familiar de Apoio à Comunidade



16 (POPH-Tipologia 6.2)

Em abril, afetos mil!



"O Azul funciona para mim como um constante lembrete/alerta para lutar pela proteção das crianças" Bonnie W. Finney

Campanha do Laço Azul (Blue Ribbon) iniciou-se em 1989, na Virgínia, E.U.A., quando uma avó, Bonnie W. Finney, amarrou uma fita azul à antena do seu carro "para fazer com que as pessoas se questionassem". A história que Bonnie Finney contou aos elementos da comunidade que se revelaram "curiosos" foi trágica e sobre os maus-tratos à

sua neta, os quais já tinham morto o seu neto de forma brutal. E porquê azul? Porque apesar do azul ser uma cor bonita, Bonnie Finney não queria esquecer os corpos batidos e cheios de nódoas negras dos seus dois netos. O azul servir-lhe-ia como um lembrete constante para a sua luta na proteção das crianças contra os maus-tratos. A história de Bonnie Finney demonstra-nos como o efeito da preocupação de um único cidadão pode ter no despertar das consciências do público, em geral, relativamente aos maus-tratos contra as crianças, na sua prevenção e na promoção e proteção dos seus direitos.

O grupo do curso de Montalegre não quis ficar indiferente e a esta causa e juntou-se à luta. Neste sentido, em colaboração com a CPCJ Montalegre, CMM, Agrupamento de Escola Dr. Bento da Cruz, CLDS+Barroso e RCBMontalegre, construíram cerca de 500 laços azuis e 400 pulseiras para distribuir pela comunidade de modo a sensibilizar toda a gente para esta causa. Depois de medir, cortar e moldar os laços, construíram pulseiras para distribuir pelos mais jovens ,pois os laços tinham um alfinete que considerámos não ser seguro para as crianças. Assim, no dia 24 de Abril, logo pela manhã, reunimo-nos no átrio da Câmara Municipal de Montalegre com a representante da CPCJ Dra. Irene Esteves. Saímos muito motivados com o objetivo de fazer chegar a mensagem ao maior número de pessoas possível. Durante a distribuição as pessoas foram perguntando do que se tratava e nós fomos esclarecendo que a melhor forma de tratar o problema da violência na infância, seja ela física ou psicológica, é denunciar e impedir que aconteça.

Acabamos amanhã com a sensação de missão cumprida e felizes por participar nesta campanha tão importante. Contudo nunca é demais voltar a referir: "Se suspeita que alguma coisa está a acontecer com os seus filhos, netos ou a criança ao lado... Por favor, aja!!! Se não obtiver resposta, tente novamente!!!"

Assistente Familiar de Apoio à Comunidade

Montalegre

CRIPCENTRO DE RECURSOS PARA A INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE RECURSOS PARA A INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

AÇÕES:

IAOQE - Informação, Avaliação, Orientação e Qualificação no Emprego



OBJETIVOS - Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE).

AC - Apoio À Colocação

OBJETIVOS - Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS — Visa a manutenção noemprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.









18 CRIPCENTRO DE RECURSOS PARA A INTEGRAÇÃO PROFISSIONA

MERCADO DE TRABALHO INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS



oaquim Custódio é um jovem de 30 anos integrado atualmente no Supermercado Intermarchê de Vila Real (SUPERVILAREAL SUPERMERCADOS LDA). Há alguns meses encontrava-se desempregado e sem qualquer perspetiva de trabalho até que tomou conhecimento dos serviços da A2000 através do IEFP de Vila

No âmbito do serviço CRIP, o Joaquim realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) no Supermercado Intermarchê onde já tinha realizado anteriormente uma breve experiência de trabalho. No decorrer da FPCT o Jo-

Real, tendo sido integrado no serviço Centro de Recursos

aquim obteve um desempenho bastante satisfatório, ao nível da execução das tarefas bem como no trabalho e cooperação em equipa, motivo pelo qual a entidade optou pela sua integração profissional através da medida Estágio Emprego. Realiza funções na área de reposição e serviços gerais, sendo uma área em que o Joaquim já tinha alguma experiência prévia. Estabeleceu uma boa relação com colegas e chefes da entidade tendo sido também uma mais-valia para si a nível pessoal.

para a Inclusão Profissional (CRIP).

O Joaquim refere que "a A2000 teve muita importância porque sem ela não estava a trabalhar, a A2000 foi fundamental para mim e fico muito agradecido". Salienta ainda "a minha vida teve muitas mudanças, por exemplo, conviver com várias pessoas (clientes/colegas/superiores), crescer e aprender várias coisas com os conselhos da A2000".

"As recordações que guardo são muito boas, recordo-me que quando estava a precisar de alguém para me deitar a mão, vocês ajudaram-me muito e também quan-do estava a precisar de falar vocês estiveram sempre ao meu lado e isso nunca vou esquecer".

Vanessa Faria - Psicóloga

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

EMPRESA: SUPERVILAREAL SUPERMERCADOS LDA

CONCELHO: Vila Real

QUAL É NA SUA OPINIÃO, A IMPORTÂNCIA DA A2000 PARA O DESENVOLVIMENTO DES-TE PÚBLICO-ALVO?

"É importante pois sem este tipo de associações estas pessoas não teriam as mesmas oportunidades no mercado de trabalho".

QUE EXPECTATIVAS TINHAM DO ESTAGIÁRIO QUANDO INICIOU O ESTÁGIO NA VOSSA ENTIDADE?

"A empresa tinha as melhores expectativas relativamente ao formando pois já conhecia o trabalho deste formando em questão".

PELO QUE PÔDE OBSERVAR, QUE MUDANÇAS SE EFETUARAM NA VIDA DO ESTAGIÁRIO AO LONGO DO ESTÁGIO E COM A SUA CONTRATAÇÃO?

"No que podemos observar ao longo do estagio verificamos que o formando adquiriu mais responsabilidades tornando se assim um funcionário mais autónomo e capaz de executar todas as tarefas propostas".

CONSIDERA ESTA EXPERIÊNCIA UMA MAIS-VALIA PARA A VOSSA ENTIDADE?

"Consideramos que os estágios deste género são uma mais-valia para a empresa e para o formando pois ambos temos a ganhar com este tipo de projetos".

Nelson Aires - SUPERVILAREAL SUPERMERCADOS LDA

20 INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA

Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando—a na Equipa Local de Intervenção (ELI), da qual fazem parte, também, técnicos de outros dois Ministérios: Educação e Saúde. Esta ELI abrange os concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras: - Ministério do Trabalho e Segurança Social/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta; - Ministério da Educação/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância; - Ministério da Saúde/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I - Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.







GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

om este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com 3 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane) que reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional. O Serviço não tem qualquer financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das três freguesias acima nomeadas. O Município de Sta. Marta de Penaguião apoia ao nível logístico.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE ÀS **CRIANÇAS E JOVENS** AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE A **JOVENS COM DEFICIÊNCIA** AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**











BOCCIA NOS ESPAÇOS DE CONVÍVIO

go do Boccia como atividade regular.

A A2000 promoveu uma formação de Boccia no passado dia 26 de março, com a colaboração da ProdigyFrontier, Lda., tendo adquirido 2 kits do jogo. Com a aquisição do material foi possível introduzir a modalidade nas 5 freguesias em que decorrem os Espaços de Convívio: Lobrigos (São João Batista e São Miguel) e Sanhoane;

mês de abril nos Espaços de Convívio ficou marcado pela introdução do jo-

O Boccia sénior está associado a fatores de promoção de saúde física, como prevenção da osteoporose, manutenção da agilidade e mobilidade e fatores de bemestar social, associados à necessidade de convívio e interação com o outro, fatores fundamentais para retardar o envelhecimento (físico e principalmente mental).

Louredo e Fornelos; Sever; Fontes; e Alvações do Corgo.

A intenção de integrar regularmente o Boccia nas nossas ações é promover a atividade física e desportiva de interior e exterior. Um jogo lúdico que exige uma ação motora em termos de precisão, distância, direção, coordenação, capacidade de concentração e de ação mental.

No futuro tentaremos organizar um convívio/torneio com a participação de todos os Espaços de Convívio num momento de interação e competição saudável. O *feed-back* obtido até ao momento tem sido muito positivo por parte de todos os clientes.



Joaquim Velho e Kelly Guedes,

Técnicos da A2000

Espaço de Convívio de Sever

(Continua na página seguinte)

(Continuação)



Espaço de Convívio de Alvações do Corgo

Espaço de Convívio da União das Freguesias de Louredo e Fornelos





Espaço de Convívio da União das Freguesias de Lobrigos e Sanhoane



A2000 agita Alvações do Corgo

uma parceria com o Município de Santa Marta de Penaguião e com a Freguesia de Alvações do Corgo teve início, no dia 7 de abril, o quinto Espaço de Convívio promovido pela A2000.

Ao longo das semanas anteriores foi realizada a recolha de inscrições por parte do Presidente da Freguesia, ao mesmo tempo que apresentava o projeto aos seus habitantes e recolhia as atividades que gostavam de realizar. Essa recolha mos-

trou-se produtiva visto que neste momento o número de clientes ronda a dezena e meia com uma panóplia interessante de atividades sugeridas.

Como sugestões de atividades obteve-se: trabalhos manuais, costura, atividade física, dança, jogos tradicionais, alfabetização, TIC, culinária e acima de tudo conviver saudavelmente a fazer de tudo um pouco.

Todas as terças-feiras, deslocam-se dois técnicos da A2000 até às instalações da Junta de Freguesia de Alvações do Corgo para tentar satisfazer as ambições dos seus clientes durante duas horas, das 14:30h às 16:30h. Ao longo do mês de abril, nas 3 semanas de atividades já se conseguiram concretizar alguns pedidos tais como: jogar Boccia, atividade física, jogos lúdicos (provérbios e mímica), trabalhos manuais (pintura e corte).

A A2000 pretende continuar a ir ao encontro dos interesses dos clientes a cada se-

mana que passa, promovendo o bem-estar de quem quer divertir-se, aprendendo e ensinando.

> Joaquim Velho e Kelly Guedes, *Técnicos da A2000*





Sorrisos em ação

o mês de Abril comemoramos a Páscoa é nesse altura do ano que recebemos em casa a visita pascal e os trabalhos que fizeram parte da a2000 fizeram parte da decoração de casa nas idas ao Gundeiro aproveitamos para pôr em prática os nossos conhecimentos da agricultura, a nossa horta finalmente deu frutos.



Colhemos as ervilhas em vagem e em seguida para praticar a motricidade fina descascamos as ervilhas e dividimo-las por todos os membros da Oficina dos Sorrisos.

Ainda no Gundeiro preparamos a nossa caixa sensorial que estimula os 5 sentidos. Nesta primeira etapa foi o tato.

Neste mês foi o Dia Mundial da Terra e realizamos um cartaz de um jardim muito colorido, tivemos ainda sessões de informática e ainda visualizamos um filme de animacão com o título" uma noite no museu.

Praticamos boccia e outros jogos tradicionais que fazem bem ao corpo e à mente. E como é bom reconhecermos os nossos colegas fizemos um jogo de reconhecer as fei-

ções uns dos outros pintando o retrato do colega do lado.

Clientes da Oficina dos Sorrisos



26 (%

CLÍNICA SOCIAL

O QUE É?

"Clínica Social" visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidis—ciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou finan—ceira que necessitem deste serviço.



Psicologia Massagem





Fisioterapia

Terapia da fala





Terapia ocupacional

Psicomotricidade



Consultas a partir de 6€!*



1ª sessão grátis!

Valor das consultas é calculado em função dos rendimentos comprovados pelo IRS.

CLÍNICA SOCIAL



CUIDADO COM A VOZ!

uer se seja professor, cantor ou auxiliar, a voz é o comando, a nossa personalidade e, em alguns casos, o nosso instrumento de trabalho. Por isso, é extremamente importante que existam cuidados diários com a voz, sob risco de a prejudicarmos e ser necessário marcar uma (ou mais) consulta no otorrinolaringologista.

Há diferentes tipos de voz: baixa, alta, rouca, fraca, estridente ou grave e profunda como o fundo de uma gruta. Nem todas as vozes roucas são patológicas, mas, de maneira geral, se considerar que a sua voz tem problemas, peça uma avaliação a um médico otorrinolaringologista para que se possa proceder a uma análise detalhada às suas cordas vocais. As cordas vocais são membranas finas que abrem e fecham com a passagem do ar, localizadas na nossa laringe (solte um /a/ e encoste a mão à garganta. Quando sentir uma vibração, são as suas cordas vocais a trabalhar, rodeadas por um músculo que contrai e descontrai consoante a nossa fala.

Para mantermos uma boa saúde (e higiene) vocal, é importante que siga os seguintes conselhos:

- Fale com um tom normal, evitando falar em ambientes muito ruidosos (para se fazer ouvir, terá de gritar e até para gritar existe técnica e ambientes com ar condicionado ligado ou fumo de tabaco.
- Beba muita água para manter as cordas vocais hidratadas (evitará ter de "pigarrear" ou "limpar a garganta" com a sensação de secura ou corpo estranho).
- Consuma bebidas a temperatura normal, não muito quentes nem muito geladas para não criar choque térmico nas cordas vocais.
- Caso sinta uma impressão na garganta, é preferível que tussa e beba água sem gás.
 - Evite utilizar roupas muito justas ao pescoço.
 - Tente não falar enquanto faz desporto, nem gritar no seu dia-a-dia. Lembre-se que a sua voz é indistinta e única. Se não cuidar dela, quem cuidará?

Mariana Costa, Terapeuta da fala

28 Coador do Mês



Construções de Qualidade, Cimentam Laços de Confiança

o mês de maio o doador do mês da A2000 é a **Habi Penaguião Cons-truções**, Lda.

A Habi Penaguião Construções, Lda. cumpre o seu compromisso social e adere uma vez mais a esta iniciativa da A2000, ajudando assim a promover um trabalho em prol dos que mais necessitam.

A Habi Penaguião Construções, Lda. é uma empresa fundada em 2008. E, desde então dedica-se à construção e reconstrução de habitações, não esquecendo a habilitação para todas as restantes obras ligadas à construção civil (construções de moradias unifamiliares/multifamiliares, demolições, construção de muros em xisto, remodelações, movimentos de terra, etc.).

Detentora do Alvará nº 61808, a **Habi Penaguião Construções, Lda.** está habilitada a realizar obras enquadradas na Classe 3 da Subcategoria de Edifícios de Construção tradicional, da 2ª Categoria.

Esta empresa aposta numa relação próxima com os seus clientes, aconselhando -os nas suas escolhas e não esquecendo a qualidade aliada ao melhor preço.

Trabalham com os melhores profissionais, dos diversos ramos da construção, de

modo a garantir a satisfação dos seus clientes. Constroem imóveis de qualidade com uma equipa de engenharia capaz de projetar e acompanhar o seu projeto desde a planta até à entrega da chave.



Doador do Mês



HABI PENAGUIÃO

(Continuação)











HABI PENAGUIÃO CONSTRUÇÕES, LDA.

Morada: Rua do Ribeiro, nº 207 - Sta. Comba

5030-461 Sta Marta de Penaguião **E-mail:** habipenaguiao@gmail.com

Telefone: 91 76 15 102



























FICHA TÉCNICA

Nº 90 Abril 2015

Propriedade: A2000

Editor: Marina Teixeira

Coordenação: Aurora Gouveia

Produção e

Paginação: Kelly Guedes

Contribuinte: 505 045 125

CONTACTOS

Morada: Av. 25 de Abril, nº39

Sta. Marta de Penaguião

Telefone: 254 822 046

Telemóvel: 935 575 882

Fax: 254 822 047

Página web: www.a2000.pt

Email: a2000@a2000.pt