



ASSOCIAÇÃO 2000  
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

# Viver e Aprender

EDIÇÃO 86 - ANO 13

DEZEMBRO 2014

DOADORES DO MÊS

# Bom Ano!



## Raízes de Montalegre

Queijo e Fumeiro de Barroso

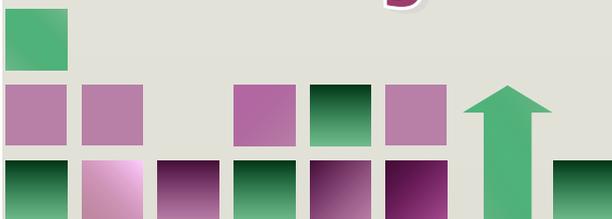
### Restaurante Dias (Parafita - Montalegre)

## Homenagem

## às entidades parceiras



# Almoço de Natal A2000



ER-1072/2012

## EDITORIAL

## ÍNDICE

Editorial _____	2
Destaque _____	3
Notícias _____	9
POPH – Tipologia 6.2 _____	10
CRIP _____	19
Intervenção Precoce _____	22
Gabinete Psicossocial _____	23
Clínica Social _____	28
Donativos e Contribuições _____	30

Esta é uma Newsletter sobre o Natal, todos os grupos, de todos os serviços, elegeram como tema dos seus artigos, o Natal.

Para a maior parte dos seres humanos o espírito de Natal apenas aparece uma vez no ano! Mas felizmente, a A2000 tem encontrado ao longo do seu percurso muitos Pais Natais, os quais homenageou no seu almoço de Natal, pois desde 2005 que não o fazia.

Os Pais Natais a que me refiro foram as entidades/empresas que aceitaram os nossos formandos no seu seio para a realização de formação prática em contexto de trabalho (FPCT), das quais algumas posteriormente integraram profissionalmente esses formandos. Assim, tivemos **142 Pais Natais** – nem todos estiveram presentes na nossa cerimónia de homenagem – que merecem o nosso reconhecimento pela oportunidade que deram aos nossos formandos de crescerem, de alcançarem uma posição na sociedade mais igual, mais reconhecida e mais gratificante.

Contribuir para a felicidade de alguém é um ato de grande GENEROSIDADE e por isso todos os que têm colaborado com a Missão da A2000, de capacitar aqueles que se encontram em risco de exclusão e de os apoiar na construção de um caminho inclusivo revelaram responsabilidade social, sensibilidade, paciência para com os erros, disponibilidade face à diferença, e vontade de participar na construção de um mundo melhor e mais justo.

A integração profissional é fundamental para que cada indivíduo possa exercer a sua cidadania, adquira poder económico e tenha uma presença e uma voz mais ativa na sociedade. São as entidades que aceitaram o desafio da integração que tornaram e tornam isso possível.

Se cada um fizer um pouco, no final somos muitos a fazer muito. Ao longo do seu percurso a A2000 encontrou muitas pessoas, que por si só, contribuíram para que “Quando o Sol nasce, nasça para todos”.

Ser solidário, não é comemorar o Natal uma vez no ano. Ser solidário é, FAZER O NATAL ACONTECER quando o homem quiser e, no dia 19 de dezembro mostramos à comunidade muitas das pessoas que fizeram o Natal acontecer, na vida de muitos jovens!

Fica o agradecimento a todos os que colaboraram com a A2000 e o reconhecimento pelo seu papel determinante na construção de uma sociedade mais justa.

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*

## Almoço de Natal da A2000

### Homenagem às entidades / empresas parceiras

No passado dia 19 de dezembro de 2014, a Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 realizou o Almoço de Natal, no Fórum Municipal de Santa Marta de Penaguião, partilhando o espírito natalício com



as 127 entidades/empresas que, nos últimos anos, acolheram formandos na Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) e/ou emprego, as quais foram homenageadas com a entrega de um certificado/medalha.

O almoço, que contou com a presença de 235 pessoas (entre as quais autoridades locais e regionais, órgãos sociais, colaboradores, formandos e outros clientes), decorreu num ambiente de agradecimento e homenagem a todos os parceiros que têm colaborado com a Missão da A2000, de capacitar aqueles que se encontram em risco de exclusão e de os apoiar na construção de um caminho inclusivo, cumprindo também os deveres de responsabilidade social.

Como sinal de reconhecimento e gratidão pela participação na construção de um mundo mais inclusivo, pela iniciativa e pela coragem em aceitar desafios, foram homenageadas, com a entrega de medalhas, as 51 entidades/empresas que integraram profissionalmente formandos da A2000, permitindo-lhes a inclusão plena no mundo do trabalho e o crescimento como cidadãos ativos e participativos na sociedade. A saber: Adegas Cooperativas de Vila Real; Agrupamento Vertical de Escolas de Santa Marta de Penaguião; Agrupamento Vertical de Escolas Diogo Cão; Álvaro Novo, Supermercados, Lda. (Supermercado Coviran); Amadeu Araújo Unipessoal, Lda, (Publiserv – Publicidade e Serviços); Anjos & Vilela, Lda. (Serração de Madeiras Javil); Associação Cultural e Beneficente de Santa Maria de Sedielos; Aval e Rigor Unipessoal, Lda. (i9auto comércio de automóveis); Brico Vila Real – Sociedade de Distribuição de Bricolage, Lda.; Cabeleireiro Look; Café Porto Douro; Câmara Municipal de Vila Real – biblioteca; Câmara Municipal do Peso da Régua; Catalão & Filhos, Lda.;

**(Continuação)**

Caves Vale da Régua – Vinhos Lda.; Centro Social e Paroquial da Campeã; Centro Social e Paroquial de Constantim; Centro Social e Paroquial de Matheus; Centro Social e Paroquial de S. Miguel de Lobrigos; Centro Social e Paroquial de S. Tomé do Castelo; Centro Social e Paroquial de Sta. Eu-

lália; Centro Social Paroquial Mouços; Centro Social Recreativo e Cultural de Vilar de Maçada; Auchan Portugal Hipermercados, SA.(Jumbo Vila Real); Dom Texto – Artes Gráficas e Publicidade, Lda.; Empresa Sérgio Ricardo Freitas Oliveira; Fundação Casa de Matheus; Fundação Luís Vicente; Fundação Museu do Douro; Habipenaguião – Construções, Lda.; Intermarché Super Vila Real; Irmandade de Mesão Frio (Sta. Casa Misericórdia de Mesão Frio); Irmãos Leite, Comércio de Veículos Automóveis Lda.; Jardim de Infância “O Baguinho”; Jolcaz – Carpintaria Unipessoal Lda.; Lar de Nossa Senhora das Dores; Minerva Transmontana, Tipografia Lda.; Nervir – Associação Empresarial; OK Pneus, SA; Padaria de Pepe, Lda.; Pastelaria Gomes; Patronato Padre Alberto Teixeira de Carvalho; RealMuster, Mediação Imobiliária; Restaurante Sto. António; Restaurante Taberna do Jeréré; Santa Casa da Misericórdia de Baião; Santa Casa da Misericórdia de Vila Real; Serralharia Manuel Paulo da Silva Rodrigues; Sibertauto – Comércio de Serviços Auto Lda.; Supermercado Primavera; União das freguesias de Constantim/Vale de Nogueiras.

Como sinal de agradecimento pela disponibilidade, paciência e vontade de participar na construção de um mundo melhor e mais justo, a A2000 homenageou, com a entrega de certificados, as 76 entidades/empresas que acolheram formandos para Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT), proporcionando-lhes novas experiências de aprendizagem, de socialização e de crescimento. A saber: Acessível e Barato, Comércio de Produtos Alimentares, Lda.; Agrupamento de Escolas Dr. João de Araújo Correia; António Manuel Lerenó Araújo Carvalho (Douricor – Publicidade); Associação de Assistência N.ª Senhora das Candeias; Cabeleireiro José Manuel Conceição Carvalho; Café Pastelaria Nova Pompeia, Lda.; Câmara Municipal de Alijó;

**(Continua na página seguinte)**

## (Continuação)

Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião; Cardoso & Figueiredo – Comércio de Pneus e Acessórios, Lda.; Carla Maria Silva (Salão Cabeleireiro Jorge); Carlos Teixeira Rodrigues Unipessoal, Lda. (Douro Limpo Services); Castas & Pratos, Lda.; Celebrar Optimismo Lda.; Celeste Maria Rodrigues Gonçalves Unipessoal, Lda. (Creche Mimi-nho); Centro Social e Paroquial de Santo António; Confeitur Lda. (Pastelaria da Sé – Casa das Bolas); Delfina de Jesus Pinto Felisberto (Restaurante Clássico); Díbia – Padaria e Pastelaria Unipessoal, Lda.; Dibinorte – Distribuição de Bebidas do Norte, Lda.; Doner Quatro – Sanck-bar, Unipessoal, Lda.; Dourall – Unipessoal, Lda.; Douro Prestige, Lda.; Douro Rio – Bar Restaurante Esplanada; Dourooffice, Lda.; Élio Bernardo Rodrigues & Filhos, Lda. (Casa Verdete); Escola Secundária Camilo Castelo Branco; F.M.I.R – A. F. Moreira; Fernando Alberto Fontoura (Garagem Fontoura); Filandorra – Teatro do Nordeste Cooperativa de Produção, Formação e Animação Teatral; Fundação Dr. Carneiro Mesquita; Garagem Sta. Margarida Lda.; Ginásio Clube Vila Real; High Comfort, Lda.; Hospital Veterinário do Nordeste Transmontano, Lda.; Hospital Veterinário do Nordeste Transmontano, Lda.; IBS Lda. (Cabeleireiro Estética Physical); Infantário de Vila Real; J.A. Rodrigues, Lda.; José Manuel Martins dos Santos (Churrasqueira Tio Manel); José Monteiro Alminhas (Restaurante O Maleiro); Lar Sagrado Coração de Jesus C S, Lda.; Lavandaria Água Viva; Lima & Cacau, Unipessoal, Lda.; Luciano Mourão, Unipessoal, Lda.; Manuel de Sousa & Filhos, Lda. (Armazéns do Corgo); Manuel Pedro Fernandes, Unipessoal Lda. (VCPower); Manuela José dos Olmos Gonçalves Ribeiro (Supermercado Coviran); Marludi – Artigos para o Lar, Lda.; Martins, Cunha e C.ª Lda.; Minfo – Comércio de Micro Informática Lda.; Nariburguer – Restaurante Lda.; Nortinteiro, Lda.; O Pãozinho do Céu – Padaria e Pastelaria, Lda.; Pádua, Granja, Silva e Heitor Lda. (Douro Lavandaria); PASSIONE – Salão de ARTE e BELEZA; Peso Certo – Padaria e Pastelaria, Lda.; Planeta da Cópia – Serviço de Cópias, Lda., Pura Dignidade Lda. (Nós Cuidamos, Serviço de Apoio Domiciliário); Rádio Universidade Marão Cooperativa; Real Cópia, Equipamentos de Escritório, Lda.; Real Office – Informática e Papelaria, Lda.; Reallimpa – Sociedade de Limpeza Unipessoal, Lda.; Realtravagem – Acessórios para automóveis, Lda.; Recheio Cash & Carry, S.A.; Régua Verde, Manutenção de Jardins, Lda.; Restaurante Arco-íris, Lda.; RF – Revisão Fiscal, Lda.; Santa Casa da Misericórdia de Resende;

**(Continuação)**

Seminário de Vila Real; Sociedade Agrícola Qta. Seara D'Ordens, Lda.; Solar Espírito Santo – Empreendimento Turístico, Lda.; Sport Club Vila Real; Surryter – Construção e Equipamentos; Tosta Fina – Comércio e Indústria de Panificação, Lda.; União das Freguesias de Galafura e Covelinhas; Vindimar, Representações, Lda.; Worten – Equipamentos para o Lar, S.A..

Nesta época de partilha e solidariedade, a A2000 manifestou um agradecimento especial à generosidade da D<sup>a</sup>. Odete Nogueira que, voluntariamente, tem participado nas atividades lúdicas do Espaço de Convívio de Sever, no âmbito do “Gabinete Psicossocial”, partilhando os seus saberes com os clientes daquele serviço.

Foram também entregues os certificados de formação aos 12 formandos que terminaram, no ano de 2014, o curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, ministrado ao abrigo do POPH/IEFP.



Na sua intervenção, o Presidente da Direção, António José Ribeiro, agradeceu a presença de todos e, no seu discurso, solicitou a aprovação do projeto que se encontra em análise, desde outubro, na Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião, o qual, em seu entender, irá revolucionar a ação social do concelho, através da celebração de um acordo de parceria com o Município de Santa Marta de Penaguião e as sete Freguesias, e a execução das seguintes ações: Apoio Psicossocial Itinerante; Férias Ativas; Oficina dos Sorrisos; Espaços de Convívio; Espaço Emprego.

O evento terminou com a intervenção do Presidente da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião, Dr. Luís Machado, o qual enalteceu o trabalho desenvolvido pela A2000, mencionando que as decisões tomadas pelo executivo da Câmara Municipal devem ser bem ponderadas e que o projeto apresentado pela A2000 será devidamente analisado.

Estiveram presentes as seguintes entidades / individualidades: do Município de Santa Marta de Penaguião: o Presidente da Assembleia Municipal de Santa Marta de Penaguião, Eng.º José Alberto Araújo; o Presidente da Câmara, Dr. Luís Machado;

**(Continua na página seguinte)**

(Continuação)

a Vice-Presidente, Dra. Sílvia Silva; e os Vereadores, José Moreira, Aníbal Prior e Luís Bastos; do Município do Peso da Régua: Adjunto do Senhor Presidente, Eng.º Manuel Saraiva; do Município de Mesão Frio: Adjunta de Gabinete de Apoio ao Presidente, Dra. Marisa Carreira; do Município de Montalegre: a Vereadora em Regime de Tempo Inteiro: Dra. Maria de Fátima Fernandes; do Município de Resende: Vereadora do Pelouro da Ação Social e Emprego, Dra. Maria José Dias; Vereador do Pelouro dos Recursos Humanos, Administração Geral e Ambiente, Dr. Albano Santos; os Presidentes das Freguesias de Santa Marta de Penaguião: Freguesia de Sever, Júlio Almeida; Freguesia de Alvações do Corgo, João Silva; União das Freguesias de Louredo e Fornelos, Manuel Pinto; União das Freguesias de Lorigos (São Miguel e São João) e Sanhoane, Fernando Moreira; o Presidente da Freguesia de Oliveira – Mesão Frio, Fernando Correia; o Presidente do Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião, Eng.º José Alberto Araújo; Diretor do Centro de Emprego de Vila Real, Dr. António Carvalho; Serviço Local de Segurança Social: Armandina Cruz; Posto da GNR de Santa Marta de Penaguião: Cabo Morais; Bombeiros Voluntários de Santa Marta de Penaguião: Comandante Alfredo Borges; as IPSS's presentes: Fundação Asilo Luís Vicente, Ana Maria Ribeiro; Centro Social e Paroquial de S. Miguel de Lorigos, Pdre. Luís; Presidente da Direção da Associação Casa do Povo de Resende; Dr. Albano Santos; CERCIMONT: Dra. Adalgisa e Dra Irene Esteves; CGD: Eng.ª Fátima Maio.

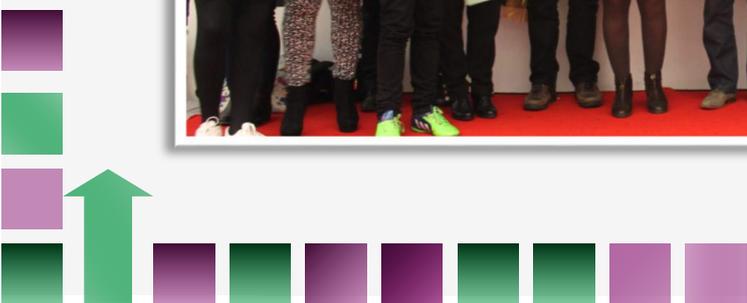
A A2000 agradece à Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião pela cêdência do Fórum Municipal.



Sofia Pereira, Técnica da A2000



## REGISTO FOTOGRÁFICO



## VISITA DE ACOMPANHAMENTO DA AEONOR

No dia 16 de dezembro ocorreu mais uma Visita de Acompanhamento da AEO-NOR – Auditoria ao funcionamento do Sistema de Gestão da Qualidade da A2000 de acordo com a Norma ISO 9001.

A auditora Eng<sup>a</sup> Natália Ramalho analisou documentos e reuniu com elementos da Direção e colaboradores no sentido de:

- Determinar a conformidade do sistema de gestão da A2000 com os critérios de auditoria;
- Avaliar a capacidade para cumprir os requisitos legais, regulamentares e contratuais aplicáveis;
- Avaliar a eficácia para cumprir os objetivos especificados e quando corresponda, identificar possíveis áreas de melhoria da A2000.

No final do dia, na reunião de fecho, foi com satisfação que ouvimos a Eng<sup>a</sup> Natália Ramalho referir que o sistema está plenamente implementado, não tendo ocorrido nenhuma Não Conformidade. Salientou os pontos fortes do Sistema de Gestão e sinalizou algumas Oportunidades de Melhoria em alguns processos.

Enfim, foi muito revigorizante que alguém externo ao funcionamento da A2000, reconhecesse e valorizasse o nosso trabalho.

A Direção agradece, também, a todos os colaboradores o contributo e esforço diário para que a qualidade dos serviços e a satisfação dos clientes seja uma constante.

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*



# 10



# POPH–Tipologia 6.2

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 –

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE –

REGIME LABORAL

– Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade :

- Santa Marta de Penaguião
- Baião
- Resende
- Chaves
- Montalegre



**Informações/ Inscrições**

**Sede da A2000**

**[www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)**



## Visita ao Estádio do Grupo Desportivo de Chaves

No dia 11 de Dezembro, a turma de Chaves foi visitar o Estádio do Grupo Desportivo de Chaves

Foi uma agradável surpresa esta visita proporcionada pela Di-

reção que nos recebeu de uma forma calorosa e muito acolhedora.

Depois de um chá quentinho no bar dos jogadores, pudemos entrar e desfrutar de toda a ilusão do futebol, na sala dos troféus! Vários troféus expostos, de vários formatos e tamanhos, que foram sendo acompanhados de explicação para que pudessemos compreender o valor que encerrava cada um deles.

Depois de visitar as instalações era hora de assistir ao treino, estávamos todos empolgados por assistir ao “jogo” e observar as estratégias do treinador e de toda a equipa técnica. Foi um momento muito interessante, pois pudemos escutar atentamente as técnicas e táticas de jogo que são utilizadas num jogo a sério!

No final fomos ainda brindados com algumas prendas e recordações: recebemos todos, um lindo Cachecol do Desportivo de Chaves e uma camisola assinada por todos os jogadores, que fizeram questão de nos vir cumprimentar ao relvado e tirar connosco umas lindas fotografias de grupo, para que não caísse no esquecimento esta visita!

Foi uma manhã muito intensa, de atividades e de emoções que pretendemos repetir uma vez que recebemos o convite da Direção para assistir gratuitamente a um jogo da temporada!

Vamos com certeza retribuir esta gentileza com um grande prazer!



Curso 9 Assistente Familiar e de Apoio à  
Comunidade – *Chaves*



## Participação na Festa de Natal Sénior de Baião



No passado dia 14 de Dezembro, fomos atuar à Festa de Natal Sénior de Baião com o grupo de rock que criamos na formação, os Baion'Rock. Este evento foi organizado pelo pelouro dos Assuntos Sociais da Câmara de Baião, que teve a gentileza de nos convidar, convite que aceitamos com todo o gosto. A Festa de Natal Sénior reúne baionenses de todas as

freguesias, proporcionando um dia bem passado que funciona como um Natal antecipado.

Os preparativos começaram com alguma antecedência, pois tivemos que preparar duas músicas de Natal e ensaiar a nossa atuação em palco. Apesar de termos ensaiado bastante, quando lá chegamos, por voltas das 14 horas, ficamos um bocadinho ansiosos porque vimos um Pavilhão Multiusos de Baião repleto de gente, eram cerca de 600 pessoas. Além dos idosos, também estavam presentes elementos da Câmara Municipal, o Sr. Presidente Dr. José Luís Carneiro, o Sr. Vice-Presidente Dr. Paulo Pereira e todo o restante executivo. Os nossos colegas da Freguesia do Grilo ficaram ainda mais ansiosos porque estavam presentes os idosos da sua freguesia.

Depois de uma pequena espera, lá subimos nós ao palco para a nossa atuação. Foi bastante diferente porque não eramos rancho nem música popular como os idosos estavam habituados a ver. Para nós e para quem assistiu foi um momento bastante divertido e uma animação do Pavilhão. Foi tão bem sucedido que, no final da nossa atuação, fomos convidados para participar novamente no dia 21 de dezembro.

Quando terminou a nossa atuação, fomos lanchar com as nossas formadoras que nos acompanharam nesta aventura, a Formadora Sandra Pinto e a Formadora Goreti Alexandre, para retemperar forças e regressar a casa.

Curso 7 e 11 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – Baião



## Convívio na Casa do Povo de Resende

No passado dia 22 de Dezembro, passamos um dia muito diferente. O CLDS+ Resende organizou um convívio muito divertido, juntando os formandos de Resende e de Baião na Casa do Povo de Resende.

As atividades começaram às 10h30, quando chegaram os formandos de Baião. Havia karaoke, jogos de mesa (cartas, uno, dominó, damas.) e Wii. Distribuímo-nos por grupos, um grupo começou por cantar, escolhendo as músicas que mais gostavam, os outros agruparam-se e jogaram vários jogos de mesa, foi muito divertido.

No final da manhã, fomos todos almoçar: esteve presente o Presidente e vários elementos da A2000, a equipa do CLDS+ Resende, o Presidente da Direção da Casa do Povo e a Sra. Vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Resende, todos conversamos e divertimo-nos.

No final do almoço, regressamos à Casa do Povo e retomamos as atividades. Começamos por organizar uma troca de prendas entre todos os formandos e formadoras presentes – todos ficaram satisfeitos com a prenda que levaram para casa. No final da troca de prendas, retomamos as atividades, o karaoke foi a atividade mais solicitada, todos cantamos e dançamos, foi um dia muito diferente e divertido onde aproveitamos para nos conhecermos melhor.



Agradecemos ao CLDS+ Resende – de Resende por nos terem proporcionado um dia tão animado e esperamos ter a oportunidade de repetir!

Curso 8 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – Resende

# 14 POPH–Tipologia 6.2

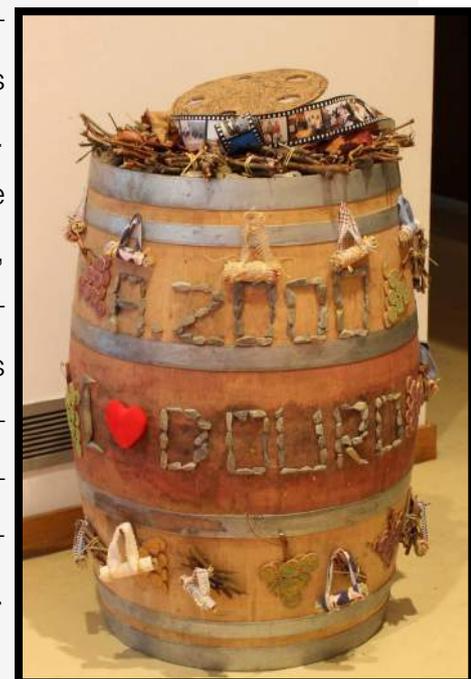
## O mês de Dezembro na 6.2 – Santa Marta de Penaguião



O mês de dezembro foi muito produtivo para o curso 6. Fomos ao Teatro de Vila Real participar no Sarau Cultural de comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência. A nossa participação foi marcada pela grande alegria e muita vontade de dançar ao ritmo da música Bailando do Enrique Iglésias na companhia dos cursos 4 e 5 e da Oficina dos Sorrisos. O tema da nossa atuação foi “Pintando o Mundo”. Gostamos de ir ao palco todos juntos e ver a plateia cheia a aplaudir-nos. Foi uma noite em que conhecemos pessoas de outras instituições.

Este ano a A2000 foi convidada para participar na decoração das pipas para o evento de cinema Douro Film Harvest em Santa Marta de Penaguião. Com o tema “ I love Douro” escolhido por nós, mais uma vez usamos materiais reciclados para a sua produção. Foram utilizados os seguintes materiais: pedras, coração de esferovite, folhas de videira, vides secas, cortiça, farrapos, junco, papelão, rolo vazio de papel higiénico, papel fotográfico e cortiça. Com junco e farrapo fizemos pequenas trouxas e com as vides pequenas fizemos pequenos fachucos de vides. A Oficina dos Sorrisos realizaram com a cortiça os cachos de uvas. O grupo dos idosos realizaram uma fita de filme com fotografias de Santa Marta e dos serviços da A2000.

A nossa participação neste trabalho foi muito boa,



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

porque havia colegas que não conheciam o trabalho da vinha e por isso foi muito produtiva para o grupo.

Para a época natalícia, o curso 6, preparou os enfeites de natal a colocar na A2000. Todos os enfeites foram realizados com produtos reciclados como por exemplo: farrapos, papelão, pinhas, fitas, pedras, rolhas, tampas dos gelados, cortiça, arame, papel de alumínio, latas de feijão, com isto tudo fizemos o presépio de natal, as coroas, e enfeites para decoração das portas e das salas. Esta atividade deu muito trabalho, mas foi gratificante porque foi feito com as nossas mãos. Nas latas de feijão perfuramos vários símbolos do natal, as quais depois pintamos com cores natalícias. Realizamos ainda pequenos pinheiros de mesa para a decoração das mesas do almoço de Natal da A2000 no Fórum de Atividades.

Como todos os anos, a A2000 realizou o Almoço de Natal para todos os clientes, colaboradores e parceiros da instituição no dia 19 de Dezembro. O dia anterior foi muito atarefado para nós, porque fomos responsáveis pela decoração do fórum e pelas sobremesas. As sobremesas foram: aletria, leite-creme, rabanadas, fritas de abóbora, etc. No próprio dia cortamos as frutas e preparamos a mesa das sobremesas.

No final, foi bonito ver o nosso trabalho ser apreciado pelos convidados da A2000, dando-nos mais força e motivação para futuros eventos. Ao final da tarde dançamos ao som do DJ Priscas que pôs tudo a saltar com Delfim Júnior e Ymperio Show com a dança da galinha... foi neste ambiente festivo que metemos a conversa em dia com os nossos colegas de Montalegre, Chaves, Baião e Resende, apesar de ter sido por pouco tempo.

Curso 6 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade  
– Santa Marta de Penaguião



## Visita ao Biscoito da Teixeira – Baião



No passado dia 5 de Dezembro, no âmbito da UFCD 3528 – Pastelaria e sobremesas, fizemos uma atividade diferente, fomos ver uma se faz o Biscoito da Teixeira e passamos uma manhã muito animada.

Chegamos à Teixeira por volta das 10h30, onde fomos muito bem recebidos pela proprietária, a D<sup>a</sup>. Sónia – enquanto esperávamos para entrar, aproveitamos para tomar um café, porque a preparação para a confeção do tradicional do Biscoito da Teixeira estava um bocadinho atrasada. Por volta das 11h entramos, começamos por ver como se preparava a massa do doce: açúcar, farinha, fermento, sal e limão é a sua composição. As quantidades de cada ingrediente são difíceis de calcular, porque o doce é feito em grandes quantidades. Tudo é industrializado, nesse dia estavam a fazer 100kg de doce para distribuir por supermercados, pastelarias e outros estabelecimentos comerciais, mas também têm venda ao público no local.

Após a massa estar pronta, passamos à parte de colocar o doce nos tabuleiros, para posteriormente ir ao forno. Nesta fase é utilizado óleo para passar nas mãos, todo este processo é feito manualmente. Depois dos tabuleiros estarem cheios de massa, o doce vai ao forno para cozer, o processo de cozedura demora entre 20 a 30 minutos. Decorrido este processo chegou a parte melhor, provar o biscoito, a D<sup>a</sup>. Sónia ofereceu um pedaço de biscoito a cada um e nós e pudemos saborear a iguaria ainda quentinha. Estava delicioso, nunca tínhamos tido a oportunidade de comer doce da Teixeira acabadinho de fazer.

No final da visita cada um comprou o biscoito que quis, para levar para casa. Gostamos muito desta visita, porque ficamos a saber como se faz o Biscoito da Teixeira. Esperamos um dia poder lá voltar!

### Curso 7/11 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – Baião



**A saber:** O Biscoito da Teixeira é originário da freguesia da Teixeira, concelho de Baião. Vendido nas feiras e festas regionais por todo o país, e conhecido como “Doce da Teixeira ou biscoito da Teixeira”. De origem pobre, o que é possível verificar pelos ingredientes utilizados, à base de farinha, açúcar, limão, sal e fermento. O biscoito é um doce escuro, retangular de sabor adocicado e de aspeto robusto. Diz a tradição que é um doce que não deve ser partido à faca, antes quebrado com a mão. Conserva-se por muito tempo mesmo à temperatura ambiente.

## Festa de Natal em Montalegre

No dia 17 de Dezembro, os formandos dos cursos 9 e 10 de Chaves e Montalegre, juntaram-se para festejar o Natal na “tasquinha” gentilmente cedida pela Câmara Municipal de Montalegre para o efeito.

O dia amanheceu frio, mas na cozinha, havia calor logo pela manhã, sentia-se um cheirinho a Natal: a canela misturada com sonhos, que no ar, pareciam trazer a todos a promessa de um dia especial. Os formandos, atarefados, movimentavam-se de um lado para o outro, ora a cozinhar belas iguarias, ora a colocar a mesa, para que tudo estivesse perfeito para o almoço.

E assim foi... com a hora de almoço chegaram também alguns convidados que nesse dia vieram partilhar connosco um pouco do seu tempo – a saber, o Vice Presidente da Câmara Municipal de Montalegre; a Vereadora da Ação Social; da CERCIMONT estiveram o Presidente e a Vice-Presidente da Direção e a Presidente da Assembleia Geral; da A2000, o Presidente da Direção a Coordenadora Pedagógica e vários formadores, nós... partilhamos com eles o nosso almoço, porque Natal, também é isso: Partilhar! Estava tudo muito bom, o esforço de formadores e formandos na cozinha revelou-se magnífico, pois nada havia por ali para apontar. A mesa recheada e bem decorada era a prova viva de que o esforço havia sido recompensado.



Terminado o almoço, os formandos de ambas as turmas fizeram ainda uma pequena representação de um texto de Natal, lembrando a todos que o melhor presente é ter todos os amigos junto de nós!

Seguiu-se ainda uma troca de prendas muito animada que veio dar o mote para o final da festa.

Havia terminado o dia, mas ficara a promessa de nos voltarmos a encontrar, na Festa de Natal da A2000, para juntos passarmos novamente, um dia diferente!

Curso Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade –  
Montalegre



## Visita à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Resende



No dia 1 de Dezembro fomos fazer uma visita à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Resende inserida no módulo de Instituições do Apoio Familiar e à Comunidade da responsabilidade da Formadora Sandra Pinto. Quando lá chegamos às 14 horas, fomos recebidos pelo Comandante Sérgio Monteiro que nos fez a visita guiada. A visita começou pelas instalações, onde vimos o Salão Nobre, o Gabinete da Direção, o Gabinete de Apoio,

Gabinete Comando, Sala de Formação, Sala de Convívio dos Bombeiros, Bar, Torre de Instrução e o Mini Refeitório. Depois passamos para o outro edifício, onde vimos as camaratas e balneários, onde cada Bombeiro tem um cacifo individual e a lavandaria para tratar das roupas e fardas da corporação. De seguida, fomos ver a Central de Comunicações, onde estavam os rádios que os Bombeiros utilizam para poder comunicar quando andam nos incêndios. Na Central de Comunicações também tem o sistema de Vigilância e um quarto para quem estiver de serviço na central. Para finalizar, fomos ver o parque de viaturas onde estavam as ambulâncias de transporte de doentes e ambulância de emergência pré-hospitalar, autotanques, viatura de desencarceramento e um carro de combate a incêndios que no inverno serve de limpa neves. Também vimos a oficina onde efetuam a manutenção e as reparações dos carros.

Os Bombeiros prestam serviços muito importantes à comunidade no transporte de doentes, combate a incêndios florestais e domésticos, desencarceramentos e socorro a todo o tipo de vítimas e na ajuda humanitária, por exemplo, em caso de cheias ou sismos. Gostamos muito desta visita e passamos a valorizar, ainda mais, o trabalho dos Bombeiros, porque arriscam as suas vidas para salvar as nossas.

Curso 8 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – Resende

## CENTRO DE RECURSOS PARA A INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

### AÇÕES:

#### IAOQE – INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

**OBJETIVOS** – Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE).



#### AC - APOIO À COLOCAÇÃO

**OBJETIVOS** – Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

#### APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

**OBJETIVOS** – Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



MERCADO DE TRABALHO  
INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

*“A inclusão social é conceituada como um processo pelo qual a sociedade se adapta para poder incluir em sua estrutura as pessoas com deficiências e que essas, possam assumir seus papéis na sociedade. Isso faz com que os envolvidos possam criar soluções para seus problemas e efetivar ações de oportunidades equitativas para todos. (Sassaki, 1997)*

**A** Joana Carvalho é uma antiga formanda da A2000 que após um ano de Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) no Centro Social e Paroquial de Mateus – Vila Real viu o seu sonho (ter um emprego) realizado quando ficou integrada nesta entidade através de uma medida do IEFP – Contrato de Emprego e Inserção+ (CEI+).

No Centro Social e Paroquial de Mateus a Joana desempenha a função de Auxiliar de Serviços Gerais, tendo como principal função a limpeza dos espaços do ATL.

Quando questionada sobre a importância da A2000 na sua vida profissional, esta antiga formanda admite que foi na A2000 que aprendeu a fazer muitas das tarefas que desempenha hoje na instituição onde está integrada, a Joana, mais acrescenta, dizendo que *“foi graças á formação profissional que frequentei na A2000 que hoje estou integrada profissionalmente.”*

Esta contratação permitiu à Joana ter um ordenado no final do mês que facilita o pagamento das suas despesas mensais e possibilita ainda realizar outras atividades, que outrora não concretizava porque não tinha condições económicas. Mas para além da importância económica esta contratação mudou a sua vida pessoal, pois segundo a antiga formanda *“agora socializo muito mais, porque tenho mais amigos e tenho possibilidade de estar com eles”*. Todavia, com esta contratação, a Joana reconhece uma mudança na sua vida ainda mais substancial: *“o simples facto de ter de sair de casa todos os dias para vir trabalhar, faz com que não deprima. Se estivesse em casa não era bom para mim.”*

A Joana guarda grandes recordações da sua passagem pela A2000, mas a principal e mais importante é a amizade. A antiga formanda recorda *“com muito carinho a aulas que tínhamos onde pudemos aprender os valores principais da vida”*.

(Continua na página seguinte)



**(Continuação)**

A Joana termina o seu testemunho dizendo “*os meus melhores amigos são aqueles que fiz na A2000, que inclui colegas de formação e colaboradores da instituição*”.

**Armando Oliveira, Técnico de Acompanhamento e Inserção da A2000**

**Entidade** – Centro Social Paroquial de Mateus

**Setor de Atividade** – Atividades de Tempos Livres

**Concelho** – Vila Real

1 – Qual é na sua opinião, a importância da A2000 para o desenvolvimento deste público-alvo?

R: É de elevada importância, pois, este público-alvo devido às suas especificidades, necessitam de estimulação e acompanhamento.

2 – Que expectativas tinha da formanda quando iniciou Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) na vossa entidade?

R: Não existiam expectativas. A formanda com simplicidade e dedicação cativou o carinho de todos na Instituição.

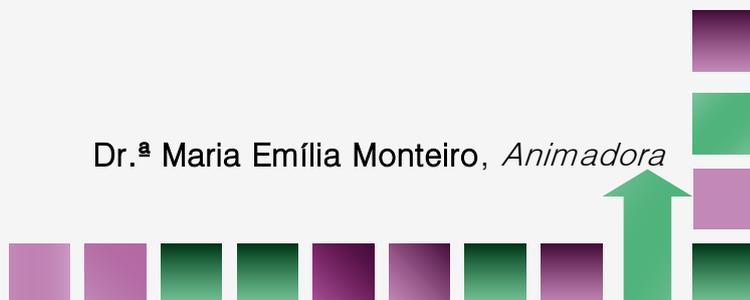
3 – Pelo que pôde observar, que mudanças se efetuaram na vida da formanda, ao longo da FPCT e posteriormente com a sua contratação?

R: Considera-se que, a formanda se mostrou mais tranquila, empenhada e mais disponível para trabalhar.

4 – Considera esta experiência uma mais-valia para a vossa entidade?

R: Sim. A Joana integrou-se bem na Instituição, conseguindo criar uma relação de grande empatia com funcionárias e principalmente com os utentes das valências por onde tem passado.

**Dr.ª Maria Emília Monteiro, Animadora**



## INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA



**A** Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI), da qual fazem parte, também, técnicos de outros dois Ministérios: Educação e Saúde. Esta ELI abrange os concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras: – Ministério do Trabalho e Segurança Social/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta; – Ministério da Educação/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância; – Ministério da Saúde/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.



## GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

**C**om este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com 3 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane) que reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional. O Serviço não tem qualquer financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das três freguesias acima nomeadas. O Município de Sta. Marta de Penaguião apoia ao nível logístico.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE  
AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE ÀS **CRIANÇAS E JOVENS**  
AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE A **JOVENS COM DEFICIÊNCIA**  
AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**



## MÚSICA DE NATAL DA A2000



No dia 19 de dezembro decorreu no Fórum de Atividades de Santa Marta de Penaguião o almoço de Natal da A2000 no qual os clientes dos Espaços de Convívio do serviço “Gabinete Psicossocial – GPS” participaram em massa.

Ainda durante o mês de novembro, o grupo de clientes da União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e S. João Batista) e Sanhoane sugeriu aos técnicos que se fizesse algo diferente durante o almoço de Natal e a proposta foi desde o primeiro instante aceite. O Sr. José Luís preparou a letra e música de uma canção de Natal e as últimas meias horas de cada sessão foram passadas a ensaiar como se de um grupo a sério se tratasse. A música ia ser apresentada de surpresa no dia 19, no almoço de Natal da A2000, para mais de 200 convidados, por isso nada podia correr mal.

No próprio dia também de surpresa foram apanhados os responsáveis da A2000 quando os nossos técnicos, em nosso nome foram fazer o pedido para apresentarmos a surpresa. Desde logo também a Dra. Marina, Diretora Técnica acedeu ao pedido, arranjando-nos um espaço de tempo para subirmos ao palco.

Esta foi a nossa Canção

**Refrão:**

Votos De Um Santo Natal  
À Nossa Associação,  
E Um Feliz Ano Novo,  
Com Amor No Coração. (2x)

**Estrofes:**

Desejamos Boas Festas  
Aos Amigos Da Associação  
Cantemos Com Alegria  
Levando A Paz Ao Coração.

Aos Alunos E Professores  
E A Todos Os Grupos Em Geral  
Muitas Prendas No Sapatinho  
Com Saúde E Feliz Natal.

S. José E A Virgem Maria  
Que Adoram O Jesus Menino  
Os Anjos Tocam Trombetas  
Anunciando O Natal Divino.

**Letra e música de José Luís Pereira**  
*(Cliente do Espaço de Convívio)*

Espaço de Convívio da União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e S. João Baptista) e Sanhoane

## FONTES EM AÇÃO

O grupo do Espaço de Convívio de Fontes em véspera de Natal decidiu refletir sobre o tempo passado em grupo, todas as terças à tarde, desde que iniciou a ação até hoje. Consideraram que foi muito bom o tempo passado e que estão muito contentes com a atividade exercida.

Todo o grupo gostou de aprender coisas novas, de saber mais sobre os computadores e a internet. Tiveram oportunidade de conviver com os outros grupos e os restantes elementos da A2000 em lanches de convívio, no divertido almoço de aniversário da A2000 e na ida à praia, onde não faltou diversão e partilha de boa comida.

O grupo teve oportunidade de aprender, de passear e de participar em várias atividades, até em palestras dirigidas aos seus interesses e aos da comunidade.

Aprenderam a utilizar o word, o powerpoint, a internet, e ainda criaram o facebook. Segundo o grupo as aulas “souberam a pouco”, e só faltou mesmo “o presunto e o copo de vinho”.

Clientes do Espaço de Convívio de Fontes



## OS SORRISOS NO NATAL

No mês de dezembro comemora-se o Natal e a Oficina dos Sorrisos fez várias atividades alusivas à época, por ex<sup>o</sup>, uma árvore de natal com uma palete e muitas bolas (CD's) e fitas. Também conversamos para ver como era o Natal na casa e na terra de cada um de nós e vimos que: O natal é uma festa da família, onde os familiares se reúnem pelo menos uma vez por ano, e visitam as suas terras. Faz-se o presépio e a árvore de natal com luzes fitas e bolas.

No Natal come-se bacalhau batatas cozidas com couve troncha. Também há quem coma açorda de bacalhau ou de polvo. Noutras casas o mais importante são as rabanadas, bolos de bacalhau, tronco de natal, aletria, arroz doce, frutos secos. Nesse dia a família reúne-se janta e diverte-se até à meia-noite para se abrirem as prendas. As prendas nesta altura de crise é só para os pequeninos, pois temos de poupar. O Zé gostava de ter um telemóvel; o Daniel saúde; o Paulo um rádio; a Antónia um telemóvel; o António um casaco; o Joel um portátil; o Marco um telemóvel Iphone e o Rui um carro amarelo golf!

O Natal também é uma época de solidariedade, onde se fazem várias iniciativas para ajudar pessoas mais carenciadas. A Oficina dos Sorrisos também gosta de dar presentes e fez coloridas bolas de natal em pasta de papel para oferecer à família.

Clientes da Oficina dos Sorrisos



## LANCHE CONVÍVIO DE FINAL DE ANO

**N**o dia 29 de dezembro pelas 14:30h, realizou-se um lanche-convívio com todos os clientes do serviço Gabinete Psicossocial – GPS, na Escola Primária do Gundeiro em Sever.

Não quisemos deixar que o ano acabasse sem mais um momento de convívio. Todos os clientes dos Espaços de Convívio – das Freguesias de Fontes; Lobrigos (S. Miguel e S. João) e Sanhoane; Sever – e também os clien-



tes da Oficina dos Sorrisos. Deste modo, para terminar o ano em beleza, foi combinado, para a tarde da última 2ª feira do ano, um encontro para o convívio salutar entre todos os nossos clientes dos mais variados locais do concelho. Feitos os transportes até à escola do Gundeiro, em Sever, verificamos que havia tudo para que o ano terminasse da melhor maneira: música, comida e brincadeira.



Cada cliente ficou de levar algo para partilhar com os restantes e, como sempre, comida não faltou. Houve bolo-rei, bolo, bola, batatas fritas, bombons, rebuçados, bebidas. O Sr. José Luís levou a sua amiga guitarra e animados com músicas de Natal e de Janeiras criou-se o ambiente ideal. Para finalizar em comunhão, todos sem exceção participaram num jogo de boccia.

Os técnicos da A2000 e os seus clientes fazem votos para que o próximo ano comece o melhor possível, tal e qual como acabou.

**Joaquim Velho, Técnico de Informática**



## O QUE É?

A “Clínica Social” visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



**Psicologia**      **Massagem**



**Fisioterapia**

**Terapia da fala**



**Terapia ocupacional**

**Psicomotricidade**



**Consultas a partir de 6€!\***

**1ª sessão grátis!**

- Valor das consultas é calculado em função dos rendimentos comprovados pelo IRS.



Santa Marta

## A FORÇA DOS PAIS!

**P**ais-em-Rede é uma IPSS que começou a partir de um grupo de mães que queriam mudar a sociedade pela inclusão dos seus filhos com deficiência.

Tem como missão reunir, num movimento de âmbito nacional, famílias de pessoas com incapacidades, mobilizar toda a sociedade para uma causa em comum. Impulsionar a realização de estudos e diagnósticos de situação e também propor linhas de orientação. E fornecer aos pais e cuidadores de pessoas com incapacidades formação. Tem presente como valores que a Família estruturada e afetuosa onde cada um se torna pessoa; que se deve procurar atitudes de Verdade e trabalhar em prol do Amor; com Esperança, Persistência e sem nunca perder a Coragem. Acredita que o reconhecimento dos erros é uma boa fonte de aprendizagem. E que a Aceitação e a Partilha vão permitir-lhes realizar os planos mais corretos. Lutam para assegurar a Dignidade singular de cada um através da Igualdade na diferença.

Abrange como grupos de Trabalho a **Intervenção Precoce**, a **Escola Inclusiva** e a **Vida Adulta**. E está aberta a todos os pais que se queriam juntar nesta luta incessante para o aumento de qualidade de vida dos seus filhos. Apesar de não ter núcleo em Vila Real pode ser facilmente contactada através do seguinte número e correio eletrónico: **21 3960176 | geral@paisemrede.pt**.

“Ter um filho diferente implica uma família e uma vida diferente o que, como todos nós sabemos, não é tarefa fácil. Os desafios diários de como lidar com comportamentos e atitudes fora dos parâmetros ditos normais, as terapias insuficientes, a ida para a escola, os apoios que faltam, os sucessos e os insucessos, o fim da escola, a formação que não existe e a incerteza do futuro são experiências partilhadas por todos nós e vivenciadas em solidão e sofrimento. A Pais-em-Rede fez com que percebesse que este é um desafio nosso e não meu e que o sucesso da vida dos nossos filhos depende não apenas de mim, mas de todos nós, da nossa capacidade de unir esforços na defesa dos direitos dos mais frágeis. Tenho a certeza que a Pais-em-Rede é o caminho para a mudança de paradigma da deficiência e é com imenso orgulho que faço parte deste movimento.” *Carmo Cotta*  
(testemunho de uma mãe / Pais-em-Rede)

*Andreia Sousa* (Psicomotricista)

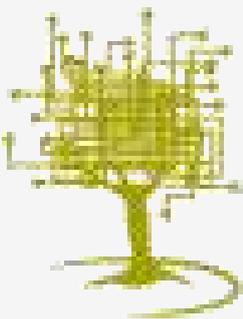


30



## DOADOR DO MÊS

No mês de janeiro um dos doadores do mês da A2000 é a empresa o “Raízes de Montalegre”.



## Raízes de Montalegre

Queijo e Fumeiro de Barroso

A empresa **Raízes de Montalegre** é um projeto de empreendedorismo no feminino que se dedica à produção de Fumeiro e de Queijo feito exclusivamente com produtos da região, no caso do Queijo, o leite provém apenas de vacas do Barroso. Esta empresa, com sede na aldeia de Parafita, no concelho de Montalegre, desataca-se pela qualidade dos seus produtos que resulta do controlo da matéria prima de modo a assegurar a excelência dos mesmos, garantida pelo selo de certificação. A estratégia de marketing passa pela venda em feiras gastronómicas (Sabor e Arte no Porto e Feira do Fumeiro de Montalegre), um posto de venda físico na referida aldeia de Parafita e a venda online.

A empresa permite-lhe que em menos de 24h receba em sua casa os produtos que encomendou.

Se pretender, obtenha informações ou faça a sua encomenda através:

Tlm: 938 252 445

E-mail: [raizesmontalegre@gmail.com](mailto:raizesmontalegre@gmail.com)



## PRODUTOS E PREÇOS:

Presunto inteiro	- 12,00€ Kg
Presunto desossado	- 20,00€ Kg
Chouriça	- 21,00€ Kg
Alheira de Aves	- 13,00€ Kg
Alheira de Caça	- 13,00€ Kg
Alheira de Vegetariana	- 13,00€ Kg
Alheira de Cogumelos	- 13,00€ Kg
Salpicão	- 30,00€ Kg
Chouriço de Abóbora	- 10,00€ Kg
Sangueira	- 10,00€ Kg
Pã	- 10,00€ Kg
Barriga	- 7,50€ Kg
Pés	- 7,50€ Kg
Cabeça	- 7,50€ Kg
Queijo	- 20,00 Kg

## Restaurante Dias - Parafita

**N**o mês de janeiro um dos doadores do mês da A2000 é o “Restaurante Dias”. O **Restaurante Dias** situado na aldeia de Parafita, dista 15 km da vila de Montalegre, possui toda a comodidade e tem uma vista deslumbrante sobre a barragem do Alto Rabagão. Trata-se de um estabelecimento agradável e acolhedor, sobretudo pela simpatia dos seus proprietários, que o farão sentir como se fosse da família.

Este estabelecimento tem 90 lugares sentados com capacidade para servir os 90 lugares em uma hora. Aqui, tem também a possibilidade de ver fazer o fumeiro e a forma com ele é fumado. Alguns dos deliciosos pratos e especialidades que pode saborear no restaurante Dias são: nas carnes – Cozido À Barrosã, Leitão à Bairrada, Carnes Barrosãs, naco na pedra e espetadas, Costeletão na Tábua. Nos peixes – bacalhau na brasa com batata à murro, bacalhau à Dias, Dourada e Robalo frescos grelhados e Polvo Grelhado.





Raízes de Montalegre

Queijo e Fumeiro de Barroso

Restaurante Dias  
(Parafita - Montalegre)

Stand do Cerdeiral



ARMAZÉNS DO CORGO  
PLÁSTICOS • LOUÇAS • DECORATIVOS • BRINQUEDOS • COMÉRCIO GERAL

O Cenáculo do Leitão  
• CHURRASQUEIRA •

Quinta do  
**PRÍNCIPE**  
CHAVES

ALVARÁ N.º 61808  
**HABITPENAGUIÃO**  
CONSTRUÇÕES, LDA.  
Construções de Qualidade, Cimentam Laços de Confiança

PubliServ

ARFER REPRESENTAÇÃO

Carlos Fernando Gomes Ferreira do Nascimento

REÍRCULO PNEUS, Lda

aut  
Felizardo Vilela

## FICHA TÉCNICA

Nº 86      Dezembro 2014

Propriedade:    A2000

Editor:          Marina Teixeira

Coordenação:   Aurora Gouveia

Produção e  
Paginação:     Kelly Guedes

Contribuinte:    505 045 125

## CONTACTOS

Morada:        Av. 25 de Abril, nº39  
Sta. Marta de Penaguião

Telefone:       254 822 046

Telemóvel:     935 575 882

Fax:             254 822 047

Página web:    [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)

Email:           a2000@a2000.pt