



A2000

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Viver e Aprender

EDIÇÃO 88 - ANO 14

FEVEREIRO 2015

DOADOR DO MÊS



FORTE DE
S. FRANCISCO

HOTEL



S. Valentim pela A2000

Santa Marta de Penaguião



Resende



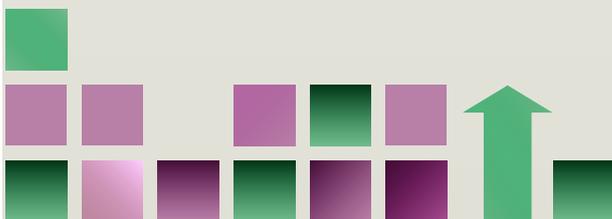
Chaves



Baião



Montalegre



ER-1072/2012

ÍNDICE

Editorial _____	2
Destaque _____	3
POPH – Tipologia 6.2 _____	5
CRIP _____	13
Intervenção Precoce _____	16
Gabinete Psicossocial _____	17
Clínica Social _____	21
Donativos e Contribuições _____	23

Se entendermos que a QUALIDADE de um serviço se mede pelo grau de correspondência às expectativas e necessidades do cliente, conduzindo a um nível mensurável de satisfação, então trabalhar de acordo com um sistema de qualidade significa que estamos a colocar o cliente no centro da nossa atenção e que o serviço a prestar é pensado como um todo, onde todas as suas componentes – que vão dos recursos físicos aos humanos – devem reunir características que garantam um produto final com reais benefícios para o cliente.

É neste âmbito que surgem as normas de qualidade que ao padronizarem a forma de organização e gestão de uma entidade facilitam a transferência interna de conhecimentos e o desenvolvimento de competências; melhoram a motivação da equipa, pois todos entendem o porquê das suas atividades; aumentam a satisfação dos clientes; aumentam a rentabilidade; reduzem os custos, pois evitam as reclamações.

É neste âmbito concecional que a A2000 se situa e por isso o seu sistema de gestão é pautado por duas normas: ISO 9001 e o EQUASS.

Neste mês, a A2000, submeteu-se à auditoria para renovação da certificação EQUASS e em setembro será a auditoria de renovação da certificação ISO: são sempre momentos importantes, pois permite-nos aferir se os procedimentos cumprem os princípios adotados e se o desempenho da organização, visto por alguém externo, corresponde aos critérios de qualidade do sistema em causa.

Por que é importante para a A2000 operar atendendo às normas de qualidade? – Porque, para sabermos se fazemos bem temos que ter um padrão orientador, que permita a comparação e a avaliação, logo a melhoria contínua.

É neste pressuposto de melhoria contínua que a A2000 vem prosseguindo com os seus serviços, dando voz a todos os seus stakeholders, como forma de aumentar a qualidade e consequentemente a satisfação de todos os intervenientes.

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*

AUDITORIA para renovação da certificação de qualidade pelo sistema EQUASS

Neste mês, nos dias 4 e 5 a A2000 foi auditada pelo Dr. Alexandre Rebelo, auditor da APQ (Associação Portuguesa para a Qualidade), tendo em vista a renovação da certificação de qualidade segundo sistema EQUASS (European Quality Assurance for Social Services).

Os serviços da A2000 estão certificados pelo EQUASS desde 2011, acumulando atualmente mais duas certificações de qualidade: DGERT (desde 2001); ISO9001: 2008 (desde 2012).

O EQUASS é um sistema de reconhecimento e certificação da qualidade dos serviços das organizações que atuam no âmbito dos serviços sociais, garantindo a qualidade e a melhoria contínua dos serviços prestados, orientados para as pessoas e para a sua satisfação, de forma a assegurar respostas adequadas às necessidades de cada um.

A Certificação da Qualidade corresponde ao reconhecimento do compromisso da A2000 com os referenciais de boas práticas ao nível do desempenho dos serviços prestados, assegurando: a qualidade da prestação de serviços; a qualidade da gestão; a operacionalidade do Sistema de Gestão da Qualidade; e o reconhecimento europeu.

Para a renovação da certificação EQUASS a auditora avaliou 100 indicadores dos 10 Princípios da Qualidade do EQUASS. Além da avaliação da documentação, foram realizadas entrevistas com elementos do staff, clientes, parceiros, financiadores e outros stakeholders relevantes.

Pela comunicação do Auditor, efetuada na reunião de fecho da auditoria, os elementos da A2000 acreditam que vai ser confirmada a renovação da certificação EQUASS, reconhecimento merecido pelo esforço e empenhamento de todos os colaboradores que, imbuídos de um total espírito de melhoria contínua de procedimentos e boas práticas, prestam

um serviço de Qualidade aos seus clientes.



Marina Teixeira,
Diretora Técnica

Formação Pedagógica Inicial de Formadores A2000 forma futuros formadores

Decorreu, nas instalações da A2000, em Santa Marta de Penaguião, no período compreendido entre 3 de novembro de 2014 e 22 de janeiro de 2015, mais uma ação de Formação Pedagógica Inicial de Formadores na qual foram certificados 6 formandos, com o respetivo Certificado de Competências Pedagógicas, habilitando-os para o exercício da função de Formador(a).

Esta foi a 6.ª ação promovida desde que a A2000 obteve autorização para ministrar cursos de Formação Pedagógica Inicial de Formadores através do Certificado de Autorização de Funcionamento n.º C2832001 de 14 de Dezembro de 2012 do Instituto de Emprego e Formação profissional (IEFP).

No final da formação, o feedback dos formandos foi bastante positivo, considerando a formação uma mais-valia, tanto a nível profissional como pessoal, pois permitiu a aquisição de conhecimentos e/ou desenvolvimento de capacidades, atitudes e formas de comportamento indispensáveis à função de Formador(a), que perante as diferentes situações de aprendizagem, deve recorrer a diferentes estratégias, métodos, técnicas e instrumentos de formação e avaliação, de forma a facilitar a aquisição de conhecimentos e competências dos públicos a quem se direciona.



A próxima ação de Formação Pedagógica Inicial de Formadores será ministrada em parceria com a Associação Chaves Social, em Chaves, e terá início a 20 de abril de 2015.

Sofia Pereira, *Colaboradora da A2000*



TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

– Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade :

- Santa Marta de Penaguião
- Baião
- Resende
- Chaves
- Montalegre



Informações/ Inscrições
Sede da A2000
www.a2000.pt



Almoço de S. Valentim

No mês de fevereiro celebra-se o mês do amor, o mês de S. Valentim. Para marcar esta data e lembrar o dia 14 deste santo, no dia 13 de fevereiro do corrente ano, os rapazes do curso 6 decidiram preparar uma surpresa para todas as meninas da A2000. Esta surpresa consistiu em confeccionar o almoço e decorar o espaço onde este decorreu. A ementa foi massa à bolonhesa e um delicioso semifrio. As mesas e a sala foram decoradas com adereços alusivos ao dia: a sala, com corações de papel reciclados; as mesas, com velas e corações de feltro numa base de arroz embrulhado em papel de alumínio e suporte em palito.

Todos os preparativos, decoração e confeção do almoço, tiveram a preciosa colaboração da formadora Manuela.

E assim, sem que os elementos do sexo feminino da Associação dessem por nada, foi engraçado ver as suas caras de espanto quando chegaram para comerem a suposta sopa.

Os rapazes ficaram felizes por terem feito este agrado às colegas e colaboradoras da Associação que, muito gostaram desta iniciativa.

Curso 6 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – *Santa Marta de Penaguião*



BOLACHAS DO AMOR!

As bolachas e biscoitos são quase tão antigos quanto a nossa civilização. Conta a história que, um dia, ao sobrar grãos moídos, a pasta deve ter-se misturado com um pouco de água e em seguida foi colocada no forno para secar. Esta seria a primeira variedade de biscoito, sem forma definida ainda.



Hoje em dia, existem aproximadamente 200 variedades de bolachas doces em todo o mundo. Depois de fazermos uma investigação sobre a bolacha e a sua origem, passamos à escolha e eleição de uma receita, para que em conjunto pudéssemos elaborar e saborear esta tão apreciada iguaria.

Aprendemos ainda no âmbito da UFCD 3524, as conversões das quantidades e as medidas de equivalência para completar a nossa tarefa corretamente. Aproximava-se um dia especial para comemorar e achamos que as bolachas seriam o doce ideal para oferecer àquela pessoa especial que trazemos juntinho ao coração! No dia 12 de Fevereiro, a Formadora Manuela veio dar forma a este nosso desejo! Elaboramos várias bolachinhas com várias formas, tendo sido a forma de coração a mais escolhida. Foi um dia muito agradável, as bolachinhas ficaram simplesmente FANTÁSTICAS!

Um obrigado especial à Formadora Manuela que põe sempre um toque de doçura em tudo o que faz connosco! Vamos partilhar convosco a nossa receita para que também vocês possam saborear estas saborosas bolachinhas!

Curso 9 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – Chaves

Ingredientes:

2 ovos
175g de açúcar amarelo
600 g de farinha com fermento
Raspa de 1 limão
30ml de sumo de limão

Modo de preparo: Com uma vara de arame bater o açúcar e os ovos até ficar bem cremoso. Adicionar as raspas e o sumo de limão e misturar bem. Juntar a

manteiga derretida e misturar. Por fim, juntar a farinha e envolver muito bem com uma colher de pau até a massa se soltar e não se colar às mãos. Enrolar em película aderente e colocar no congelador durante 15 min. Ligar o forno a 180°C. Retirar e estender na bancada com a ajuda do rolo. Deixar uma altura de cerca de 1 cm. Cortar com forma a gosto e pincelar com ovo batido! Levar ao forno em tabuleiro forrado com papel vegetal cerca de 15 min.

Sexta-feira 13!



A capital do Barroso voltou a vestir-se a rigor e a lançar o convite a toda a população para se juntar à “Sexta13”. Os formandos de Montalegre aceitaram o desafio.

A celebração, focada nos azares, bruxedos, contos, lendas e locais sombrios da memória, voltou a fazer uma forte aposta na música e teatro.

Foi de longe a mais apaixonada “Sexta13” de Montalegre. A proximidade com a quadra dos namorados, foi o "casamento" perfeito para lançar o amor para o ar. Os balões, em formato de coração, içados pelas ruas de Montalegre, foram o mote para uma tarde incrível. Os formandos de Montalegre vibravam à medida que o tempo passava e a animação aumentava. O dia começou com a visita às maquilhadoras profissionais que estavam pelas ruas da vila a caracterizar todos os que queriam entrar no espírito da festa. Estava iniciada a viagem ao mundo fantástico da “Sexta13”. Já caracterizados percorremos as ruas da vila e verificamos que o todo centro histórico estava vestido a rigor para a folia. Bruxas, bruxos, monstros e personagens imaginárias, invadiram a vila e fizeram-nos viajar até ao mundo do fantástico. Foi muito divertido apreciar toda a envolvimento que se criou.

Durante a tarde voltamos para a vila que estava ao rubro. Por todo o lado havia músicos e atores, e a alegria nunca mais parou. Tirámos fotografias, dançámos e divertimo-nos imenso! Foi um dia muito divertido em que podemos conversar, dançar, experimentar coisas novas e viver experiência

enriquecedoras. Em 2015, assinalam-se mais duas “Sexta-Feira 13”, a próxima é já em Março e nós já estamos ansiosos.

Curso 10 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – *Montalegre*



Visita à Pastelaria Vista Alegre

No dia dos namorados, no âmbito do módulo Pastelaria e Sobremesas, passamos um dia divertido, produtivo e muito saboroso... A convite da Pastelaria Vista Alegre o grupo passou o dia a confeccionar bolos, bolachas e biscoitos, aprendendo várias técnicas!

Chegamos à pastelaria por voltas das 10h30, onde fomos muito bem recebidos.

Começamos por nos equipar colocando o avental e as toucas e, de seguida, fomos divididos por grupos de trabalho. Cada grupo desempenhou tarefas diferentes, com a ajuda e a simpatia das funcionárias da pastelaria que se disponibilizaram para nos ensinar e ajudar.

Ao longo da manhã confeccionamos o almoço com a ajuda da formadora Goreti, fizemos frango com cerveja e arroz de legumes. Também preparamos a sobremesa, fizemos três bolos em forma de coração que comemos no final do almoço, para além de muito bonitos estavam deliciosos.

Durante a tarde fizemos biscoitos e bolachas de vários feitios e sabores. Às 16h00 fomos lanchar, comemos um pouco de tudo o que fizemos ao longo da tarde, estava tudo maravilhoso.

Às 17h00, com muita pena nossa chegou a hora de irmos para casa, o Sr. Victor, proprietário da pastelaria, ofereceu-nos um saquinho para levar para casa com bolachas e biscoitos feitos por nós durante a tarde.

Adorámos esta visita, foi um dia muito produtivo, onde pudemos, uma vez mais, aprender várias técnicas utilizadas na confeção de bolos!

Não temos palavras para agradecer a oportunidade que a Pastelaria Vista Alegre nos proporcionou, já pela segunda vez. A simpatia e a gentileza com que somos tratados, fazem-nos sentir pessoas muito especiais e privilegiadas.



Muito obrigado!

Curso 8 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – Resende

Visita de estudo à Resinorte

Os formandos do curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade de Baião efetuaram, no passado dia 27 de Fevereiro, uma visita de estudo às instalações de tratamento do lixo Resinorte, em Celorico de Basto.

A visita foi realizada no âmbito do módulo de Cidadania – Ambiente e Saúde e teve como finalidade sensibilizar e inculcar hábitos de seleção e separação do lixo, a fim de minimizar o impacto ambiental. Através desta visita de estudo foi dado a conhecer os processos de valorização e tratamento dos resíduos, desde a recolha até ao destino final.

Chegados à Resinorte fomos recebidos pela engenheira Mariana que nos explicou o como e o porquê de se fazer reciclagem em casa. Posto isto, mostrou-nos o aterro onde são depositados os lixos que não podem ser reciclados.

Um aterro sanitário é um espaço destinado à deposição final de resíduos sólidos gerados pela atividade humana. São espaços construídos com critérios específicos de engenharia e ambiental, sendo objeto de elevadas medidas de proteção.

A Eng^a. Mariana realçou, em particular, o de impermeabilização introduzido em toda a zona basal e de taludes que configuram a área de intervenção para impedir que os líquidos libertados pelos resíduos (os lixiviados) se infiltrem e poluam o subsolo. Toda a área de deposição de resíduos possui um sistema de drenagem de águas lixiviadas e águas pluviais.

Soubemos também, pela Eng^a. Mariana, que o espaço ocupado pelo aterro tem vindo a alargar-se e que um deles já foi selado não podendo receber mais lixo. Neste sentido, reforçou a ideia de que quanto maior for a separação do lixo nas nossas casas menor será o lixo desperdiçado e disposto no aterro. É ainda de salientar que dali se extrai o denominado biogás, o qual é transformado em energia elétrica que, além de ser utilizado no funcionamento das instalações, abrange, também, aproximadamente 1400 casas.

Seguidamente visitamos a Estação de Triagem que é o local onde se realizam as operações de separação dos resíduos provenientes dos ecopontos, ecocentros e da recolha porta a porta, nomeadamente, papel/cartão, embalagens de plástico e metal, para depois de separados e enfardados serem encaminhados para reciclagem.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

O vidro é o único material que segue diretamente para reciclagem.

Esta iniciativa permitiu-nos refletir e aprofundar os nossos conhecimentos e atitudes face à natureza, sua importância e necessidade de preservação.

Foi uma visita muito profícua, que todos agradecemos à Associação 2000, à Resinorte e especialmente à Eng^a. Mariana. Esta visita despertou a curiosidade de todos nós, no que respeita à temática, podendo ser um começo, quem sabe, para mudarmos comportamentos em relação às questões ambientais.

Curso 7 e 11 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – *Baião*



Diariamente, cada um de nós é responsável, em média, pela produção de cerca de 1,3 kg de resíduos, (cerca de 500 kg ao longo de um ano), sendo 9% desses, embalagens de plástico.



Higiene da Criança – Visita a Amarante



No dia 27 de Fevereiro passamos um momento muito agradável e divertido em Amarante. A visita foi no âmbito do módulo de Assistência a Crianças no Domicílio – Hábitos de Higiene, da responsabilidade da formadora Sandra Pinto, onde andamos pelas ruas comerciais de Amarante vendo uma enorme variedade de produtos e objetos de higiene da criança. Também a formadora Sara Ribeiro nos acompanhou nesta visita.

Tivemos sorte com o tempo, o dia estava quente e o sol brilhava o que tornou o passeio pelas ruas agradável. Começamos pela zona histórica da cidade, onde vimos a ponte e a Igreja / Convento de São Gonçalo. Depois entramos na zona comercial e percorremos todas as ruas com lojas. Para surpresa nossa existe uma grande variedade de produtos e objetos para a higiene da criança, mas surpresa maior foi a escolha disponível. Baião é uma vila pequena e apenas se encontram os produtos básicos e sem grande escolha. Alguns produtos de higiene foram novidade para nós, nunca tínhamos visto e não sabíamos para que serviam, por isso, foi importante ficar a conhecer e saber a sua utilidade e modo de utilização. Nas várias lojas que apenas vendiam artigos de criança, os produtos estavam organizados por cores, o azul para os meninos e o cor-de-rosa para as meninas e depois as outras neutras como verde, amarelo, laranja ou vermelho. Os produtos eram muito diversificados: banheira, toalha de banho, champô e gel de banho, esponja de banho, água-de-colónia, creme hidratante e de assaduras, fraldas e toalhas, escova de cabelo e de dentes. Também tinha as roupinhas, pequeninas e fofinhas, para vestir depois do banho.

Enquanto percorríamos as ruas de Amarante, aproveitamos para conhecer melhor a cidade que é muito rica em monumentos e todos muito bonitos. Também vimos nas montras das pastelarias e confeitarias os doces conventuais feitos à base de ovos e o famoso doce tradicional de Amarante, os quilhõezinhos de São Gonçalo, o Casamenteiro.

Foi muito produtiva esta oportunidade de conhecer a variedade e diversidade de produtos e objetos de higiene da criança, porque brevemente vamos para estágio e assim estamos melhor preparados para o caso de ter que os utilizar.

Curso 7 e 11 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – *Baião*



CENTRO DE RECURSOS PARA A INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

AÇÕES:

IAOQE – INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

OBJETIVOS – Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE).



AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS – Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS – Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



Fundo Social Europeu

MERCADO DE TRABALHO INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

“O princípio da igualdade de direitos implica que as necessidades de todos e de cada um tenham igual importância, que essas necessidades sejam a base do planeamento das sociedades e que todos os recursos sejam utilizados de forma a garantir a cada indivíduo uma igualdade de participação”. (SNR-OMS, 1995)

A Carla Baio é uma antiga formanda da A2000 que após um ano de Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) no Centro Social e Paroquial de Mouçós viu a sua vida profissional progredir, pois ficou integrada nesta entidade.

A Carla tem problemas de comunicação e como tal para esta entrevista para além do testemunho da formanda tivemos a preciosa ajuda da Dr^a Sílvia Alves (Técnica Superior de Serviço Social e Psicologia) e o Sr. Machado (Vice-presidente da Direção)

No Centro Social e Paroquial de Mouçós esta antiga formanda da A2000 presta diversos serviços: limpeza dos espaços, higiene dos idosos, distribuição de almoços e, auxilia na cozinha.

Quando questionada sobre a importância da A2000 na sua vida, a Carla mostrou grande alegria e quando falamos da instituição e reconheceu que na A2000 aprendeu muitas das coisas que faz hoje nas lides domésticas.

A Carla mostrou uma grande alegria nos olhos quando lhe “falamos” da A2000, a sua fisionomia e os seus gestos evidenciaram saudade do tempo que lá esteve.

A ex-formanda aludiu que antes de entrar para a A2000 estava em casa e que não gostava e que agora está melhor por ter um trabalho. Quem a conhece refere mesmo que a Carla quando está doente e precisa de ficar em casa fica triste, pois prefere trabalhar. “É uma trabalhadora muito aplicada”.

Foi gratificante poder ver o contentamento da formanda no seu local de trabalho, foi possível sentir a sua alegria por ter uma ocupação que lhe preenche os dias.



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

É comum olhar-se para a Pessoa com Deficiência ou Incapacidade, independentemente do tipo de deficiência, como menos capaz para o desenvolvimento das funções que lhe estão destinadas e isso é um preconceito, embora depois se constate, com agradável surpresa que as pessoas superam largamente as expetativas.”

Armando Oliveira,

Técnico de Acompanhamento e Inserção da A2000

Entidade – Centro Social Paroquial de Mouçós

Setor de Atividade – IPSS

Concelho – Vila Real

1 – Qual é na sua opinião, a importância da A2000 para o desenvolvimento deste público-alvo?

R: Trata-se de uma instituição muito importante, uma vez que dá formação a pessoas com deficiência e dá oportunidade aos formandos de se sentirem realizados e úteis pois possibilita a sua entrada na vida ativa.

2 – Que expectativas tinha da formanda quando iniciou Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) na vossa entidade?

R: Boas expectativas. A Carla mostrou-se boa trabalhadora, boa colega e com grande sentido de responsabilidade.

3 – Pelo que pôde observar, que mudanças se efetuaram na vida da formanda, ao longo da FPCT e posteriormente com a sua contratação?

R: Na vida da formanda pude observar mudanças para melhor, uma vez que agora ela se sente útil à sociedade e assim sente-se feliz no trabalho e na vida.

4 – Considera esta experiência uma mais-valia para a vossa entidade?

R: Sim. Entendo e considero esta experiência uma mais-valia para todos.

**José Hermano Cruz Machado, Vice-Presidente da Direção
do Centro Social e Paroquial de Mouçós**



INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA



A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI), da qual fazem parte, também, técnicos de outros dois Ministérios: Educação e Saúde. Esta ELI abrange os concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras: – Ministério do Trabalho e Segurança Social/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta; – Ministério da Educação/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância; – Ministério da Saúde/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.



GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com 3 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane) que reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional. O Serviço não tem qualquer financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das três freguesias acima nomeadas. O Município de Sta. Marta de Penaguião apoia ao nível logístico.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE
AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE ÀS **CRIANÇAS E JOVENS**
AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE A **JOVENS COM DEFICIÊNCIA**
AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**



O MÊS DOS SORRISOS

No mês de Fevereiro, comemorou-se o Carnaval e o Dia dos Namorados. No carnaval, fizemos os fatos do Rato Mickey e fomos desfilando nas ruas de Santa Marta de Penaguião, integrados no curso organizado pelo Agrupamento de Escola de Sta. Marta de Penaguião.

O amor esteve no ar e a Oficina dos Sorrisos fez uma moldura em cortiça, decorada com aplicações de corações e flores. Cada um de nós ainda fez um postal e oferecemos aos colaboradores da A2000 versos românticos!

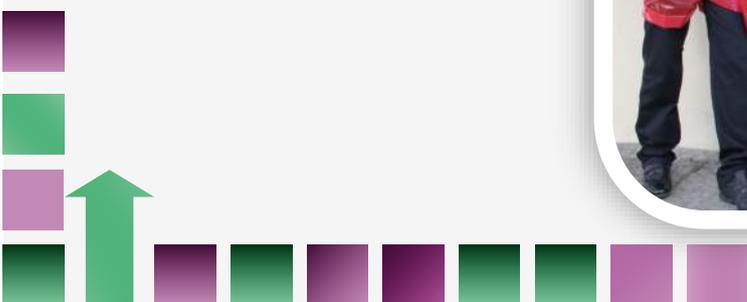
Nas nossas idas ao Gundeiro, plantamos alfaces, tronchas, favas, ervilhas e alhos na nossa horta. Como somos muito ativos (e às vezes trapalhões) ainda tivemos tempo para jogar à bola.

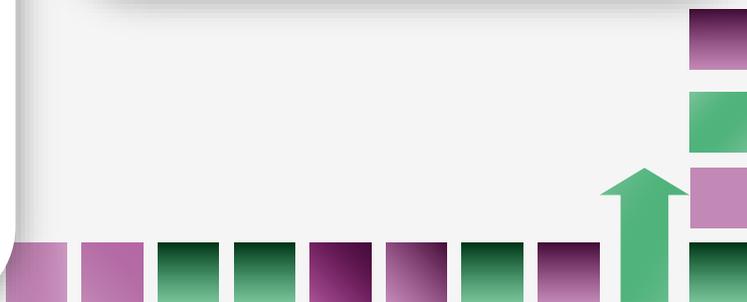
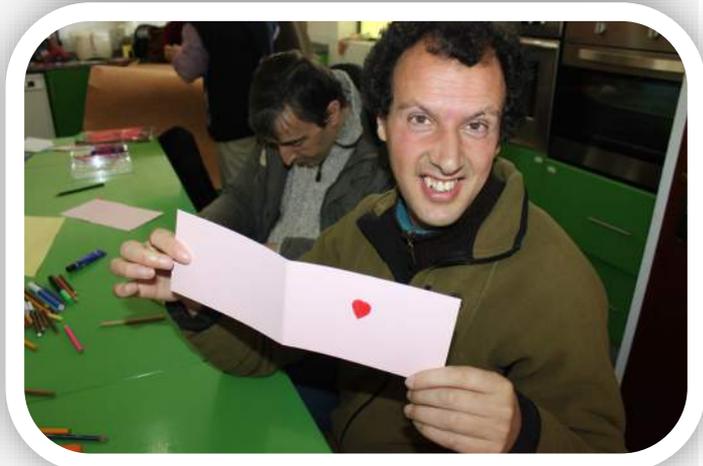
Para além das festividades coletivas, também festejamos o aniversário do Rui, do António Miguel e da Antónia.

Por fim, metemos mãos à obra e fizemos capas de felpe para o telemóvel.

Clientes da Oficina dos Sorrisos

REGISTO FOTOGRÁFICO





LANCHE CONVÍVIO

No passado dia 20 de fevereiro os clientes do Espaço de Convívio da União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e S. João) e Sanhoane foram para a cozinha preparar um lanche convívio.

Como no presente ano ainda não se tinha realizado nenhuma atividade extra TIC, decidiu-se que esse dia seria o ideal, até porque o ano começou com bastante afluência de clientes. O grupo começou a juntar-se pelas 14h e aproveitamos para ir comprar os ingredientes necessários enquanto os restantes chegavam. Pelas 14:30h, já estava o grupo reunido e os ingredientes prontos a cozinhar, começamos todos sem exceção a meter as “mãos à obra”.

Previamente tínhamos escolhido a ementa: cada elemento fazia um bolo de caneca, far-se-ia uma bola de sardinha e uma tarte de côco. Havia de tudo para se passar uma tarde em beleza, trabalho, comida e principalmente pessoas animadas.

Enquanto a bola era preparada por algumas senhoras “mais prendadas”, os restantes dedicaram-se a fazer individualmente o bolo da caneca, até os senhores. Conforme iam terminando as misturas, os bolos de caneca iam ao micro-ondas individualmente enquanto a bola foi levada ao forno.

Terminada de cozer a bola, a D^a. Rosa dedicou-se à “sua” tarte de coco que de seguida também foi ao forno, enquanto os bolos da caneca acabavam de ir ao micro-ondas. Sempre com enorme boa disposição e gargalhadas constantes juntou-se tudo na mesa: a bola de sardinha, os bolos de caneca, a tarte de coco e um bolo de passas que a D^a. Rosa trouxe de casa. Os instantes imediatos foram passados a degustar as nossas obras de arte acompanhadas por sumo e por um vinho branco com que a D. Dalila nos presenteou.

Louça lavada e como se costuma dizer, “merenda comida, companhia desfeita” terminamos mais um salutar momento de convívio com o estômago muito bem aconchegado.

Joaquim Velho, *Técnico de Informática*,
Andreia Sousa, *Psicomotricista*



O QUE É?

A “Clínica Social” visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



Psicologia **Massagem**



Fisioterapia

Terapia da fala



Terapia ocupacional

Psicomotricidade



Consultas a partir de 6€!*

1ª sessão grátis!



Santa Marta

- Valor das consultas é calculado em função dos rendimentos comprovados pelo IRS.

OSTEOPATIA: A TERAPIA DA RESTAURAÇÃO DO EQUILÍBRIO

Todo o ato terapêutico deve promover saúde, definida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como um estado de completo bem estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças. Seguindo esta norma, ao longo dos anos a OMS fez uma avaliação das terapêuticas convencionais (comummente usadas num determinado país/ região, regidas por normativas específicas), mas também das alternativas, que visam restaurar outros métodos terapêuticos por todo o globo. Dentro destas encontra-se a osteopatia.



A história desta prática remonta à fase áurea da medicina, em que os adventos de Louis Pasteur e Alexander Fleming, no desenvolvimento dos antibióticos, levaram ao corte entre a até então medicina de cariz mais popular, recorrente a ervas e mezinhas, e a medicina de raiz microbiológica, dos medicamentos. Fruto das experiências em doentes e cadáveres da guerra civil do médico americano Andrew Taylor Still, a Osteopatia, fundada em 1874, não passou despercebida. Estudando o organismo como um todo, os bons resultados facilmente se fizeram sentir, procurando, ao contrário da medicina convencional, a origem do problema e não o tratamento dos sintomas isolados.

Na sua maioria, os osteopatas são profissionais de saúde, com a sua filosofia médica, que acrescentam ao seu currículo a filosofia holística. Ou seja, a Osteopatia não se baseia em patologias, mas sim em desequilíbrios da parte fisiológica. Cabe, portanto, ao osteopata detetar a origem desse desequilíbrio e eliminá-la ou atenuá-la, para que os sintomas não progridam e não se transformem em patologias. O terapeuta responde pelo desenvolvimento e pelo incremento da saúde, sendo que é o próprio organismo através da homeostasia (capacidade de autorregulação do ambiente interno, de que são dotados os seres vivos) que se vai regenerar.

São aplicadas técnicas de tratamento de acordo com a personalidade de cada um e de acordo com as necessidades do doente, uma vez que a saúde não é taxativa: não há dados fixos. Por isso é que a Osteopatia vingou: não está condicionada a um só medicamento, mas sim a várias formas de atuação que se adequam às necessidades do paciente. Integrada nas Terapêuticas não Convencionais, a Osteopatia não invalida, nem pretende, a recorrência à Medicina Convencional, tornando-se sim num complemento valioso.

Cristiana Costa, *Fisioterapeuta e estudante de Osteopatia*



ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

DEIXE QUE SEJA A SUA **DECLARAÇÃO DE IRS**

A DAR UM SORRISO AOS NOSSOS CLIENTES!

NIF

505 045 125

Doe 0,5% de si à A2000!
Não paga mais por isso!



NO ANEXO H, INDIQUE NO QUADRO 9
A OPÇÃO "INSTITUIÇÕES PARTICULARES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL"
COM O NIF 505 045 125

A A2000 AGRADECE O SEU CONTRIBUTO!

CONHEÇA-NOS MELHOR EM:
WWW.A2000.PT | WWW.FACEBOOK.COM/ASSOCIACAO2000



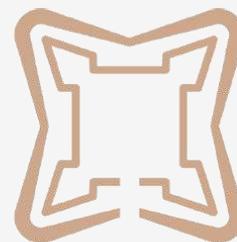
No mês de março o doador do mês da A2000 é o “Forte de São Francisco Hotel”.

Localizado no centro histórico da cidade de Chaves, no interior de imponentes muralhas e rodeado por extensos jardins, o Forte de São Francisco Hotel, declarado Monumento Nacional, desde 1938, está inserido nas antigas edificações de um convento franciscano transformado

em 1658 em fortificação militar, consagrando-se como o palco final da expulsão das tropas napoleónicas do território português.

Com vista privilegiada sobre toda a zona urbana, o hotel retira da natureza envolvente grande parte do charme que o caracteriza.

Mantendo a traça arquitetónica, dispõe de 58 quartos, divididos pelas seguintes categorias: 4 Júniores suites, 12 quartos premium, 36 quartos standard e 6 quartos económicos.



FORTE DE
S. FRANCISCO

★★★★
HOTEL



Standard



Económico



Júnior Suite



(Continua na página seguinte)

DOADOR DO MÊS



25

(Continuação)



A unidade oferece diversos espaços, para a organização de eventos e banquetes e tem também ao dispor do cliente dois restaurantes para a degustação de especialidades da gastronomia regional e nacional.

Direcionado aos negócios o hotel disponibiliza, salas flexíveis para conferências, reuniões e encontros profissionais, com acesso gratuito à internet.

Reserve... aproveite e descanse !



CONTACTOS

FORTE DE SÃO FRANCISCO HOTEL

Alto da Pedisqueira, 5400-435 CHAVES |

Tlf.: (+351) 276 333 700 |
Fax: (+351) 276 333 701 |
Móvel: 936543100

www.fortesaofrancisco.com |
geral@fortesaofrancisco.com



Um Oásis no centro da cidade



FORTE DE
S. FRANCISCO

HOTEL



Raízes de Montalegre
Queijo e Fumeiro de Barroso

Restaurante Dias
(Parafita em Montalegre)

Stand do Cerdeiral



ARMAZÉNS DO CORGO
PLÁSTICOS • LOUÇAS • DECORATIVOS • BRINQUEDOS • COMÉRCIO GERAL



Quinta do
PRÍNCIPE
CHAVES

ALVARÁ N.º 61808
HABIPENAGUIÃO
CONSTRUÇÕES, LDA.
Construções de Qualidade. Cimentam Laços de Confiança

PubliServ



Carlos Fernando Gomes Ferreira do Nascimento

FICHA TÉCNICA

Nº 88 Fevereiro 2015
Propriedade: A2000
Editor: Marina Teixeira
Coordenação: Aurora Gouveia
Produção e
Paginação: Kelly Guedes
Contribuinte: 505 045 125

CONTACTOS

Morada: Av. 25 de Abril, nº39
 Sta. Marta de Penaguião
Telefone: 254 822 046
Telemóvel: 935 575 882
Fax: 254 822 047
Página web: www.a2000.pt
Email: a2000@a2000.pt