

A2000

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Viver e Aprender

EDIÇÃO 87 - ANO 14

JANEIRO 2015

DOADOR DO MÊS



ruisousaDESIGN



Noite de



Teatro "Mãe"



ER-1072/2012

ÍNDICE

Editorial _____	2
Destaque _____	3
Notícias _____	5
POPH – Tipologia 6.2 _____	8
CRIP _____	14
Intervenção Precoce _____	17
Gabinete Psicossocial _____	18
Clínica Social _____	22
Donativos e Contribuições _____	24

O ano de 2015 começou, para a A2000, com boas notícias, pois a candidatura que efetuou, ao nível da Formação Profissional para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade foi aprovada. O reconhecimento do nosso trabalho, pela entidade financiadora, é o melhor elogio que se pode receber!

Fazer um trabalho onde os objetivos propostos são alcançados, nem sempre é fácil, mas fazer um trabalho onde os objetivos são superados só é possível graças ao empenhamento e compromisso de todos, o que vai além do estritamente profissional.

Pode dizer-se que a A2000 tem uma cultura interna onde a questão da humanização dos serviços é a pedra de toque: o serviço prestado é de humano para humano e não apenas de técnico para cliente.

Todos os colaboradores, na sua autonomia técnica, vão além do estritamente profissional e, no trabalho com públicos em risco de exclusão, essa é a atitude adequada, pois alguém que está isolado ou excluído vive sentimentos de solidão, desconfiança, revolta, tristeza...e não é um bom serviço de Formação estrita, ou de refeições gourmet, ou cuidados médicos especializados ... que altera esses sentimentos.

Trabalhar com sentimentos implica que o técnico também consiga gerir os seus, para poder lidar com os dos outros, por isso o trabalho na área social e na área da deficiência é muito exigente ao nível das competências pessoais e desgastante para os técnicos – se estes se disponibilizarem a superar os objetivos!

Na última reunião com clientes, onde se analisaram as Políticas da A2000, os formandos da Tipologia 6.2 quiseram acrescentar algumas coisas às Políticas de Ética e de Confidencialidade da A2000, por forma a salientar a importância da “confiança” nos serviços. Ressaltaram a importância de algumas competências, nomeadamente o respeito pelo indivíduo (“ser tratado com amor e carinho” sic), a compreensão, o sigilo, o compromisso, a honestidade, a lealdade, a fidelidade e a confiabilidade do técnico, para que as Políticas de Ética e de Confidencialidade sejam colocadas em prática pelos colaboradores da A2000, no seu dia a dia.

Esta reunião veio confirmar que os clientes sabem o que querem e sabem discriminar o “Trigo do Joio”, ao contrário do que muitas pessoas pensam sobre as populações menos favorecidas.

Os formandos revelaram, desta forma, o que para eles é mais importante num técnico e, com certeza que se o técnico reúne estas competências vai prestar um bom serviço ao cliente e vai ultrapassar as metas propostas por este e pela organização em que está inserido.

Marina Teixeira, Diretora Técnica

A2000: Ano novo, alargamento novo!

No dia 8 de Janeiro de 2015, a A2000 festejou a aprovação do Pedido de Alteração ao Programa Operacional Potencial Humano (POPH) – Tipologia 6.2, significando o alargamento da formação profissional ao concelho de Tabuaço e o substancial aumento



do número de formandos abrangidos (que passa de 90 para 150) nos restantes concelhos onde opera (Santa Marta de Penaguião, Resende, Baião, Chaves e Montalegre), conforme a competente notificação recebida no dia 5 de Janeiro. A presente aprovação consolida o âmbito Regional da atividade da A2000 pela intervenção em 3 distritos (Vila Real, Viseu e Porto).

Nos festejos com champanhe e um bolo, confeccionado na A2000, estiveram presentes a Direção e colaboradores da A2000; o Executivo da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião (Vice-Presidente, Sílvia Silva e o Vereador, José Moreira); o Presidente da União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhóane, Fernando Moreira; e o Presidente da União das Freguesias de Louredo e Fornelos, Manuel Pinto.

O Presidente da Direção, António Ribeiro, agradeceu e elogiou o trabalho e o empenho que os colaboradores têm colocado nos projetos da A2000, tornando-a claramente numa instituição de referência na construção de uma sociedade mais consciente e integradora, nomeadamente das pessoas com deficiência ou incapacidade, e referiu que a instituição tem contribuído para colocar Santa Marta de Penaguião no centro da Região Norte.

Tomando a palavra a Vice-presidente da Câmara Municipal, Sílvia Silva, agradeceu o trabalho da A2000, mencionando que é uma mais-valia para o concelho, pois tem fomentado o aumento da qualidade de vida das pessoas socialmente desfavorecidas, merecendo o acompanhamento e carinho por parte dos responsáveis do Município.

(Continua na página seguinte)



(Continuação)

Aquela responsável mais acrescentou que o executivo municipal está atento e a analisar o projeto, apresentado pela A2000, para o concelho e desejou um Bom ano para todos.

Kelly Guedes, *Técnica de Comunicação e Multimédia*

Registo Fotográfico



União de Freguesias de Louredo e Fornelos em parceria com a A2000

Em dezembro de 2014 foi assinado o Acordo de Cooperação entre a União de Freguesias de Louredo e Fornelos e a Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000, para o desenvolvimento de um Espaço de Convívio dirigido à terceira idade.

Já se deu início à dinamização da parceria em janeiro de 2015, através da realização de uma sessão preliminar em Fornelos onde foi realizado o levantamento de expectativas e atividades a serem desenvolvidas este ano. Compareceram neste dia 6 pessoas. Ainda durante este mês foram contactadas presencialmente cerca de outras 25 pessoas das Freguesias de Louredo e Fornelos, indicadas pelo Presidente da Freguesia, onde se efetuou também o levantamento de expectativas, comunicando as datas de início das atividades (11 de fevereiro/2015 em Louredo e 24 de fevereiro/2015 em Fornelos).

A primeira abordagem aos idosos desta freguesia foi extremamente positiva, pelo que se espera que as atividades a desenvolver tenham a participação de um elevado número de clientes. De salientar que a motivação e envolvimento pessoal do Presidente da União de Freguesias – Sr. Manuel Augusto – tem sido, sem dúvida, imprescindível para a concretização dos objetivos desta parceria.

Ana Antunes, *Psicóloga*



Presidente da União de Freguesias de Louredo e Fornelos (Sr. Manuel Augusto) e Presidente da Direção da A2000 (Sr. António Ribeiro)



Noite de Teatro “Mãe”



No dia 31 de Janeiro de 2015, as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's) do concelho de Santa Marta de Penaguião, organizaram uma noite de teatro, no Auditório Municipal, com o objetivo de angariar fundos para as 5 instituições: A2000; Centro Social e Paroquial de Santa Eulália (Freguesia da Cumieira); Fundação Dr. Carneiro Mesquita (Freguesia de Fontes); Centro Social e Paroquial de São Miguel de Lobrigos e Fundação Luís Vicente (União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista).

A peça de teatro “Mãe” foi escrita por António Carlos Ramires e encenada gratuitamente pelos utentes e colaboradores do Centro Social e Paroquial de Pombal, Carrazeda de Ansiães, aos quais agradecemos a disponibilidade.

Face ao crescente envelhecimento da população e ao aumento da esperança média de vida, aliado à transformação que a nossa sociedade está a ser sujeita, impõe-se a necessidade de infraestruturas onde os idosos possam viver com a máxima qualidade de Vida – é neste seguimento que a peça de teatro “Mãe” se foi desenvolvendo e mostrando o retrato da nossa atual sociedade com uma pitada de humor.

Esta noite só foi possível graças à solidariedade e à união de muitos, o que originou uma onda de solidariedade de imensas entidades/empresas que não ficaram indiferentes a esta iniciativa. Agradecemos a cedência de instalações pela Câmara Municipal; a colaboração do Sr. Ricardo Pinto e dos funcionários das 5 IPSS's que ajudaram na logística. Destacamos os patrocinadores principais: União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e São João Baptista) e Sanhoane; Junta de Freguesia de Fontes; i9auto – Automóveis; Publiserv – Publicidade e Serviços; HabiPenaguião Construções, Lda.; Restaurante Sto. António; Agência Funerária Santa Marta e Doce Douro, Pastelarias. E os apoios: Consermar; Frutas Palaio; Casa das Flores; Limonete; Supermercado Coviran; Farmácia Douro; Supermercado Miguel Ribeiro; Farturas Pinto; Georges Canário; Escola de Condução Auto-Penaguião; Eurico Coutinho, Lda; Escola de Música Angêlo Sequeira; Consulta Psicológica Nuno Fernandes; Sweet Moments; Moveis Chico “O sacristão”; Osnofa; Salão Vanessa; Café Nicole; Novo Stilos; Toque Mágico; Café Porto Douro; Cruzeiru's Bar; Nortintas; Supermercado Primavera; João Carvalho – Photographer; Casa Vidal Jorge; Panificadora de Fontes dos Irmãos Monteiro; Café Fonte Viva; Casa do Pasto o Lavrador; Junta de Freguesia da Cumieira; Talho de Santa Marta.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

A todos eles e às cerca de 200 pessoas do público deixamos aqui o nosso muito obrigado!

“A felicidade de grandes Homens consiste em levar amor e solidariedade a quem necessita.” *Walyson Garrett*

E é com este pensamento que nos preparamos para recheiar o ano de 2015 com eventos para todos os gostos. Com um plano de fundraising pensado para os miúdos e graúdos. Será um ano cheio de solidariedade e felicidade.

Kelly Guedes, Técnica de Comunicação e Multimédia

Registo Fotográfico



TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 –
 QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE –
 REGIME LABORAL



- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade :
 - Santa Marta de Penaguião
 - Baião
 - Resende
 - Chaves
 - Montalegre

Informações/ Inscrições
Sede da A2000
www.a2000.pt



Comemoração do Dia Escolar da Não–Violência e da Paz

Decorria o mês de janeiro, quando recebemos o convite da Escola de Ensino Especial da APPACDM de Sabrosa, para comemorarmos juntos o dia Escolar da Não–Violência e da Paz.

Esta iniciativa teve lugar no dia 30 de janeiro. Às 9:30h do mesmo, partimos em direção à praça do Município de Sabrosa. Chegados ao destino, mas devido às condições climatéricas, o evento realizou-se no Auditório Municipal e não na Praça como estava previsto.

Cada um de nós levou um lápis e uma t–shirt branca para simbolizar a paz. Individualmente, colocamos os lápis numa caixa grande de cartão em forma de lápis.

Todos os lápis recolhidos nesta iniciativa, com a ajuda de todas as instituições convidadas, serão enviadas para as crianças da ilha do Fogo em Cabo Verde.

Seguiu-se uma pequena cerimónia relativa ao tema a festejar, onde um representante de cada instituição leu uma pequena reflexão de grupo sobre a paz e a educação para todos.

Para finalizar assistimos a um número desenvolvido pela APPACDM com o nome “Dançando com a Paz”.



Curso 6 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – *Santa Marta de Penaguião*

Alimentação da Criança – Ida ao Intermarché e à Cozinha

No dia 30 de Janeiro, fomos ao Intermarché com a formadora Sandra Pinto para ver e comprar alguns produtos de alimentação para crianças que estamos a estudar no módulo de Assistência a Crianças no Domicílio – Alimentação da Criança.

A atividade começou às 10h, hora em que saímos de Chavães, com direção ao Intermarché de Baião. Começamos pela secção de alimentação infantil, onde

vimos os principais produtos que fazem parte da alimentação da criança, logo desde o nascimento. Numa folha de registo, anotamos o nome do alimento, a idade recomendada e o respetivo preço. Vimos o leite, papas sem glúten, Cerelac, Nestum, boiões de fruta, boiões de comida... Depois passamos à secção de iogurtes onde vimos os Suissinhos e iogurtes de fruta. Por fim, fomos à secção de frutas e legumes, onde escolhemos os que iriam fazer parte da sopa e papas de fruta que queríamos confeccionar.

De volta a Chavães, fomos para a cozinha onde preparamos uma sopa de criança com batata, cenoura, abóbora, couve e cebola e para a sobremesa fizemos papas de fruta com maçã, laranja, pêra, banana e kiwi. No final, provamos a sopa e as papas de fruta. As papinhas de fruta estavam deliciosas, mas tivemos que colocar um pouco de sal na sopa porque não é fácil comer sem sal nenhum, como é recomendado para os bebés.

Gostamos muito de realizar esta atividade porque ficamos a conhecer a variedade de alimentos que podemos oferecer à criança e também como os devemos confeccionar para proporcionar uma alimentação saudável que contribua para o seu crescimento.

Curso 7 e 11 Assistente Familiar e de Apoio à
Comunidade – Baião



Queremos ser felizes!

Iniciamos um novo ano, com ele vem-nos ao pensamento novos desafios, novos sonhos e um desejo comum, o de ser feliz!

Estamos em época de balanços, de pensar sobre tudo o que fizemos e o que nos propomos a fazer neste ano que se inicia.

Fizemos então um momento de reflexão sobre o que desejamos para este novo ano e percebemos que há um desejo comum a todos, que nos motiva e nos faz lutar cada dia com mais vontade e mais empenho: Ser feliz!

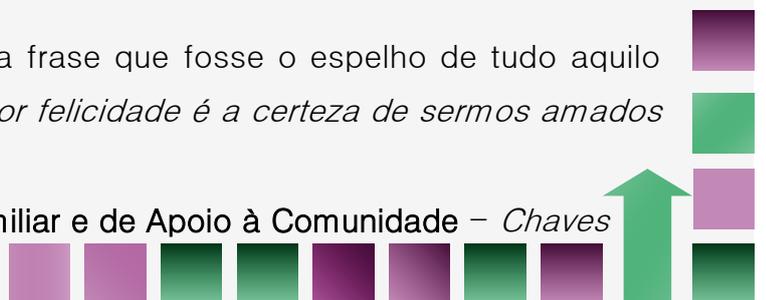
Mas o que é então ser feliz? Para a maior parte dos formandos **Ser feliz** passa por casar e ter filhos, ter a própria casa, um emprego, consegui um estágio...Alcançar cada um destes objetivos pode de facto deixar-nos felizes, mas depois de em conjunto refletirmos sobre estes objetivos, percebemos que para que a nossa felicidade seja duradoira não podemos baseá-la apenas naquilo que conquistamos ou adquirimos. A verdadeira felicidade depende de uma série de fatores que quando conjugados nos fazem sentir verdadeiramente bem connosco e com os outros.

Como não existem duas pessoas iguais, o que faz uma pessoa feliz pode não fazer outra pessoa feliz! – *Disse um dos colegas!*

Então, a felicidade é diferente para cada um de nós!

Ela está em pequenas coisas, em momentos importantes, nas pessoas que nos rodeiam, nos confortam e nos oferecem a sua amizade, num minuto de paz, num passeio com os amigos, dar um abraço forte a quem amamos e mais um milhão de outras coisas! A felicidade pode ser a forma como escolhemos viajar na vida, apreciando os sorrisos e as companhias, dando um pouco de nós em cada dia, recebendo um pouco dos outros em cada paragem.

No final e em conjunto escolhemos uma frase que fosse o espelho de tudo aquilo que havíamos refletido e que nos diz: *“A maior felicidade é a certeza de sermos amados apesar de ser como somos”*, Victor Hugo



Higiene da Criança – Visita ao Hipermercado e Aula Prática



No dia 28 de Janeiro de 2014, no âmbito do módulo de Assistência a Crianças no Domicílio – Hábitos de Higiene, da responsabilidade da formadora Sandra Pinto fizemos uma visita ao hipermercado Mathias seguido duma aula prática de higiene da criança.

Às 14 horas, saímos em direção ao hipermercado Mathias onde começamos por fazer uma visita pela seção de produtos / objetos de higiene infantil. Em seguida, vimos cada produto / objeto com pormenor e, numa folha de registo, anotamos o nome do produto / objeto, a utilização e respetivo preço. Ficamos surpreendidos com a variedade de

produtos que são necessários para a higiene da criança, mas também com a escolha disponível. Aqui vimos a banheira, toalha de banho, champô, gel de banho, sabonete, esponja de banho, água-de-colónia, creme hidratante, creme de assaduras, fraldas, toalhetas, cotonetes, corta-unhas, escola de cabelo, escova de dentes e pasta... E muitos outros produtos!

Quando chegamos à sala, pusemos em prática os conhecimentos que adquirimos nas aulas teóricas e nesta visita ao hipermercado. Usando um *Nenuco*, fizemos a troca da fralda e higiene da zona da fralda. Também demos banho ao *Nenuco*, começando pela limpeza dos olhos, cara e cabelo e depois banho ao corpo. Depois do banho fizemos a higiene do cordão umbilical, limpeza das orelhas e nariz, aplicação do hidratante, colocar a fralda e, no final, vestir o *Nenuco*.

Consideramos muito importante esta oportunidade de praticar a higiene da criança, porque sentimos como é um momento delicado e, apesar de parecer fácil, é exigente para garantir o bem-estar da criança.



Curso 8 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

– Resende

XXIX Feira do Fumeiro e Presunto do Barroso – Montalegre

No dia 22 e 23 de janeiro os formandos do Curso de Montalegre acompanharam o programa da XXIV Feira do Fumeiro e Presunto de Barroso.

No dia 23 saímos da sala às 14h30 e dirigimo-nos para o Pavilhão Multiusos para assistir à cerimónia de abertura do evento que contava receber mais de 100 mil visitantes. Quando chegamos ao recinto verificamos que tudo estava preparado para a grande festa. Eram 76 produtores de fumeiro, 4 de pão, bicas de carne e folares e 3 produtores de mel. Passeamos pelo recinto da feira e o cheirinho era indescritível. Seguimos para a zona de controlo de entrada de fumeiro e verificamos que todos os produtos que entram na feira são controlados e vistoriados para garantir a qualidade dos mesmos.

Quando a hora se aproximou das 16h00 tudo se aprontou para a chegada do Sr. Secretário de Estado da Alimentação e da Investigação Agroalimentar, Nuno Vieira e Brito. Iniciou-se a cerimónia oficial de abertura da Feira e a partir daí o movimento nunca mais parou!!! Era imensa gente, todos compravam fumeiro e as outras iguarias que estavam disponíveis para venda. O som das concertinas e do cantar ao desafio emolduravam a fantástica festa que se criou. Foi uma tarde diferente onde contactamos com algumas individualidades que nunca pensamos conhecer!

No dia seguinte, por volta das 11h00 voltamos ao Pavilhão Multiusos para assistir a uma palestra, que contou com a presença do Senhor Primeiro Ministro, Dr. Pedro Passos Coelho. Falou-se de empreendedorismo e da forma como o Município está a apoiar os jovens da terra a investir em projetos na região.

Neste sentido foi atribuído um prémio de 5.000€ aos três projetos mais relevantes que estão a ser desenvolvidos por jovens de, e na região.

Foi muito interessante e curioso vermos pessoas que só costumamos ver na televisão a falar de assuntos que nos dizem respeito. Esta Feira do Fumeiro foi uma surpresa para nós. Ficamos admirados com a sua organização e pudemos entender melhor alguns conceitos dos quais já tínhamos falado na sala de formação. Mas o mais interessante foi passar pelos Stands, enchendo os olhos e abrindo o apetite.



CENTRO DE RECURSOS PARA A INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

AÇÕES:

IAOQE – INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO



OBJETIVOS – Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE).

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS – Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS – Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



MERCADO DE TRABALHO INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

Rui Veiga, natural de Sanfins do Douro, foi encaminhado para a A2000 através do Centro de Emprego de Vila Real no âmbito do serviço Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP).

Antes de iniciar a ação Apoio à Colocação na A2000, o Rui encontrava-se em casa, sentia-se debilitado e com pouca motivação para qualquer atividade. Tanto a família como o Rui desejavam que este encontrasse um trabalho que lhe permitisse sair de casa, conviver, desenvolver aprendizagens e permitisse uma maior mobilidade.

O Rui iniciou estágio na Biblioteca Municipal de Alijó, ocupando funções no Espaço Internet, nomeadamente: utiliza uma base de dados onde gere a utilização deste espaço pelos utilizadores, assegura a boa utilização dos materiais e um ambiente de estudo adequado. Desde que iniciou estágio, o Rui sentiu-se com “mais capacidade”, melhorou a sua mobilidade ao nível da marcha e manutenção do equilíbrio, aumentou a sua autoconfiança e autoestima.

A primeira fase de adaptação ao local de estágio foi muito positiva, aprendeu com facilidade as tarefas e desenvolveu uma boa relação com os diversos colegas de trabalho. Dado o seu bom desempenho, o Município decidiu integrá-lo profissionalmente através da medida Contrato Emprego Inserção +. O Rui sente que esta é uma excelente oportunidade na sua vida, gosta daquilo que faz e sente-se capaz de concretizar as tarefas adequadamente. É uma mais-valia tanto para o seu bem-estar físico como emocional, sente-se uma pessoa mais feliz, mais interativa com os outros, capaz de resolver mais facilmente os seus problemas e situações do dia-a-dia.

Agradece tanto à A2000 como à Câmara Municipal de Alijó por tudo o que têm feito por si e por esta oportunidade. *“Agora quando acordo sinto-me mais confiante no futuro porque tenho um trabalho e pessoas que me apoiam”.*



Vanessa Faria, *Psicóloga*

(Continua na página seguinte)





ENTIDADE: Município de Alijó – *Biblioteca Municipal de Alijó*

CONCELHO: *Alijó*

QUAL É NA SUA OPINIÃO, A IMPORTÂNCIA DA A2000 PARA O DESENVOLVIMENTO DESTE PÚBLICO-ALVO?

Tem toda a importância. Numa sociedade que se quer civilizada, justa e integradora, a A2000 tem a importante função de contribuir para promover a inclusão social e igualdade de oportunidades.

QUE EXPECTATIVAS TINHAM DO ESTAGIÁRIO QUANDO INICIOU O ESTÁGIO NA VOSSA ENTIDADE?

Quando um trabalhador inicia o seu percurso na biblioteca, as nossas expectativas relacionadas com o seu desempenho são sempre positivas. Desejamos sempre que quem vem traga algo de novo e seja uma mais-valia para a instituição.

PELO QUE PÔDE OBSERVAR, QUE MUDANÇAS SE EFETUARAM NA VIDA DO ESTAGIÁRIO AO LONGO DO ESTÁGIO E COM A SUA CONTRATAÇÃO?

Noto que o Rui está mais comunicativo, mais solto e até mais alegre.

CONSIDERA ESTA EXPERIÊNCIA UMA MAIS-VALIA PARA A VOSSA ENTIDADE?

Completamente. O Rui é hoje um elemento essencial na equipa da biblioteca. É uma pessoa voluntariosa, esforçada, que cultiva uma boa relação com os colegas e com os leitores. Mostra-se sempre disponível na resolução de alguma dificuldade de trabalho.

Otília Magalhães, *Responsável pela Biblioteca Municipal de Alijó*



INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA

A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.



A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI), da qual fazem parte, também, técnicos de outros dois Ministérios: Educação e Saúde. Esta ELI abrange os concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras: – Ministério do Trabalho e Segurança Social/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta; – Ministério da Educação/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância; – Ministério da Saúde/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.



GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com 4 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lorigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane) que reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional. O Serviço não tem qualquer financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das três freguesias acima nomeadas. O Município de Sta. Marta de Penaguião apoia ao nível logístico.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE
 AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE ÀS **CRIANÇAS E JOVENS**
 AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE A **JOVENS COM DEFICIÊNCIA**
 AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**





ESPAÇO CONVÍVIO DE SÃO MIGUEL E SÃO JOÃO DE LOBRIGOS E SANHOANE – AVALIAÇÃO DO ANO 2014

Na última 6ª feira de Janeiro fomos convidados a escrever uma notícia em Word, que consistia na avaliação do ano 2014 do nosso Espaço de Convívio.

Fazer uma retrospectiva geral e respetiva avaliação sobre a aprendizagem durante o ano 2014 não é fácil, mas vamos tentar.

Gostamos muito de andar aqui porque aprendemos e distraímos-nos. Antes de vir para a A2000 não sabíamos mexer num computador, hoje já sabemos escrever no Word, fazer trabalhos no PowerPoint e pesquisar na Internet que é o clímax da Informação Computadorizada. Uma colega gostava muito de estar sempre na Internet, mas assim não fazia outras coisas que veio a gostar.

De vez em quando fomos à cozinha preparar lanches e também fizemos muitas brincadeiras como por exemplo jogar Boccia, jogo de memória, jogo das cadeiras, atividades de expressão corporal e também cantamos fado. As canções de Natal e Janeiras também foram do agrado de toda a gente.

O convívio com os colegas nas mais variadas atividades propostas, como os lanches, os jogos, a saída para a praia, a festa de Natal foi um dos pontos altos de 2014.

Os nossos técnicos são muito simpáticos e têm muita paciência, porque não é fácil trabalhar com pessoas da nossa idade.

Para terminar, é muito bom ainda termos as Associações para conviver.



Clientes do Espaço Convívio da União de Freguesias de Lobrigos (s. Miguel e S, João) e Sanhoane



O MÊS DA CHUVA

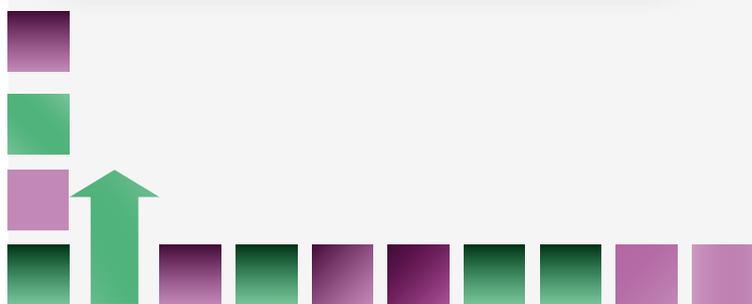


O mês de Janeiro foi um mês muito divertido porque fizemos muitas atividades. Fizemos tapetes de trapilho de diferentes cores, fizemos pesa-papéis com pasta de papel e pedras que fomos apanhar ao jardim. Depois, pintamos tudo com os dedos, de muitas cores e muitos feitios.

No Gundeiro, onde vamos à segunda-feira, jogamos à bola, tratamos da nossa horta e plantamos alhos. Para sermos (ainda) melhores na horta, pesquisamos qual a altura para plantar couves-de-Bruxelas, batatas e alfaces.

No dia 19, festejamos o aniversário do nosso amigo Daniel, e fizemos postais (para lhe dizermos que gostamos muito dele) e uma bola, depois cantamos os parabéns (com a ajuda dos amigos da formação profissional).

Cientes da Oficina dos Sorrisos





EM MODO RECICLAGEM

O Espaço de convívio em Sever começou a olhar para o “lixo” de outra forma. Agora tudo é aproveitado para trabalhos manuais, desde latas, rolhas, tecidos velhos ou trapilhos, pedaços velhos de cortiça, videiras secas, pacotes de leite, entre outros.

Estamos todas a tentar realizar quadros, colares, jarras e outros produtos que através da reciclagem possam ajudar o meio ambiente e ser vendidos para angariar dinheiro e também para enfeitar a escola do Gundeiro.

Além destas atividades o Espaço de Convívio continua com o belo trabalho da D^a Odete. A nossa voluntária todas as semanas prontamente se disponibiliza a ajudar-nos na continuação da realização de almofadas em Arraiolos que se vão fazendo com carinho e dedicação para netos(as) e filhos(as).



Clientes do Espaço de Convívio
de Sever



O QUE É?

A “Clínica Social” visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



Psicologia **Massagem**



Fisioterapia

Terapia da fala



Terapia ocupacional

Psicomotricidade



Consultas a partir de 6€!*

1ª sessão grátis!

- Valor das consultas é calculado em função dos rendimentos comprovados pelo IRS.



Santa Marta

DESVENDAR MITOS NA TERAPIA DA FALA: FIQUEI GAGO QUANDO APANHEI UM SUSTO

A gaguez é uma dificuldade na fala, caracterizada por repetições de sílabas, engasgamentos, tensões físicas e, eventualmente, sintomas de desvalorização e insegurança nas pessoas que gaguejam.

Quando se entra no gabinete do terapeuta da fala, não é raro ouvir “eu gaguejo muito quando estou nervoso” ou “apanhei um susto quando era pequeno e fiquei gago”. Quando estamos nervosos, a nossa frequência respiratória aumenta. Este aumento, caso não se consiga controlar, faz com que falemos mais depressa e, na realidade, gaguejamos, pois queremos dizer tudo ao mesmo tempo. Nervosismo não é sinónimo de gaguez. É apenas nervosismo.

Apanhar um susto em pequeno não nos torna gagos. A gaguez surge nos primeiros anos da infância, por volta dos 4/5 anos, altura em que o nosso cérebro processa a informação mais depressa do que a nossa boca consegue falar. Daí que surjam as tais repetições (mamamamacaco ou sssssaia), hesitações ou pausas entre palavras ou sílabas (hoo...je está frii...o). Nestas idades, a gaguez pode ser passageira, desde que não seja dito à criança para falar mais devagar (o que é, na verdade, falar mais devagar?), que a permitam terminar as palavras/frases sozinha, sem as terminarem por ela, que não se façam piadas com a gaguez e a deixem ter o seu tempo para dizer tudo o que tem para dizer.

Por outro lado, a gaguez pode (e deve) ser considerada um problema quando a pessoa manifesta comportamentos evitantes, por exemplo: deixar de falar com medo de ser gozada; sentir-se inferior aos outros porque gagueja; isolar-se dos colegas/familiares; ter medo de falar ao telefone ou com estranhos; sentir-se incapaz de ter um emprego ou amigos.

A gaguez é um iceberg. Nós vemos o que está na ponta do iceberg – as pausas e repetições – mas é-nos difícil considerar o que está por baixo, a tristeza, o sentimento de impotência, o medo. Por isso, se considerar que gagueja, procure um terapeuta da fala que o poderá ajudar a quebrar, pouco a pouco, esse tamanho pedaço de gelo.

Mariana Costa, *Terapeuta da Fala*

24



DOADOR DO MÊS

No mês de fevereiro o doador do mês da A 2 0 0 0 é “RuisousaDESIGN”.

RuisousaDESIGN é uma empresa de mobiliário / decoração assenta num estilo e design de sonho, conforto e qualidade, centrando a sua atividade no fabrico próprio com elevadíssimo profissionalismo.

Para além disto aposta na decoração de interiores com um design exclusivo à sua medida, desde mesas, cadeiras, cadeirões, sofás, camas, mesas de cabeceira, consolas, salas de jantar, salas de estar, quartos, chaises, mesas de centro, mesas de jogo, mesas TV, carpetes, candeeiros, cortinados, telas, bibelots e tudo o que respeita à decoração da sua residência.

Um espaço de sonho na TORRE das FLORES – Faça-nos uma visita.



Edif. Torre das Flores | Loja 7
5000-061 | Vila Real | Portugal

Telf. 259 103 538
Telm. 912 177 213 / 937 837 165
rui_sousa0708@hotmail.com

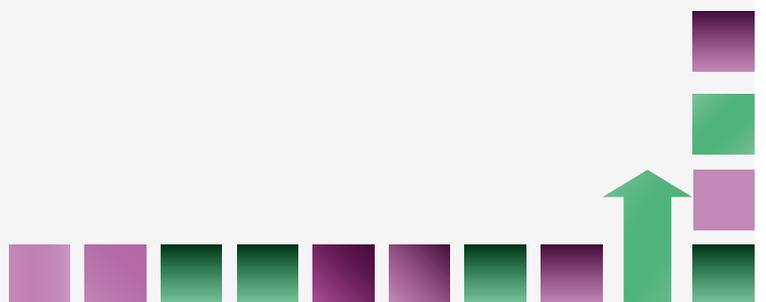
(Continua na página seguinte)

DOADOR DO MÊS



25

(Continuação)





Stand do Cerdeiral



PubliServ



FICHA TÉCNICA

Nº 87	Janeiro 2015
Propriedade:	A2000
Editor:	Marina Teixeira
Coordenação:	Aurora Gouveia
Produção e Paginação:	Kelly Guedes
Contribuinte:	505 045 125

CONTACTOS

Morada:	Av. 25 de Abril, nº39 Sta. Marta de Penaguião
Telefone:	254 822 046
Telemóvel:	935 575 882
Fax:	254 822 047
Página web:	www.a2000.pt
Email:	a2000@a2000.pt