



Δ2000

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Viver e Aprender

EDIÇÃO 92 - ANO 14

JUNHO 2015

DOADOR DO MÊS



Integração Profissional

Início dos novos cursos:



- Resende



- Chaves



ER-1072/2012

EDITORIAL

ÍNDICE

Editorial _____	2
Destaque _____	3
POPH – Tipologia 6.2 _____	7
CRIP _____	15
Intervenção Precoce _____	18
Gabinete Psicossocial _____	19
Clínica Social _____	24
Donativos e Contribuições _____	26

Junho foi um mês de grande atividade na A2000, pois além das comemorações dos Santos Populares, iniciaram mais dois novos cursos: um em Chaves, outro em Resende.

A frase “começar um novo curso” para muitos é tida como “lá vai mais um cursinho para entreter as pessoas”. Para a A2000 é mais um desafio psicossocial: onde toda uma equipa recomeça o seu trabalho de empenhamento (pessoal e profissional) para perceber a personalidade de cada um dos clientes, quais as suas necessidades, quais as melhores técnicas e estratégias para os conduzir a uma meta que, no início, ainda não é partilhada por todos e que é a INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL.

Só temos um ano para preparar todos os clientes para enfrentarem o mundo real do trabalho. Cada cliente é um caso específico com suas limitações cognitivas, emocionais ou físicas e, frequentemente com um potencial que ninguém conhece.

Descobrir as características, interesses e potencialidades de cada um dos clientes é como fazer um trabalho de investigação subterrânea! E, um ano, nem sempre é o tempo suficiente para se conhecer, mudar e/ou desenvolver as competências necessárias para enfrentar os desafios do mercado de trabalho.

Contudo, a meta está muito clara na cabeça de todos os elementos da equipa e cada sessão formativa, cada atividade tecnológica, cada lanche, cada almoço, cada convívio – que aparentemente parecem ser perdas de tempo – são momentos cruciais no desenvolvimento de competências pessoais e sociais fundamentais para a inclusão.

Quanto mais o meu comportamento pessoal e social é parecido com a maioria, mais integrado estarei!

Relembro que o problema das minorias passa também, por terem comportamentos que a maioria não entende e, a sua inclusão passa pela maioria os entender, mas passa também pela minoria adotar comportamentos da maioria.

É nesta fronteira que operamos: apoiar a que os diferentes se tornem mais iguais; esclarecer os mais “iguais” sobre a insignificância das diferenças!

É um trabalho complexo, mas com frutos que estão dispersos por onde passamos, como sementes para um mundo melhor: **onde somos todos iguais na diferença!**

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*

Novo curso em Chaves!

No dia 1 de junho iniciou mais um curso em Chaves, o curso 17 – Auxiliar de Serviços Gerais.

Quando nos juntamos pela manhã podíamos sentir o nervosismo na expressão de cada um dos formandos! Estava a iniciar-se um novo ciclo nas nossas vidas.

Sem contacto com a escola há alguns anos, a maior parte dos formandos estava receosa do que iria encontrar, mas foi um primeiro dia cheio de alegrias e boa disposição. Uma das formandas fazia anos e logo se instalou um clima de amizade e cumplicidade à volta do bolo para comemorar!

Está a terminar o primeiro mês de contacto, e hoje, temos já um grupo formado, cheio de boa disposição, de vontade de trabalhar e aprender coisas novas, acima de tudo, um grupo bastante unido que espera conseguir, a pouco e pouco, ultrapassar todas as dificuldades que forem surgindo, para tal, contamos com a equipa da A2000, que certamente nos apoiará no alcance do sucesso!

A Equipa da A2000 deseja a todos os formandos umas Boas Vindas, ao novo percurso de vida e formativo!

Curso 17 de Auxiliar de Serviços Gerais – *Chaves*



Início do curso Auxiliar de Serviços Gerais em Resende



No passado dia 01 de junho, em Resende deu-se o início de mais um Curso de Formação Profissional, agora com a saída profissional de “Auxiliar de Serviços Gerais”. O curso é constituído por 12 formandos, residentes no concelho de Resende, e funciona nas instalações cedidas pela Casa do Povo de Resende, localizada no centro da vila de Resende.

Esta é uma aposta clara na formação e integração de pessoas com alguma incapacidade, desenvolvendo-se ações que visam a aquisição e o desenvolvimento de competências pessoais, profissionais e sociais, com o claro objetivo de potenciar a sua empregabilidade e inclusão.

O entusiasmo no primeiro dia era generalizado, todos estavam ansiosos com o arranque do curso e curiosos com a nova etapa que se avizinhava. O dia começou com a apresentação dos elementos do grupo, da equipa técnica que os irá acompanhar ao longo dos próximos dois anos e também da Associação A2000. Depois de todos perceberem os seus direitos e deveres enquanto formandos, foi tempo de entregar o material necessário para o desenrolar da formação. De seguida foi feita a apresentação do referencial do curso que captou a atenção do grupo e, obviamente, gerou-se a curiosidade e ansiedade pelos módulos práticos.

Motivados para iniciar o trabalho, depois de verem os potes e porta-lápis feitos pelos colegas do grupo anterior, pediram para também fazer e assim terem onde guardar o material. Com todo o gosto, acedemos ao pedido do grupo, solicitando que no período da tarde cada um trouxesse uma lata. Assim sendo, a tarde foi passada na realização dos potes, que cada formando fez e decorou a seu gosto. O dia terminou com um sorriso de entusiasmo no rosto de cada formando na expectativa do dia de amanhã!

Sandra Pinto, *Técnica da A2000*



Associação Mão Solidária

Neste mês de junho os formandos da A2000 tiveram uma alegre surpresa: a Associação Mão Solidária de Vila Real ofereceu roupa para quem precisasse.

Dos 116 formandos da A2000 distribuídos por Sta. Marta de Penaguião, Tabuaço, Resende, Baião, Chaves e Montalegre, 58 manifestaram necessidade de bens e como vários formandos têm filhos, acrescentou-se 28 crianças à lista, pelo que a Mão Solidária permitiu que a A2000 fosse às suas instalações e seleccionasse todas as roupas requisitadas – vestuário de verão e de inverno – e ainda algum calçado.

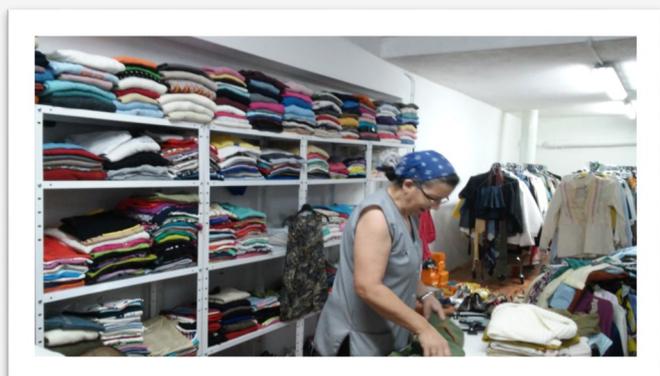
A Associação Mão Solidária, de origem religiosa, foi fundada em fevereiro de 2013 e tem a missão de “ajudar o próximo e lutar contra a pobreza”, sita na Praceta do Tronco, nº 17.

Esta associação recolhe roupas em segunda mão e junto de fábricas, as quais oferece a pessoas carenciadas. Também participam na Feira das Velharias de Vila Real, mensalmente, para vender artigos novos e em segunda mão, com o objetivo de angariar fundos para adquirir alimentos, os quais oferecem a pessoas muito carenciadas – saliente-se que, em 2014, foram apoiados cerca de 30 famílias com cabazes alimentares.

A Associação opera apenas com trabalho de voluntários e tem alguns projetos “na calha”, pois pretende levar a sua ação mais longe, tanto ao nível do apoio alimentar, como ao nível do apoio na área da saúde e judicial, contudo como depende apenas dos contributos dos sócios e de voluntários, as passadas são pequenas, mas seguras.

Fica no ar o agradecimento de todos nós (formandos e membros da A2000) à Associação Mão Solidária: OBRIGADO!

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*





Entrada - 5 danças (oferta t-shirt)
Todas as receitas revertem a favor das
IPSS de Santa Marta de Penaguião

Organização



ZUMBA SOLIDÁRIO

1 AGOSTO [sábado]

18H00

Local: Estádio Municipal
de Santa Marta de Penaguião

INSTRUTORA SARA FERNANDES



Apoios



Santa Marta



TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

– Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade :

- Santa Marta de Penaguião
- Baião
- Resende
- Chaves
- Montalegre

– Auxiliar de Serviços Gerais :

- Santa Marta de Penaguião
- Tabuaço
- Resende
- Chaves

INSCRIÇÕES
ABERTAS

Informações/ Inscrições
Sede da A2000
www.a2000.pt



Nova etapa!



Somos aquilo que partilhamos com os outros e só assim se torna possível que todos aqueles que passam na nossa vida fiquem com um pouco de nós também!

Trocamos! Damos sorrisos recebemos ensinamentos, damos compreensão, recebemos alegria, é assim que tem sido o nosso dia-a-dia.

Chegou a reta final da formação em sala para o curso 9 de Chaves. Entre lágrimas e saudades antecipadas, o último dia em sala foi para nós um dia diferente! Cheio de emoções!

Fomos presenteados com atividades variadas do parceiro Jardim de Infância AEIOU que à boa maneira das crianças, cheias de simplicidade, representaram para nós uma pequena peça de teatro sobre valores, que muito apreciamos.

Houve ainda espaço para a música e para a dança e todos partilhamos um pouco do que sabíamos e gostávamos. No final, partilhamos com eles o nosso lanche, que na véspera a professora Manuela havia preparado connosco com muito amor!

Foi a nossa forma de agradecer e comemorar todos os bons momentos que ali partilhamos.

Estamos a iniciar agora uma nova etapa para todos nós, formandos e formadoras, que temos muita vontade de descobrir e enfrentar. Que seja o reflexo de tudo o que aprendemos e partilhamos durante este ano. Que possamos, depois do esforço, ver recompensado todo o trabalho.

Enquanto formadora, fica uma palavra de encorajamento para estes jovens que se tornaram o meu orgulho, o reflexo do esforço de toda a equipa da A2000.

Enquanto Formandos, esperamos que o futuro... esteja lá fora à nossa espera... à espera de nos merecer!

Até breve!

Curso 9 de Assistente Familiar e Apoio à Comunidade – Chaves



S. JOÃO DE TABUAÇO

Entre o dia 20 e o dia 29 de junho decorreram, em Tabuaço, as festas São Joaninas. O S. João, santo popular é o mais folião do concelho, traz consigo alguns dos mais populares costumes. Esta festa é motivo de atração e traz à vila muita gente de fora.

Todos os anos, miúdos e graúdos andam num rodopio por causa destas festividades. Há pipocas, cachorros quentes, algodão doce e outras guloseimas para os mais novos, mas também para os mais crescidos.

Andamos numa azáfama para sabermos o que vestir, para haver uma melhor apresentação pessoal e para aumentarmos a nossa autoestima, porque nestas alturas há sempre gente que repara na nossa aparência, visto que há imensas pessoas nas ruas. Tradicionalmente, nesta data, as pessoas embelezam-se e as famílias reúnem-se. É também esse o momento para conhecer o que de melhor as pessoas têm para dar, quem são, como vivem e o que produzem.

De forma a festejar e a lembrar esta festa, na formação, fizemos o nosso manjerico com uma quadra realizada por nós, que espelha o que sentimos nesta altura:

“ Oh meu rico São João
Que gosto é frequentar a formação
Ter sempre boa disposição
E carinho no coração.”

Curso 14 de Auxiliar de Serviços Gerais – *Tabuaço*



Dia Mundial da Criança

No dia 1 de Junho celebramos o dia Mundial da Criança. Comemoramos esta efeméride para lembrar, a nós adultos, de que ainda existem, infelizmente, muitas crianças que continuam a sofrer de maus-tratos, doenças, fome e discriminação nos dias de hoje. Festejamos para lembrar a todos, sem exceção, de que as crianças têm direitos e que estes têm que ser respeitados.

As nossas formadoras disseram-nos que o primeiro dia Mundial da Criança foi em 1950 e que tudo começou logo após à 2ª Guerra Mundial, no ano de 1945, onde muitos países da Europa, do Médio Oriente e a China entraram em crise, isto é, não tinham boas condições de vida.

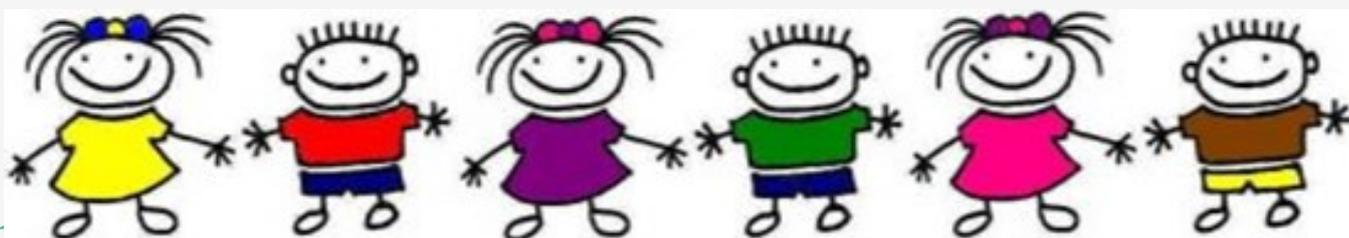
Assim, as crianças que lá viviam passavam muito mal, pois não havia comida e os pais estavam tão preocupados com tudo o que se passava que a educação ficou relegada para último plano. Outros, nem sequer família tinham.

Como não havia dinheiro, muitos desses pais tiraram os filhos da escola e colocaram-nos a trabalhar, em trabalhos muito duros e, muitas vezes, horas seguidas e sem descanso.

Decorria o ano de 1946 e, um grupo da ONU (Organização das Nações Unidas) tentou resolver o problema, nascendo assim a UNICEF.

Ainda assim, foi difícil trabalhar para as crianças, uma vez que nem todos os países estavam sensibilizados para esta temática.

Foi então que, em 1950, a Federação Democrática Internacional das Mulheres propôs às Nações Unidas que se criasse um dia dedicado às crianças de todo o Mundo, com direitos como: as crianças têm de ser protegidas para se desenvolverem bem, ter a compreensão e o amor de todos, estar entre os primeiros a receber proteção e socorro, receber instrução gratuita, ser protegidas contra o abandono, crueldade e exploração e serem iguais às outras crianças no mundo.



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Reportando-nos agora ao nosso dia, logo após este esclarecimento por parte das nossas formadoras, dirigimo-nos para a praia fluvial de Outoreça, em Chavães onde fizemos um piquenique e partilhamos as nossas histórias e aventuras da nossa infância. Tivemos ainda oportunidade de jogar às cartas, ao Bingo e lembrar a nossa infância nos vários carrocéis que ali existem. Foi uma gargalhada pegada.

Ainda houve tempo para festejar o aniversário da nossa colega, a Albertina, que neste dia se encontrava de parabéns. Houve direito a bolo e tudo!

No final concluímos e reforçamos a ideia de que não importa a raça ou a cor da pele, o mais importante é o interior do indivíduo. E que no futuro não seja necessário celebrar um dia específico o que se devia celebrar todos os dias em todo o mundo.

Este dia foi muito divertido e bem aproveitado. Gostámos muito deste dia. Queremos repetir!

Curso 15 de Auxiliar de Serviços Gerais – *Baião*



Sabias que a UNICEF foi fundada em 1946, mas só nove anos depois é que os direitos da criança passaram para o papel?

Visita à Douro Lavandaria



No âmbito da UFCD 3523 – Lavandaria e Tratamento de Roupa realizámos, no passado dia 24 de junho, uma visita à Lavandaria Douro.

Fomos recebidos simpaticamente pela responsável da lavandaria, que nos orientou ao longo da visita. O balcão de atendimento foi a nossa primeira passagem, é neste local que as roupas são rececionadas e devidamente etiquetadas para depois serem lavadas.

Ao lado encontrava-se a máquina de limpeza a seco, a funcionária explicou-nos o seu funcionamento e que apesar de denominada “a seco” este é feita em ambiente húmido com solventes, sendo o mais comum a benzina.

Passámos a parte de trás da loja onde se encontravam as máquinas de lavar e secar roupa, de grandes dimensões, onde nos foi explicado o seu funcionamento e a dinâmica do processo da lavagem de roupas.

Por último, passamos à zona de engomar a roupa, onde existiam as calandras e as mesas de passar, aqui finaliza-se o tratamento das peças e procede-se ao seu embalamento para posterior levantamento.

De seguida foi-nos dada a oportunidade de experimentar algumas das máquinas, nomeadamente a calandra e a mesa de passar.

Esta visita permitiu-nos consolidar os conhecimentos já adquiridos em sala de aula e poder contactar com a realidade de uma lavandaria.



Curso 13 de Auxiliar de Serviços Gerais – Santa Marta de Penaguião

Festa surpresa à Formadora Sandra Pinto

No dia 18 de Junho a Formadora Sandra Pinto celebrou o seu aniversário, então decidimos convidar os nossos colegas do novo curso e, em conjunto, fazer uma festa surpresa. Eles aceitaram a nossa proposta com agrado e ficaram contentes por poderem participar nesta surpresa.

Para organizar a surpresa contamos com a ajuda da formadora Goreti que nos ajudou na escolha do bolo e do presente, também com a Formadora Sara e a Dona Dalila – responsável da Casa do Povo de Resende. Na hora de almoço preparamos o salão da Casa do Povo de Resende, enchemos balões que prendemos com um cordão para enfeitar a sala e dar cor e alegria a este dia tão especial.

Na mesa colocamos o bolo de aniversário da Formadora Sandra, as bebidas, as gomas e os presentes, um ramo de flores e uma orquídea, a flor preferida da nossa formadora. Os colegas do novo grupo, em conjunto com a Formadora Goreti, fizeram um trabalho manual para oferecer à nossa aniversariante, uma moldura feita por eles com uma foto do grupo.



Chegada a hora do intervalo, com a ajuda da Formadora Sara, trouxemos a Formadora Sandra para o salão e foi gratificante ver o sorriso no rosto quando entrou e viu a surpresa. Foi recebida com os parabéns cantados por todos nós, eramos quase 30 pessoas, e pelos nossos aplausos. Depois foi tempo de comer o bolo e aproveitamos para ter um momento de descontração e convívio, conversando, dançando e cantando.

Curso 10 de Assistente Familiar e Apoio à Comunidade – Resende

O início de uma nova etapa!

Dia 18 de Junho no grupo de Montalegre viveu-se um dia de muitas emoções. No dia 19 iniciávamos a formação profissional em contexto de trabalho e para celebrar fizemos um grande almoço de turma.

Todos trouxeram qualquer coisa e tudo junto, resultou num belíssimo almoço, um verdadeiro banquete! Conversámos dos nossos medos e inseguranças, sobre o ano que passou, as expectativas de cada um, as amizades que se criaram... Foi um momento de reflexão. Embora todos estivéssemos nervosos com esta novidade na nossa vida, pois era a primeira vez que íamos trabalhar, sabíamos que podíamos contar uns com os outros e isso deu-nos alguma tranquilidade.

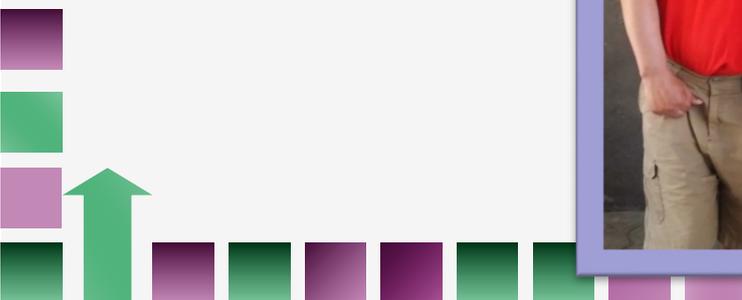
No fim do almoço relembramos vários momentos do ano de formação que passou, houve alegrias, tristezas, aprendizagens e... muitas emoções!

Olhando para o nosso lado vemos alguém que esteve sempre presente, pessoas que nunca nos deixaram desanimar. Amigos que nos deram palavras de coragem e que lutaram para nos verem felizes e tivemos a sorte de os encontrar.

Que o nosso futuro permita que alcancemos todos os nossos sonhos. A nossa amizade é um verdadeiro privilégio que teremos de continuar a estimar.

Acabamos o almoço cheios de vontade que o estágio começasse! Que venha esse novo desafio!

Curso 10 de Assistente Familiar e Apoio à Comunidade – *Montalegre*



CENTRO DE RECURSOS PARA A INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

AÇÕES:

IAOQE – INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

INSCRIÇÕES
ABERTAS

OBJETIVOS – Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE).

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS – Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS – Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



MERCADO DE TRABALHO INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS



1. COMO SE PROCESSOU O INGRESSO NA INSTITUIÇÃO ONDE TRABALHA?

Foi através da A2000, onde ingressei na ação de Apoio à Colocação do Centro de Recursos. Estagiei durante 6 meses e depois fiquei na entidade com o estágio e, mais tarde com um contrato de trabalho.

2. QUE FUNÇÃO EXERCE NA ENTIDADE?

Estou na cozinha, como ajudante de limpeza, faço tudo o que é de limpeza de cozinha e de sala de refeições.

3. QUE IMPORTÂNCIA TEVE A A2000 NA SUA FORMAÇÃO PROFISSIONAL?

A A2000 foi muito importante porque me ajudou a ter um trabalho e com isso ganhei a minha autonomia financeira.

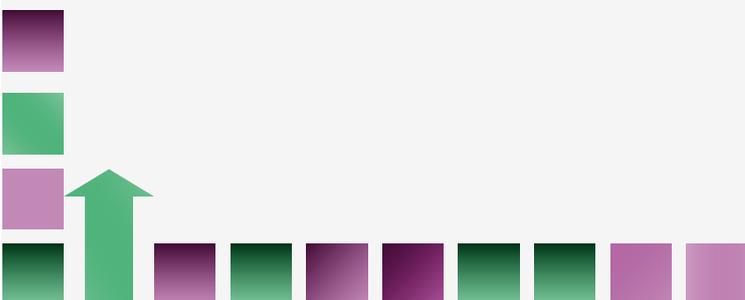
4. QUE MUDANÇAS SE EFETUARAM NA SUA VIDA COM A SUA CONTRATAÇÃO NA ENTIDADE ONDE TRABALHA?

Fiquei mais independente, sou mais feliz e realizada.

5. QUE RECORDAÇÕES GUARDA DA SUA PASSAGEM PELA A2000?

Tenho muitas saudades dos colegas e dos técnicos que me acompanhavam. Um muito obrigado à A2000.

Rosária Coutinho, *Terapeuta Ocupacional*



EMPRESA: *Restaurante Santo António*
CONCELHO: *Santa Marta de Penaguião*

1. QUAL É NA SUA OPINIÃO, A IMPORTÂNCIA DA A2000 PARA O DESENVOLVIMENTO DESTA PÚBLICO-ALVO?

A A2000 é importante no desenvolvimento deste público porque promove o aumento das capacidades pessoais, sociais e profissionais ao longo do percurso formativo. Desta forma vai permitindo e facilitando a integração social e profissional deste público, diminuindo a discriminação social e profissional.



2. QUE EXPECTATIVAS TINHAM DA ESTAGIÁRIA QUANDO INICIOU O ESTÁGIO NA VOS- SA ENTIDADE?

As expectativas não eram muitas, tendo em conta o perfil de competências da estagiária, no entanto a mesma, ao longo do estágio desenvolveu de forma satisfatória as competências pessoais e profissionais, contribuindo para a aquisição de um posto de trabalho.

3. PELO QUE PÔDE OBSERVAR, QUE MUDANÇAS SE EFETUARAM NA VIDA DA ESTAGIÁRIA AO LONGO DO ESTÁGIO E COM A SUA CONTRATAÇÃO?

Como já foi referido anteriormente, a estagiária desenvolveu competências pessoais e profissionais, posteriormente ao contrato de trabalho a estagiária estabilizou emocionalmente, e adquiriu autonomia financeira.

4. CONSIDERA ESTA EXPERIENCIA UMA MAIS-VALIA PARA A VOSSA ENTIDADE?

Sem dúvida que sim. Apesar deste tipo de população ser detentora de alguma incapacidade/deficiência, de uma forma geral têm grandes capacidades de trabalho. A nossa entidade tem um espírito de igualdade e inclusão, portanto oferecer um posto de trabalho á Álea Zita foi muito gratificante.

Conceição Rocha, *Proprietária do Restaurante Santo António*



INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA

A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.



A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI), da qual fazem parte, também, técnicos de outros dois Ministérios: Educação e Saúde. Esta ELI abrange os concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras: – Ministério do Trabalho e Segurança Social/ Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta; – Ministério da Educação/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância; – Ministério da Saúde/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.



GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com 5 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane) que reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional. O Serviço não tem qualquer financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das três freguesias acima nomeadas. O Município de Sta. Marta de Penaguião apoia ao nível logístico.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE
AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE ÀS **CRIANÇAS E JOVENS**
AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE A **JOVENS COM DEFICIÊNCIA**
AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**



O MÊS DE JUNHO NA OFICINA DOS SORRISOS!

Este mês foi um mês muito divertido, porque fizemos uma visita à APPACDM de Sabrosa: fomos andar a cavalo.

Na semana seguinte voltamos a visitar a APPACDM, mas com outra finalidade... fomos entregar o nosso espantalho “Fernando” para participarmos no concurso “Espantalhices”, e no final de muita diversão entre todos nós fomos almoçar ao Shopping – Dolce Vita.

Construímos o “Fernando” com material reciclável, como o papelão, garrafas, balão, pasta de papel, latas e sacos de batatas.

Tal como acontece todos os meses, fomos à escola primária do Gundeiro em que tratamos de arrancar a erva, regamos plantas, jogamos o jogo do Boccia, pintamos cartões do jogo da memória.

Andamos ainda a preparar a nossa ida à semana cultural, fizemos porta chaves em forma de corujas multicoloridas e cinzeiros em barro que serviu para trabalharmos o barro com as mãos que depois de seco pintamos.

No mês de junho é o mês dos santos populares e por isso fizemos quadras e pesquisamos imagens sobre o São João... Só faltou mesmo foi a sardinhada...

Clientes da Oficina dos Sorrisos

Registo fotográfico

– Cavalgar



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

– Espantalhices



– Preparativos Semana Cultural



HORA DO BALANÇO...



No dia 25 de fevereiro de 2015 deu-se início ao Espaço de Convívio de Louredo e Fornelos nas instalações da Freguesia nas duas localidades, chegando assim a hora de se fazer o balanço do 1º trimestre de atividades.

Os dois espaços fornecem boas condições para a realização das atividades que são executadas semanalmente com cerca de uma dezena e meia de clientes. Os interesses principais são Arraiolos e Tecnologias de Informação e Comunicação.

Os trabalhos realizados em Arraiolos têm como principais finalidades a aprendizagem de uma nova arte, com a cooperação voluntária da Dona Odete. Os trabalhos serão expostos na Semana Cultural de Santa Marta de Penaguião, no stand da A2000.

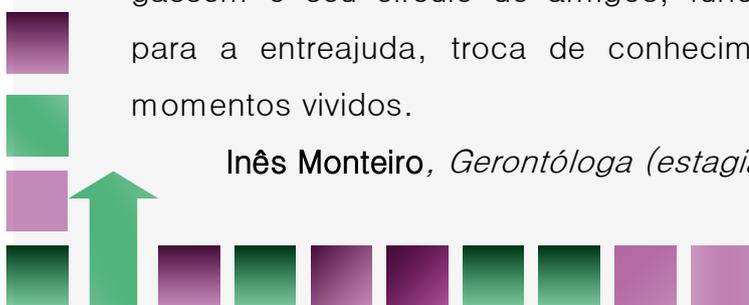
Nas aulas de TIC, também se verificou uma grande evolução, uma vez que já conseguem manusear o rato, escrever e formatar textos.

Em todas as sessões também se realiza meia hora de atividade física para “desenferrujar” os músculos, embora parte do grupo seja bastante ativo. O jogo de Boccia também tem sido presença constante e foi desde o seu início bem aceite por todo o grupo.

No mês de julho todos os Espaços de Convívio, incluindo este, terão atividades mais diversificadas, como: Visita à Praia Fluvial de Fornelos com lanche convívio; Torneio de Boccia em S. Pedro (S. João de Lobrigos), também com lanche convívio e por fim, mas não menos importante a ida à praia do Castelo do Queijo, no Porto.

Desta forma, podemos considerar que a avaliação deste espaço de convívio, passado o primeiro trimestre, é bastante positiva, pois permitiu que os laços de afetividade se tornassem mais fortes e assim alargassem o seu círculo de amigos, fundamental para a entreatajuda, troca de conhecimentos e momentos vividos.

Inês Monteiro, *Gerontóloga (estagiária)*



Sever em festa!

Junho é o mês dos Santos Populares, Santo António, S. João e o S. Pedro trazem a alegria e o convívio entre as pessoas por todo o país. Há bailaricos nos pequenos largos e altares para os santos a pedir sorte. E claro, não podiam faltar os manjericos, com o seu cheiro tradicional que nos aquecem a alma e nos fazem recordar os bons momentos passados.

Sever não ficou indiferente a estes festejos. Foi-nos proposta uma atividade, onde pudéssemos usar a nossa imaginação para inventar e relembrar as tradicionais quadras cheias de sabedoria, assim como colorir o nosso manjerico.

Não esquecendo as músicas alusivas a esta data que animaram ainda mais o nosso convívio, assim como, o reforçar dos laços de amizade já criados.

Entre pincéis e tintas o resultado final foi bastante positivo.

Alexandra Gonçalves, *Animadora Sociocultural (estagiária)*

Inês Monteiro, *Gerontóloga (estagiária)*



“ Ó meu rico S. João

A tua capela cheira

Cheira a cravo, cheira a rosa

Cheira a flor de laranjeira.”

“Meu rico S. João

Ó meu marinheiro

Levai me na vossa barca

Para o Rio de Janeiro.”

“S. João para ver as moças

Fez uma fonte de prata

As moças não iam lá

S. João todo se mata.”

O QUE É?

A “Clínica Social” visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



Psicologia **Massagem**



Fisioterapia

Terapia da fala



Terapia ocupacional

Psicomotricidade



Consultas a partir de 6€!*

1ª sessão grátis!

- Valor das consultas é calculado em função dos rendimentos comprovados pelo IRS.



Santa Marta

PALESTRA “DIABETES NA 3ª IDADE”

No dia 25 de Junho, no Fórum de Atividades de Santa Marta de Penaguião, decorreu uma palestra com o tema “Diabetes na 3ª Idade” dinamizada pela Enfermeira Voluntária Ana Luísa Vicente, contando com a presença de aproximadamente 70 idosos.



Entre os presentes estiveram os clientes dos diferentes Espaços de Convívio dinamizados no âmbito do Gabinete Psicossocial – GPS e compareceram também os clientes e representantes das seguintes IPSS’s de Santa Marta de Penaguião: Fundação Dr. Carneiro de Mesquita (Fontes), Fundação Luís Vicente (S. João de Lobrigos) e Centro Social e Paroquial Sta. Eulália (Cumieira).

Um dos principais objetivos desta palestra consistiu em transmitir aos mais idosos alguma informação acerca do tema em questão. Os assuntos chave abordados foram: O que é a diabetes; Os sintomas; Cuidados a ter; Como se trata; O que é e Como se injeta a insulina; entre outros. Uma vez que muitos dos participantes sofrem da doença, todos tiveram a oportunidade de verem esclarecidas as suas dúvidas.

A enfermeira alertou que a pessoa diabética necessita de ter disciplina, dedicação e ser responsável. Tendo em conta que a população idosa está a aumentar a olhos vistos e a esperança média de vida é cada vez mais longa, é essencial esclarecer questões que os ajudem a melhorar a sua qualidade de vida e a prevenir a diabetes com determinados comportamentos.

O feedback foi bastante positivo, pois a adesão superou as expectativas e o público mostrou-se contente, participativo e, principalmente, esclarecido.

Alexandra Gonçalves, *Animadora Sociocultural (estagiária)*

Inês Monteiro, *Gerontóloga (estagiária)*



No mês de julho o doador do mês da A2000 é “Real Círculo Pneus, Lda.”.

A Real Círculo Pneus, Lda. é uma das entidades financia-

doras da A2000, cumprindo o dever de responsabilidade social perante a sociedade.

A Real Círculo Pneus, Lda. é uma empresa localizada em Peso da Régua que comercializa pneus novos, semi novos e recauchutados; presta serviços de mecânica rápida: alinhamento de direção; mudanças de óleo; filtros e calços. Possui espaços oficiais amplos e modernos, equipados com os mais recentes equipamentos, para todo o tipo de viaturas.

A Real Círculo Pneus, Lda. é especialista na venda e assistência a pneus, orientando a sua atividade para a satisfação dos seus clientes. Para isso recorre a mão de obra especializada e a equipamentos de qualidade, oferecendo assim uma forma eficaz e segura para que os automóveis dos clientes estejam sempre em perfeito estado de funcionamento.

A Real Círculo Pneus, Lda. oferece padrões elevados de assistência técnica aos seus clientes. Os clientes privados e empresas podem obter um melhor aconselhamento sobre pneus, assistência técnica e peças. Esta empresa tem à sua disposição uma seleção de serviços de alta qualidade com uma excelente relação preço/qualidade.



DOADOR DO MÊS



27

(Continuação)



Contactos: Real Círculo Pneus, Lda.

Morada: Rua da Ferreirinha
5050-201 Peso da Régua

Telemóvel: 918 886 122 | Telefone: 254 318 349

RO *ÍRCULO PNEUS, Lda*

aut  **Felizardo Vilela** 

ALVARÁ N.º 61808
HABI PENAGUIÃO
CONSTRUÇÕES, LDA.
Construções de Qualidade, Cimentam Laços de Confiança

tutti per tutti
sport  **restaurante**
SANTO ANTONIO


FORTE DE
S. FRANCISCO

HOTEL


ruisousaDESIGN

 **Raizes de Montalegre**
Queijo e Fumeiro de Barroso

Restaurante Dias
(Parafita em Montalegre)

Stand do Cerdeiral


Irmãos Leite

restaurante
SANTO ANTONIO

ARMAZÉNS DO CORGO
PLÁSTICOS • LOUÇAS • DECORATIVOS • BRINQUEDOS • COMÉRCIO GERAL


O Cenáculo do Leitão
• CHURRASQUEIRA •

FICHA TÉCNICA

Nº 92 Junho 2015
Propriedade: A2000
Editor: Marina Teixeira
Coordenação: Aurora Gouveia
Produção e
Paginação: Kelly Guedes
Contribuinte: 505 045 125

CONTACTOS

Morada: Av. 25 de Abril, nº39
 Sta. Marta de Penaguião
Telefone: 254 822 046
Telemóvel: 935 575 882
Fax: 254 822 047
Página web: www.a2000.pt
Email: a2000@a2000.pt