



Viver e Aprender²⁰⁰⁰

EDIÇÃO 65 - ANO 12

MARÇO 2013

EM DESTAQUE:

- INAUGURAÇÃO, EM MEDRÕES, DO NOVO ESPAÇO DE CONVÍVIO

Pág. 2-3

NESTA EDIÇÃO

Editorial	2
Destaque	2-3
Notícias	4
Projetos de formação em execução	5-9
Mercado de Trabalho	10-11
Gabinete Psicossocial	12-15
Ações a Decorrer	16-17
Inscrições	18
Donativos e Contribuições	19



PARCERIA ENTRE A A2000 E A FREGUESIA DE MEDRÕES



DIA DA MULHER

PÁG: 6 E 13



DOADOR DO MÊS


marietel
Informática e Comunicações, Lda.



MARÇO, mês da Mulher, da Primavera, do renascer, do recomeçar ...

A A2000 é uma organização onde as Mulheres predominam, tanto ao nível técnico, como ao nível das/os clientes. Esta característica é marcante e, sem dúvida, que a distingue na sua atuação e percurso: a visão de cada pessoa como um todo, onde todos os pormenores são valorizados, por forma a conduzir a uma maior qualidade de vida e integração social das/os suas/seus clientes.

A Primavera deste ano trouxe à A2000 a inauguração de um novo espaço para as/os clientes de Medrões, que graças ao empenhamento da Freguesia melhorou o espaço do antigo Jardim de Infância e o transformou num espaço para idosos, aberto três tardes por semana.

Neste mês iniciou-se, também, um novo curso de 2 anos da Tipologia 6.2 do POPH e, pela primeira vez, clientes da A2000 participaram numa reunião de levantamento de necessidades sociais, no âmbito da Rede Social.

Ainda durante este mês, prepararam-se as instalações da Escola E.B. 1 de Gondeiro, para em Abril se iniciar as atividades com os idosos da freguesia de Sever.

Enfim, foi um mês de recomeço e renovação em várias áreas e para várias pessoas.

Mas, no meio de uma Primavera há sempre sementes que não germinam e foi o caso da semente “Construção de Novas Instalações para a A2000”, que dependia de dois fatores: aprovação da candidatura ao PRODER; e atribuição da titularidade de dois lotes da Zona Oficial de Sta. Marta de Penaguião, cuja negociação com a Câmara Municipal, não chegou a bom porto. Assim, apesar da candidatura ao PRODER responder a todos os critérios de seleção, não foi aprovada

Fazem parte do percurso da A2000 os reveses, mas não é por isso que desiste de semear e labutar por aquilo que defende e acredita.

Assim, outras Primaveras virão, outras candidaturas virão e um dia a A2000 terá instalações melhores. Até lá, não será porque as instalações não são as desejadas que a A2000 deixará de realizar o seu trabalho, de inovar nas respostas sociais prestadas e de se preocupar em manter satisfeitos as/os clientes e colaboradoras/es.

Nesta Newsletter salientam-se as pessoas (clientes, parceiros, colaboradores) e é por elas e para elas que a A2000 existe e assim continuará, por muitas Primaveras!

Marina Teixeira, Diretora Técnica

EM DESTAQUE

INAUGURAÇÃO, EM MEDRÕES, DO NOVO ESPAÇO DE CONVÍVIO



Sr. Paulo Mota – Presidente da Freguesia de Medrões, no ato da inauguração.

No dia 18 de março de 2013, foi inaugurado pelo Sr. Paulo Mota – Presidente da Freguesia de Medrões - o novo local de atividade do “Espaço de Convívio”, situado no antigo infantário da localidade, ao abrigo do protocolo de parceria entre a Freguesia e a Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 no âmbito do Serviço Gabinete Psicossocial – GPS.

Foi com grande simplicidade e alegria que se abriram as portas a esta nova etapa. Presidiram a esta abertura o Presidente da Freguesia de Medrões e o Presidente da Direção da A2000. Tiveram também presentes: a Vice-Presidente do Município de Santa Marta de Penaguião, Dr.ª Sílvia Guedes; o Sr. Vereador Eng. José Alberto; e os Senhores Presidentes das freguesias de S. João de Lobrigos e Sever, respetivamente, José Manuel Moreira Lopes e Júlio Almeida.

Estiveram presentes todos os idosos que frequentam as atividades deste espaço de convívio, reais beneficiários de todo o trabalho realizado neste projeto. Participaram também nesta cerimónia de abertura a Diretora Técnica da A2000 e todos os elementos da Equipa Técnica envolvidos na prestação deste serviço à Freguesia de Medrões.

(Continua na pág. 3)

INAUGURAÇÃO, EM MEDRÕES, DO NOVO ESPAÇO DE CONVÍVIO

(Continuação)



Sr. Paulo Mota - Presidente da Freguesia de Medrões

O Espaço de Convívio de Medrões funciona desde Março de 2011 com uma periodicidade semanal e é com elevada satisfação que todas as partes envolvidas vêm crescer esta intervenção. Assim, nas suas novas instalações, o novo Espaço de Convívio funcionará três vezes por semana onde serão dinamizadas, pela equipa técnica do Gabinete Psicossocial – GPS, atividades lúdicas, formativas e recreativas no sentido de diminuir o isolamento dos idosos na freguesia e aumentar a qualidade de vida da população.

O alargamento desta resposta prendeu-se com os resultados positivos alcançados nestes dois anos de execução, mas também como resposta às necessidades e anseios manifestados pela população da freguesia.

Fernando Rodrigues, Psicólogo



Dra. Sílvia Guedes - Vice-Presidente da Câmara Municipal de Sta. Marta de Penaguião, a discursar

Momentos de confraternização na Inauguração do Espaço de Convívio de Medrões.



Sr. António José Ribeiro - Presidente da A2000, a discursar

PARTICIPAÇÃO - A CHAVE DA SATISFAÇÃO



Ao centro a Dra. Sílvia Guedes e à direita as 3 clientes da A2000

Dia 21 de Março, no Salão Nobre da Câmara Municipal, reuniram os representantes das 5 IPSS's do concelho de Sta. Marta de Penaguião com a Vice-Presidente (Dra. Sílvia Guedes) e o Técnico da Rede Social (Dr. Ricardo Liberato), com o objetivo de se diagnosticar as necessidades sociais mais prementes do conselho, no âmbito da Rede Social. A representante da A2000 fez-se acompanhar de três clientes dos serviços do Gabinete Psicossocial—GPS para, de viva voz, apresentarem as suas reais necessidades.

As jovens Corália e Rosa ,representantes da Oficina dos Sorrisos,

resposta criada no âmbito do GPS (financiado pela A2000 e Freguesias) e direcionada a pessoas com incapacidade de inserção no mercado de trabalho, referiram necessidades aos níveis ocupacional, de lazer e da saúde (mencionaram que gostariam de aprender tarefas de pastelaria e jardinagem; que gostariam de ir à praia, fazer passeios, ir ao cinema, ao MacDonald's e semanalmente ir à piscina municipal fazer exercício). A Rosa, que vive numa localidade onde não há transportes públicos, referiu que os transportes são, também, uma necessidade importante, pois fazem-na sentir ainda mais isolada, já que tem alguma dificuldade motora e só vem à sede do concelho quando há atividades da Oficina dos Sorrisos, porque a transportam.

A Dona M^a Fernanda Nogueira representou os idosos do Espaço de Convívio de Medrões, e referiu que em Medrões não havia nenhuma resposta para os idosos que são autônomos e ainda vivem nas suas casas, mas que se sentem sozinhos, pois a maior parte tem os filhos longe, ou andam ocupados com os seus trabalhos. Referiu que as atividades que a Freguesia oferece, junto com a A2000, são muito importantes, mas que as idas à Piscina e algumas saídas para visitas/ passeios também são. Referiu que os idosos quando têm que ir ao médico e comprar os medicamentos têm problemas com os transportes, pois não conseguem subir para o autocarro e, quase sempre, têm que ir mais do que uma vez à sede de concelho, apenas para resolverem a questão “consulta-compra de medicamentos”, pois não conseguem resolver tudo numa só vez. Mencionou que se existisse um transporte mais adequado e gratuito para os idosos que têm de tratar sozinhos dos seus assuntos, na sede do concelho, era uma grande ajuda.

A participação das clientes da A2000, nesta reunião, teve dois propósitos: dar oportunidade às pessoas de expressarem as suas próprias necessidades, em vez de serem os técnicos a decidirem sobre os serviços que consideram importantes para elas; proporcionar a possibilidade de, pessoas com menos poder de decisão, serem ouvidas por quem o tem. Esta é a primeira fase de um serviço que tenha o objetivo de satisfazer a população real, pois os serviços devem responder às expectativas dos seus clientes.

A A2000, no âmbito dos princípios do EQUASS (European Quality Assurance for Social Services) efetua, internamente, reuniões de clientes para auscultação das suas expectativas e necessidades, bem como para avaliar a sua satisfação com os serviços prestados, esta foi a primeira vez que os conduziu a uma reunião de parceiros concelhios, dando-lhes a possibilidade de participarem e de se autorrepresentarem na sociedade de que fazem parte e onde se devem sentir incluídos, com qualidade de vida.

Marina Teixeira, Diretora Técnica

A2000 ESTABELECE PROTOCOLO COMERCIAL COM A MenoNo

No passado dia 25 de março a A2000 estabeleceu um protocolo comercial com a MenoNo (Mediadores no Norte).

A MenoNo é uma empresa especializada na área da consultoria e gestão de carteiras de seguros que opera com 6 seguradoras.

Este protocolo tem a finalidade de incorporar a A2000 como parceira de negócios no ramo dos seguros, atribuindo-lhe uma comissão de angariação por cada seguro efetuado.



Com o estabelecimento deste protocolo ,os sócios da A2000 poderão usufruir de condições vantajosas em seguros realizados na MenoNo.

Aurora Gouveia, Técnica da A2000

Da esquerda para a direita: Aurora Gouveia e Elisabete Oliveira colaboradoras da A2000; Sr. João Pinto, Diretor Comercial da MenoNo, António Ribeiro, Presidente da Direção da A2000 e, João Carvalho, Consultor da MenoNo.

UMA NOVA ETAPA



“Vim para a A2000 para que esta seja a porta para o meu futuro”.

Curso 7, “Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade”

No dia 1 de Março de 2013 teve início na Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000, o curso “Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade”, constituído por 11 formandos, residentes em diferentes localidades do distrito de Vila Real.

Com o objetivo de compreender melhor o que moveu os formandos a frequentar este curso, fez-se um levantamento das suas expectativas, interesses, necessidades e receios.

Quando questionados sobre o que esperam alcançar com a frequência deste curso, as preocupações dos formandos baseiam-se essencialmente em fazer amizades, arranjar emprego e consequentemente ganhar independência financeira. Nota-se que o desemprego é um problema transversal que preocupa os formandos.

“O meu sonho era ficar a trabalhar com crianças, isso era o que eu gostava”

“Arranjar um trabalho onde fiquem comigo”

“Ter muitos amigos, acabar o curso e no fim arranjar um trabalho na minha área”

“Fazer novas amizades, ter o dia ocupado... sair de casa”

“Enriquecer os conhecimentos, arranjar emprego”

“Ganhar dinheiro”

“Ficar ocupado e ganhar dinheiro”

“Adquirir novos conhecimentos para utilizar nos trabalhos que arranjar”

Esta conversa revelou que um número surpreendente de formandos tem medo de vir a vivenciar situações discriminatórias no local de trabalho.

“Tenho medo que seja difícil arranjar trabalho devido às minhas limitações físicas e psicológicas.”

“Tenho medo de ir para o estágio e depois não ficarem comigo. Muitas pessoas não querem ficar”

“Tenho medo que o local de estágio não seja adequado para mim... que se aproveitem das minhas fraquezas e que me discriminem...”

Esta conversa informal com os formandos permitiu oferecer à equipa técnica da Tipologia de Intervenção 6.2 - POPH, informações sobre o grupo, logo no início do processo da formação, conhecendo assim os seus medos, interesses e expectativas face a esta nova etapa das suas vidas.

Aurora Gouveia, Formadora da A2000

DIA DA MULHER

No dia 8 de março, dia internacional da mulher, decidimos que a melhor forma de comemorar o dia seria homenageando as mulheres da nossa associação, pelo que resolvemos surpreendê-las com um tributo que teve a participação dos formandos do curso 6 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade.

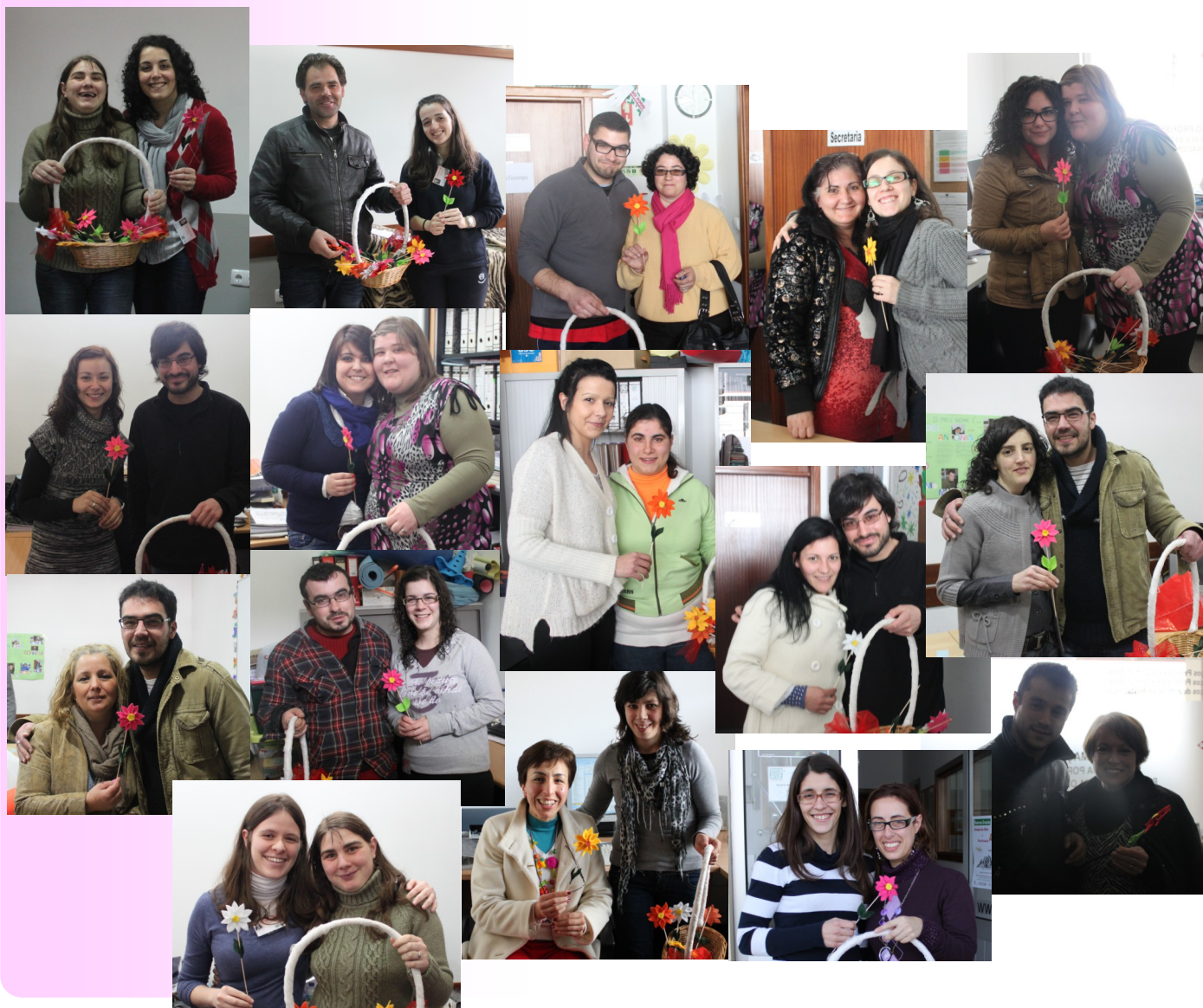
Resolvemos então fazer uma pequena lembrança a cada uma delas, pelo que em consenso tivemos a ideia de que a melhor forma de prestar a nossa homenagem e de lhes suscitar admiração seria oferecendo uma flor, que em tudo simboliza a beleza feminina e simplicidade. A cor ostenta em si um brilho sedutor e cativante comparável à verdadeira beleza da feminilidade humana. Resolvemos então criar flores para oferecer às nossas “flores da associação”.

E foi com um toque mágico dos formandos que criámos uma réplica em pequena escala das verdadeiras flores humanas que nos serviram de inspiração. A finalidade das flores teve o propósito de retratar o então toque feminino e sedutor que queríamos que as flores simbolizassem.

No final fez-se um sorteio para decidir a contemplada a quem cada formando entregaria a sua respetiva flor.

Ficaram visivelmente agradadas com a lembrança e perante a surpresa de que foram alvo. Tiraram-se fotografias aos formandos e às contempladas, cada uma com a sua respetiva flor, que ficaram de recordação deste dia tão especial, do qual elas saíram as principais protagonistas.

Paulo Costa, formando do curso Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade



CURSO: CRIANÇAS COM NECESSIDADES ESPECÍFICAS DE EDUCAÇÃO (NEE)

Decorreu em Oliveira - Mesão Frio - no período de 11 de fevereiro a 7 de março, o curso de Técnico de Ação Educativa – **Crianças com Necessidades Específicas de Educação (NEE)**, unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 3290, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, num total de 50 horas. A formação foi ministrada pelo formador Armando Oliveira.

É de referir que gostamos dos conteúdos abordados durante a formação. A formação foi muito útil não só a nível profissional como pessoal. Durante a formação assistimos a vários filmes relacionados com as NEE, realizamos trabalhos práticos, etc..

Os que estão desempregados esperam que esta formação lhes seja útil para o futuro.

A formação decorreu como esperávamos e gostamos muito.

Agradecemos à A2000 pela oportunidade e ao Sr. Presidente da Junta de Oliveira, Fernando Correia.

Formandos do curso “Crianças com Necessidades Específicas de Educação (NEE)”



Formandos do curso “Crianças com Necessidades Específicas de Educação (NEE)”

- Oliveira, Mesão Frio -

CURSO: CONFEÇÃO DE SALADAS

Realizou-se em Santa Marta de Penaguião, uma formação de Cozinheiro (a) - **Confeção de Saladas**, unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 3304, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, num total de 25 horas.

Esta formação foi promovida pela A2000, tendo início no dia 13 de Março e término a 25 do mesmo mês, tendo como formador o cozinheiro João Cardoso. Nesta formação, estiveram presentes 18 alunos.

Tivemos oportunidade de falar com todos os formandos para saber o que acharam da formação, pois obtivemos sempre a mesma resposta: “Esta formação foi maravilhosa...”.

Foi uma experiência única.

Formandos do curso de Confeção de Saladas



Formandos do curso de Confeção de Saladas

- Sta. Marta de Penaguião -

TIPOLOGIA 2.3 – FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS

CURSO: NOÇÕES GERAIS SOBRE CÉLULAS, IMUNIDADE, TECIDOS E ÓRGÃOS OSTEOARTICULAR E MUSCULAR

Decorreu de 11/02/2013 a 8/03/2013, em Santa Marta de Penaguião, o curso: **“Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos osteoarticular e muscular”**, unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 6565, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, num total de 50 horas.

Como é do conhecimento de todos, é sempre bom termos a Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento bem perto de nós, porque é sempre uma mais valia, para recorrermos aos conhecimentos e aos benefícios que se pode obter com a formação.

Estas formações são muito enriquecedoras para o nosso dia-a-dia, principalmente a nível profissional, desta forma agradecemos à A2000.

Não podemos deixar de referir que a formadora foi muito explícita durante toda a formação, tendo esclarecido as nossas dúvidas.

Formandos do curso de “Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos osteoarticular e muscular”



Formandos do curso “Noções Gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos osteoarticular e muscular”

- Santa Marta de Penaguião -

CURSO: MODELOS PSICOLÓGICOS E FASES DO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

Teve início no dia 4 de Março e termo no dia 28 do mesmo mês, nas instalações da Junta de Freguesia de São João de Lobrigos, a ação de formação, com o tema **“Modelos Psicológicos e Fases do Desenvolvimento da Criança”**, unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 3270, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, num total de 50 horas.

Obtivemos noções claras acerca do desenvolvimento psicológico humano em geral, que se prolonga desde a concepção até à morte. Com base nas diferentes teorias que incorporam os modelos psicológicos do desenvolvimento, percebemos que as crianças estão em constante desenvolvimento, distribuído por várias etapas ao longo do seu crescimento.

Contamos com o excelente trabalho e simpatia da nossa formadora Ana Filipa Santos e com os afetos acolhedores e sempre divertidos de todos nós, formandos.

Formandos do curso de Modelos Psicológicos e Fases do Desenvolvimento da Criança



Formandos do curso “Modelos Psicológicos e Fases do Desenvolvimento da Criança”

- S. João de Lobrigos, Sta. Marta de Penaguião -

TIPOLOGIA 2.3 – FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS

CURSO: DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

Entre o dia 18 de fevereiro e o dia 14 de Março de 2013 em Mesão Frio decorreu a formação em **Desenvolvimento da Criança**, unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 3271, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, num total de 50 horas.

O grupo era constituído por 19 formandos residentes no concelho de Mesão Frio. A formação decorreu dentro do esperado e contribuiu de forma positiva para o aumento dos nossos conhecimentos na área do desenvolvimento da criança.

Esperamos que estas aprendizagens venham a ser uma mais valia para o nosso futuro e a nossa procura ativa de emprego.

Destacamos alguns conhecimentos adquiridos: Desenvolvimento físico e psicomotor; Desenvolvimento sócio afetivo; Desenvolvimento cognitivo; Desenvolvimento da linguagem

Gostaríamos de realçar a aprendizagem conjunta, a partilha, a troca de ideias bem como o convívio entre todas.

Formandos do curso “Desenvolvimento da Criança”

Formandos do curso “Desenvolvimento da Criança”

- Mesão Frio -

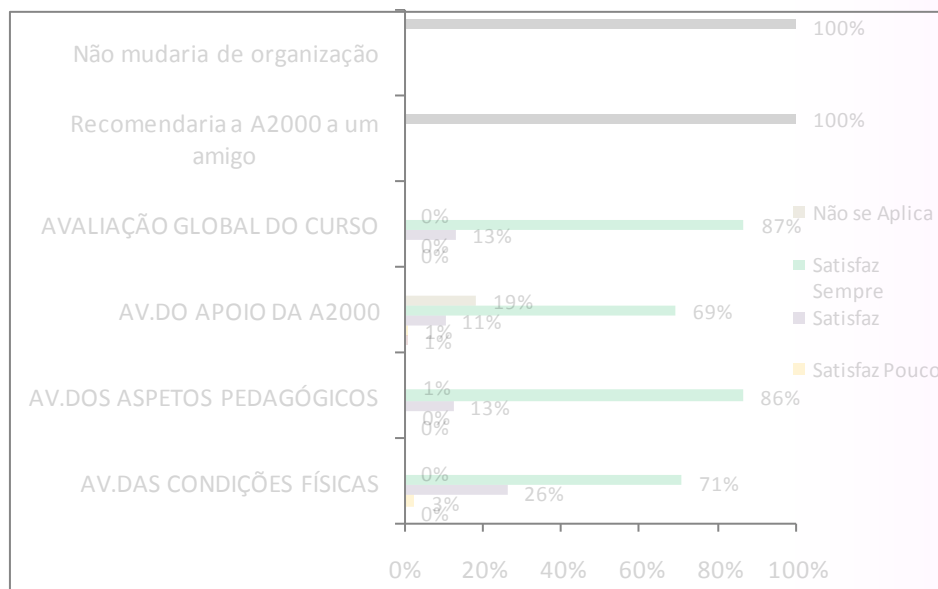


AVALIAÇÃO DE SATISFAÇÃO - MARÇO

No gráfico abaixo apresentamos a satisfação dos formandos que frequentam as Formações Modulares Certificadas no mês de março em São João de Lobrigos, Santa Marta de Penaguião, Mesão Frio e Oliveira – Mesão Frio.

Como se pode observar no gráfico, às questões “Recomendaria a A2000 a um amigo” e “Não mudaria de organização” as respostas dos formados foram unânimes (100%), evidenciando assim a sua satisfação com os serviços prestados pela A2000.

Como podemos verificar no gráfico, as respostas dos formandos incidiram maioritariamente no “Satisfaz Sempre”.



Aurora Gouveia, Técnica da A2000

Gráfico 1: Avaliação de Satisfação do formandos que frequentaram Formações Modulares Certificadas no mês de março/2013.

INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

INTRODUÇÃO: Nesta edição do Viver e Aprender apresentamos uma vez mais o sucesso da integrações profissionais dos ex-formandos da A2000.

Relatamos a experiência da Francisca Malheiros, antiga formanda da A2000, que foi integrada no Centro Social e Paroquial de Sta. Eulália—Cumieira. Segue-se a entrevista realizada à antiga formanda e à Diretora Técnica Dra. Alexandra Marta.

Questionário realizado à formanda: Francisca Malheiros



Francisca Malheiros no seu local de trabalho: Centro Social e Paroquial Santa Eulália da Cumieira

- Cumieira, Sta. Marta de Penaguião -

A entrevista com a Francisca envolveu a escrita, os gestos, os sons e as expressões faciais, que são sempre muito expressivas, pois a sua surdez leva-a a transmitir ideias concretas e sintéticas.

Assim, referiu que frequentou formação na A2000 entre 2003 a 2006, data em que ficou integrada no Centro Social e Paroquial Santa Eulália. A Francisca exerce as funções de Auxiliar de Serviços Gerais, tem como principais atividades a limpeza das instalações e auxiliar nas tarefas de cozinha.

Relativamente à A2000, a Francisca mostrou a sua felicidade e alegria ao lembrar-lhe o tempo da formação. Pois, sabemos que antes desta vivia confinada à sua casa e família e com a frequência do curso abriram-se horizontes e até conseguiu um emprego, algo que a família nem acreditava.

Quanto às mudanças que ocorreram na sua vida com a sua contratação na instituição onde trabalha, a Francisca referiu que obteve autonomia financeira, sente-se mais feliz, desenvolveu novas capacidades (profissionais e comunicacionais), onde todas as colaboradoras da instituição tiveram um papel preponderante para que conseguisse superar as suas dificuldades e desenvolvesse novos saberes que foram muito úteis para o seu desempenho e para a sua integração profissional na instituição.

Questionada sobre as recordações que guarda da sua passagem pela A2000 referiu ter criado novas amizades com os colegas de formação e com os técnicos, que foram pessoas que a ajudaram a superar as suas dificuldades. No final também agradeceu a todos os responsáveis e colaboradores do Centro Social e Paroquial Santa Eulália, pela atenção e preocupação que demonstraram ao longo destes últimos anos, e por terem optado integrá-la profissionalmente no mercado de trabalho - que contribuiu para a sua alegria e integração social.

(Continua pág.11)

Questionário realizado à Entidade empregadora

Instituição - Centro Social e Paroquial Santa Eulália

Concelho-Santa Marta de Penaguião

1- Qual é na sua opinião, a importância da A2000 deste público-alvo?

R: É muito importante visto que é a única que presta este serviço no Concelho de Santa Marta de Penaguião e possibilita a que estas pessoas participem ativamente na sociedade e se possam inserir no mercado de trabalho.

2- Que expectativas tinha da formanda quando iniciou estágio no Centro Social e Paroquial de Sta. Eulália Cumieira ?

R: A Francisca numa fase inicial apresentava algumas dificuldades nas tarefas que lhe eram atribuídas, no entanto com o seu esforço e determinação e com a ajuda de todos os colaboradores da instituição teve uma evolução muito positiva ao longo do seu estágio, desenvolvendo muitas competências profissionais, sociais e pessoais.

3- Pelo que pôde observar, que mudanças se efetuaram na vida da formanda, ao longo do estágio e com a sua contratação?

R: A Francisca ao longo do seu estágio foi adquirindo uma maior autoestima, autoconfiança e tornou-se mais independente visto que era uma pessoa que estava muito presa à sua família. Com a sua contratação penso que adquiriu autonomia financeira que lhe possibilitou um aumento de qualidade de vida.

4- Considera esta experiência uma mais-valia para a instituição?

R: Sim, foi uma experiência muito positiva para a instituição e para todos os colaboradores, visto que nos ensinou a lidar diariamente com a diferença e a criar novas estratégias de comunicação para interagir com a Francisca, para nós foi muito importante participar ativamente no desenvolvimento pessoal e profissional da Francisca e proporcionar-lhe uma integração profissional, isto tudo foi alcançado através da sua dedicação, da sua motivação, do seu querer e da sua vontade em desenvolver novas competências profissionais.



Dr.ª Alexandra Marta, Diretora Técnica do Centro Social e Paroquial de Sta. Eulália Cumieira

Daniel Santos, Técnico de Acompanhamento e Inserção

WORKSHOP – “COZINHAR COM PRAZER”

Na tarde do dia 14 de Março, a A2000 proporcionou, a toda a comunidade e sem qualquer custo, um workshop temático “Cozinhar com prazer”, com a presença voluntária de um Chef de Cozinha Gourmet, Manuel Noya.

Os objetivos desta ação focaram-se nas formas de aproveitamento de ingredientes, na confeção de um menu, partilhando ideias/receitas económicas com um Chef profissional. Esta sessão incluiu a confeção criativa de um menu com entrada de peixinhos da horta em bacon, apresentação de uma omeleta do campo com queijo mozarella como prato principal e, por fim, confeção de crepes em omeleta, com recheio de mel ao vinho do porto, para sobremesa.

No final foi possível a degustação de todo o menu confeccionado durante o workshop, com uma enorme satisfação por parte de todos os participantes.

Nelma Coutinho, Psicóloga



Chef Manuel Noya



DIA DA MULHER

No dia 6 de março, os clientes da Oficina dos Sorrisos celebraram o dia da Mulher, com uma visita ao Espaço de Convívio de Medrões.

As atividades desenvolvidas incidiram, inicialmente, numa dinâmica de grupo, onde os participantes puderam expressar-se através de mímica, para que os colegas conseguissem adivinhar que palavra estava a ser transmitida.

De seguida, realizaram atividade física conjunta, com a orientação da Psicomotricista, Ana Sofia Pinto.

No final, os clientes da Oficina dos Sorrisos entregaram a cada idoso uma lembrança feita por eles: um saco de biscoitos de manteiga, enfeitado com adereços em feltro - flores, para as mulheres, e “camisas com gravatas”, para os homens.

Este encontro possibilitou uma troca de experiências entre as pessoas com deficiência grave, que frequentam a Oficina dos Sorrisos e, a população idosa de Medrões. Foi um belíssimo convívio improvável - tendo em conta as diferenças e limitações, que dificultam estas interações.

Nelma Coutinho, Psicóloga



Atividades conjuntas entre os Clientes do Espaço Convívio de Medrões e os clientes da Oficina dos Sorrisos.



VISITA AO MUSEU DE LAMEGO

Os idosos do Espaço de Convívio de Medrões visitaram, no passado dia 27 de março, o Museu de Lamego com o objetivo de compreender a arte sacra, e simultaneamente promoveu-se a participação dos clientes na comunidade e aumentou-se o relacionamento interpessoal.

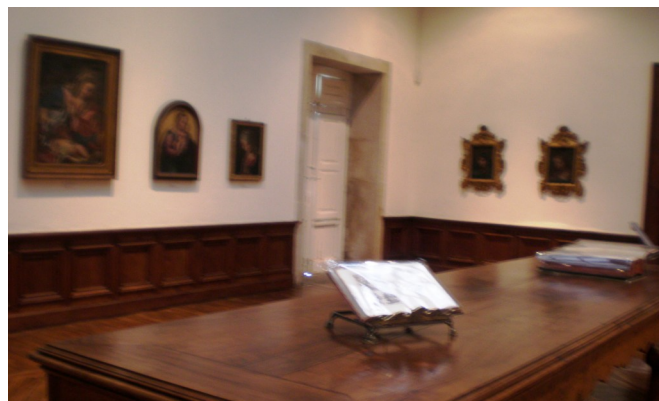
A visita mostrou-se uma experiência gratificante para todos os envolvidos e enaltecadora de algumas riquezas históricas e culturais de Portugal. O Museu de Lamego, antigo Palácio Episcopal, funciona como montra de alguns tesouros considerados Património Nacional. A visita foi apoiada por uma guia que foi narrando, de forma entusiasmante, algumas histórias, por detrás das peças apresentadas, à medida que decorria a visita.

Os idosos do Espaço de Convívio de Medrões ficaram muito agradados com o passeio, com o conhecimento que adquiriram, e agradavelmente surpreendidos com a riqueza de património que naquele local se conserva.

Fernando Rodrigues, Psicólogo



Idosos de Medrões no Museu de Lamego



RASTREIO GRATUITO

Realizou-se no passado dia 8 de março, nas instalações da A2000, um rastreio gratuito de problemas relacionados com a fala, comunicação, leitura, motricidade oro-facial e deglutição e de problemas relacionados com a postura, mobilidade, funcionalidade e estabilidade articular. Ambos realizados por terapeutas especializados nestas áreas (Terapeuta da Fala e Fisioterapeuta).

Este rastreio foi dirigido à população das freguesias de Santa Marta de Penaguião, nomeadamente a crianças em idade escolar e idosos. Teve uma afluência positiva, contribuindo por isso para a deteção de algumas problemáticas importantes.

São vários os sintomas que podem indicar problemas nestas áreas, como, por exemplo, a criança, adulto ou idoso produzir poucas palavras, não articular corretamente os sons da fala, ter um discurso marcado por períodos de gaguez ou rouquidão, ter dificuldade em mastigar ou engolir os alimentos, apresentar alterações posturais, dor, sinais inflamatórios, diminuição da mobilidade articular, alterações de equilíbrio, diminuição da força muscular e proprioceptividade, alteração do padrão de marcha, ter sofrido um AVC ou possuir alguma doença degenerativa (Parkinson, esclerose lateral amiotrófica...).

Sendo a saúde uma condição essencial para o bem-estar e qualidade de vida da população e tendo em conta que cada vez mais são evidentes os casos de patologias graves na voz e postura, a Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 apoia este tipo de ações, lembrando que o rastreio é a melhor forma de prevenção.

Cristiana Costa, Fisioterapeuta da A2000

Sessão do rastreio com a Fisioterapeuta da A2000, Cristiana Costa.



Sessão do rastreio com a Terapeuta da Fala da A2000, Inês Cunha.



POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 2.3 - FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS – REGIME PÓS-LABORAL

A formação modular certificada visa a elevação dos níveis de qualificação profissional de empregados e/ou desempregados, cujas ações profissionais estão inseridas em percursos de nível básico e secundário e, através dela os formandos têm acesso a unidades de formação de curta duração (UFCD), cumuláveis, com vista à obtenção de uma qualificação profissional.

Este tipo de formação decorre em regime pós-laboral (geralmente entre as 20 e as 23 horas) e as áreas propostas resultaram de dados obtidos no levantamento de necessidades efetuado junto de clientes e entidades.

- Para consultar o cronograma, a localização das formações, bem como fazer a pré-inscrição basta aceder à nossa página - www.a2000.pt



TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

Formação Profissional e integração de pessoas com deficiências ou incapacidades

Esta é uma aposta clara na formação e integração de pessoas com deficiências ou incapacidades, desenvolvendo-se ações que visam a aquisição e o desenvolvimento de competências profissionais e escolares, com o claro objetivo de potenciar a sua empregabilidade.

As ações a decorrer são orientadas para o exercício de uma atividade profissional no mercado normal do trabalho.





GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde Maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente desenvolve-se em parceria com 4 Freguesias do Concelho (Medrões, Sever, São Miguel de Lobrigos e São João de Lobrigos) que reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem qualquer financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das quatro freguesias acima nomeadas.



INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA

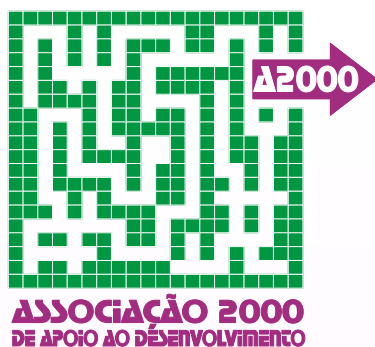


A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange 30 crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI), da qual fazem parte, também, técnicos de outros dois Ministérios (Educação e Saúde).

Esta ELI abrange os concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.



POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 2.3 - FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS – REGIME PÓS-LABORAL

- Cronograma e localização, veja em www.a2000.pt

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião



Informações/ Inscrições

Sede da A2000

www.a2000.pt



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

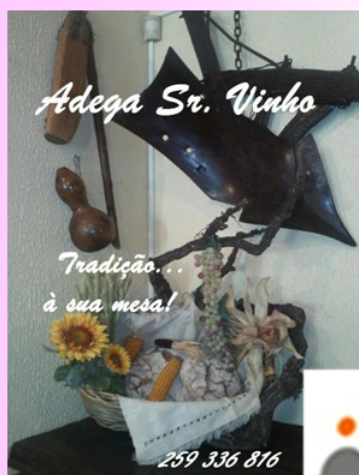
DOADOR DO MÊS



marietel

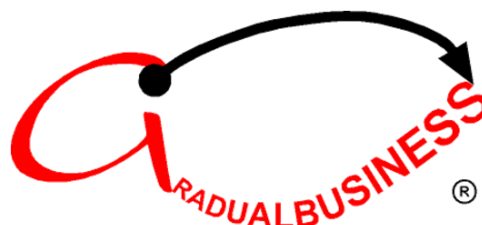
Informática e Comunicações, Lda.

DOADORES



i9a u t o
automóveis

AVAL & RIGOR - UNIPessoal, Lda.
NIF: 508 808 448 | M.: Recta do Aeródromo
Zona Industrial | 5000-082 Vila Real
Tel.: 259 331 027 | E-mail: geral.i9auto@sapo.pt



incentivar
Gabinete de Psicologia e Estimulação Global, Lda



Ficha Técnica:

Edição: Mensal

Editor: Marina Teixeira

Coordenação: Aurora Gouveia

Proprietário: A2000

Contribuinte N.º 505 045 125

Morada: Av. 25 de Abril, nº39 - Santa Marta de Penaguião

Telefone: 254 822 046 Telemóvel: 935 575 882

Fax: 254 822 047

Página Web: www.a2000.pt

Email: a2000@a2000.pt