

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Doador do mês



16º Aniversário A2000

Baião

Tabuaço



Resende

Festa das Vindimas

Não se vê por que maneira, este solo é capaz de dar pão e vinho. Mas dá. Nas margens de um rio de ouro, crucificado entre o calor do céu que de cima o bebe e a sede do leito que de baixo o seca, erguem-se os muros do milagre. (...)
(pág. 10)



Integrações Profissionais

Mercado de Trabalho

José Carlos Pinto, de 36 anos, residente em Resende, foi integrado profissionalmente no Município de Resende.
(pág. 3)

Apoios



ÍNDICE

2

Editorial

3

Destaque

5

CRIP

6

Notícias

14

Formação
Inicial

25

Formação
Contínua

26

GAPRIC

27

Gabinete
Psicossocial

30

CAARPD

34

Intervenção
Precoce na
Infância

36

Clínica Social

37

Donativos

Quando me sento para fazer o editorial da Viver e Aprender, surge à minha frente um retângulo em branco, que é a folha digital do programa Word e eu olho-o como se fosse uma janela, por onde tudo pode entrar, mas também sair. Nesta associação de ideias reflito sobre a importância das janelas nas nossas casas: fonte de entrada de luz, permitem o arejamento, embelezam a fachada, servem para observar o exterior e por vezes, os mais indiscretos também vislumbram o interior que elas deixam transparecer.

Tal como nas nossas casas, também nas nossas vidas "as janelas" são elementos importantes, porém há pessoas que não têm "janelas", outras abrem-nas poucas vezes e outras têm-nas obstruídas... A maior parte dos nossos clientes cabe numa destas três categorias.

Os serviços proporcionados pela A2000, continuando a falar metaforicamente, têm a grande função de "abrir janelas", "arejar" ideias, "iluminar" o que está na penumbra, "embelezar as fachadas", facilitar o olhar e compreensão do exterior ... Nesta newsletter, cada artigo é uma narrativa sobre "janelas" que se abriram na vida dos nossos clientes, é o retrato de uma oportunidade de "iluminação e arejamento do interior" de cada um deles, da descoberta da realidade exterior, mas também das competências que cada um tem dentro de si e desconhecia.

Os nossos financiadores entendem que a maior importância da formação profissional é a certificação e qualificação,

são estes os aspetos que medem, mas o que se deveria medir, como indicador de sucesso da experiência formativa, deveria ser "o número de janelas que se abriram em cada pessoa", por outras palavras, o número de novas experiências que viveram – emocionais, sociais, profissionais, relacionais – o número de competências que exercitaram/desenvolveram ou adquiriram.

Não sei como se chamam os profissionais que abrem ou desobstruem janelas, mas se lhes chamar "Janeleiros" não será ofensivo e se for em inglês então ainda será mais bonito. Assim, os profissionais que trabalham na área de reabilitação poderiam chamar-se WindowsOpener, deste modo, ficava claro qual era a sua função e só quem soubesse deste ofício é que poderia exercer a profissão. Assim, o recrutamento era mais fácil, bastava perguntar ao indivíduo que se propõem ser formador: sabe abrir janelas em pessoas? Quantas janelas já abriu?

Conhecemos pessoas que sozinhas nunca conseguirão sair de dentro do seu casulo, mas quando alguém os ajuda a ganhar confiança e exercitar as suas competências, então é vê-los caminhar em direção a um horizonte de sonho – um sonho que estava fechado à espera de ser iluminado para ganhar forma e se concretizar. Nessas alturas faz sentido a frase de Charles Baudelaire "Existem manhãs em que abrimos a janela, e temos a impressão de que o dia está à nossa espera..."

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*

Integrações Profissionais

O José Carlos Ramalho Pinto de 36 anos, residente em Resende, com o 9.º ano de escolaridade. Foi encaminhado para a Associação de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 através da Ação Social da Autarquia (parceira desde o primeiro momento da nossa intervenção em território Resendense). Antes de iniciar formação na A2000, o José Carlos encontrava-se em casa a prestar auxílio ao pai e a realizar tarefas agrícolas. O seu desejo era conseguir uma colocação no mercado de trabalho para melhorar a sua situação económica e se sentir mais integrado na sociedade.

Iniciou a formação em Maio de 2014 e, durante o período de formação em contexto de sala, sempre teve um bom desempenho e estabeleceu ótimas relações com todos os seus colegas.

Em Maio de 2015 iniciou Formação Prática em Contexto de Trabalho na empresa - Horto - Plantas do Bulho, Lda., onde desempenhou funções de jardinagem. Resultado da sua limitação física (paralisia do braço direito) e, apesar de ter sido muito bem acolhido pela entidade, o José Carlos encontrava-se desmotivado e triste por não conseguir desempenhar de forma autónoma todas as tarefas. Optou-se então, pela mudança de local de estágio, sendo a Junta de Freguesia de Re-



sende a entidade acolhedora. Quando contactada, a Junta de Freguesia aceitou de imediato o José Carlos, pois já conhecia a intervenção e, sobretudo, a missão da A2000. Desde o primeiro momento o José Carlos sentiu-se bem integrado, quer pelo Sr. Presidente quer por todos os colaboradores, criando excelentes relações de amizade.



(Continua na página seguinte)

INTEGRAÇÕES

(Continuação)



ENTIDADE: Junta de Freguesia de Resende

ATIVIDADE: Administração Pública Local

CONCELHO: Resende

Com o decorrer da Formação Prática em Contexto de Trabalho a Junta de Freguesia mostrou-se cada vez mais satisfeita e surpreendida com a capacidade de trabalho do José Carlos, não lhe poupando elogios. Segundo o Presidente da Junta, Sr. José Augusto Pereira, *"O José Carlos é empenhado, correto, educado e respeitador. Desde o primeiro momento demonstrou ser uma pessoa idónea. Dentro da sua limitação física, é capaz de realizar as diversas tarefas que lhe são confiadas com enorme empenho, mostrando-se sempre disponível, com vontade de desenvolver cada vez mais o seu conhecimento sem nunca abdicar da humildade que lhe é característica, o José Carlos é uma pessoa muito sociável, bem-disposta e, sempre que falta, a sua ausência*

é sentida por todos". Todos, sem exceção, gostam muito do José Carlos e do seu desempenho enquanto profissional. Neste sentido, e de comum acordo, a Junta de Freguesia de Resende decidiu, com o apoio do IEPF, integrar o José Carlos recorrendo à medida de apoio CEI+.

Para o José Carlos a A2000 permitiu-lhe *" aprender coisas novas, ter mais amigos, objetivos e uma situação económica mais confortável (...) mostrou-me uma força que julgava não possuir. O trabalho da A2000 é muito bom porque sempre me ajudaram em tudo o que precisei e, se atualmente estou numa situação melhor, devo-o à A2000 e ao Sr. Presidente da Junta, que foi sempre uma pessoa muito presente e meu amigo, ajudou-me sempre que precisei, é das pessoas mais justas e humanas que conheci. Agradeço a toda a equipa da A2000 e colegas, sem distinção, pelo carinho e apoio que sempre me deram"*.

O José Carlos está feliz e a A2000 também, pois não há reconhecimento maior e melhor que o dos nossos próprios formandos!

"O mundo está nas mãos daqueles que tem a coragem de sonhar e de correr o risco de viver seus sonhos". Paulo Coelho

Goreti Alexandre, Técnica da A2000

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

AÇÕES:

IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

OBJETIVOS - Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

INSCRIÇÕES
ABERTAS

SERVIÇO



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

16º Aniversário da A2000

• *Baião / Tabuaço / Resende*

A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 comemorou em Baião, no dia 3 de outubro de 2016, o seu 16.º Aniversário - na Casa de Juventude de Baião - na presença de cerca de 60 pessoas, em Tabuaço comemorou no dia 13 de outubro - na Junta de Freguesia de Tabuaço - na presença de cerca de 40 pessoas e em Resende no dia 24 de outubro - na Casa do Povo - na presença de cerca de 50 pessoas.

Em Baião e Resende os formandos elaboraram um porta-retratos e um Livro de Honra que ao longo das páginas contém a apresentação dos cursos, dos formandos, assim como dos seus sonhos, objetivos e também testemunhos das entidades que estão a receber os formandos em FPCT (Formação Prática em Contexto de Trabalho). Em Tabuaço foi apresentado um vídeo em que os formandos, do curso que se encontra em FPCT, testemunharam as mudanças que tiveram desde que integraram o curso na A2000, assim como os seus objetivos. Ainda no mesmo vídeo houve uma apresentação do curso que está em Sala, num atividade na cozinha, a prepararem a sobremesa "Tarte de Natas"

que mais tarde foi entregue aos presentes.

A A2000 está presente no concelho de Baião desde fevereiro de 2014, em Tabuaço desde maio de 2015 e em Resende desde março de 2014, ministrando formação profissional, inicialmente ao abrigo do POPH – Tipologia de Intervenção 6.2. Qualificação de Pessoas com Deficiência ou Incapacidade, através de um projeto cofinanciado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Atualmente ministra formação profissional ao abrigo do PO ISE – Tipologia de Operação 3.01 Qualificação de Pessoas com Deficiência ou Incapacidade, frequentando formação, em Baião, 23 formandos, dos quais 11 frequentam FPCT em entidades e empresas do concelho; em Tabuaço 19 formandos, dos quais 9 encontram-se na fase de FPCT em empresas do concelho e em Resende 23 formandos, dos quais 11 frequentam FPCT em entidades e empresas do concelho;

O 16º aniversário da A2000 celebrou-se, durante os meses de setembro e outubro em todos Concelhos de intervenção da A2000, sendo os locais acima referidos os últimos deste ano de 2016.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Registo Fotográfico

- Baião



(Continua na página seguinte)

A2000

• Tabuaço



(Continua na página seguinte)

A2000

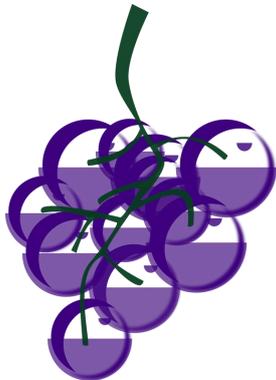
(Continuação)

- Resende



A2000

Festa das Vindimas - II Edição



“Não se vê por que maneira, este solo é capaz de dar pão e vinho. Mas dá. Nas margens de um rio de oiro, crucificado entre o calor do céu que de cima o bebe e a sede do leito que de baixo o seca, erguem-se os muros do milagre. Em íngremes socialcos, varandins que nenhum palácio aveza, crescem as cepas como os manjeiricos às janelas. No Setembro, os homens deixam as eiras da Terra-fria e descem, em rogas, a escadaria do lagar de xisto. Cantam, dançam e trabalham. Depois sobem. E daí a pouco há sol engarrafado a embebedar os quatro cantos do mundo.”

(Miguel Torga)

No dia 4 de Outubro teve lugar na Praça do Município a 2ª edição da Festa das Vindimas, organizada por 4 IPSS's de Santa Marta de Penaguião: Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000; Centro Social e Paroquial de São Miguel de Lobrigos; Fundação Dr. Carneiro Mesquita (Fontes); Fundação Luís Vicente (São João de Lobrigos), em prol de uma causa comum – ajudar quem mais precisa.

A preparação desta festa começou algum tempo antes com a elaboração de cachos (com materiais reutilizáveis) realizada pelos clientes das 4 IPSS's e pelo CLDS de Santa Marta, para decorar a preceito a Praça do Município. Aproveitamos para agradecer aos colaboradores das instituições organizadoras pelo envolvimento e cooperação em todo o processo deste evento.

Sendo o trabalho da colheita das uvas visto como uma autêntica celebração, esta noite de festa começou com um jantar confe-

cionado pelas instituições organizadoras, a já habitual pisa das uvas protagonizada pelas crianças do nosso concelho e com o espetáculo musical de Georges Canário.

Cumprindo a tradição as IPSS's decidiram oferecer o ramo ao “patrão de Santa Marta de Penaguião” que reconhecem ser o Sr. Presidente da Câmara – Dr. Luís Machado. Surpreendido, o Sr. Presidente, felicitou as IPSS's pela parceria que tem desenvolvido e pelo trabalho realizado em prol dos públicos mais desfavorecidos que apoiam.

A noite terminou com um sorteio de Férias 5 dias/4 noites em Hotéis de Portugal, voucher oferecido pela I 9auto, tendo sido o nº 3 o premiado – Sr. Rui Santos.

O sucesso desta noite deve-se antes de mais a todos aqueles que nos honraram com a sua presença, pois sem vós nada seria possível.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Deixamos aqui o nosso muito obrigado a todas as pessoas/entidades que nos ajudaram:

- **Município de Santa Marta de Penaguião**, que nos deu força para continuar com este evento, auxiliando em tudo que foi solicitado. Sem o Município, certamente que não teríamos conseguido fazer uma festa tão bonita. Bem-haja por nos terem apoiado;

- **União de Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane**, para além do apoio oferecido, o Sr. Presidente Fernando Moreira mostrou-se sempre incansável em responder aos nossos pedidos. O nosso agradecimento sincero;

- **Junta de Freguesia de Fontes**, que respondeu prontamente ao nosso pedido. O nosso muito obrigado;

- **Ao Sr. Georges Canário**, pela sua generosa oferta, fazendo o seu espetáculo gratuitamente. Muito, muito obrigada pela solidariedade prestada;

- **CLDS 3G**, que colaborou connosco em tudo para que foi solicitado. Foi um prazer trabalhar convosco. Esperamos poder continuar!

- A todos aqueles que contribuíram de diversas formas, respondendo atenciosamente aos nossos pedidos/necessidades. Estamos muito gratos por nos dizerem que sim, sem vocês

certamente que não teria sido a mesma coisa. Passamos a citar:

- Publiserv; I 9auto; Restaurante St^o. António; Pizzaria Limonete; Pastelaria Doce Douro; Talho Santa Marta; Padaria de Fontes; Supermercado de Fontes (Luis Miguel Ribeiro); Dibireal - Sequeira & Gonçalves, Unipessoal, Lda.; PMSG - Sociedade Unipessoal, Lda; Motivos Douro; Cruzeiru's Bar; Agrupamento de Escuteiros 687 – Fontes; Frutas Palaio; Foto Duarte Conceição; Casa das Flores – St^a. Marta de Penaguião; Osnofa.

- Por último, e não menos importante, o nosso agradecimento aos **funcionários do Município** por responderem aos nossos pedidos com tão bom agrado e ao **Sr. Armindo Peixoto** que se envolve tão entusiasticamente nos nossos projetos sempre que solicitado. É certo que estão a realizar o trabalho para que são destacados, mas não o fazem só porque lhe recomendaram, fazem-no com um sorriso nos lábios e isso para nós é muito importante.

“Solidários, seremos união. Separados uns dos outros seremos pontos de vista. Juntos, alcançaremos a realização de nossos propósitos.”

Aurora Gouveia, Técnica da A2000

(Continua na página seguinte)

A2000

Registo Fotográfico



(Continua na página seguinte)

A2000

(Continuação)



A2000

ORGANIZAÇÃO

- ASSOCIAÇÃO 2000 DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO
- fcm fundação dr. carneiro de mesquita
- Fundação Luis Vicente
- Penaguão

APOIOS

- Santa Maria de Penaguão
- UNION DAS FREGUESIAS
- VILA DE FONTES

COLABORAÇÃO

- GEORGES CAVARIOS
- CLD SOLIDARIUS

CONTRIBUIÇÕES

- PubliSeru
- i9auto automóveis
- RESTAURANTE SANTO ANTONIO
- frutas Palaio
- Unificabon fontes
- KAPITAL CRUZEIRUS BAR
- osnofa
- Doze Douro
- TALHO SANTA MARTA
- Supermercados Miguel Ribeiro
- Casa das Flores
- Limonete
- DibiReal
- Quarte Conceição
- MOTIVOS DOURO
- PMSG - SOCIEDADE UNIPessoAL, LDA.

FORMAÇÃO INICIAL

POISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. **Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas**
2. **Auxiliar de Serviços Gerais I - 2900 horas**
3. **Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas**

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
- * BAIÃO
- * RESENDE
- * CHAVES
- * MONTALEGRE
- * TABUAÇO
- * VILA POUCA DE AGUIAR
- * ARMAMAR



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Armamar em movimento...

No mês de Outubro fomos visitar o Canil Municipal e o Museu de Arqueologia e Numismática situados em Vila Real. Estas duas visitas foram organizadas de acordo com as UFCDS que estamos a lecionar, Tratamento de Animais e Plantas e Matemática para a Vida.

Iniciamos a visita pelo Canil Municipal, que foi conduzida pelo veterinário da instituição. Começou por fazer uma pequena abordagem de como funcionava o canil e os procedimentos a ter para com os animais, desde o tipo de alimentação aos cuidados de higiene a ter com os mesmos. De seguida, tivemos a oportunidade de ir visitar as boxes onde se encontravam os animais para adoção e pudemos interagir de perto com alguns deles. Foi notória a alegria e satisfação de todos nós.

Ainda da parte da manhã fomos visitar o Horto "Sonhos Verdes" onde podemos ver de perto algumas espécies de plantas, assim como, os cuidados a ter com as mesmas.

Quando visitámos o Museu de Vila Real, prontamente fomos recebidos por uma guia que nos explicou todas as exposições presentes no Museu e respetivos objetos. Foi possível



vel percebermos a evolução histórica do dinheiro (notas e moedas) e também visualizámos as diversas moedas existentes entre os séculos V a.C. e VIII d.C. Grande parte das moedas existentes foram encontradas na zona de Trás-os-Montes nos últimos vinte e cinco anos, contudo algumas foram adquiridas fora desta zona de forma a representarem os vários Imperadores e Reis importantes.

A nível arqueológico observámos vários objetos arqueológicos recolhidos, tal como as moedas na zona de Trás-os-Montes. Através de exposições que estavam representadas em maquetes, fotografias, desenhos e cartografias observámos a evolução histórica dos nossos antepassados, desde a época megalítica até à transição da idade do bronze para a idade do ferro.

Depois de cada visita, fomos visitar o Nosso Shopping na cidade de Vila Real e também almoçámos no mesmo local. Visitámos as várias lojas com bastante entusiasmo e alegria.

Curso 18 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, Armamar



Curso 15 de Baião visita Centro Hípico de Baião

No dia 13 de Novembro, no âmbito da UFCD 3522 – Tratamento de Plantas e Animais, fizemos uma visita ao Centro Hípico de Baião na companhia da formadora Sandra. O Centro Hípico de Baião localiza-se na Serra da Abovoreira a poucos minutos do centro da vila de Baião e proporciona aulas de equitação e de hipoterapia, uma vertente da equitação destinada a cidadãos portadores de deficiência que proporciona vários benefícios para os cidadãos ao nível físico e psicológico.

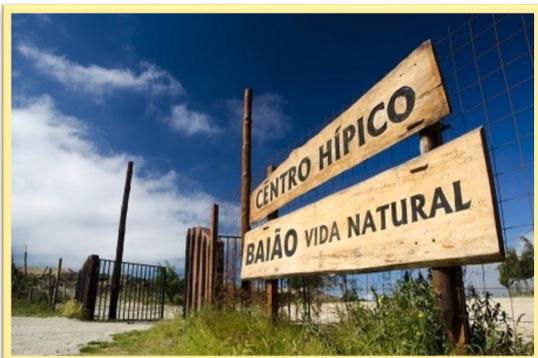
Uma vez chegados ao Centro Hípico fomos recebidos com simpatia e amabilidade pelo Prof. Alexandre que começou por nos mostrar os estábulos ou boxes onde estão alojados os vários cavalos, pôneis e a única égua, a Ventania. Tivemos oportunidade de contactar de perto com os cavalos, conhecer os principais cuidados de higiene e alimentação dos mesmos e os cuidados de saúde que recebem. De seguida fomos ver o Picadeiro, local onde se realizam as aulas de equitação. Existe um no exterior para os dias de bom



tempo e outro interior que é usado sempre que chove ou está mais frio.

Todos estávamos ansiosos e com algum receio porque era “o momento” para aqueles que sempre quiseram ter contacto com a equitação, mas nunca tiveram essa oportunidade. Os primeiros corajosos tiveram aula no exterior, mas entretanto começou a chover e tivemos que ir para o interior.

Todos nos rendemos à equitação e percebemos a importância de promover a prática de um desporto que proporciona o contacto com a natureza e traz vários benefícios para a saúde, nomeadamente no que diz respeito à postura e à coordenação motora. Ficamos com vontade de voltar...!



Curso 15 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Baião



Por caminhos de Vila Real

No dia 26/10/2016 o curso 12 de Sta. Marta de Penaguião – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - realizou uma visita ao Centro de Ciência Viva e ao Teatro de Vila Real, inserida na área de competência chave – Cidadania e Empregabilidade.

“A exposição do Centro de Ciência Viva visa contar a história da formação do território transmontano e duriense, vista na perspectiva da ciência. A exposição faz uma forte aposta nas novas tecnologias que permite uma maior interação dos visitantes com os conteúdos”.

Durante a visita tivemos a oportunidade de analisar temas como a *“geologia, a hidrologia, a botânica e a zoologia, o clima, as paisagens e a energia, seguindo uma ordem cronológica que evidencia a influência de cada uma dessas ciências na formação do território”.*

Aproveitamos para agradecer aos técni-



cos do Centro de Ciência Viva pela forma como nos receberam.

Depois da visita dirigimo-nos até ao Centro Comercial para almoçar e dar uma voltinha pelas lojas.

Durante a tarde fomos ao teatro de Vila Real assistir à peça “A Farsa de Inês Pereira”, uma das mais divertidas e satíricas farsas de Gil Vicente.

Esta visita teve como objetivos: observar a eficácia de linguagens e técnicas teatrais e, participar em atividades interpessoais e de grupo respeitando regras de convivência em diversos contextos.

Foi um dia muito divertido e educativo.

Catarina Rodrigues, formanda do curso 12
– Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, Santa Marta de Penaguião



Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza



No dia 17 comemorou-se o dia Internacional para a Erradicação da Pobreza.

Na A2000 não se ficou indiferente a esta data e os dois cursos de Formação Profissional (curso 12 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade e curso 13 – Auxiliar de Serviços Gerais II) trabalharam a temática,

com o objetivo de nós formandos compreendermos a necessidade de defendermos um direito básico do ser humano.

Começamos por participar numa atividade promovida pelo Município de Santa Marta de Penaguião e CLDS-3G e realizamos um rastreio de Saúde gratuito. Foi muito bom termos tido esta oportunidade que nos permitiu não só fazer o rastreio como nos fez compreender a sorte que temos em ter acesso aos serviços de saúde que necessitamos.

Durante esta semana foi-nos proposto fazer um trabalho livre respeitando a temática da pobreza. Foram muitos e diferentes os trabalhos realizados: trabalhos manuais, cartazes, poemas, banda desenhada, desenhos, vídeos, etc.

Ficam aqui alguns exemplos...

Queria tanto uma bolsa daquelas. É tão gira...



Os que têm tudo querem sempre mais... Os que têm pouco gostariam de ter mais.

Banda desenhada

Vou ter que comprar outra bolsa. Já tirei 2 fotos com esta.



(Continua na página seguinte)

(Continuação)



Já estou farto deste bolo...

Aquilo que nós deitamos fora, pode fazer falta a alguém!



Estou cheio de fome...

Poema

*A pobreza no mundo
é de arrepiar,
que nem de olhos fechados
Conseguimos imaginar.*

*A dor de quem por ela
passa é tão forte que
Ninguém consegue suportar.*

*Neste dia da pobreza
vamos todos apelar,
Para com ela terminar.*

*Pobreza não é sinal
de fraqueza,
mas sim de querer ter
E não conseguir obter.*

*A pobreza é
uma dor infinita,
de uma mãe ver
uma criança a chorar
E não a poder alimentar.*

*Pobreza no mundo
infelizmente hoje
em dia ainda há
Em muitos países.*

*Para ela acabar
só temos que apelar
para que os mais ricos,
O seu manjar
PARTILHAR!*

FORMAÇÃO

Notícia: Nuno Mendes, formando do curso 12 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

Banda desenhada: Luís Alves formando do curso 13 – Auxiliar de Serviços Gerais II

Poema: Pedro Ferraz formando do curso 13 – Auxiliar de Serviços Gerais II

Santa Marta de Penaguião

O que eu quero ser...

Como o prometido é devido aqui estamos nós para vos contar a nossa primeira experiência de trabalho, enquanto formandos do curso Auxiliar de Serviços Gerais.

Na componente de Formação para a Integração trabalhamos as profissões que gostaríamos de vir a ter e neste contexto decidimos fazer uma espécie de “observação de um dia” antes da Formação Prática em Contexto de Trabalho.

Com a ajuda da equipa da Formação Profissional e graças às entidades/empresas que nos receberam conseguimos fazer esta “observação de um dia na pele de...”.

Durante o dia 27/10/2016 realizamos esta experiência prática onde tivemos a oportunidade de desempenhar a “nossa profissão” de sonho. Foi uma experiência muito enriquecedora para todos nós. A todas as entidades/instituições que nos receberam o nosso muito obrigado!

- Bombeiros de Santa Marta de Penaguião;
- Centro Social e Paroquial de São Miguel;
- Fundação Luís Vicente – São João de Lobrigos;
- Irmãos Novos – Coviran – Sta. Marta de Penaguião;
- Município de Santa Marta de Penaguião;
- Restaurante Stº António.

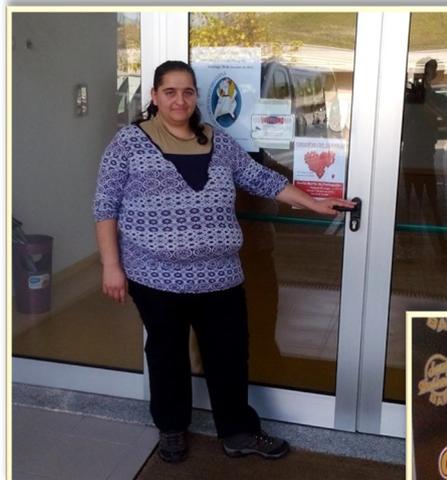
- TANARA – Pronto-a-vestir – Peso da Régua.

Curso 13 – Auxiliar de Serviços Gerais II, *Santa Marta de Penaguião*



(Continua na página seguinte)

(Continuação)



FORMAÇÃO

Branco mais branco não há!

No passado dia 27 de outubro, realizámos uma visita de estudo a uma lavandaria, com a finalidade de aferir *in loco* o modo de funcionamento da mesma. Decidimos ir à lavandaria Águas do Tâmega, pois já é prática comum receberem cursos para sessões de formação prática deste tipo. Conversámos com uma funcionária, a D^a Bernardete, que nos fez uma visita guiada pelas instalações e nos deu uma breve explicação sobre o funcionamento dos equipamentos.

Durante esta sessão foi interessante perceber que existem produtos específicos para tratar diferentes tecidos e diferentes nódoas.

Pudemos constatar a existência de vários equipamentos, nomeadamente, duas máquinas de lavar roupa com a capacidade, respetivamente de 20 Kg, e de 40 Kg, duas máquinas de secar que suportam até 40 Kg de roupa e uma máquina de lavar a seco. Uma que nos chamou a atenção, até pelo nome curioso, foi a calandra, que a D^a Bernardete fez questão de nos fazer uma demonstração do seu funcionamento. A calandra é usada para



alisar tecidos, geralmente através de cilindros rotativos e que na lavandaria, serve, principalmente, para alisar grandes peças de roupa como lençóis, toalhas e guardanapos de restaurantes e hotéis, por exemplo.

De seguida mostrou-nos onde passam a restante roupa. É utilizado um ferro a caldeira e uma tábua com função de sucção. Com estes equipamentos não parece nada difícil engomar a roupa! Como alguns de nós tínhamos dúvidas em engomar camisas, a D^a Bernardete fez-nos também uma demonstração. Explicou-nos que primeiro se deve começar pelo colarinho, depois ombros, braços, frente e costas.

Referiu-nos que na outra loja que existe, de um manequim com a função (...)

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

(...) insuflar para facilitar no caso de peças mais delicadas como casacos de fazenda etc.

Também aprendemos a embalar a roupa tratada para a entrega ao cliente.

A D^a Bernardete explicou-nos, por fim, em que consiste a limpeza a seco.

Uma máquina para a limpeza a seco é semelhante a uma máquina de lavar roupa, mas é maior e funciona em circuito fechado: é utilizado um solvente em vez de água, que no fim é recuperado, filtrado e reutilizado para o próximo ciclo de limpeza. A roupa sai seca desta máquina, daí o nome.

Nesta visita de estudo pudemos observar e compreender, o funcionamento interno de uma lavandaria. Foi deveras interessante ver a organização necessária neste ramo. A visita não foi muito demo-

rada pois as instalações eram bastante compactas, mas percebia-se que todo o espaço era aproveitado ao milímetro, ou para os equipamentos ou para arrumar ou estender a roupa. Notou-se que é preciso também alguma mão-de-obra para operar as máquinas, passar, secar, embalar e arrumar as roupas.

No final da visita fomos até à caixa, aprender também como atender, ou como fazer uma entrega ao cliente.

Receber sempre o cliente com um sorriso, e tratá-lo sempre com respeito, deve ser o cartão-de-visita de qualquer empresa. Desta política, este estabelecimento entende, pois, para além da D^a Bernardete, fomos recebidos pelo dono da loja, o Sr. Jorge a quem nós agradecemos por tão gentilmente se disponibilizarem a acompanhar-nos nesta aventura.



**Curso Assistente
Familiar e de Apoio
à Comunidade -
*Chaves***

FORMAÇÃO

Obrigada!

Este mês começou de forma um pouco diferente... a nossa psicóloga e amiga Ana Luísa, despediu-se de nós e por isso decidimos confeccionar um almoço especial, inserido no âmbito dos módulos de produção alimentar.

Para a realização do mesmo, onde todos colaboraram desde a contribuição com os ingredientes até à "mão-de-obra", decidimos iniciar com um saboroso Caldo Verde aromatizado com a chouriça da região. Para o prato principal um Empadão de Atum acompanhado com uma salada de tomate e cebola temperada originalmente com orégãos, para além do tempero comum.

No fim da degustação do Empadão e para adoçarmos a boca tínhamos um Leite-creme torrado que estava mesmo



de comer e chorar por mais.

Foi um almoço muito agradável, em que, para além de tudo o que aprendemos, pudemos conviver e fazer um mimi-nho à psicóloga Ana Luísa, como forma de agradecimento por tudo o que fez por nós. Até ao próximo encontro!

Curso Auxiliar de Serviços Gerais -

Montalegre



FORMAÇÃO CONTÍNUA

PO ISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Operador de loja - 125 horas
2. Auxiliar Educativo - 150 horas
3. Empregado de Restauração - 175 horas

A INICIAR EM 2017, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * Santa Marta de Penaguião
- * Baião
- * Resende
- * Chaves
- * Tabuaço



SERVIÇO

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

INSCRIÇÕES
ABERTAS

GAPRIC 2 - GABINETE DE APOIO A PROGRAMAS INCLUÍDOS NA COMUNIDADE

O GAPRIC da Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento

– A2000 é um projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. e pretende promover a integração social de adultos com deficiência ou incapacidade, em risco de exclusão social.

O GAPRIC, é um **serviço gratuito** que, atendendo às necessidades de cada um promove:

AÇÕES:

- **PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS**
- **INTEGRAÇÃO OCUPACIONAL**
- **INTEGRAÇÃO SOCIAL**

RESULTADOS ESPERADOS

No final da intervenção do GAPRIC espera-se que a pessoa com deficiência ou incapacidade:

- Se sinta realizada como parte integrante da sociedade,
- Tenha um estatuto de cidadão ativo na sua comunidade
- Tenha uma vida estruturada
- Seja valorizada pelos outros,
- Aumente a sua qualidade de vida

Por sua vez, a comunidade ao sentir-se apoiada pelo GAPRIC tornar-se-á mais recetiva ao estabelecimento de parcerias no sentido de aumentar a inclusão das pessoas com deficiência ou incapacidade.

Início do projeto: 1 Setembro 2016

CO-FINANCIADOR



Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com:

- **Município de Sta. Marta de Penaguião;**

- **5 Freguesias do Concelho** (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane)

Juntos reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das entidades da autarquia acima nomeadas.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE

AÇÕES DIRIGIDAS A **PRÉ-IDOSOS E IDOSOS**

AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**

SERVIÇO



Idosos rumo à Quinta da Malafaia

Os idosos dos espaços de convívio foram convidados a participar no convívio sénior na Quinta da Malafaia, situada em Vila do Conde, que se realizou no dia 28 de outubro.

A convite da Quinta da Malafaia, foi proposta a data de 28 de outubro para esta grande festa com tradição no nosso país. Os nossos clientes aderiram em massa e pôde-se contar com mais de meia centena de interessados. Juntamente, participaram outros grupos de diferentes instituições num total de cerca de 400 pessoas.

Com saída pelas 10h e chegada às 20h, tiveram a oportunidade de passar um dia diferente do habitual, com almoço, lanche, bailarico e principalmente, muito boa disposição.

Chegados ao local da festa, seguiu-se de imediato o almoço: sardinha assada com broa caseira e arroz de feijão vermelho com costelinha e frango de churrasco, de sobremesa pão-de-ló e banana. Seguiram-se momentos de grande alegria com anedotas, música, teatro, e muita animação. Quase de se-

guida veio o lanche com caldo verde, pataniscas, azeitonas e tremoços. A bebida era à descrição e ia desde vinho da casa, água, sumos e a sangria!

Tudo isto sempre acompanhado com muita animação e música. As marchas populares com cabeçudos e gigan-tones em que eram os próprios clientes a participar e a largada de balões foram dos momentos altos da tarde.

Pelas 18h chegava a hora de partir em direção às nossas casas onde se chegou por volta das 20h. O sentimento era de grande alegria e de mais um momento bem passado juntamente com todos os colegas dos Espaços de Convívio. O cansaço fez-se sentir na viagem derivado ao enorme frenesim ao longo de toda a tarde. Com esse cansaço “bom” puderam-se retirar as melhores conclusões sobre mais uma enorme atividade da A2000 para os seus clientes dos Espaços de Convívio.

Desde o primeiro contacto tivemos o total apoio do Município de Santa Marta de Penaguião e das Juntas de Freguesia parceiras.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

O Município com a cedência do autocarro e respetivo motorista e as Juntas de Freguesia no transporte dos seus clientes para Santa Marta da parte da manhã e no caminho contrário, para suas casas, à noite. Um agradecimento especial a todos os presidentes e motoristas dispensados para este serviço. Só assim foi possível mais um momento de convívio, com todos os clientes dos Espaços de Convívio da Associação 2000.



Técnicos do Gabinete Psicossocial



GPS

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (CAARPD)

Assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência ou incapacidade (PDCI).

Objetivos:

- ⇒ Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais.
- ⇒ Capacitar e apoiar as famílias de pessoas com deficiência ou incapacidade.
- ⇒ Promover programas de reabilitação inclusivos para pessoas com deficiência ou incapacidade.

As duas modalidades previstas pelo CAARPD caracterizam-se, respetivamente, do seguinte modo:

A - Atendimento e Acompanhamento Social

B - Reabilitação Social

População-Alvo

Ambas as modalidades do CAARPD abrangem quaisquer pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI), com idade superior a 16 anos e respetivas famílias.

Concelhos de Intervenção

- ⇒ Santa Marta de Penaguião;
- ⇒ Peso da Régua;
- ⇒ Mesão Frio;
- ⇒ Mondim de Basto



CAARPD - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade

Face aos princípios e valores consagrados na Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das pessoas com Deficiência, bem como o plasmado na Lei n.º 38/2014, de 18 de agosto, que define as bases gerais do regime jurídico da prevenção, habilitação, reabilitação e participação da pessoa com deficiência, a Portaria n.º 60/2015 de 2 de março concretiza a criação e valorização de uma modalidade de reabilitação social, imprescindível ao processo de desenvolvimento de competências da pessoa com deficiência e incapacidade com vista à sua autonomia, numa ótica de inclusão social.

Neste âmbito, a A2000 iniciou, em setembro, o serviço CAARPD - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade que abrangerá 25 pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI). Esta resposta assume-se como um "serviço especializado, que assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência ou incapacidade e disponibiliza serviços de capacitação e suporte às suas famílias ou cuidadores informais".

O CAARPD prevê duas modalidades que se caracterizam, respetivamente, do seguinte



modo:

1- Atendimento e Acompanhamento Social

O **atendimento a PCDI** visa uma resposta célere e eficaz às diferentes situações apresentadas e presta nomeadamente:

- Orientação e encaminhamento adequados a cada situação específica;
- Informação sobre o acesso a recursos, serviços e equipamentos sociais que permitam às PCDI o exercício dos direitos de cidadania e de participação social;
- Apoio jurídico.

O **acompanhamento social** traduz-se num conjunto de ações complementares ao atendimento e destina-se ao apoio necessário à prevenção e resolução dos problemas sociais apresentados, designadamente:

(Continua na página seguinte)

CAARPD

(Continuação)

- Elaboração de diagnóstico individual, social e familiar, com a participação dos próprios, familiares ou cuidadores informais;
- Planeamento, organização e acompanhamento na integração social;
- Fortalecimento de fatores de resiliência, minimizando fatores de risco associados ao suporte social da família e dos cuidados informais.

2- Reabilitação Social

A **Reabilitação Social** consiste num processo de aquisição de competências pessoais e sociais, com vista à obtenção de uma maior autonomia e participação sociais da PCDI, podendo ser desenvolvida em equipamento, domicílio ou na comunidade.

Tendo em conta as especificidades de cada situação e o perfil do utilizador são desenvolvidas:

- Atividades da vida diária;
- Competências básicas de autonomia;
- Orientação e mobilidade;
- Estimulação sensorial;
- Formação comportamental;
- Apoio psicossocial para utilizadores e familiares.

População-Alvo:

Ambas as modalidades do CAARPD abran-

gem quaisquer pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI), com idade superior a 16 anos e respetivas famílias.

Zona Geográfica abrangida:

Este serviço funcionará em 4 concelhos distintos:

- Santa Marta de Penaguião (sede da A2000)
- Peso da Régua
- Mesão Frio
- Mondim de Basto

Saliente-se que o CAARPD dirige todas as suas ações no sentido de responder às necessidades e à concretização dos objetivos pessoais de cada cliente, assentando numa dinâmica de parcerias locais, algumas já estabelecidas outras a estabelecer conforme as solicitações dos clientes. Desta forma a comunidade vai-se sensibilizando e colaborando na inclusão das pessoas com deficiência, promovendo uma mudança de atitude social.

Atualmente, falta apenas formalizar a assinatura do Acordo de Cooperação da A2000 com a Segurança Social, quanto às parcerias por concelho, as mais importantes para operacionalizar o serviço, já estão estabelecidas, as restantes vão-se efetuando conforme as necessidades que emergirem.

Marina Teixeira, Diretora Técnica

Já cheira a Natal...

Em Santa Marta de Penaguião o nosso grupo do CAARPD teve muito trabalho.

Durante todo o mês fizemos várias atividades: aproveitamos para trabalhar a nossa memória com a criação de uma história e com alguns exercícios de matemática.

As nossas terças-feiras de manhã continuam a ser cheias de atividade física, entre mergulhos, deslizes e relaxamento. Gostamos muito de ir para a "nossa" piscina.

Também trabalhamos nos computadores pois é uma atividade que gostamos muito, estivemos a passar um texto para o Word e pesquisamos imagens na internet relacionadas com a história do texto.

Como estamos cada vez mais perto do dia da apresentação da peça para o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência no teatro de Vila Real, temos utilizado as nossas sextas-feiras para ensaiar a coreografia.

Como ainda não tínhamos falado em culinária e comida, comemoramos o Halloween com os nossos amigos da formação e os colaboradores da Associação. Foi uma tarde muito bem passada, a comida tinha um ar assustador. Ainda houve tempo para dar um pezinho de dança.

O natal já se encontra à porta, por isso iniciamos as nossas decorações natalícias com



material reciclado para enfeitarmos a árvore ao pé da Câmara!

Assim, se passou o nosso mês... Já cheira a Natal...

Clientes do CAARPD

CAARPD

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA (IPI)



A **Intervenção Precoce na Infância** consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI).

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de In-

tervenção Precoce na Infância (SNIPi), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras:

- **Ministério do Trabalho e Segurança Social**/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta;
- **Ministério da Educação**/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância;
- **Ministério da Saúde**/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.



Ministério da Saúde



SEGURANÇA SOCIAL



Alimentação na Terceira Idade

A Deglutição pode ser entendida como o ato de engolir. Embora esta ação seja muito rápida e automática, os mecanismos inerentes são complexos.

As alterações da deglutição, cujo termo técnico é Disfagia, tornam-se bastante comuns nesta faixa etária devido ao Envelhecimento Natural ou a doenças que surgem, nomeadamente: AVC's, Doenças Neurodegenerativas.

No idoso há uma deterioração do sistema sensitivo e motor, levando a uma diminuição da força e mobilidade da língua, bochechas e lábios, provocando dificuldades na mastigação do alimento, na manipulação do alimento dentro da boca, na capacidade de sentir e localizar o alimento e no transporte do alimento da boca para o esófago.

Todas estas disfunções resultam em engasgos, tosses e pigarreios. Estas perturbações podem implicar consequências devastadoras na qualidade de vida de uma pessoa, desde desidratação, subnutrição, depressão, isolamento, asfixia, infeções respiratórias, até, eventualmente, à morte. Neste sentido, é importante a avaliação e intervenção de um Terapeuta da Fala especializado na área. Este deve realizar uma avaliação criteriosa da Disfagia e estabelecer o diagnóstico, para que posteriormente possa fazer o aconselhamento relativamente a manobras de deglutição, exercícios e propor modificações na dieta, de forma a reduzir os riscos de aspiração pulmonar (entrada de alimentos para os pulmões) e promover a segurança e conforto durante a deglutição.

Sara Borges, Terapeuta da Fala



O QUE É?

A "Clínica Social" visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.

**Psicologia****Massagem****Fisioterapia****Terapia da fala****Terapia ocupacional**

A Clínica Social funciona em instalações cedidas pelo Município de Santa Marta de Penaguião



Concerto Solidário

Escola de Música Santa Marta & Orquestra Medroense

Todas as receitas revertem a favor das instituições organizadoras



3 Natais

Sorteio pelos participantes
VIAGEM AOS AÇORES
(5 dias / 4 noites - Só Alojamento)
Patrocinador: **i9auto** automóveis



03 | DEZ | 16 21h00

Santa Marta de Penaguão Auditório Municipal

EVENTOS

Apóios





Construções de Qualidade, Cimentam Laços de Confiança

No mês de novembro o doador do mês da A2000 é a **Habi Penaguião Construções, Lda.**

A Habi Penaguião Construções, Lda. cumpre o seu compromisso social e adere uma vez mais a esta iniciativa da A2000, ajudando assim a promover um trabalho em prol dos que mais necessitam.

A **Habi Penaguião Construções, Lda.** é uma empresa fundada em 2008. E, desde então dedica-se à construção e reconstrução de habitações, não esquecendo a habilitação para todas as restantes obras ligadas à construção civil (construções de moradias unifamiliares/multifamiliares, demolições, construção de

muros em xisto, remodelações, movimentos de terra, fiscalização, etc.).

Detentora do Alvará nº 61808, a **Habi Penaguião Construções, Lda** está habilitada a realizar obras enquadradas na Classe 4 da Subcategoria de Edifícios de Construção tradicional, da 4ª Categoria.

Esta empresa aposta numa relação próxima com os seus clientes, aconselhando-os nas suas escolhas e não esquecendo a qualidade aliada ao melhor preço.

Trabalham com os melhores profissionais, dos diversos ramos da construção, de modo a garantir a satisfação dos seus clientes.





CONTACTOS

HABI PENAGUIÃO CONSTRUÇÕES, LDA.

 **Morada:** Rua do Ribeiro, nº 207 - Sta. Comba
5030-461 Sta Marta de Penaguião

 **E-mail:** habipenaguiao@gmail.com

 **Telefone:** 91 76 15 102

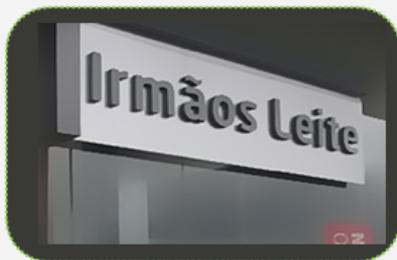


Constroem imóveis de qualidade com uma equipa de engenharia capaz de projetar e acompanhar o seu projeto desde a planta até à entrega da chave.



DOADOR DO MÊS

DOADORES



Ficha Técnica

Viver e Aprender | Edição 108 | Outubro 2016



ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Propriedade: **A2000**

Contribuinte: **505 045 125**

Edição: **Marina Teixeira**

Coordenação: **António Ribeiro**

Produção e Paginação: **Kelly Guedes**

Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000

Morada: **Av. 25 de Abril, nº39**
Sta. Marta de Penaguião

Telefone: **254 822 046**
Telemóvel: **935 575 882**

Site: **www.a2000.pt**
Email: **a2000@a2000.pt**



ENTIDADE
FORMADORA
CERTIFICADA



Empresa
Certificada
ISO 9001
ER-1072/2012

