



Viver e Aprender

EDIÇÃO 71 - ANO 12

SETEMBRO 2013

EM DESTAQUE:

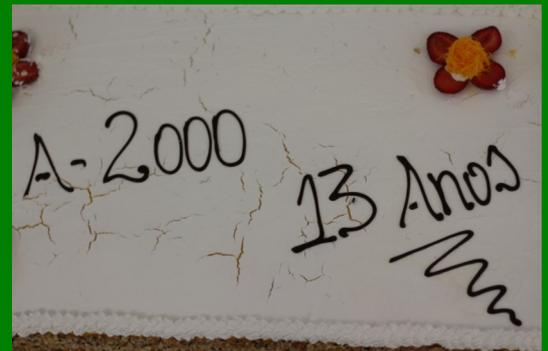
- A2000 COMEMOROU O
13.º ANIVERSÁRIO

Pág. 2

NESTA EDIÇÃO

Editorial	2
Destaque	2-3
Notícias	4-5
Projetos de formação em execução	6-9
Mercado de Trabalho	10-11
Gabinete Psicossocial	12-13
Clínica Social	14-15
Ações a Decorrer	16-17
Inscrições	18
Donativos e Contribuições	19-20
Ficha Técnica	21

A2000 COMEMOROU O 13.º ANIVERSÁRIO



A DIFERENÇA É A NOSSA ENVOLVÊNCIA!

Precisamos da sua ajuda para fazer mais e melhor por aqueles que mais precisam.

**AJUDE-NOS A AJUDAR!
FAÇA O SEU DONATIVO
ATRAVÉS DO LINK**

<https://>

bescrowdfunding.ppl.pt/pt/prj/diferenca-e-a-nossa-envolvencia

OS NOSSOS CLIENTES MERECEM O MELHOR!



DOADOR DO MÊS

GLUPS - Newmedia Company



Setembro: início de um novo ano de vida para a A2000. Foi com alegria que se comemorou, neste mês, mais um aniversário da A2000 que, contra mares e marés vem mantendo o seu rumo no âmbito da promoção de desenvolvimento social.

Um novo ano se apresenta, mais uma vez se começa o planeamento das ações, desta vez para 2014, e se reflete sobre o percurso para definir as coordenadas com rigor, por forma a não se desviar da rota, apesar dos ventos contrários deste mar de crise em que vivemos.

A sala do Fórum Municipal de Sta. Marta de Penaguião, no dia 7 de setembro, cheia de rostos amigos da A2000 foi uma lufada de esperança, que nos inspira para continuar a acreditar que é possível fazer mais e melhor.

Claro que o temporal em que vivemos nos exige mais criatividade e imaginação para enfrentar as rajadas de vento que nos poderiam derrubar, mas, ao longo destes 13 anos a A2000 foi construindo fortes âncoras em termos de qualidade dos serviços prestados, abrangência e expansão geográfica, o que lhe permite diversificar o público-alvo e os projetos, numa constante perspetiva de responder às necessidades dos que a rodeiam.

As necessidades são crescentes, mas os recursos escasseiam!

Mais do que nunca, o envolvimento de toda a comunidade na prossecução dos objetivos da A2000 é fundamental, por isso todos os meses se promovem eventos de angariação de fundos que, ao mesmo tempo que proporcionam um momento agradável aos participantes, envolvem-nos num projeto, onde o seu contributo é uma parte fundamental do todo, que são os serviços da A2000.

Esta participação da comunidade é gratificante, pois faz-nos sentir acompanhados nesta viagem pelo território do desfavorecimento, e, dá-nos segurança pelo reconhecimento demonstrado pelo nosso trabalho.

A A2000 sempre se pautou por estar aberta a todos e com todos colaborar, pois acredita que é na partilha que se consegue uma rentabilização de recursos e um enriquecimento mútuo, em termos de experiência e de respostas prestadas.

Fica aqui expressa a felicidade e o agradecimento da A2000 àqueles que, ao longo destes 13 anos, têm estado do seu lado, colaborando, participando, exigindo mais e criticando, pois são estes que a têm feito crescer.

Marina Teixeira, Diretora Técnica

EM DESTAQUE

A2000 COMEMOROU O 13.º ANIVERSÁRIO



Participantes no Almoço comemorativo do 13.º Aniversário da A2000

A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 comemorou, no dia 7 de Setembro de 2013, o seu 13.º Aniversário, com um almoço de Angariação de Fundos, no qual estiveram presentes, entre muitas personalidades: a Vice-Presidente da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião, Dra. Sílvia Guedes; o Vereador da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião, Sr. Luís Machado; os Presidentes das Freguesias de Sever, Júlio Almeida, e de S. Nicolau (Mesão Frio), António César Nunes; representante da Freguesia de S. Miguel de Lobjos, José Afonso; 2.º Comandante dos Bombeiros de Sta. Marta de Penaguião, Alberto Carlos, representante do Posto da GNR de Santa Marta de Penaguião, Cabo Morais; Coordenadora do projeto “Contrato Local de Desenvolvimento Social – CLDS” – Mesão Frio, Dra. Marisa Carreira; Presidente da União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social - UDIPSS, Prof. Luís Correia; Membros dos Órgãos Sociais, colaboradores, voluntários, formandos e clientes, fornecedores e amigos da A2000.

tuições Particulares de Solidariedade Social - UDIPSS, Prof. Luís Correia; Membros dos Órgãos Sociais, colaboradores, voluntários, formandos e clientes, fornecedores e amigos da A2000.

O almoço decorreu no Fórum de Atividades de Santa Marta de Penaguião onde os presentes tiveram oportunidade de mostrar a sua ligação à missão da A2000 – “(...) formar, capacitar e inserir social e profissionalmente pessoas desfavorecidas ou em risco de exclusão, (...) bem como fomentar o desenvolvimento de competências pessoais e sociais em crianças e jovens em risco e suas famílias (...)”.

(Continua pág.3)

A2000 COMEMOROU O 13.º ANIVERSÁRIO

(Continuação da pág. 2)

Após o almoço, o Presidente da Direção, António Ribeiro, agradeceu a presença de todos e, na sua intervenção, referiu que “apesar de alguns constrangimentos, ao longo dos seus 13 anos de existência, a A2000 nunca deixou de acreditar com atitude, trabalho, empenho e dedicação, em prol das pessoas que, de uma ou outra forma, acumulam fragilidades, não esquecendo, nunca, a verdadeira MISSÃO da A2000. Por isso, a A2000 é hoje uma referência no concelho e no distrito, acumulando 3 certificações de qualidade”. Agradeceu também o trabalho dos colaboradores, voluntários e órgãos sociais que, “de forma esforçada, criativa, inovadora e incansável, constroem todos os dias soluções para os problemas dos seus clientes”.

O Presidente da Direção homenageou ainda as pessoas que, no último ano, contribuíram para o trabalho notável desta associação, distinguindo as seguintes personalidades: o Dr. Fernando Rodrigues, Psicólogo e voluntário na A2000; Senhores Amadeu Cardoso e Artur Guedes, respetivamente Vogal e Secretário da Direção; Sr. Fernando Teixeira, Vogal do Conselho Fiscal; Dr. Armando Vagaroso, Presidente da Mesa de Assembleia-Geral; Sr. António Cesar Nunes, Presidente da Junta de Freguesia de S. Nicolau – Mesão Frio; Dra. Sílvia Guedes e Sr. Luís Machado, respetivamente, Vice-Presidente e Vereador da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião, entregando a todos uma medalha da A2000 como forma de reconhecimento.

Sendo os clientes a sua razão de existência, os formandos dos cursos de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade da Tipologia de Intervenção 6.2 - Programa Operacional Potencial Humano (POPH) não ficaram indiferentes à data comemorativa e presentearam a A2000 e demais presentes com um variado espetáculo de dança e música.

A A2000 agradece à Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião, na pessoa da Dra. Sílvia Guedes, pela cedência das instalações para a realização do almoço e às empresas que também patrocinaram o evento, a saber: i9auto – automóveis; PubliServ – Publicidade e Serviços, Lda.; HabiPenaguião Construções, Lda. e Restaurante Sto. António.



Participantes e Clientes no Almoço comemorativo do 13.º Aniversário da A2000

NOITE DE FADOS SOLIDÁRIA EM SANTA MARTA DE PENAGUIÃO



Presidente da Direção da A2000; Grupo de Fados “À Beira Douro”; Rosária Coutinho e Ricardo Pinto

A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 realizou, no dia 21 de setembro de 2013 no Auditório Municipal de Santa Marta de Penaguião, uma Noite de Fados Solidária com o grupo de Fados à Beira Douro, constituído por: Sr. António Vintém na Guitarra; José Luís Nobre na Viola; Sr. José Miguel na voz (Fados de Coimbra) e Sr. Vítor Sousa na voz (Fados de Lisboa).

O espetáculo decorreu de forma agradável e acolhedora, contando com a presença de cerca de 120 pessoas que durante 2 horas tiveram oportunidade de passar um momento de diversão e lazer ao som destas grandes vozes.

A Noite de Fados faz parte de uma série de eventos que a A2000 está a realizar no ano de 2013, cuja

organização/concretização está a cargo dos colaboradores da instituição. Todos os eventos têm como objetivo angariar fundos destinados ao financiamento da ação “Oficina dos Sorrisos” que acolhe 10 pessoas com deficiência grave, sem qualquer tipo de apoio estatal.

Durante o espetáculo foi ainda sorteado um cabaz sortido que saiu à Sra. D. Conceição Rocha que de seguida o ofereceu à A2000.

A A2000 agradece ao Grupo de Fados “À Beira Douro” pela atuação gratuita; à Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião pela cedência do Auditório Municipal; ao Sr. Ricardo Pinto, pela colaboração prestada no som e luzes; e às empresas que também patrocinaram o evento, a saber: Restaurante Sto. António; i9auto – automóveis; PubliServ – Publicidade e Serviços; HabiPenaguião Construções, Lda.

Rosária Coutinho, Técnica da A2000



Grupo de Fados “À Beira Douro”



A DIFERENÇA É A NOSSA ENVOLVÊNCIA!

AJUDE-NOS A AJUDAR!

FAÇA O SEU DONATIVO ATRAVÉS LINK

<https://bescrowdfunding.ppl.pt/pt/prj/diferenca-e-a-nossa-envolvenscia>

A A2000 concede sessões de reabilitação física aos seus clientes com deficiência e incapacidade, no entanto não dispõe dos aparelhos de eletroterapia e ultrassom necessários à intervenção, porque são extremamente caros.

Através da iniciativa BES Crowdfunding a A2000 poderá obter financiamento (1000€) para a aquisição desses aparelhos.



Cientes da Oficina dos Sorrisos



Precisamos da sua ajuda para fazer mais e melhor por aqueles que mais precisam.

Se quer fazer parte da melhoria da qualidade de vida dos nossos clientes, **até ao dia 21 de Novembro** aceda ao link (<https://bescrowdfunding.ppl.pt/pt/prj/diferenca-e-a-nossa-envolvenscia>) e faça a diferença, selecionando a opção **CONTRIBUIR**, indicando o montante que pretende doar, e faça o seu **registo**, caso ainda não esteja registado.

O seu donativo poderá ser efetuado através de Multibanco, PayPal ou Transferência Bancária (para montantes superiores a 10€).

Mesmo que a A2000 não atinja o objetivo de angariação (1000€), poderá sempre apoiar a nossa causa, assinalando a opção:

- Desejo efetuar o donativo ao promotor, mesmo que este não angarie a totalidade dos fundos.

OS NOSSOS CLIENTES MERECEM O MELHOR!



Apoie com 5 € e obtenha

uma **MASSAGEM RELAXANTE**, na nossa Clínica Social

+

recibo de donativo para efeitos de IRS/IRC.

As nossas férias

Os formandos do curso 7 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade regressaram, no dia 2 de Setembro à A2000, após 1 mês de férias.

O mês de agosto serviu essencialmente para descansar, passear, visitar a família, ir a festas de verão, sair à noite, namorar (ainda mais) e recarregar as energias para o resto do ano. Seguem-se algumas afirmações dos formandos sobre o que fizeram nas férias, apesar do calor:

“Estar mais tempo com a família e conviver com os meus sobrinhos.”

“Rever os meus amigos que não vejo durante o ano, ‘matar’ saudades e divertindo-nos, indo à piscina e sair à noite.”

“Aproveitei os saldos para renovar o *look*, passear, curtir a esplanada e ver outras pessoas.”

“Curtir a noite com os amigos, ir às festas de verão e dar um mergulho na praia.”

“Descansar, estar mais tempo com o meu marido, passear um pouco e refrescar o *look* com uma nova pintura no cabelo.”

“Ir à piscina com a minha filha e às festas da N^a. Sr^a do Socorro. Assistir a alguns concertos de verão com cantores que habitualmente só vemos na televisão.”

“Ir para fora cá dentro: Fui a Fátima, fui à praia (em Aveiro), revi colegas que fiz enquanto estive na aldeia do meu pai. Fui às festas da minha aldeia e depois de tanta farra prolonguei o descanso pelas manhãs fora.”

“Passar mais tempo com a minha família, estar com os primos que não via há algum tempo, ir aos bailaricos, apreciar o belo Arraial da Régua e os concertos. Visitar os meus avós da Folgosa.”

Agora que regressamos à formação com energias carregadas esperamos trabalhar com vontade e com o apoio dos formadores, apresentar ideias mais criativas, desenvolver a arte de culinária e terminar o ano com positivismo e bom aproveitamento.



Os formandos do curso 7- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

O nosso primeiro mês de formação na A2000



Formandos do curso 8 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

No dia 2 de Setembro de 2013 iniciamos a nossa formação de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade.

O nosso curso é constituído por 11 formandos residentes em Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Vila Real.

O nosso primeiro mês de formação correu bem, conhecemos pessoas novas, fizemos novas amizades e até houve paixões a iniciar. Tivemos oportunidade de festejar o 13.º Aniversário da A2000, juntamente com os outros formandos, formadores e restantes colaboradores da A2000.

Além disso, durante o mês de setembro, visitamos o Centro de Formação Profissional de Vila Real onde vimos algumas profissões que aí se aprendem. No restante tempo, estivemos em formação em sala.

Esperamos que no final do curso sejamos todos aprovados e que o estágio sirva para conseguirmos um trabalho.

Os formando do curso 8 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

O MEU ESTÁGIO

Olá Amigos da A2000!

Entrei para a A2000 em Julho de 2011 para o curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade. Durante um ano, eu e os meus colegas de curso, tivemos formação em sala. No ano seguinte, iniciamos a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT), iniciando a minha FPCT na empresa de materiais de construção F.M.R.I., na Régua. Atualmente, estou a estagiar na Câmara Municipal de Peso da Régua, na área da jardinagem, experiência que está a ser bastante positiva, tanto pela aprendizagem como pelo companheirismo e ajuda dos colegas de trabalho, em princípio vou conseguir, com a ajuda do IEFP, fazer um contrato de emprego.

Agradeço à A2000 pelo apoio prestado. A todos, MUITO OBRIGADO!



A nossa passagem pela A2000



Formandos do curso 5 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

Eu sempre trabalhei desde os 18 anos e passei por vários trabalhos, como por exemplo nas obras, tirei um curso de canalizador, andei na jardinagem, etc. Houve uma fase em que fiquei sem trabalho e informaram-me da existência da A2000, onde iniciei o curso de Apoio Familiar e à Comunidade no dia 1 de Julho de 2011, juntamente com 9 colegas.

Agora que estamos a terminar mais um percurso, recolhemos a opinião de todos os formandos sobre a passagem pela A2000. Aqui ficam os respetivos depoimentos:

“Durante os dois anos de formação aprendi muitas coisas e fiz grandes amigos.”

“Conheci novos amigos, relembrei conhecimentos, aprendi coisas novas e ajudou-me a encontrar um trabalho”.

“Já tinha andado na A2000, tive sempre o apoio da A2000 e os formadores ajudaram-me muito.”

“Tive módulos novos, que não conhecia, encontrei bons amigos e os formadores ajudaram-me muito.”

“Fiz boas amizades, a professora Aurora foi muito preciosa na matemática e o professor Daniel fez um acompanhamento excelente da FPCT.”

“Ao início não gostei muito, mas depois a professora Aurora ajudou-me muito, sobretudo na escrita. Vou ter saudades dos meus colegas.”

“Foi muito bom ter passado pela A2000 porque arranjei um trabalho, perspetivei o futuro. Obrigada A2000 pelo profissionalismo.”

“Gostei de socializar com outras pessoas”

“É a segunda vez que ando na A2000. A A2000 melhorou bastante, conheci outros colegas que me apoiaram, aprendi a trabalhar com o computador e gostava de aprofundar mais o português e a matemática.”

Um especial agradecimento ao Dr. Daniel pelo apoio e disponibilidade no acompanhamento dos estágios.

Os formandos do curso 5 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

CURSO: LÍNGUA INGLESA



Formandos do curso “Língua Inglesa: informações acerca da vida quotidiana, compras, serviços e locais de interesse turístico”

- Mesão Frio

Entre os dias 3 e 30 de setembro, decorreu nas instalações do CLDS em Mesão Frio, a ação de formação Técnico(a) de Turismo Ambiental e Rural: Língua Inglesa: informações acerca da vida quotidiana, compras, serviços e locais de interesse turístico, Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 6957, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, ministrada pela formadora Ana Carvalho.

O grupo foi constituído por 19 formandos (as) provenientes de Mesão Frio e arredores.

O curso teve a duração de 50 horas, sendo os objetivos cumpridos e os conteúdos abordados na sua totalidade. O grupo de formandos/as revelou interesse, empenho, assiduidade e foram muito participativos nas atividades dinamizadas.

Formandos do curso “Língua Inglesa”

CURSO: NOÇÕES GERAIS SOBRE O SISTEMA GASTROINTESTINAL, URINÁRIO E GÊNITO-REPRODUTOR

No passado dia 2 de Setembro de 2013 iniciou-se mais uma formação na A2000 – Noções Gerais sobre o Sistema Gastrointestinal, Urinário e Génito-Reprodutor (50 Horas), Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 6567, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, com um grupo de 18 formandos residentes no concelho de Santa Marta de Penaguião e arredores.

A formação decorreu de forma tranquila e agradável num ambiente rico em partilha e debate tendo contribuído para o enriquecimento dos nossos conhecimentos.

Realçamos a importância da formação dentro desta área uma vez que para além de ser útil para o dia-a-dia profissional de quem já trabalha na área da saúde, e mesmo em instituições de solidariedade, também é útil no nosso dia-a-dia a nível pessoal, sabermos como lidarmos com situações semelhantes ao que visualizamos no decorrer na formação.

Foi uma formação muito gratificante e aprofundamos o nosso conhecimento a este nível.



Formandos do curso “Noções Gerais sobre o Sistema Gastrointestinal, Urinário e Génito-Reprodutor”

- Santa Marta de Penaguião -

Formandos do curso “Noções Gerais sobre o Sistema Gastrointestinal, Urinário e Génito-Reprodutor”

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DOS CLIENTES - SETEMBRO

Como é habitual apresentamos, no gráfico abaixo, a satisfação dos formandos que frequentaram as Formações Modulares Certificadas no mês de setembro em Santa Marta de Penaguião e Mesão Frio.

A satisfação é vista de uma maneira consensual como uma das chaves para o sucesso da A2000, pelo que se procura compreender e avaliar sempre os serviços prestados aos clientes.

Com a aplicação de questionários aos formandos no final das respetivas formações, foi possível perceber que os mesmos, de uma forma geral, se encontram satisfeitos com os serviços prestados pela A2000. É de salientar que nenhum dos formandos indicou “Não Satisfaz” em qualquer campo dos questionários aplicados.

Avaliar os níveis de satisfação dos clientes tornou-se uma tarefa crucial para o sucesso e progressão da A2000. A satisfação das necessidades e dos desejos dos clientes é o propósito do trabalho desenvolvido pela instituição.

Aurora Gouveia, Técnica da A2000

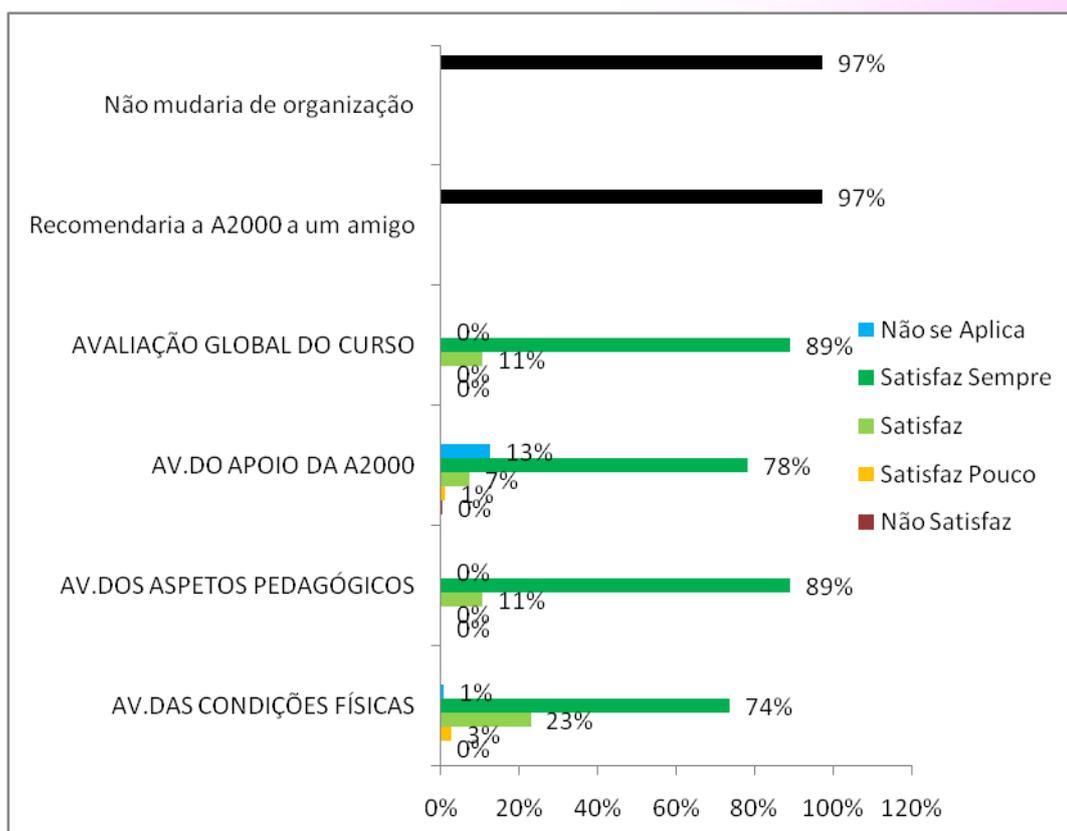


Gráfico 1: Avaliação de Satisfação dos formandos que frequentaram Formações Modulares Certificadas no mês de setembro/2013.

INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

INTRODUÇÃO: Nesta edição do *Viver e Aprender* apresentamos uma vez mais o sucesso das integrações profissionais dos ex-formandos da A2000.

Relatamos a experiência de Pedro Ferraz, antigo formando da A2000, que foi integrado na Minerva Transmontana, Tipografia Lda. Segue-se a sínteses das entrevistas realizadas ao antigo formando e à Eng.^a Cristina, Gerente da Minerva Transmontana, Tipografia, Lda.

Resumo da Experiência de Pedro Ferraz



Pedro Ferraz

Pedro Ferraz realizou formação na A2000 no período compreendido entre 02/12/2011 e 28/01/2013. No final do percurso formativo ficou integrado profissionalmente na empresa Minerva Transmontana, Tipografia Lda.

O percurso do Pedro foi marcado por uma evolução positiva tanto no que diz respeito ao desenvolvimento das suas competências profissionais como pessoais e sociais.

Questionado sobre o seu percurso na A2000 o Pedro Ferraz explicou que o curso frequentado foi dividido pela formação em sala e pela Formação Prática em Contexto de Trabalho, na empresa Minerva Transmontana, Tipografia Lda. Após o término da formação, e visto ter avaliação positiva decorrente da mesma, os responsáveis da empresa consideraram que seria positivo integrá-lo na equipa de trabalho. Assim o Pedro Ferraz exerce a função de encadernador e de auxiliar administrativo.

Quanto à importância que a A2000 de Apoio ao Desenvolvimento teve no desenvolvimento da sua formação pessoal e profissional, o Pedro Ferraz considera que a A2000 teve um papel importante na sua vida, visto que foi através da formação que desenvolveu as bases necessárias para se inserir no mercado de trabalho.

Questionado sobre as recordações que guarda da sua passagem na A2000, referiu que são muito boas, fez novas amizades, aprendeu coisas novas e aproveitou no final para agradecer a todos os técnicos por o terem ajudado a inserir-se no mercado de trabalho.

INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

Questionário realizado à Entidade Integradora

Entidade: Minerva Transmontana, Tipografia Lda.- Eng.^a Cristina

Setor de Atividade: Artes Gráficas

1 - Qual é na sua opinião, a importância da A2000 para o desenvolvimento deste público-alvo?

R: A A2000 tem um papel importante na reabilitação deste público-alvo, visto que trabalha com pessoas que têm handicaps com o objetivo de desenvolverem as competências necessárias para que consigam inserir-se no mercado de trabalho.

2 - Que expectativas tinha do formando quando iniciou o estágio na Gráfica?

R: No início as expectativas eram reduzidas, contudo com o desenvolvimento da Formação Prática em Contexto de Trabalho, o formando foi adquirindo as competências necessárias na área de trabalho em que foi integrado, por isso se decidiu iniciar um Estágio de Inserção no Mercado de Trabalho.

3 - Pelo que pôde observar, que mudanças se efetuaram na vida do formando ao longo da Formação Prática em Contexto de Trabalho e com a sua contratação?

R: Efetuaram-se grandes mudanças na sua vida, o Pedro adquiriu autonomia financeira, responsabilidade, adquiriu hábitos de trabalho, visto que este foi o seu primeiro contrato de trabalho que efetuou e tal como referi anteriormente desenvolveu novas competências profissionais, tornou-se útil para a empresa, efetua um trabalho de grande responsabilidade tal como a entrega de cheques e dinheiro aos bancos, efetua a receção e entrega da correspondência da empresa e ainda tem como tarefas a encadernação de livros, dobra alçado e costura de livro, costura a arame, encasamento e corte de livro, e outras mais, tornando-se autónomo em todas as tarefas que executa.

4 - Considera esta experiência uma mais-valia para a empresa?

R: Foi uma boa experiência para a empresa, porque toda a equipa ajudou a que o Pedro se adaptasse rapidamente à empresa, ensinou-nos a lidar com a diferença, e foi também muito bom ver o seu empenho e responsabilidade para que conseguisse ser uma mais-valia para a empresa, foi muito positivo participar ativamente na reabilitação de uma pessoa que iria ter algumas dificuldades de se inserir no mercado de trabalho.



Daniel Santos,

Técnico de Acompanhamento e Inserção

WORKSHOP “POUPAR É GANHAR”



A A2000 proporcionou, no passado dia 19 de Setembro, um workshop temático “Poupar é ganhar”, a toda a comunidade e sem qualquer custo, com a assistência dos formadores Nelma Coutinho e Fernando Rodrigues, colaboradores da A2000.

Os objetivos desta ação focaram-se em potenciar os conhecimentos sobre a gestão das economias, utilizando formas de estabelecer metas e objetivos financeiros, proporcionando dicas de poupança. Todos os participantes envolvidos nesta ação puderam realizar uma comparação de preços de alguns produtos de vários hipermercados e obter algumas

ideias para que consigam economizar algum dinheiro no final do mês, utilizando truques de poupança nas várias tarefas do dia-a-dia como, por exemplo, reduzir a despesa da luz ao comprar eletrodomésticos de Classe A, ter em atenção os gastos em função do orçamento mensal disponível.

Para finalizar esta ação foi facultado a todos os participantes um folheto com algumas dicas de poupança, para que possam refletir sobre os seus comportamentos diários e aplicar algumas ideias aqui referenciadas.

Este workshop proporcionou a toda a comunidade algumas estratégias na gestão dos orçamentos familiares, tendo em conta as características desta população do interior norte do país.



Participantes no Workshop “Poupar é ganhar”

Nelma Coutinho, Psicóloga

ESPAÇO DE CONVÍVIO DE SEVER



Depois de um mês de férias, o mês de Setembro começou com uma replanificação das atividades. Esta insere-se no compromisso da A2000 em melhorar constantemente os serviços prestados aos seus clientes e teve como objetivo um melhor ajuste das atividades a realizar ao gosto e apetência dos clientes do Espaço de Convívio de Sever.

Relativamente às atividades realizadas no mês de Setembro, deu-se início aos trabalhos manuais, onde todos os presentes se empenharam na realização de um “candeeiro”, mostrando-se bastante participativos.

Em simultâneo, outros clientes continuaram os seus progressos numa outra atividade: “TIC”. Dentro desses progressos, é de salientar a melhoria apresentada quanto à redação de texto pelos intervenientes e ainda a confiança e o à vontade com que os clientes utilizam o computador, em comparação com os inícios do Espaço Convívio.

Fernando Rodrigues, Psicólogo Voluntário



Cientes do Espaço de Convívio de Sever

OFICINA DOS SORRISOS - ATIVIDADES NO MÊS DE SETEMBRO

Durante o mês de setembro a Oficina dos Sorrisos teve como tema de trabalho a **Saúde e Higiene**. Por isso aprendemos como devemos lavar as mãos, a cara e os dentes. Também fizemos umas fichas sobre os produtos que devemos usar no banho. Em TIC escrevemos uma história sobre um chapéu de palha que nos ensinou que devemos usar sempre na cabeça por causa do sol que nos faz mal à saúde. Este tema da Saúde e Higiene foi importante porque ficamos com mais conhecimento.

Na escola do Gundeiro começamos a fazer uma horta. Aprendemos a preparar a terra para depois plantar couves. Num dia ainda ajudamos a fazer as limpezas na escola (móveis, janelas, cadeiras, chão).

Este mês ainda fizemos uma visita guiada ao museu da Caves de Santa Marta de Penaguião onde vimos pipas, quadros, cartas antigas... Explicaram-nos como se faz o vinho e como as pipas entraram para lá. Aprendemos muitas coisas novas.

O Paulinho fez anos e fizemos um bolo para lhe cantar os parabéns... Estava muito bom!

Também começamos a fazer Frascos de perfume com sabonetes. Raspamos os sabonetes com muitas cores, metemos dentro dos frascos de iogurte e colocamos um pano no frasco. Foi muito engraçado e cheiroso!



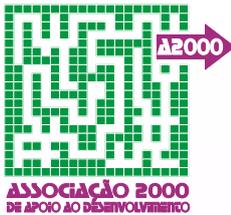
Os clientes da Oficina dos Sorrisos



Aniversário do Paulinho



Visita ao Museu das Caves de Sta. Marta de Penaguião



CLÍNICA SOCIAL

A “Clínica Social” visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares.

Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.

Serviços:



Psicologia

Massagem



Fisioterapia

Terapia da fala



Terapia ocupacional

Clínica Social
R. da Boavista, nº 22
(junto à rotunda dos Encambalados)
Sta. Marta de Penaguião

Telef:
935575880
254822046

Email:
clinica.social@a2000.pt
a2000@a2000.pt



TABELA

Especialidade	Consultas	Valor / Escalão	
		Escalão 1	Escalão 2
Psicologia	2ª Consulta e Seguintes	6€	8€
Terapia da Fala			
Fisioterapia			
Terapia Ocupacional			
Massagem de Relaxamento	2ª Consulta e Seguintes	8€	10€

	Escalões	
	1	2
Escalão do abono	A	B e C
Escalão de IRS	Inferior a 7.000€	Superior a 7.000€
Per capita	Inferior a 100€	Superior a 100€
Beneficiários RSI	Qualquer prestação	-
A2000	Sócios, Clientes, Colaboradores	Não Sócios

Consultas a partir de 6€!*

1ª sessão grátis!

* Valor das consultas é calculado em função dos rendimentos comprovados pelo IRS.



GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente desenvolve-se em parceria com 3 Freguesias do Concelho (Sever, São Miguel de Lobrigos e São João de Lobrigos) que reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem qualquer financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das três freguesias acima nomeadas.



INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA



A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange 30 crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI), da qual fazem parte, também, técnicos de outros dois Ministérios (Educação e Saúde).

Esta ELI abrange os concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.





POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 2.3 - FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS – REGIME PÓS-LABORAL

A formação modular certificada visa a elevação dos níveis de qualificação profissional de empregados e/ou desempregados, cujas ações profissionais estão inseridas em percursos de nível básico e secundário e, através dela os formandos têm acesso a unidades de formação de curta duração (UFCD), cumuláveis, com vista à obtenção de uma qualificação profissional.

Este tipo de formação decorre em regime pós-laboral (geralmente entre as 20 e as 23 horas) e as áreas propostas resultaram de dados obtidos no levantamento de necessidades efetuado junto de clientes e entidades.

- Para consultar o cronograma, a localização das formações, bem como fazer a pré-inscrição basta aceder à nossa página - www.a2000.pt



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

Formação Profissional e integração de pessoas com deficiências ou incapacidades

Esta é uma aposta clara na formação e integração de pessoas com deficiências ou incapacidades, desenvolvendo-se ações que visam a aquisição e o desenvolvimento de competências profissionais e escolares, com o claro objetivo de potenciar a sua empregabilidade.

As ações a decorrer são orientadas para o exercício de uma atividade profissional no mercado normal do trabalho.



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 2.3 - FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS – REGIME PÓS-LABORAL

- Cronograma e localização, veja em www.a2000.pt

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião



Informações/ Inscrições

Sede da A2000

www.a2000.pt



DOADOR DO MÊS

GLUPS - Newmedia Company



DOADORES



i9auto
automóveis

AVAL & RIGOR - UNIPessoal, Lda.
NIF: 508 808 448 | M.: Recta do Aeródromo
Zona Industrial | 5000-082 Vila Real
Tel.: 259 331 027 | E-mail.: geral.i9auto@sapo.pt





AUTO F.V. CHAPA E PINTURA



Restaurante Sto. António



PRIORIDADEDEFINIDA



Peso da Régua
Rua Custódio José Vieira
(Antiga rua das Vareiras)
Telef. 254324614
chipshop@chipshop.pt

Siga-nos em
[f /chipshop.pt](https://www.facebook.com/chipshop)



Ficha Técnica:

Edição: Mensal

Editor: Marina Teixeira

Coordenação: Sofia Pereira

Proprietário: A2000

Contribuinte N.º: 505 045 125

Morada: Av. 25 de Abril, nº39 - Santa Marta de Penaguião

Telefone: 254 822 046 Telemóvel: 935 575 882

Fax: 254 822 047

Página Web: www.a2000.pt

Email: a2000@a2000.pt

