

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Viver e Aprender²⁰⁰⁰

EDIÇÃO 95 - ANO 15

SETEMBRO 2015

DOADOR DO MÊS



O Cenáculo do Leitão

• CHURRASQUEIRA •

15^o

Aniversário da A2000

Sta. Marta Penaguião



Tabuaço

Chaves

Resende

Baião

Montalegre



ER-1072/2012

EDITORIAL

ÍNDICE

Editorial _____	2
Destaque _____	3
CRIP _____	4
Notícias _____	5
POPH – Tipologia 6.2 _____	11
GAPRIC _____	19
Intervenção Precoce _____	20
Gabinete Psicossocial _____	21
Clínica Social _____	24
Donativos e Contribuições _____	26

Começo por fazer uma confissão pessoal: tinha o sonho pessoal de viver à beira mar... mas quando tive que escolher acreditei que o meu trabalho seria mais útil na A2000... Hoje, 15 anos volvidos, continuo a sentir a falta do mar ... mas sei que fiz a escolha mais produtiva, pois sinto que a A2000 marcou a diferença em muitas vidas ...

Neste mês de setembro fizemos uma digressão festiva pelos 6 concelhos (Sta. Marta de Penaguião, Tabuaço, Chaves, Resende, Baião e Montalegre) onde promovemos formação profissional para pessoas com dificuldade de inserção profissional e muitas vezes também social e, foi uma emoção ver que as entidades parceiras da A2000 estão já a constatar as mudanças de atitude e postura que vão ocorrendo com os nossos formandos.

Em todos os locais de formação onde comemoramos os 15 anos de aniversário da A2000, os formandos mostraram o que aprenderam, o que conquistaram e o que projetam para as suas vidas profissionais... e, foi fantástico ver todos a participarem na construção do seu próprio caminho, felizes pela oportunidade de mudança e crescimento que a A2000 lhes proporcionou.

No final de cada uma das 6 comemorações dos 15 anos da A2000, vinha para casa com o sentimento de que valeu a pena ter abdicado do mar e permanecido nas montanhas... valeu pelas mudanças construtivas nos formandos, nas famílias, na comunidade envolvente ... e pela gota de água que contribui para que o mar fique mais cheio ...

Ainda parafraseando a Madre Teresa de Calcutá é bom poder dizer que é lema da A2000 “não permitir que alguém saia da sua presença sem se sentir melhor e mais feliz ...”

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*

MERCADO DE TRABALHO INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

O José Acácio é um jovem adulto, de 42 anos de idade, integrado atualmente na empresa “Dom Texto, Artes Gráficas e Publicidade, em Vila Real. Frequentou um Curso de Formação Profissional para Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade na A2000, cofinanciado pela União Europeia e pelo Estado Português, através do POPH – Tipologia de Intervenção 6.2.



No fim da formação o José Acácio transitou para Centro de Recursos para Inclusão Profissional (CRIP) da A2000, No âmbito do Apoio à Colocação e realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) na empresa “Dom Texto, Artes Gráficas e Publicidade” em Vila Real.

No decorrer da FPCT o José Acácio obteve sempre um bom desempenho, manifestando sempre vontade própria de colaborar com a restante equipa de trabalho, contribuindo para que a empresa apostasse na sua integração profissional através da medida do IEFP Estágio Emprego.

O José Acácio realiza multitarefas, designadamente estampagem de t-shirts, aplicação de vinil, colocação de reclusos luminosos, colocação de lonas publicitárias, toldos, entre outras tarefas.

O José Acácio referiu “a A2000 teve muita importância porque foi um meio facilitador para a minha integração no mercado de trabalho, assim como obter uma ocupação.” As mudanças mais significativas na vida do José Acácio ocorreram ao nível da autonomia, responsabilidade e acima de tudo sentir-se útil aos outros.

“As recordações que guardo na minha passagem pela A2000 foi essencialmente a camaradagem, o sentido de sermos solidários e olhar para as diferenças com igualdade e responsabilidade. O melhor foram mesmo os valores que adquiri e levo para a vida”. Concluiu o José Acácio.

Rosária Coutinho, Técnica da A2000

CENTRO DE RECURSOS PARA A INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

AÇÕES:

IAOQE – INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

INSCRIÇÕES
ABERTAS

OBJETIVOS – Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE).

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS – Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS – Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



Renovação ISO 9001:2008

A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 foi alvo, a 23 de setembro de 2015, de uma auditoria de renovação da certificação de qualidade pela Norma ISO 9001:2008. A verificação da implementação dos requisitos daquele sistema foi efetuada pela LUSAENOR – entidade certificadora de sistemas de gestão, produtos e serviços.

As auditoras Carla Pereira Gomes e Ana Rocha tiveram como objetivos: determinar a conformidade do sistema de gestão da organização auditada com os critérios de auditoria; avaliar a capacidade para cumprir os requisitos legais, regulamentares e contratuais aplicáveis; avaliar a eficácia para cumprir os objetivos especificados e quando corresponda, identificar possíveis áreas de melhoria da organização.

Como pontos fortes do Sistema de Gestão da Qualidade destacaram: o envolvimento da gestão da A2000; o envolvimento, colaboração e espírito de aprendizagem dos colaboradores entrevistados; o elevado nível de satisfação dos clientes; as melhorias efetuadas no Sistema de Gestão da Qualidade e nas infraestruturas; a Qualidade dos objetivos definidos, orientados à satisfação do cliente; a competência dos recursos humanos afetos.

Na auditoria foram detetadas 2 não conformidades (menores) para as quais a A2000 deverá estabelecer e documentar as ações corretivas adequadas. Foram ainda propostas 9 oportunidades de melhoria e 2 observações acerca da implementação do sistema de gestão de qualidade, que a A2000 poderá colocar em prática se considerar pertinente.

A A2000 agradece respeitosamente às auditoras toda a atenção dispensada no decorrer do processo de auditoria que conduziu mais uma vez à certificação da A2000, no âmbito da ISO 9001:2008, como prestadora de serviços de qualidade aos seus clientes.

Ana Antunes, *Psicóloga*



Equipa Técnica da A2000 e à esquerda: Presidente da Direção e Auditoras Ana Rocha e Carla Pereira

15º ANIVERSÁRIO DA A2000 multiplicado por 6

O mês de setembro foi marcado pelas comemorações do 15º aniversário da A2000. Os festejos realizaram-se nos 6 concelhos (Santa Marta de Penaguião, Baião, Resende, Tabuaço, Chaves e Montalegre) onde intervém, com o envolvimento de cerca de 400 pessoas, entre formandos/clientes e seus familiares, colaboradores, membros dos Órgãos Sociais, sócios, representantes das instituições/autoridades locais, empresas, e amigos da A2000.

Este ano a comemoração do 15º Aniversário da A2000 foi diferente dos anos anteriores. Dada a sua intervenção em 3 distritos (Vila Real, Viseu e Porto) e presença em 6 Concelhos, não se revelou possível reunir todas as equipas e respetivos formandos/clientes e familiares na sede, o que implicaria uma logística difícil e dispendiosa.

As comemorações, regadas com um Porto D'honra, consubstanciaram a plena participação dos formandos que interagiram com as pessoas/entidades presentes num ambiente familiar e inclusivo, e dividiram-se pelos 6 concelhos: Santa Marta de Penaguião, dia 7; Tabuaço, dia 15; Chaves, dia 21; Resende, dia 24; Baião, dia 28; e Montalegre, dia 29.

Em cada local os formandos apresentaram, pela própria voz, uma reflexão/avaliação sobre o percurso de cada um, na A2000, e brindaram os presentes com as vitórias pessoais e profissionais alcançadas com a formação.

Destacamos que o atual projeto de formação, cofinanciado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português, através do POPH, Tipologia 6.2 – Qualificação das Pessoas com Deficiência ou incapacidade, implica uma forte componente de Formação Prática em Contexto de Trabalho que se tem revelado como determinante na integração socioprofissional daquele público.

Agradecemos a todos os participantes/presentes o carinho e apoio demonstrados pela A2000, na senda da sua missão “formar, capacitar e inserir social e profissionalmente pessoas da região norte, prioritariamente as desfavorecidas, contribuindo para o aumento da sua qualidade de vida, mobilizando para tal as parcerias necessárias”.

Kelly Guedes, *Técnica da A2000*

(Continua na página seguinte)

NOTÍCIAS



7

(Continuação)

Registo Fotográfico



Montalegre



Resende



Chaves



Baião



Sta. Marta de Penaguião



Tabuaço

FESTA DAS VINDIMAS

No dia 26 de Setembro realizou-se em Santa Marta a Festadas das Vindimas, organizada por quatro das IPSS do concelho de Santa Marta de Penaguião, com a diligente colaboração da Câmara Municipal e da União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Batista) e Sanhoane, cujo objetivo primeiro foi celebrar a vida do homem e da mulher de Penaguião, que na alegre azáfama das vindimas colhem os frutos do trabalho duro e esmerado nas suas vinhas.

Este evento surgiu na sequência de algumas atividades, já realizadas, em outras ocasiões, pelas Instituições de Solidariedade Social do concelho: Centro Social e Paroquial de São Miguel de Lobrigos, Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento, Fundação Dr. Carneiro Mesquita e Fundação Luís Vicente.

Desde o dia 11 de Setembro que a Praça do Município esteve transformada numa simbólica vinha, com cachos de uvas suspensos, feitos de material de desperdício pelos utentes, crianças e idosos, das várias Respostas Sociais de todas as instituições, inclusive do Centro Social e Paroquial de Santa Eulália da Cumieira, a fim de interpelar e convidar à celebração das vindimas como momento alto das atividades vitivinícolas.

No fim de tarde e noite de 26 de Setembro houve festa popular com várias atividades: arruada com toque de bombos, animada pelo Grupo de Bombos de Santa Marta de Penaguião; abertura de uma tenda com bebidas e petiscos, que para muitos serviram de refeição; uma lagarada, em que a pisa das uvas esteve a cargo das crianças dos Jardins de Infância das instituições organizadoras, animada por grupos de cantares – Terras de Penaguião, Grupo de Xantares de Fornelos, Grupo Cultural “Os Medroenses” e Grupo Cultural e Desportivo de Sever – que generosa e graciosamente fizeram a sua atuação.

O encerramento coube à jovem artista Lucy Teixeira, uma penaguiense, que, pela voz e movimento em palco, cantou e encantou.

Associaram-se a esta festa com o seu apoio e contributo, que muito se agradece, as empresas: Talho Santa Marta, Casa das Flores, Contabilidade Santa Marta e Mediação de Seguros de Ana Paula Gonçalves, Motivos Vinhos, Consermar, Panificadora Fontes – Irmãos Monteiro, Casa Filipe – Restaurante e Churrascaria, Supermercados Coviran e Supermercado Primavera.

Agradecemos também aos senhores Ricardo Pinto e Armindo Peixoto pela disponibilidade e ajuda prestada.

Esta celebração foi um momento pontual, marcado pela solidariedade e pela alegria, contudo aquilo que os vinicultores, os trabalhadores da vinha, as entidades cooperativas e os empresários do setor mais esperam é que, todos os dias do ano, se possa dizer: Bom Vinho!

Ana Gouveia, *Diretora de Serviços do Centro Social e Paroquial São Miguel de Lobrigos*

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Registo Fotográfico



Bombos Santa Marta



Lagarada



Grupo de Xantares de Fornelos



Grupo Cultural "Os Medroenses"



Grupo Cultural e Desportivo de Sever



Lucy Teixeira



Terras de Penaguão

A EMPREGABILIDADE DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – RESULTADOS DA A2000

No âmbito do Encontro Nacional sobre a Empregabilidade das Pessoas com Deficiência e Incapacidade, subordinado ao tema “*Portas que se fecham janelas que se abrem*”, o Instituto do Emprego e Formação Profissional e o Fórum para a Integração Profissional das Pessoas com Deficiência convidou a A2000 para apresentar uma comunicação, no dia 17 de setembro no Porto, sobre a sua experiência no domínio da qualificação e emprego das pessoas com deficiência ou incapacidade.



Assim, a equipa da A2000 considerou que seria pertinente apresentar a sua experiência relativamente aos **Percursos C – Percursos individualizados com base em referenci-**

ais de formação não integrados no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ), com duração de 2900h.

Taxa de Integração Profissional							
2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
75%	71%	85%	0%	33%	89%	67%	82%

No ano de 2010 não existiram apoios à contratação de Pessoas com Deficiência ou Incapacidade; no ano de 2011 iniciaram-se novos mecanismos de apoio.

A referida apresentação consistiu na caracterização geral da associação; a caracteri-

zação detalhada da tipologia 6.2; os concelhos onde a A2000 ministra formação e o número de formandos abrangidos (Santa Marta de Penaguião – 32, Baião – 23, Resende – 24, Chaves – 21, Montalegre – 19 e Tabuaço – 11); e a taxa de integração profissional desde 2007.

A A2000 tem aprovados pelo IEFP dois referenciais de formação (um de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade e outro de Auxiliar de Serviços Gerais), ambos constituídos com UFCD's do CNQ, com adaptação da carga horária, incluem ainda formação base e formação para a integração.

Os percursos formativos dividem-se em formação em sala e formação prática em contexto de trabalho (FPCT). Os principais objetivos da formação em sala são aumentar o empowerment, a responsabilidade, a participação e o cumprimento de regras socio-profissionais, existindo um grande investimento nas capacidades do formando. Na FPCT os principais objetivos são a aquisição de competências profissionais, o aumento da rede de relações, o reforço das competências pessoais e sociais e a **integração no mercado de trabalho**, salientando que todos os concelhos de intervenção da A2000 são marcados pelas especificidades do interior rural (falta de indústria, falta de transportes, etc.).

Lara Carnide, *Coordenadora da Tipologia 6.2*



TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

– Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade :

- Santa Marta de Penaguião
- Baião
- Resende
- Chaves
- Montalegre



INSCRIÇÕES
ABERTAS

– Auxiliar de Serviços Gerais :

- Santa Marta de Penaguião
- Tabuaço
- Resende
- Chaves
- Baião
- Montalegre

Informações/ Inscrições
Sede da A2000
www.a2000.pt



Parabéns à A2000

No passado dia 24 de Setembro a Associação A2000 comemorou o 15.º aniversário, realizando um lanche convívio na Casa do Povo de Resende, local onde decorre a nossa formação.

As comemorações começaram por voltas das 15 horas e este dia de festa foi celebrado entre nós (o curso que já se encontra em estágio e o curso que iniciou em Junho), os nossos familiares, as nossas formadoras, psicóloga, terapeuta da fala, Direção da A2000 e muitos convidados que nos honraram com a sua presença.

Após um breve discurso do Presidente da Associação felicitando todos os presentes, assistimos a um vídeo. Neste vídeo demos a conhecer, a todos os presentes, os locais onde estagiamos, o que fazemos e um breve testemunho sobre a nossa evolução desde que estamos na A2000. No final do vídeo todos cantamos e dançamos uma música escrita por nós.

Entretanto chegou a hora do lanche, cantámos os parabéns à Associação, lanchamos e comemos o bolo de aniversário.

Todos gostamos muito deste dia, pois pudemos mostrar um pouco do que aprendemos na formação em sala, o que somos capazes de fazer e quanto evoluímos.

Foi um dia muito divertido, os nossos familiares gostaram muito e estamos ansiosos que chegue a próxima festa!

Parabéns A2000!



Curso 23 – Assistente familiar e de Apoio
à Comunidade e
Curso 29 – Auxiliar de Serviços Gerais –

A2000 em festa em Tabuaço

O dia 15 de Setembro foi o dia escolhido para festejar, em Tabuaço, o 15º aniversário da Associação que nos acolheu desde maio do presente ano.

Este foi comemorado com um Porto d'honra, na Junta de Freguesia de Tabuaço (local onde decorre a formação), onde nos reunimos com as nossas famílias, formadoras, o Presidente da Direção da A2000 (António Ribeiro), Diretora Técnica da mesma (Marina Teixeira), o Presidente (Carlos Carvalho) e Vice-Presidente (José Carlos Silva) da Câmara Municipal de Tabuaço; Dra. Graça Espírito Santo e Dra. Alexandra Santos da Segurança Social; o Presidente da Junta de Freguesia de Tabuaço (Bruno Silva) e o Comandante da GNR – Posto Territorial de Tabuaço. Durante esta tarde de festejos, houve a oportunidade de mostrarmos às pessoas algumas fotografias de atividades realizadas até então na formação, através de um pequeno vídeo previamente preparado. Também distribuimos folhetos sobre o nosso curso e as nossas expectativas, e ainda uma lembrança do aniversário, realizada por nós.

Antes de cantarmos os parabéns e do soprar das velas, houve ainda espaço para um pequeno discurso, onde o Sr. António Ribeiro referiu a importância destes cursos para a comunidade e a nossa integração no mercado do trabalho. Agradeceu também a parceria com a autarquia, indispensável para a realização deste curso. O senhor Presidente da Câmara, Carlos Carvalho, também proferiu algumas palavras em que salientou a importância destes cursos, que visam a valorização profissional dos formandos, expressando vontade e disponibilidade do Município em continuar a auxiliar estas iniciativas.

Foi uma tarde agradável na companhia de pessoas encantadoras, que serviu também para mostrar quem somos, à comunidade.

Parabéns A2000. Venham mais 15 anos.

Curso 27 – Auxiliar de Serviços Gerais em Tabuaço



Visita à Lavandaria



No dia 08 de Setembro a turma de Chaves do curso 30 de Auxiliar de Serviços Gerais fez uma visita à lavandaria Águas do Tâmega Lda.

No âmbito do módulo 3523 de Lavandaria e tratamento de roupa fomos observar na prática todas as tarefas desenvolvidas numa lavandaria.

Depois de uma visita guiada pelas instalações, a funcionária, descreveu-

nos todo o processo de encaminhamento de uma peça, desde a sua entrega até ao levantamento.

Descreveu o processo de limpeza a seco e demonstrou na máquina o procedimento utilizado.

Tivemos oportunidade de explorar a “Calandra” – Máquina de passar a ferro – e à vez, todos utilizamos a máquina para saber como funcionava. Foi um momento muito interessante que nos permitiu o contacto com a profissão de uma forma muito especial.

Conversámos ainda sobre a remoção de nódoas e sobre os vários produtos existentes para remover os vários tipos de nódoas.

Foi uma visita muito interessante que nos permitiu observar tudo aquilo que em sala já havíamos teorizado.

Curso 30 – Auxiliares de Serviços Gerais de Chaves



História do vinho!

Não se sabe ao certo quando surgiu o vinho em Portugal, admitindo-se que tenham sido os fenícios os primeiros a aqui cultivar a vinha.

A cultura da vinha em Portugal, pelas condições do solo e clima aliadas à existência de diferentes castas em cada região, permite a produção de vinhos de qualidade e com manifesta tipicidade.

Desde há muito constatado tal facto, levou a que diversas regiões vitivinícolas tivessem sido estruturadas de modo a permitir uma regulamentação conveniente na produção e comércio dos vinhos de qualidade.

Saliente-se que Portugal foi dos primeiros, se não mesmo o primeiro país do mundo vitícola, a estabelecer e regulamentar uma região demarcada: a Região do Douro, por alvará régio de 1756. Mais tarde, por carta de lei de 1907–1908, foi dado início ao processo de demarcação e regulamentação das Regiões dos Vinhos Verdes, Dão, Colares, Carcavelos, Bucelas, Moscatel de Setúbal, e Madeira, para além da Região do Douro, que atualmente contempla as denominações de origem Porto e Douro. Posteriormente, e apenas em 1979, foi reconhecida a denominação Bairrada.

Em 1980 foi reconhecida a denominação Algarve (mais tarde regulamentada – 1990 – e substituída por quatro denominações: Lagoa, Lagos, Portimão e Tavira), tendo-se procedido então à sua demarcação.

Em 1986 foram reconhecidas as primeiras regiões do Alentejo – Borba, Redondo, Reguengos, Portalegre e Vidigueira – tendo sido reconhecidas em 1991, Évora, Moura e Granja–Amareleja.

Também em 1986 foram reconhecidas, como denominações de origem correspondente aos vinhos de qualidade produzidos em zonas vitícolas de interesse, as seguintes regiões: Chaves, Planalto Mirandês, Valpaços, Castelo Rodrigo, Pinhel, Cova da Beira, Encostas de Nave, Varosa, Lafões, Alcobaça, Encostas de Aire, Óbidos, Arrábida, Palmela, Almeirim, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Santarém, Tomar, Alenquer, Arruda e Torres Vedras. Em 1994 obtiveram reconhecimento de denominação Biscoitos, Graciosa e Pico.

Nota: obtivemos toda esta informação através de pesquisa na internet.

Curso 26 – Auxiliares de Serviços Gerais de Santa Marta de Penaguião



Início de uma nova etapa!

Dia 1 de Setembro do presente ano, iniciou-se em Montalegre um novo curso denominado de “Auxiliar de Serviços Gerais”.

É a renovação dos votos de empenho, trabalho, comprometimento, com que os nossos formandos já nos têm habituado.

Mas uma associação, e uma Associação como a nossa, não são paredes, nem equipamentos, nem móveis, são pessoas: formadores, equipa técnica, e, acima de tudo e todos, são os Formandos. É essa a nossa razão de existir, viver e a medida do nosso sucesso. Quanto melhores profissionais no futuro forem vocês, melhor seremos todos nós.

Está à vossa frente um futuro, que agora é posto nas vossas mãos; como uma herança intangível, compete-vos recebê-la, respeitá-la, usá-la, melhorá-la.

O caminho faz-se caminhando ...

Bem-vindos ao curso, e que hoje seja o primeiro dia, não do resto das vossas vidas, como diz o poema, mas do princípio de um novo ciclo, para que Portugal seja um país mais rico, mais moderno, mais consciente, mais solidário, mais eficaz, mais eficiente.

A todos, bem hajam, os maiores sucessos e um ano cheio de trabalho e alegria e de consequentes bons e excelentes resultados.

Cátia Tabau, Formadora A2000



Ofertas do Aniversário da A2000 em Baião

Para a festa do 15.º aniversário da A2000 decidimos aproveitar os conteúdos da UFCD 3551 – Animação em Lares e Centros de Dia – da Formadora Sandra e preparar a decoração do espaço e fazer umas lembranças para oferecer aos nossos convidados, usando expressão plástica.

Estávamos indecisos nas ofertas que iríamos fazer, mas depois de várias pesquisas na internet, optamos por uma lembrança que tivesse utilidade. Assim, decidimos fazer uns potes para colocar na secretária onde se podem guardar as canetas e uma espátula com a função de marcador de livros que também serve para abrir cartas.



Para os potes, reutilizamos latas de salsichas que cobrimos com folha de cortiça e restos de papel de parede, envolvemos com uma fita e laço das cores da associação. Para os marcadores de livro, utilizamos espátulas de madeira, aproveitamos o papel de feltro e fizemos uns gatos verde e rosa.

Para a decoração do salão fizemos as letras do 15.º aniversário da Associação e também colorimos bolos de aniversário e balões para dar mais animação e cor ao espaço, o que se pretende em dia de festa. Todos ficamos satisfeitos com o efeito final e os convidados ficaram agradados com a lembrança que lhes oferecemos.



Sonho de menina!

Era uma vez uma menina frágil, mas muito sonhadora, que gostava de ser cantora e cabeleireira, mas a sua vida não era fácil, os obstáculos eram uma constante na sua humilde vida. Mas nunca desistia, nunca baixava os braços...

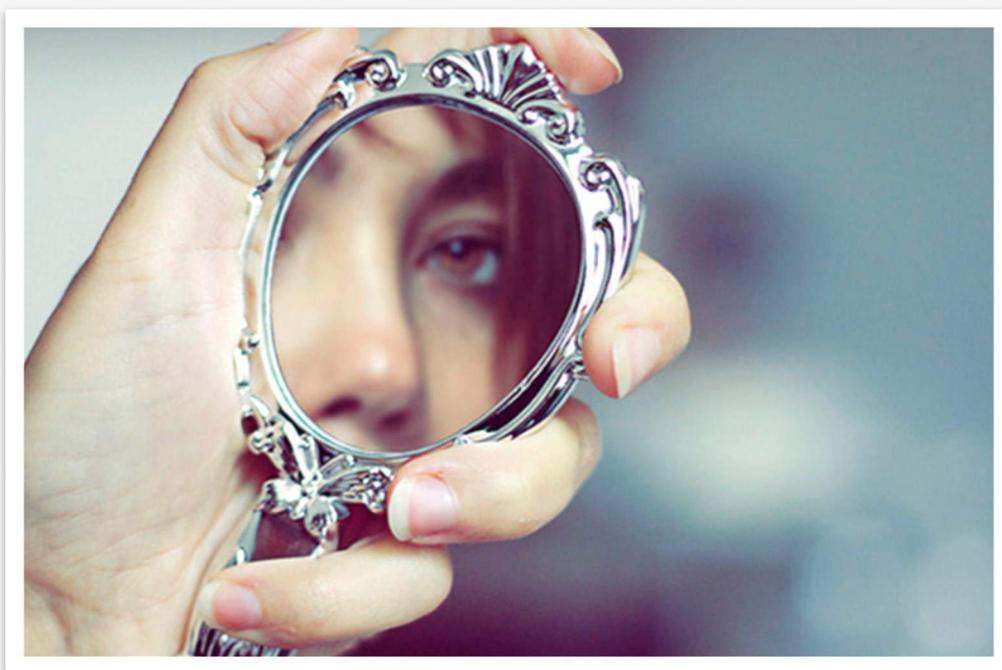
Um dia estava a preparar-se para ir caminhar e olhou-se ao espelho e por um momento imaginou outra vida...uma vida de sonho, quando olhou a sua volta estava rodeada dos seus pais que corriam para ela de braços abertos para a abraçar e a acarinhar.

Ela estava tão feliz que nem deu conta que estava abraçar o espelho. Este disse-lhe para não ficar triste, que estaria sempre aqui para falar com ela e a apoiar.

A menina referiu que só queria ser feliz, ter um trabalho, uma casa e um carro, ter um marido que a amasse de verdade e a respeitasse.

E ele respondeu-lhe: Se é isso que tu queres, só tens de ter confiança em ti e nas tuas capacidades e aproveitares as oportunidades que te dão. Eu vou estar sempre aqui para te ouvir, mas só tu consegues.

Formanda do curso 26 –Auxiliar de Serviços Gerais
Linguagem e Comunicação



GABINETE DE APOIO A PROGRAMAS INCLUÍDOS NA COMUNIDADE

O GAPRIC da Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 pretende promover a integração social de adultos com deficiência ou incapacidade, em risco de exclusão social.

O GAPRIC, é um **serviço gratuito** que, atendendo às necessidades de cada um promove:

AÇÕES:

- Promoção de competências pessoais e sociais
- * Integração ocupacional
- * Integração social

Informações/ Inscrições
Sede da A2000
www.a2000.pt

RESULTADOS ESPERADOS

No final da intervenção do GAPRIC espera-se que a pessoa com deficiência ou incapacidade:

- Se sinta realizada como parte integrante da sociedade,
- Tenha um estatuto de cidadão ativo na sua comunidade
- Tenha uma vida estruturada
- Seja valorizada pelos outros,
- Aumente a sua qualidade de vida

Por sua vez, a comunidade ao sentir-se apoiada pelo GAPRIC tornar-se-á mais recetiva ao estabelecimento de parcerias no sentido de aumentar a inclusão das pessoas com deficiência ou incapacidade.

Início do projeto: 1 Setembro 2015

O projeto GAPRIC é desenvolvido em simultâneo por 10 entidades do país: A2000; CERCIMARCO; CERCIBRAGA; 3 Núcleos da Pais-em-Rede (Braga, Aveiro, Aljustrel); ASSOL (Tondela, Castro Daire); APPDA (Viseu); Associação NÓS (Barreiro); APCO (Odemira)

CO-FINANCIADOR



INR instituto nacional para a
reabilitação

Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

20

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA



A

Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI), da qual fazem parte, também, técnicos de outros dois Ministérios: Educação e Saúde. Esta ELI abrange os concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIFI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras: – Ministério do Trabalho e Segurança Social/ Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta; – Ministério da Educação/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância; – Ministério da Saúde/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.



GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com 5 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane) que reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional. O Serviço não tem qualquer financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das três freguesias acima nomeadas. O Município de Sta. Marta de Penaguião apoia ao nível logístico.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE
AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE ÀS **CRIANÇAS E JOVENS**
AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE A **JOVENS COM DEFICIÊNCIA**
AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**



PASSEIO DE BARCO DA RÉGUA AO PINHÃO



Os Espaços de Convívio da Associação 2000 fizeram um passeio de barco da Régua ao Pinhão no dia 10 de Setembro.

Pelas 14h desse dia saiu-se da Associação em direção ao cais da Régua. Enquanto se esperava pelo barco, uns foram ao café outros ficaram na conversa, ainda deu tempo para comprar chapéus e rebuçados da Régua. De seguida entrou-se no

barco, perdeu-se o medo e começou a aventura rio acima no barco “ Milénio do Douro”, da empresa Rota do Douro. O grupo era constituído por 53 pessoas provenientes dos 5 Espaços de Convívio: União de Freguesias de Lorigos (S. Miguel e S. João Batista) e Sanhoane; Fontes; Sever; Alvações do Corgo; Louredo e Fornelos.

Chegando à barragem abriu-se a comporta, o barco entrou e fechou-se de novo. Um “elevador” de água subiu o barco 28 metros até chegar ao nível do rio da parte de cima. A subida foi presenciada por algumas pessoas que estavam na ponte dizendo adeus. Aberta a comporta, saiu o barco rumo ao Pinhão.

As paisagens do rio Douro, vistas a partir do rio, a todos deslumbraram. O contraste da cor das folhas entre o verde e castanho em altura de vindimas, dá à região uma beleza espetacular, ressaltando também à vista os



socalcos dos nossos vinhedos, famosos pela produção do Vinho do Porto que curiosamente se celebrava nesse mesmo dia (10 de Setembro é dia do Vinho do Porto).

Chegados ao Pinhão, seguiu-se a farra até ao parque onde se lanchou, bebeu e cantou. O destino seguinte foi a estação do Pinhão onde se apanhou o comboio de regresso à Régua. Numa viagem mais curta e calma, chegou-se em pouco tempo ao destino, de onde saíram todos, levando alegria para as suas casas.

Clientes do Espaço de Convívio de Lorigos (S. Miguel e S. João Batista) e Sanhoane

Sorrisos em Setembro

No mês de Setembro a nossa Associação celebrou o seu décimo quinto aniversário, juntando funcionários, clientes dos Espaços de Convívio, formandos, e nós – Oficina dos Sorrisos – além de várias entidades de Santa Marta de Penaguião. Esta celebração realizou-se no Fórum da Atividades.

No decorrer deste mês fomos, também, convidados pelo Senhor Mário Mansilha a participar na sua vin-

dima, e para além desta

ainda fomos convidados pela Senhora Amélia Pombinho a participar na apanha da maçã. Foram dias diferentes, mas muito divertidos.

No dia 25 de Setembro festejamos o aniversário do nosso amigo Paulinho, fizemos um lanche e confeccionamos um bolo de laranja.

Nas nossas segundas-feiras como vem sendo hábito temos ido para as instalações da Escola do Gundeiro onde realizamos vários jogos, tais como: Boccia, o jogo da memória, o jogo das palavras e alguns exercícios de matemática.

Falamos também sobre um tema muito importante que foi os hábitos alimentares.

Enfim ... podemos dizer que foi um mês cheio de alegria e aprendizagens novas.



Clientes da Oficina dos Sorrisos



O QUE É?

A “Clínica Social” visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



Psicologia

Massagem



Fisioterapia

Terapia da fala



Terapia ocupacional



Santa Marta

Viver e Aprender

COMUNICAR É UM DIREITO!

Nem todas as pessoas falam, porém, todas comunicam... ou assim deveria ser. Quando existe uma dificuldade de comunicação, existe uma necessidade de um terapeuta da fala, quer seja bebê, criança, adulto ou idoso.

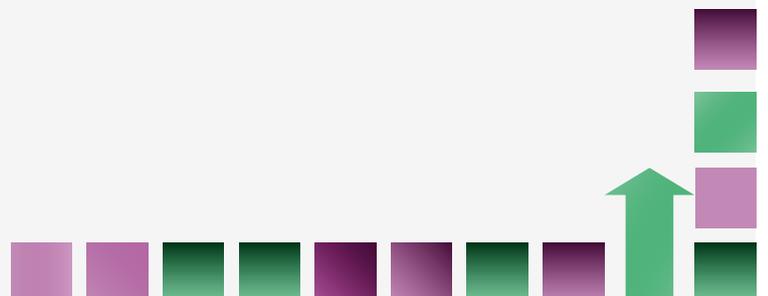
Todos queremos que as crianças comecem a falar logo em pequenos, mas e quando tal não acontece? E quando a criança não tem competência para falar, quer seja motora ou cognitiva? Ou quando o adulto perde a capacidade da fala porque teve um AVC? Para ajudar estas pessoas e as suas famílias, devolvendo qualidade de vida, surge a utilização de uma forma de comunicação alternativa: gestos, imagens, símbolos, escrita, entre outras formas que sejam eficazes.

Comunicar os desejos, sentimentos e, principalmente, as escolhas e decisões passa a ser uma prioridade quando vemos alguém com dificuldades comunicativas. Por que devemos ter medo de ter uma comunicação alternativa à fala? Não deveríamos temer mais, a falta de autonomia e independência?

É fundamental que as pessoas tenham oportunidades para participarem em atividades da vida real e que lhes seja facilitado o acesso à informação, através de meios de comunicação adequados. Para poderem participar mais ativamente necessitam ter recursos e apoios adicionais/alternativos que respondam às suas necessidades individuais. Afinal, como se disse no início: nem todas as pessoas falam, mas certamente comunicam e têm o direito de manifestar o que sentem, querem e gostam.



Mariana Costa, *Terapeuta da Fala*





No mês de outubro o doador do mês da A2000 é o **Cenáculo do Leitão** em Vila Real. O **Cenáculo do Leitão** é uma das entidades financiadoras da A2000, cumprindo o dever de responsabilidade social perante a sociedade.

O **Cenáculo do Leitão** é conhecido especialmente pela confeção desta iguaria tão tradicional, o Leitão.

Serve o famoso leitão confeccionado da forma tradicional: assado no forno a lenha. Considerada uma referência na confeção de leitões, esta empresa familiar conta já com 20 anos de experiência.

O negócio começou com o chefe de família, Sr. Manuel Dinis, mas rapidamente os seus três filhos seguiram os seus passos.

O **Cenáculo do Leitão** situa-se na Rua João Paulo II, junto ao Centro Comercial Dolce Vita Douro, em Vila Real. Este restaurante/churrasqueira prima pela cozinha regional e pelo ambiente hospitaleiro. Pode ainda encontrar a mesma qualidade na Charcutaria do Mercado Municipal de Vila Real (loja 62), ou visitar a sede da confeção em Mondrões.

Se preferir, pode reservar o seu leitão e levar para casa. Para isso basta fazer a sua reserva e levantar o seu magnífico leitão num destes dois estabelecimentos: Restaurante – Rua João Paulo II ou Charcutaria – Mercado Municipal, loja 62.

O ambiente acolhedor, a qualidade e a comida verdadeiramente caseira são os ingredientes do **Cenáculo do Leitão**.

(Continua na página seguinte)

DOADOR DO MÊS



27

“Uma das melhores coisas da vida são os sabores... O sabor da alegria, do amor e do paladar. Venha alegrar o seu dia aprimorando o seu paladar.

Aqui, no sítio do costume.

Bom apetite!”



Contactos

RUA JOÃO PAULO II 5000 VILA REAL

TELEFONE: 259 040 226

TELEMÓVEL: 962328863 (MANUEL DINIS) OU

964631352 (EDMUNDO DINIS)

E-MAIL: DINISED@HOTMAIL.COM



FICHA TÉCNICA

Nº 95	Setembro 2015
Propriedade:	A2000
Editor:	Marina Teixeira
Coordenação:	Aurora Gouveia
Produção e Paginação:	Kelly Guedes
Contribuinte:	505 045 125

CONTACTOS

Morada:	Av. 25 de Abril, nº39 Sta. Marta de Penaguião
Telefone:	254 822 046
Telemóvel:	935 575 882
Fax:	254 822 047
Página web:	www.a2000.pt
Email:	a2000@a2000.pt