











# Viver<sub>e</sub> Aprender





| Newsletter Mensal | Edição 179 | Ano 21 | SETEMBRO 2022

www.a2000.pt

### Integrações Profissionais

António Gonçalves e Liliana Baptista

Município de Carrazeda de Ansiães Ler mais (pág. 5-6)

















Ler mais (pág. 8-9)

### Formação Profissional

"Operador de Serviços Pessoais e Comunitários"



- Chaves Ler mais (pág. 17)
- Poiares, Peso da Régua Ler mais (pág. 23)



### **Projeto INR** Se tu fosses eu?

Ler mais (pág. 10-12)

Com a chegada de setembro iniciamos mais um mês de trabalho no projeto "Se tu fosses eu?", cofinanciado pelo INR (Instituto Nacional de Reabilitação). (...)





Apoio individual de João Manuel Taipa, Vila Real

MAIS, DEVAGAR.







Ricardo Pinto: 935 157 260

SegurBila Mediação de Seguros Lda Rua de Santa Iria Lote 1 Loja 2 5000-446 Vila Real

TEL/FAX: 259 092 229

http://segurbila.wixsite.com/segurbila

"Você só se torna melhor que as outras pessoas quando doa um pouco de si para ajudar o próximo."

Cezar Fruhauf

### Apoio individual de João Manuel Taipa, Vila Real



Avenida de Ovar, Edificio Barretos Bloco 4 R/C 5050-223 Réqua

Fábio Pinto t. 925 722 170

Investir, Crescer, Educar,

Av. de Setembro, Cave - G 5110-121 Armamar T: 969 849 319 T: 254 858 280



#### Fonseca e Pinto. SAG Fruticultores em Armamar Capital da Maça

Quinta da Valpeia, Tóes 5110-642 Armamar

Telf. 254 855 019



Tif. 254 331 101 Tim. 963 929 119 Email. mc.limaecacau@gmail.com

Av. de Ovar, Ed. Barretos Bloco 1.º, Fracção Z 5050-223 Peso da Régua









### GRILO BE TÃ O GRILO & FILHOS, LDA Fabricação de betão pronto

276 327 070 | 918 736 775 Estrada das Antas | Outeiro Seco 5400-673 - Chaves griloefilhos@sapo.pt | www.griloefilhos.pt **PMSG** 

#### Pedro Granja

pmsq.unipessoal@gmail.com +351 930 424 247 +351 926 643 761

Rua Central nº94 Fornelos 5030-219 Santa Marta de Penaguião



# Um futuro com ousadia e confiança

#### Uma narrativa de 22 anos

o dia 7 de setembro do ano 2000 "nascia" a Associação 2000 de Apoio a Desfavorecidos - A2000, fundada por um grupo de 9 pessoas (Marina Teixeira; António Ribeiro; Sandra Pereira; Soledade Mesquita; Alice Mesquita; Preciosa Lousada; Armandina Pereira; Inês Relva e Aníbal Prior ) que, apesar das tenras idades, tiveram a vontade, a coragem e a audácia de arriscar... queriam e achavam que conseguiam mudar o mundo!

Uns meses mais tarde, em reunião de Assembleia Geral, deliberou-se alterar o nome para Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000, retirando totalmente algum cariz negativo que a palavra "desfavorecidos" poderia representar.

Desse grupo de 9 pessoas iniciais, mantiveram-se até hoje na Associação 4 pessoas (António Ribeiro, Marina Teixeira, Soledade Mesquita e Manuela Santos) que ainda pertencem aos órgãos sociais e/ou trabalham na A2000.

Durante esta aventura de 22 anos, passámos por muitas coisas boas e algumas (muito poucas) coisas más. Muitas vezes tivemos medo, mas continuámos, arriscámos tudo e mais, fomos ao limite, expandimos, crescemos e fomos revolucionários. Fomos capazes de construir um castelo com

### **EDITORIAL**

todas as pedras do caminho. E que grande castelo este!!

Confesso, e até arrisco falar por toda a equipa que está connosco, que fomos muito malucos, que o continuamos a ser, que somos teimosos e que aqui estamos (ao fim de 22 anos) contra muitos poderes instalados e pouco democráticos! Parece que temos que voltar a arriscar tudo e isso volta a dar medo, e um medo ainda maior, por termos uma consciência mais refinada do que há 22 anos.

Mas confesso também, e volto a arriscar falar em nome de todos vós, de toda a equipa e de toda a «família» da A2000, que somos donos da maior vontade do mundo e de uma audácia sem limites, que nos impulsiona com tenacidade para a concretização deste sonho tão grande que é a materialização do projeto PARES 3.0 (Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais - 3.ª Geração ) que, apesar do contexto externo adverso (preço galopante dos combustíveis, da eletricidade e do gás, a inflação, o aumento das taxas de juro...), significará a consolidação da A2000 e o apoio a mais 100 pessoas com deficiência ou incapacidade e a criação de 55 novos postos de trabalho, através da entrada em funcionamento de 2 Lares Residenciais, 1 CACI (Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão) e 2 Residências Autónomas.

Apesar desta vontade enorme e de um medo quase maior, vamos em frente com ousadia, o enorme esforço e a confiança que sempre tivemos, porque aquele grupo de 9 fundadores cresceu e multiplicou-se, e hoje somos realmente fortes e arrojados o suficiente para chegarmos onde quisermos!

Tem sido sempre assim, mas nunca foi realmente fácil, embora pareça! Muito obrigado a todas as pessoas que fizeram parte desta narrativa de 22 anos (utentes/clientes, trabalhadores, dirigentes, fornecedores, doadores e financiadores). Continuamos a precisar de todos! Vivam todas essas pessoas! Viva a A2000!!

António Ribeiro
Presidente da Direção

EDIÇÃO Nº 179

Ficha Técnica

Propriedade: A2000

Contribuinte: **505 045 125** 

♦ Coordenação e Edição:

António Ribeiro

♦ Produção e Paginação:

**Kelly Guedes** 

♦ Revisão: Gonçalo Novais

## Índice

□ CRIP	4
□ Destaque:	
• Integração Profissional	5
□ A2000	8
□ Projeto INR	10
□ CLDS 4G	14
□ Formação Inicial e Formação Contínua	16
□ Espaços de Convívio	
□ CAARPD	24
□ Intervenção Precoce na Infância	
□ Doadores do mês	7
	13
	15
	21
	25
	31

# CRIP

### CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

#### IEFP - Vila Real

#### IAOQE

Informação, Avaliação, Orientação e Qualificação no Emprego

AC Apoio à Colocação

APC
Acompanhamento
pós-colocação

### IAOQE

#### **OBJETIVOS**

Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.



Cofinanciado por:









AC

Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

### **APC**

#### **OBJETIVOS**

Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

### Integrações Profissionais







Liliana Baptista



CÂMARA MUNICIPAL

António Gonçalves e a Liliana Baptista são naturais de
Carrazeda de Ansiães, e
estão ambos profissionalmente integrados em serviços distintos do Agrupamento de Escolas
do concelho, com um Contrato de Emprego-Inserção + (CEI+).

Ambos fazem parte de um processo, que se espera bem-sucedido, de tornar este um concelho de referência na inclusão de pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI) no mercado de trabalho, no qual a A2000 participa desde o início. Contactados pela equipa técnica da A2000, destacada no terreno para identificar PCDI's que necessitassem de apoio específico para se integrarem profissionalmente, o António e a Liliana aceitaram o apoio que lhes foi proposto pela A2000, e hoje estão a usufruir da sua oportunidade de integração.

Começando pelo António, são várias as tarefas que ele desempenha no seu local de trabalho, como ele explica. "O meu ingresso no mercado de trabalho começou com um levantamento de pessoas com limitações no concelho de Carrazeda de Ansiães, feito pela A2000. Foi aí que tomei conhecimento com a Associação, e soube que a instituição prestava apoio a pessoas com deficiência, para que pudessem ser integradas profissionalmente. Após o acompanhamento dado pela A2000, acabei por ser integrado,

com o apoio da Câmara Municipal, na Escola Básica e Secundária de Carrazeda de Ansiães. Consoante as necessidades da Escola, faço várias tarefas, sendo que já passei pela limpeza, a portaria, a vigilância na biblioteca e até já levei correio. Até já dei apoio a um menino no refeitório. Gosto muito de trabalhar e de me sentir útil, e a A2000 acabou por ser uma «luz ao fundo do túnel», porque estava a isolar-me e a ter cada vez menos esperança de arranjar uma oportunidade, e graças ao apoio da A2000, esse objetivo concretizou-se! Consegui arranjar um trabalho, saio de casa, estou ocupado, sinto-me útil e estou plenamente integrado com as pessoas que cá trabalham,

e que me receberam muito bem".

Por sua vez, a Liliana descreveu as funções que exerce no Jardim de Infância do Agrupamento. "Quando chego de manhã, cumprimento as colegas e os meninos, e depois vou fazer a limpeza geral no exterior do edifício. Após essa tarefa, venho dar o lanche da manhã aos meninos de 3 aninhos, faço a limpeza da sala das refeições onde eles estiveram, para deixar tudo arrumado, e volto a fazer as mesmas tarefas durante o almoço das crianças. (...)



Escola Básica e Secundária de Carrazeda de Ansiães

Da parte da tarde, quando os meninos vão para a sala de brinquedos ou o recreio, fico a auxiliar uma outra senhora, caso precise de alguma ajuda. Há uma coisa que faço completamente sozinha - depois do almoço, pergunto a cada menino se quer ir à casa de banho, disponho-os tranquilamente numa filinha, e eles vão, de forma organizada", revelou, a propósito de um exemplo ilustrativo de competência e autonomia no trabalho, de uma pessoa que vive um momento bastante positivo da sua vida. "Estou muito feliz e bem integrada, e este trabalho é muito importante para poder construir um futuro melhor para mim. Vocês, A2000, fizeram por mim um trabalho excelente, e tiveram um papel muito importante na minha vida. Sempre quis ter um trabalho para me tornar mais independente, e ultrapassar uma fase mais triste, em que andava sempre a chorar, para agora sentir-me útil, valorizada e acarinhada. Agradeço muito à A2000 e à Câmara Municipal de Carrazeda de Ansiães por esta mudança positiva na minha vida, bem como à Prof<sup>a</sup> Noélia, que me recebeu agui tão bem no Jardim de Infância! Muito obrigado por tudo!".A propósito destas integrações, Adalgisa Barata, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Carrazeda de Ansiães, sublinha que o objetivo da autarquia é "integrar para valorizar", e ser o exemplo no sentido de dar passos importantes nesse trabalho. "O direito ao trabalho e emprego é um direito humano fundamental, contudo, esta realidade ainda está muito distante, sobretudo para as pessoas com algum tipo de deficiência. Consideramos que as medidas ativas de

emprego são uma "alavanca" para a integração das pessoas com deficiência e incapacidade no mercado de trabalho, fator decisivo para a sua inclusão social. Acreditamos que, através da experiência em contexto laboral, será possível à autarquia criar verdadeiras oportunidades de inclusão e valorização destas pessoas permitindo, por outro lado, que as mesmas se sintam realizadas, valorizadas e autónomas economicamente. Penso que este será o início de uma transformação organizacional positiva, permitindo à autarquia a adoção de medidas e práticas inclusivas, promotoras de mudanças ao nível da igualdade".

Em relação ao António e à Liliana, a Vice-Presidente da Câmara sublinha que a integração de ambos tem sido bastante positiva, e assume o compromisso de aprofundar este trabalho inclusivo, que muitos obstáculos terá de superar. "O modelo social da deficiência, expresso na Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (UNCRPD), afirma que as pessoas com deficiência não se encontram incapacitadas pela sua deficiência, mas sim pelas barreiras existentes na comunidade que impedem a igualdade no acesso à informação, serviços, transporte, habitação, educação, formação e emprego. Todos, sem exceção, consideramos necessária e urgente a inclusão das pessoas com deficiência para alterar a realidade enraizada nas autarquias e em todas as entidades e empresas. Para isso, é necessário destruir as barreiras existentes, criando um ambiente favorável à participa-

ção ativa destas pessoas na vida comunitária. O Município Carrazeda está com certeza trabalhar nesse sentido. integran-

do, com-



Adalgisa Maria Capela Rodrigues Barata (Eng.a), Vice-Presidente da Câmara

batendo o preconceito, destruindo barreiras e reconhecendo a igualdade entre as pessoas. É este o principal papel da autarquia neste momento", asseverou.

A concluir, Adalgisa Barata enaltece o trabalho da A2000 nesta missão, no âmbito de uma parceria que se espera bem profícua. "Desde o primeiro contacto com a A2000, tivemos a noção que esta parceria seria uma mais-valia para nós. Ajudou-nos no levantamento do número de pessoas com deficiência ou incapacidade (que não tínhamos) no nosso concelho, bem como na integração de duas pessoas com deficiência, levando-nos de uma maneira muito subtil a mentalizar-nos que temos que os acompanhar sem os fazer sentir incapazes, a termos o cuidado de saber como se estão a integrar no seu ambiente de trabalho, e o mais relevante, do meu ponto de vista, a termos de valorizar este trabalho da Associação que, apesar de não ser visível ao comum cidadão, apresenta uma relevância enorme no incremento da solidariedade entre nós. Se me é permitido, quero agradecer à A2000 o facto de ter "entrado" no nosso concelho e, de certa maneira, ter agitado as nossas mentes para esta causa que muitas vezes nos passou despercebida. O nosso bem-haja".

Fátima Teixeira e Gonçalo Novais,

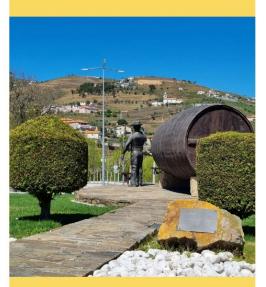
Técnicos da A2000



Jardim de Infância do Agrupamento de Escolas de Carrazeda de Ansiães

### **DOADOR DO MÊS**













# Freguesia de Sever

Morada: Rua de Sever 744 5030-570 Sever, Santa Marta de Penaguião

Telefone: (+351) 254 811 463

E-mail: jfsever@hotmail.com

«tem esta freguesia cento e cinquoenta vizinhos e quinhentas e vinte e oito pessoas (...) está esta parochia fora do lugar e tem os lugares de Cever, Sarnadelo, Concieiro, Mafomedes, Paredes de Arcam e Urval."»

Encomendado António Pinto Ribeiro, 1758

## A2000

#### 22º Aniversário da A2000 - Estamos de Parabéns!

(07/09/2000 - 07/09/2022)

Este ano, devido aos enormes desafios que se apresentam, pelas obras de requalificação dos edifícios da sede, a Direção decidiu comemorar de forma mais simples o 22.º Aniversário. As comemorações aconteceram nos vários concelhos onde a A2000 tem instalações, apenas com a presença de formandos / clientes / utentes, colaboradores e Órgãos Sociais.

Muitos parabéns a todos os que contribuíram e contribuem para o crescimento e consolidação da A2000 como instituição de resposta às necessidades dos públicos mais fragilizados, sendo também uma ocasião de agradecer e lembrar (mais uma vez) que há 22 anos um grupo de pessoas teve a ousadia de fundar a A2000: Marina Teixeira; António Ribeiro;

Sandra Pereira; Soledade Mesquita; Alice Mesquita; Preciosa Lousada; Armandina Pereira; Inês Relva e Aníbal Prior.

Em 2023 cá estaremos, a celebrar o 23º aniversário com a alegria, dinâmica e os sonhos de sempre!











Poiares -Peso da Régua (sede A2000)



Tabuaço



Tabuaço



Murça



Baião







Armamar







Tabuaço



Armamar

## Se tu fosses eu?

### Mês de setembro

om a chegada de setembro, iniciámos mais um mês de trabalho no projeto "Se tu fosses eu?", cofinanciado pelo INR (Instituto Nacional de Reabilitação). Desta feita, abordámos dois Direitos Humanos fundamentais: O Direito à Saúde e o Direito à Expressão.

Segundo a "Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência" (versão Leitura Fácil, realizada pela FENACERCI), o **Direito à Saúde** significa que "as pessoas com deficiência têm o direito à saúde. Os serviços de saúde têm de ser acessíveis e devem tratar as pessoas com dignidade e respeito". Com este mote introdutório, abordámos e questionámos o grupo sobre o seu significado, fazendo referência aos médicos de família ou ao SNS, e abordando igualmente a situação que se tem vivido com a pandemia, bem como o atual estado da saúde em Portugal.

Conjugámos este Direito com o **Direito à Expressão** pois, segundo a mesma Convenção, "as pessoas com deficiência têm o direito a dar a sua opinião e a escolher a forma como o querem fazer." Bem sabemos que, na maior parte das vezes, as pessoas com deficiência não são ouvidas, não têm voz, tão pouco sabem que a têm e que podem até reivindicar pelos seus Direitos. Assim, discutimos o tema, enun-



ciando alguns exemplos em que os elementos do grupo já sentiram que a sua expressão foi reprimida. Todos referiram situações do dia-a-dia, em que se dirigiram a um serviço, estando acompanhados (Centro de Saúde, p. ex.), em que o diálogo é estabelecido com o/a acompanhante e não com os próprios. Posteriormente, executámos os respetivos cartazes, de cada Direito, para divulgação na comunidade, durante os desafios de rua que fizemos neste mês.

Ainda em setembro, focámos mais a deficiência auditiva. Entendendo esta deficiência como a perda parcial ou total de audição, realizámos em sala «roleplayings» em que se abordou esta condição em variadíssimas situações, o que acabou por nos tornar muito mais conscientes das dificuldades existentes.

Partimos então para a rua e, desta vez, fomos às farmácias, clínicas dentárias de fisioterapia e centros de saúde. Aqui, simulámos algumas situações do quotidiano destes serviços, no atendimento a pessoas surdas ou com outras deficiências. Os intervenientes referiram todos a dificuldade em comunicar com este tipo de condição, principalmente nos tempos da pandemia, com o uso da máscara, pois não se consegue ler os lábios nem a expressão facial. No final, abordámos algumas sugestões de como comunicar com os deficientes auditivos e mostrámos algumas saudações (bom dia, boa tarde, boa noite, obrigado...) em Língua Gestual Portuguesa, que aprendemos em sala. Todos os que participaram no desafio mencionaram a importância de abordar estas matérias na comunidade, pois o desconhecimento é muito.

Todas as pessoas que participaram nos desafios assinaram uma Declaração de Compromisso, em que manifestaram a sua disponibilidade para estar mais atentas às pessoas que têm deficiência, por forma a compreendê-las melhor ou a fazer algumas alterações nos seus procedimentos para que a acessibilidade física e comunicacional se torne mais fácil.

Os nossos participantes do projeto, na sua avaliação final, referiram que foram bem recebidos e consideraram ter conseguido passar a mensagem e sensibilizado as pessoas para a importância de respeitarem os Direitos das pessoas com deficiência.

Deixámos o agradecimento às seguintes entidades que nos receberam:

- □ UCC Terras do Douro e UCSP de Tabuaço (Centro de Saúde de Tabuaço)
- □ Farmácia Confiança (Tabuaço)
- □ Clinica Médico Dentária Dr. Hugo Bezelga (Tabuaço)
- ☐ Farmácia D'Ouro (Tabuaço)
- ☐ MedGym (Tabuaço)
- ☐ FisioDouro (Armamar)
- ☐ Farmácia Lúcio (Armamar)
- ☐ Farmácia Batista Ramalho (Armamar)
- ☐ Posto de Turismo de Murça
- □ Farmácia Nossa Senhora de Fátima (Murca)
- ☐ Farmácia de Murça
- ☐ Centro Médico e Dentário (Murça)

Marina Teixeira, Diretora Técnica

Projeto cofinanciado pelo INR, I.P.





Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.



















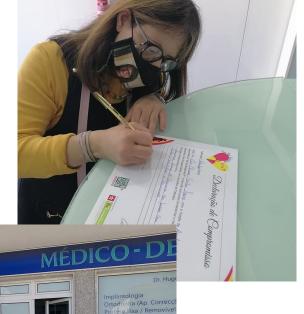


















### **DOADOR DO MÊS**





- Largo da Feira, nº87 Poiares 5050-346 Peso da Régua



- 938 629 997

Alojamento local que dispõe de quartos privados, bem como uma casa independente para alugar.
Aproveite o melhor da natureza e usufrua da beleza da região.

- varandasdafeira@gmail.com



H. VARANDAS – CONSTRUÇÕES E OBRAS PÚBLICAS LDA.

RUA DA MÓ N°123 5050-346 POIARES PRG

Tel.: 254 906 284



# EIXO I - ATIVIDADE 6 ENCONTRO ENTRE MUNDOS

W W W . A 2 0 0 0 . P T





@ CLDS4GMURÇA

#### **MURÇA**

CONCELHO DE EXCELÊNCIA NA INDÚSTRIA VITIVINÍCOLA, COM PRODUÇÃO MÉDIA ANUAL DE QUATRO MILHÕES DE LITROS, REPRESENTANDO CINCO MILHÕES DE EUROS.

Teve lugar, no dia 28 de agosto, a atividade "Encontro Entre Mundos", enquadrada no Eixo I relativo ao Emprego, Formação e Qualificação, do CLDS 4G Murça - Milhões de Esperanças. Esta atividade foi realizada no âmbito de uma parceria com a Adega Cooperativa de Murça e contou com os agricultores associados a esta instituição, como agentes ativos no combate ao desemprego no concelho.

Pretende-se, com esta tipologia de dinâmica, sensibilizar os empresários, as instituições e as entidades empregadoras locais para uma participação ativa na concretização de medidas ativas de emprego e em processos de inserção profissional e social.



Encontrámos empresários motivados pela época, prontos para a vindima de 2022, mas com algum receio na informação vinculada, que ousavam o lema "quando a esmola é demais o santo desconfia"!

Face à recetividade a mais informações, assegurámos a realização de uma sessão de esclarecimento com técnicos especializados do IEFP, onde se vincularão as diversas opções para que se possa efetivamente ter trabalhadores a longo prazo em detrimento de trabalho sazonal, fomentando o desenvolvimento económico da área vitivinícola.

Por outro prisma, e na persecução da atividade, verificámos que a presença de pessoas desempregadas, a troca de contactos e o ambiente informal, como os «pitchs» de apresentação individual, proporcionaram uma partilha de vivências, desafios profissionais, superações ou sacrifícios de ambos os mundos, quer da pessoa desempregada, quer do empregador.

Foi evidente a empatia desta partilha, onde os empresários saíram mais sensibilizados para realizarem processos de inserção profissional e social, e as pessoas em situação de desemprego perceberam melhor o perfil que um empresário procura, para se adequarem melhor a essas exigências e terem sucesso nos processos de seleção. Desta forma, assumimos o compromisso ativo de procurar difundir toda a informação que esteja ao nosso alcance de forma a combater o trabalho precário na área agrícola, fomentando a capacitação de uma indústria secular no nosso concelho.

Técnicas do CLDS-4G Murça "Milhões de Esperanças"

Cofinanciado por:



















Telf: +351 259 375 158

Travessa Moreira de Carvalho N° 2 5000-423 Vila Real, Portugal

### **BORRALHA**

Hotel • Restaurante • Spa

borralhahotel.com • @borralhahotel





+351 259 929 618 | PARADA DO PINHÃO | VILA REAL

# PO ISE - Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

- TO 3.01 Qualificação de Pessoas com Deficiência e ou Incapacidade
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade 2900 horas
- Auxiliar de Serviços Gerais 2900 horas
- Assistente Operacional 2900 horas
- Operador de Serviços Pessoais e Comunitários 2900 horas

Formação Inicial (em regime laboral)

# Formação Contínua (em regime laboral)

- Auxiliar Infantil 400 horas
- Promoção da Empregabilidade 400 horas
- Empregado de Restauração 175 horas
- Competências para o Trabalho num Mundo Digital 400 horas
- Auxiliar Educativo 150 horas
- Operador de Loja 125 horas
- Desenvolvimento de Competências Socioprofissionais 400 horas

Locais de Formação Peso da Régua | Resende | Baião | Chaves | Armamar | Tabuaço

Cofinanciado por:







# Chaves

#### Parabéns A2000!

arabéns A2000 por estes 22 anos de vida, de ajuda, de amizade, de sucesso, de inserção e de trabalho.

Obrigado por nos ajudar a alcançar sonhos e a inserirmo-nos profissionalmente no mercado de trabalho.

Gostámos muito de frequentar a A2000, pois aqui ganhámos amizades, adquirimos aprendizagens e respeito, sentimo-nos valorizados e apoiados.

Continuação de um bom trabalho e de muito sucesso.

Obrigado A2000!!!

Curso 3 - Assistente Operacional

Raquel Santos, Formadora





### Novo curso "Operador de Serviços Pessoais e Comunitários"

o dia 01 de setembro do corrente ano, iniciou em Chaves um novo curso de formação profissional, o Curso 6 – Ação 1 – Operador de Serviços Pessoais e Comunitários. Este curso tem a duração de 2900 horas, distribuídas por 1800 horas de formação em sala e 1100 horas de formação prática em contexto de trabalho. O grupo é constituído por 12 formandos, composto por sete formandos do sexo feminino e cinco do sexo masculino, com idades heterogéneas e provenientes das várias freguesias do concelho.

Para a maior parte da turma, foi o reencontro após a formação contínua, sendo os restantes muito bem-recebidos pelos colegas.

O dia começou então pela apresentação de toda a equipa de Formação, que os vai apoiar e acompanhar durante o seu percurso pela A2000. Foi lida e explicada a Carta de Direitos e Deveres do Cliente, bem como o Referencial do Curso e o Ma-

A equipa da A2000 deseja a todos boa sorte nesta nova etapa, e que consigam aproveitar, da melhor maneira, esta nova oportunidade nas suas vidas!

fissional no final da for-

mação.

Raquel Santos,

Formadora

nual de Acolhimento do Formando. As expectativas dos formandos são muitas, todos demonstraram vontade em aprender, mudar de vida, ter um futuro melhor e, sobretudo, conseguir uma ocupação pro-

Estes cursos decorrem ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e são financiados pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

# Resende

### Testemunho FPCT – Susana Lopes/Santa Casa da Misericórdia de Resende



Lá! Chamo-me Susana Lopes, tenho 45 anos e sou de Santa Marinha do Zêzere, concelho de Baião. Vivo em Resende há 25 anos, onde tive conhecimento da A2000, através de duas técnicas da Associação, a Dra. Sandra e a Dra. Goreti, que me explicaram tudo sobre a mesma e a formação. Dado que se trata de uma formação adaptada a pessoas com algumas limitações, e ter como objetivo a integração no mercado de trabalho, não hesitei e inscrevi-me de imediato.

Há alguns anos atrás, tive um problema de saúde que me deixou sequelas e retirou a força de um braço, limitando-me os movimentos, e esta formação era a oportunidade de conseguir encontrar um trabalho adaptado à minha incapacidade.

Desde esse dia, a minha vida mudou e voltei a ter o meu dia-a-dia totalmente preenchido. Iniciei a formação em 2020, uma formação de aproximadamente dois anos, o primeiro de formação em sala e o segundo de estágio. No ano de formação em sala as aprendizagens foram muitas, tanto a nível profissional como pessoal, encontrei novos amigos, cresci como ser humano e divertime imenso!

Neste momento, estou em formação prática em contexto de trabalho na Santa Casa da Misericórdia de Resende, mais precisamente na creche. Sempre sonhei trabalhar com crianças, e com a ajuda da A2000 concretizei o meu objetivo.

Na creche da Santa Casa da Misericórdia faço um pouco de tudo, ajudo as educadoras a dar de comer às crianças, mudo-lhes as fraldas, faço as camas, ajudo na hora da sesta, brinco com os meninos e colaboro na limpeza dos espaços. Sinto-me muito bem integrada e as pessoas com quem trabalho são extraordinárias, fazem o possível para que me sinta bem e estão sem-

pre atentas a qualquer necessidade.

Tanto na Santa Casa da Misericórdia de Resende como na Associação encontrei pessoas maravilhosas, que me ajudaram e ajudam sempre que eu preciso. Esta oportunidade mudou a minha vida, tenho pessoas em quem posso confiar, desabafar, rir e chorar sempre que sinto necessidade e, principalmente, consegui realizar o meu objetivo profissional - trabalhar com criancas!

Susana Cristina Lopes - Curso 1 - Ação 5 - Assistente Operacional





Este curso decorre ao abrigo do POISE - Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

### **Armamar**

### A importância das regras e dos valores no nosso dia-a-dia

o âmbito da UFCD Cidadania e Empregabilidade, os clientes do Curso 2 – Ação 1 – Assistente Operacional estiveram a abordar um conteúdo que se intitula "A organização política dos estados democráticos: valores e regras de um grupo". Nesse sentido, os mesmos foram abordados sobre o significado de regras e valores, sendo que foi feito um «brainstorming», por forma a recolher assim a opinião de todos os clientes.

Posteriormente, foram desafiados a realizar um trabalho de grupo / trabalho prático sobre as principais regras que devem ser cumpridas ao nível da formação em sala, do refeitório e da utilização das casas de banho.

Numa outra sessão, aquando da abordagem dos diferentes valores que devem ser importantes para o nosso dia-a-dia, os clientes construíram individualmente um puzzle que foi decorado a gosto de cada um, onde redigiram alguns valores que acham importantes.

Seguidamente, foram desafiados a fazer uma atividade individual na qual, de olhos fechados, decoraram um puzzle onde tinham que o pintar de acordo com aquilo que estavam a sentir e escrever os valores de acordo com aquilo que também estavam a sentir.

Após a conclusão das duas atividades (puzzle), compararam os dois e acharam bastante interessantes as diferenças, sendo que também conseguiram tirar algumas ilações (autoestima, medos, desafios).

No final, foi feito um debate onde os clientes conversaram uns com os outros e falaram sobre alguns valores que gostavam e outros que não gostavam. Acertaram alguns conflitos existentes e resolveram-nos terminando o dia felizes e com um abraço conjunto.

Curso 2 – Ação 1 – **Assistente Operacional Sofia Barros,** formadora































# Tabuaço









### O Lobo e o Dragão

o âmbito da UFCD **3258** - Técnicas de Animação, os formandos do Curso 2- Ação 2- Auxiliar de Serviços Gerais, a decorrer em Tabuaço, produziram a história "O Lobo e o Dragão".

A produção desta fábula teve como objetivo trabalhar a expressão livre, a criatividade e o ambiente, assim como a partilha e entreajuda entre colegas.

Primeiramente, cada formando escolheu um personagem e, através das suas caraterísticas, construiu um fantoche com materiais recicláveis.

Para a construção dos fantoches foram utilizados materiais recicláveis, tais como paus, folhas de vários tipos de árvore, caruma, papelão, meias, tecidos e botões.

Depois, os formandos "arregaçaram as mangas" e, dando asas à imaginação, elaboraram a fábula que vos apresentamos de seguida...

#### O Lobo e o Dragão

"Era uma vez um lobo chamado Diogo que vivia sozinho numa floresta escura, muito longe do sol!

Um dia, cansado de tanta escuridão, decidiu procurar um lugar novo e melhor para viver.

Caminhou durante treze dias e treze noites. Cheio de fome e sede... até que avistou ao longe uma pequena quinta e decidiu aproximar-se sorrateiramente.

Ao chegar, matou a sede num pequeno lago da quinta, mas não conseguiu comida.

Farejou durante alguns minutos até ouvir um ladrar ensurdecedor e decidiu esconder -se!

Era o cão Tobias, o guardador da quinta que deu o alerta da presença do lobo.

Imediatamente se reuniram no celeiro todos os moradores da quinta.

Do meio do feno, ainda ensonado, o rato Cinzas e os gatos Milinha e Kiko também apareceram.

- Que agitação! Que se passa? zurra o burro Zacarias.
- Ai, ai, ai...as minhas antenas não aguentam tanta agitação! diz a joaninha Lindinha, que descansava a sua beleza pousada num grão de milho!
- Ora vamos lá pôr ordem na casa! grita indignada a cobra Rebelde, que rasteja sorrateira por entre as paredes frias e escuras do celeiro.

Assustados, fecharam a porta do celeiro para que o lobo não entrasse e começaram a discutir uma solução.

Ninguém queria ser comido pelo maldito lobo que, esfomeado, os esperava do lado de fora.

O líder Tobias era da opinião que deviam enfrentar o inimigo e proteger a quinta.

Já o rato Cinzas tremia muito e achava que todos se deveriam esconder debaixo do feno e aguardar pela desistência do lobo.

 Nem pensar! – diz a joaninha Lindinha -Sou demasiado bela para me esconder! E se o lobo n\u00e3o desistir?

O burro Zacarias, muito corajoso, zurrou:

- Eu sou mais rápido que uma gazela, to-

dos montados em mim fugimos!

Entretanto, o lobo continuava impaciente e esfomeado à porta do celeiro!

Num ato de bravura, os gatos Milinha e Kiko treparam as paredes do celeiro, e por entre uma telha partida fugiram.

A noite chegou escura e fria e os animais da quinta não conseguiam tomar uma decisão para se verem livres do lobo Diogo.

Foi então que a cobra Rebelde espreitou por um pequeno buraco da parede do celeiro e avistou ao longe algo estranho e assustador!

- Venham ver! O que será aquilo?! Uma bola de fogo?! grita aflita a Rebelde.
- Sai daí! ladra o cão Tobias! Deixa-me ver!
- Mas que raio será aquilo? É o nosso fim!

O estranho fenómeno era, nem mais nem menos, um dragão gigante chamado Duarte, que imediatamente cuspiu uma bola de fogo sobre o lobo queimando-lhe o rabo!

Envergonhado e assustado, o lobo fugiu e nunca mais foi visto!

Finalmente, a porta do celeiro abriu-se e, sob uma lua cheia e brilhante, todos co-memoraram a sua liberdade!

O dragão Duarte voltou para as montanhas, em direção à lua, feliz e orgulhoso por conseguir salvar todos aqueles animais. "

Esta atividade não irá ficar por aqui.

Figuem atentos às próximas edições.

Curso 2- Ação 2-

Auxiliar de Serviços Gerais

### **DOADOR DO MÊS**





Fafel Construct é uma empresa que se dedica à construção civil, principalmente na Bélgica.

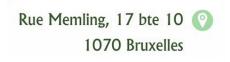
Apostamos numa relação próxima com os clientes, aconselhando-os nas suas escolhas e aliando qualidade ao melhor preço.

#### **Contactos**

+ 32 472 10 95 00



fafel.construct@hotmail.com



# Baião

### As vindimas

o âmbito da componente de Formação Base Cidadania e Empregabilidade, os formandos do Curso 5 - Ação 1 — Operador de Serviços Pessoais e Comunitários de Baião, realizaram um trabalho sobre as vindimas.

O final do verão marca o início de uma das épocas mais importantes no Tâmega e Sousa (onde se situa o concelho de Baião) — as vindimas! Inserido na Região Demarcada dos Vinhos Verdes, o Tâmega e Sousa é um território de tradição vitivinícola, onde se situam 5 das 9 sub-regiões produtoras deste vinho.

Esta é uma Região vínica que se confunde com a alma do país. Um emblema da terra que viu os escritores Camilo Castelo Branco e Eça de Queirós inspirarem-se nos seus rios e serras para criar romances apaixonantes. Do Minho ao Douro, do Atlântico ao Gerês e ao Marão, um rendilhado de 9 sub-regiões concilia condições excecionais para criar uma Região Vínica única no mundo, que conquista cada vez mais apreciadores deste néctar dos deuses, dentro e além-fronteiras.

Conhecedores desta riqueza do seu concelho, mas curiosos para saberem mais um pouco sobre o mesmo, os formandos iniciaram então uma pesquisa sobre o vinho verde, tendo chegado a algumas conclusões:

□ Vinho Verde é uma Região Demarcada

de Vinhos Portuguesa. Vinho Verde é uma das 14 regiões vínicas de Portugal das quais também fazem parte Douro, Bairrada e Alentejo. Situa-se na região geográfica conhecida como Minho e Douro Litoral.

- □ Vinho Verde não é um tipo de vinho, uma cor de vinho, nem existe por oposição à definição errónea de vinho maduro. As vindimas na Região Demarcada dos Vinhos Verdes começam a par das outras regiões vínicas do país, pelo que as uvas são colhidas no seu perfeito estado de maturação e não "verdes". O processo de colheita e vinificação das uvas é igual ao processo de vinificação de vinhos brancos, tintos e rosés praticados pelas outras regiões vitivinícolas portuguesas.
- □ A razão exata porque se chama vinho verde é desconhecida, mas a justificação mais amplamente aceite tem a ver com o facto de ser uma região muito verde. Devido à sua proximidade do Oceano Atlântico, à abundância de rios e ribeiros e ao clima ameno e elevada precipitação, a Região Demarcada dos Vinhos Verdes é abundante em paisagens verdes. Desde florestas a campos, a região é muito fértil e o verde é a tonalidade-rainha.
- A Região Demarcada dos Vinhos Verdes estende-se por todo o noroeste de Portugal, na zona tradicionalmente conhecida como Entre-Douro-e-Minho. Tem

como limites a Norte o Rio Minho, que estabelece parte da fronteira com a Espanha, a Sul o Rio Douro e as serras da Freita, Arada e Montemuro, a Este as serras da Peneda, Gerês, Cabreira e Marão, e a Oeste o Oceano Atlântico. Em termos de área geográfica, é a maior Região Demarcada Portuguesa e uma das maiores da Europa.

□ A região vitivinícola dos Vinhos Verdes é a maior de Portugal, com os seus mais de 34.000 hectares espalhados numa região costeira geograficamente bem localizada, rica em recursos hidrográficos, com temperaturas amenas e chuvas abundantes a criarem solos homogéneos e maioritariamente graníticos, férteis e de acidez elevada, excelentes para a produção de vinhos brancos.

Depois de alguma pesquisa sobre a zona demarcada onde todos habitam, passaram à pesquisa sobre as vindimas, desde a colheita até ao engarrafamento. Após a conclusão da mesma, elaboraram um cartaz para explanar todo o processo.

Foi um tema muito interessante para os formandos, pois alguns deles pouco conheciam sobre a região e as etapas pelas quais as uvas passam até chegar ao produto final, o vinho.

Sónia Sousa, Formadora





Este curso decorre ao abrigo do POISE - Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

# Poiares - Peso da Régua

### Tudo a brilhar!

limpeza não serve somente para deixar um ambiente organizado e livre de sujidade, mas também para a eliminação de bactérias e redução do risco de doenças que possam ser causadas por elas.

Uma **limpeza** adequada permite controlar a produção, evitar a contaminação microbiológica e garantir a segurança das instalações, bem como proporcionar um aumento da qualidade do ambiente de trabalho.

Neste sentido, no âmbito da UFCD 6390 Limpeza e Higienização dos Equipamentos e Instalações da Restauração, os formandos do Curso 1 - Ação 10, a decorrer em Poiares, foram limpar o refeitório da A2000.

Conhecer procedimentos e rotinas de limpeza, dosear e manusear detergentes, conservar equipamentos ou avaliar necessidades extra de limpezas são algumas das competências exploradas nesta unidade de formação. Assim, antes da limpeza propriamente dita, foi explicado quais os detergentes a utilizar nas diferentes superfícies a limpar e as dosagens corretas.

Foram limpas e desinfetadas as mesas e as cadeiras, as bancadas, os microondas e o chão.

Estas atividades práticas têm como objetivo desenvolver competências profissionais e pessoais e, ao mesmo tempo, tornar os formandos mais capazes e autónomos nestas tarefas.

Este curso encontra-se atualmente em Formação Prática em Contexto de Trabalho, e aprender a limpar e higienizar os equipamentos e as instalações é, mais do que nunca, um imperativo para proteger e melhorar a qualidade de vida de todos nós.





Isabela Li-

ma, Formadora

Curso 1- Ação 10 - **Assistente Operacional** 

### Novo curso "Operador de Serviços Pessoais e Comunitários"

o dia 19 de setembro do corrente ano, iniciou em Poiares um curso de formação profissional, o Curso 7 — Ação 1 — Operador de Serviços Pessoais e Comunitários. O grupo é constituído por 12 formandos, dois do sexo feminino e dez do sexo masculino, com idades heterogéneas e provenientes dos concelhos de Vila Real, Lamego, Peso da Régua, Mesão Frio e Santa Marta de Penaguião.

O primeiro dia começou pela apresentação da equipa técnico-pedagógica da formação, que vai apoiar e acompanhar estes formandos durante o seu percurso pela A2000. Foi lida e explicada a Carta de Direitos e Deveres do Cliente, bem como o Referencial do Curso e o Manual de Acolhimento do Formando. Os formandos tiveram ainda a oportunidade de co-



nhecer as instalações da sede da A2000.

As expectativas dos formandos são muitas, todos demonstram vontade em aprender novos conhecimentos para colocar em prática na FPCT e, na sua vida diária, criar novas amizades, conviver com outras pessoas, ter uma ocupação diária e «agarrar» uma nova oportunidade na vida, a todos os níveis.

A equipa da A2000 deseja a todos boa sorte nesta nova etapa!

Raquel Santos, Formadora

### CRI Centro de Recursos para a Inclusão Zona de intervenção da A2000



### **IPI**

### Intervenção Precoce na Infância

Santa Marta de Penaguião | Peso da Régua Mesão Frio | Mondim de Basto

### **CAARPD**

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade



Distrito de Vila Real

#### Medidas:

- Atendimento e Acompanhamento Social
- Reabilitação Social

### Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Poiares - Régua e limítrofes Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)



### **Espaços de Convívio**

Idosos autónomos e isolados

Concelhos: Santa Marta de Penaguião | Peso da Régua | Lamego













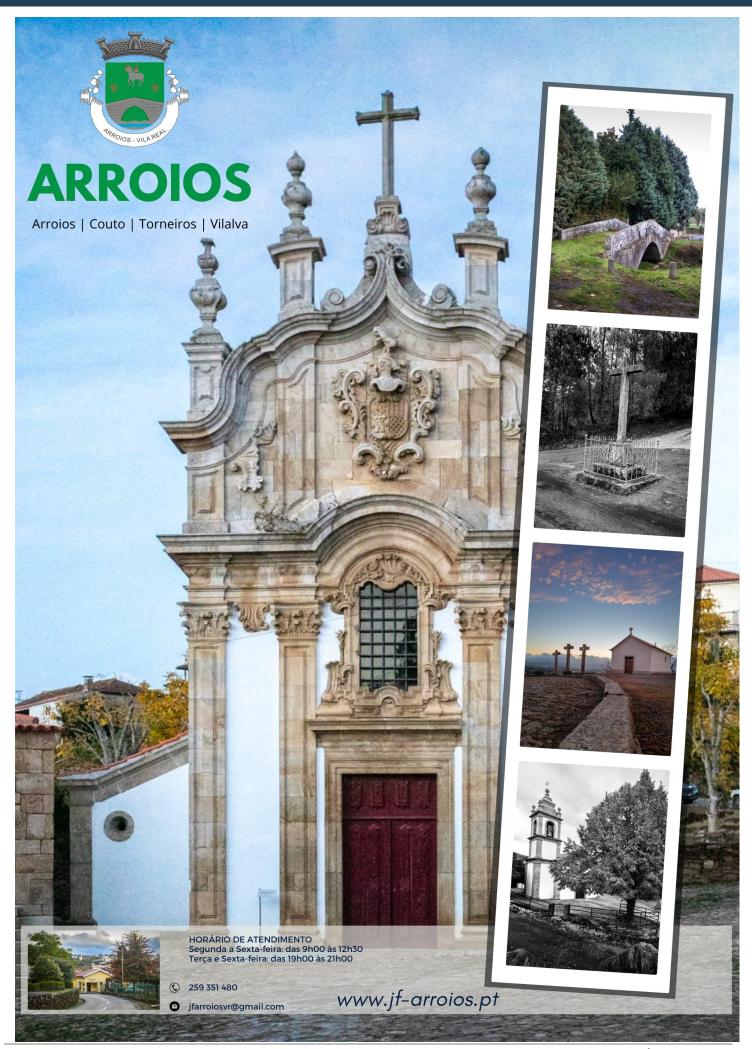








### DOADOR DO MÊS



# Espaços de Convívio

Senhor, ajudai-nos Vós! Dainos Vós a paz, ensinai-nos Vós a paz, guiai-nos Vós para a paz" (Papa Francisco, Oração pe*la Paz*, 2014)

A paz - um tema hoje tão badalado na atualidade noticiosa nacional e internacional - foi justamente um dos temas escolhidos neste regresso à atividade dos Espaços de Convívio após as férias de agosto.

A paz (ou a ausência dela) atingem-nos nas mais variadas esferas da nossa vida. Onde há paz, há condições para promover a prosperidade, os direitos humanos e o bem-estar de uma população, mesmo que nem sempre estejamos de acordo entre nós, como uma boa democracia respeitadora da liberdade o deve ser; pelo contrário, a guerra traz a morte, o sofrimento, a separação de entes queridos, o ódio, a intolerância face à diferença e a destruição de riquezas naturais e materiais, cujo impacto sentimos numa inflação que pesa no nosso bolso e nas nossas vidas.

Uma das reflexões que fizemos nos Espaços de Convívio foi a ideia de que há formas diferentes de paz, a exterior e a interior, e ainda chegámos à conclusão de que a paz não é só ausência de guerra, daí termos recorrido à maravilhosa Oração pela Paz do Papa Francisco, de 2014, para acrescentar nas nossas conversas.

Uma vez que os Espaços de Convívio são espaços de estimulação de competências, usámos as TIC (tecnologias de informação e comunicação) para transcrever o texto no computador. E foi esse texto que usámos como «pano de fundo» para percebermos que a paz começa em cada um de nós, na medida em que podemos todos ser "artesãos da paz", com "capacidade de olhar com benevolência todos os irmãos que encontramos no nosso caminho", e mantendo em nós "a chama da esperança para efetuar, com paciente

perseverança, opções de diálogo e reconciliação". De modo a eternizar a abordagem deste tema, e a trabalhar a motricidade fina e a criatividade, os nossos clientes decoraram umas lindíssimas pombas (símbolos da paz), que expuseram nas paredes de cada Espaço de Convívio, e que mostraram o melhor das capacidades dos nossos idosos!

Dado que falar de paz é falar, muitas vezes, de um processo interior que visa a construção de algo que nos parece quase fantasia - um mundo sem guerra -, aproveitámos justamente para falar do Sonho.

Todos conhecemos o clichê "O sonho comanda a vida", mas às vezes até parece que concretizar sonhos é algo quase impossível. Nada mais errado!

Não só atingir os nossos sonhos é possível, como por vezes é mais simples do que aguilo que pensamos. Para o demonstrar, recorremos ao desenho animado "O Sonho Impossível", produzido em 1983 em parceria com as Nações Unidas, que apresenta uma situação sem dúvida familiar para muitos: a mulher que trabalha fora e ainda tem de fazer tudo em casa sozinha, e cujo grande sonho era que toda a família partilhasse a responsabilidade de zelar pelas tarefas diárias da casa. Seria este sonho tão difícil de alcançar? Na verdade, não, bastaria uma mudança de postura e comportamento por parte dos demais elementos da família!

Isto para dizer que o primeiro passo para a realização dos sonhos parte muitas vezes de nós, na vontade que temos de os alcançar e na crença de que somos capazes de os conseguir!

Que muitos dos vossos sonhos se concretizem e a paz seja presença permanente das vossas vidas! Quanto a nós, voltaremos com mais notícias em outubro!

Paula Conceição, técnica da A2000



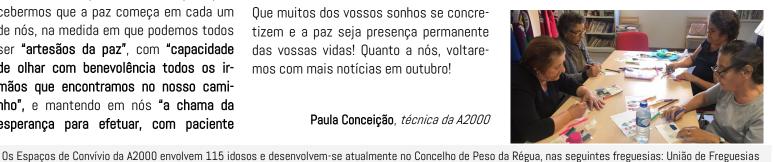












Fornelos; a Freguesia de Sever; a Freguesia de Alvações do Corgo e a Freguesia de Fontes.

de Poiares e Canelas; União de Freguesias de Galafura e Covelinhas; e no Concelho de Santa Marta de Penaguião nas freguesias: União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e S. João Batista) e Sanhoane; União de Freguesias de Louredo e Fornelos; Freguesia de Sever; Freguesia de Alvações do Corgo; e Freguesia de Fontes. Os Espaços de Convívio tem como parceiros e financiadores: a União de Freguesias de Galafura e Covelinhas e a Associação Cultural, Social, Desportiva e Recreativa de Galafura; o Município de Santa Marta de Penaguião; a União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e S. João Batista) e Sanhoane; a União de Freguesias de Louredo e

# CAARPD

#### CAARPD Murça em interação com a comunidade!

epois de umas merecidas férias de verão, setembro foi um mês cheio de atividades com a comunidade, em que os clientes do CAARPD de Murça tiveram várias oportunidades de interação com a população local.

Desde o período das vindimas até uma visita ao shopping de Vila Real, foram vários os momentos de interação social dos nossos clientes com a comunidade, bem como de experiências diferentes, que marcaram este mês. "Em setembro, quisemos aproveitar o mês do regresso às atividades para passar alguns momentos diferentes, e um deles foi uma ida ao Shopping de Vila Real, onde pudemos passear pelos espaços e até ver um filme em exposição no cinema, o que adorámos! Além disso, tivemos a oportunidade de almoçar lá, e de ficar a conhecer melhor a cidade que é a nossa capital de distrito, o que foi uma forma de alguns de nós descobrirem sítios que não conheciam".

No entanto, também em Murça houve várias atividades diferentes em setembro. como os clientes e técnicos explicam. "Em meados deste mês, o Município de Murça associou-se à peregrinação dos Símbolos da Jornada Mundial da Juventude, que percorreram o nosso concelho, e nós também participámos nessa iniciativa, ao irmos à Capela da Misericórdia de Murça buscar a Cruz Peregrina, que também pôde ser contemplada por todos os murcenses antes desse grande evento religioso que ocorrerá no nosso país em 2023! Como também estamos em época de vindimas, tivemos curiosidade em saber como funciona uma adega durante este período de maior atividade, em que se recebem as uvas. Por isso, visitámos a Adega Cooperativa de Murça e pudemos assistir ao descarregamento das uvas e ao trabalho das máquinas a tirar o grau, e pudemos aprender um bocado mais sobre esta fase tão importante do ano para muita gente da nossa terra", referiram, num mês em que ainda houve tempo para atividades em sala, como a construção de porta-chaves e pulseiras em missangas, e a







confeção de um delicioso bolo da caneca, tão fácil de fazer e ótimo de se comer!

Regressaremos em outubro, com mais notícias!

Gonçalo Novais, técnico da A2000







### **CAARPD**



### Nunca me senti tão valorizado como na A2000"

O Diogo Dias é natural de Vila Marim, no concelho de Mesão Frio, e é um dos nossos clientes do CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade) da A2000.

No âmbito de uma resposta social que serve de retaguarda para pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI) que necessitem de um apoio e acompanhamento mais especializados, ao mesmo tempo que disponibiliza serviços de capacitação e suporte às suas famílias ou cuidadores informais, o Diogo fala dos problemas de saúde que motivam este apoio que lhe é dado. "Ao longo da minha vida, sempre procurei estar disponível para ajudar outras pessoas, mas nunca pensei vir um dia a precisar da ajuda das outras pessoas, mas foi o que aconteceu. Desde cedo, aliás, que sou acompanhado por profissionais de saúde, o que é um apoio fundamental na minha vida".

Num trajeto de vida que nem sempre foi fácil, a escrita acabou por ser uma forma de o Diogo estimular as competências que tem e valorizar-se como pessoa. "Sempre gostei de escrever. Quando eu era adolescente, aos 15 ou 16 anos, tive um professor de Português que identificou em mim talento para a escrita e a poesia, e fez-me ver que, se me dedicasse, conseguiria aproveitar essa capacidade que tenho. Já tentei escrever um conto para crianças, mas não fiquei muito satisfeito com o resultado e acabei por não o publicar. Com o tempo, acabei por encontrar na poesia a minha paixão, que eu próprio não esperava vir a ter".

Dentro da poesia, o Diogo explicou sobre o que gosta mais de escrever. "Gosto que os meus poemas transmitam afeto para quem os lê, e é por isso que o romance é um dos meus temas preferidos, não apenas no sentido amoroso do termo, mas no sentido da afetividade, de transmitir sentimentos e emoções positivas, como a amizade, a solidariedade, a gratidão,

entre outras. Como sou católico e muito ligado a Deus, encontro na religião uma das áreas em que me inspiro para transmitir estes sentimentos aos outros, até porque me considero uma pessoa muito sensitiva, que «sente» as dores dos outros, e que procura fazer o que está ao seu alcance para ajudar as pessoas a ultrapassarem esses momentos mais negativos", revelou, além de mostrar o quanto sente que as suas competências pessoais são destacadas A2000. "Sinto-me bem e valorizado na A2000, como nunca me senti noutro sítio em que tenha estado. Estar na A2000 significa muito para mim, quase como se eu tivesse um lar. Desde que cá estou, já vi os meus poemas publicados três vezes, e na minha relação com os colegas e técnicos sinto que sou retribuído nos sentimentos que procuro partilhar", concluiu.

E como também gostamos de partilhar o que de melhor fazem os nossos clientes, fica aqui para vocês um poema da autoria do Diogo Dias, com direito de publicação na nossa revista:

#### Ouerida A2000

"Cada vez que cá venho
Sinto que tenho quem me dá a mão
Muito obrigado pelos amigos que tenho
Estareis sempre no meu coração
Ao princípio foi um pouco estranho
estar nesta querida Associação...
Mas foi nesta querida Associação
que dei o meu coração!
De volta, recebi compaixão
e muita gratidão!"

Diogo Dias

Gonçalo Novais,

Técnico da A2000









Setembro de Vindima!

ntre atividades de sala e mais

práticas, a Vindima foi o tema

principal das atividades do CA-

ARPD este mês, em Poiares.

Além de trabalhos manuais que ficaram

expostos nos espaços da sede da A2000.

os clientes puderam descobrir todo um

«mundo» de conhecimentos sobre a uva,

o vinho e a vindima. "Este período das

vindimas é muito importante para a regi-

ão onde vivemos, o Douro, e por isso ficá-

mos a saber mais sobre este tema. Nes-

se sentido, ficámos a saber como se tra-

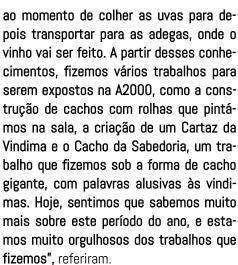
ta uma vinha ao longo do ano, até chegar











Setembro foi também um mês especial no CAARPD, na medida em que o nosso















tanto tempo, comemorou o seu 50º aniversário nesta «família» que tanto dele gosta! Foi um momento de festa e alegria, onde não faltou o bolo e um lanche de convívio, numa merecida homenagem a alguém que bem merece! Uma bonita idade, que esperamos ver repetida por muito tempo! Em setembro, ainda houve tempo para uma visita à fantástica Quinta da Pacheca, um magnífico recanto junto ao Douro, na margem pertencente ao concelho de Lamego. Uma forma excelente de acabar o mês num setembro para mais tarde recordar!

querido Paulinho, que já está na A2000 há

Os clientes e técnicos do CAARPD



### - Marcos de Desenvolvimento da Fala e Linguagem-

#### PARTE 1

omo Técnico de Intervenção Precoce com formação na área da Terapia da Fala, sou frequentemente questionado pelos familiares e amigos das crianças acompanhadas, bem como por colegas das diferentes áreas, acerca do que é esperado nas diferentes etapas do desenvolvimento de fala e linguagem das crianças. Por esta razão, considerei particularmente útil utilizar o espaço da revista previsto para os leitores interessados na Intervenção Precoce na Infância (IPI), para fornecer uma espécie de

guia que permita monitorizar o desenvolvimento da fala e linguagem, bem como responder às questões mais frequentes. Importa sublinhar que estes marcos e respetivas idades não devem ser tidos como completamente estanques, o que significa que determinada competência deve surgir com o aproximar de determinada idade, derivando do amadurecimento neuromuscular. Este amadurecimento é dependente das diferentes características pessoais de cada criança, contextos que esta frequenta e experiências vivenciadas. Assim sendo,



existem idiossincrasias da idade que devem ser tidas em conta. Caso ultrapasse significativamente as idades abaixo descritas ou lhe surjam dúvidas, não hesite em procurar a opinião e/ou avaliação de um Terapeuta da Fala.

Importa esclarecer que a notícia se encontrará divida em <u>quatro partes</u>. Numa primeira parte serão abordadas as competências pré-linguísticas, adquiridas ao longo do 1º ano de vida (12 meses de idade). Posteriormente, poderá atentar às competências linguísticas e de fala compreendidas entre o 1º e o 2º ano de vida (entre os 12 e os 24 meses). No seguimento da notícia encontrará os marcos esperados entre o 2º e o 4º ano de vida e, na última notícia, encontrará entre o 4º e o 6º ano de vida.

Pedro Barros,

<u>Idade</u>	Competências Pré-Linguísticas
	Deverá ser capaz de reagir à voz humana de forma distinta.
	Deverá ser capaz de reconhecer a voz materna
	Deverá ser capaz de reagir a barulhos que lhe interessem (ex: roca) a cerca de 15 cm de distância.
	Deverá ser capaz de realizar gritos diferenciados
	Aparecimento do Sorriso Social
Dos O	Choro com intenção comunicativa (Ex: Mostrar desconforto)
aos 6	Deverá ser capaz de reagir ao ouvir o próprio nome
meses	Deverá ser capaz de tomar a sua vez em trocas comunicativas
	Deverá ser capaz de sorrir ao reconhecer a voz materna
	Deverá ser capaz de reagir aos sons localizando a fonte sonora
	Deverá ser capaz de imitar alguns sons (ex: /p/, /b/, /m/, /g/, /R/) e balbuciar
	Deverá ser capaz de evidenciar reações diferenciadas aos diferentes tipos de entoação (ex: carinho; zanga)
	Deverá ser capaz de emitir vocalizações progressivamente mais complexas
	Deverá ser capaz de responder com vocalizações no seu turno comunicativo
	Deverá ser capaz de palrar e vocalizar muitos sons assemelhando-se a discurso, mas sem inteligibilidade
Dos 6	Deverá ser capaz de imitar com mais qualidade novos sons.
aos 12	Deverá ser capaz de atender ao seu nome
	Deverá ser capaz de compreender ordens simples
meses	Deverá ser capaz de se tornar consciente das próprias vocalizações
	Deverá ser capaz de construir estruturas silábicas Consoante-Vogal (ex: "Ma")
	Deverá ser capaz de iniciar reduplicações silábicas (ex: "Ma-ma-ma")
Baseado	(Alexandre, Alpes, Reis, & Mandrá, 2020)
nos es-	(Mousinho, et al., 2008)
tudos	(Lousada, 2012)
	(Teixera de Jesus, Lousada, & Saraiva, 2013)

### **DOADOR DO MÊS**





Aceda à informação que precisa apenas com um clique, agilize processos e esqueça os documentos em papel e o desperdício de recursos associado.

Aumente a produtividade do seu negócio.

### **FALE CONNOSCO**

Konica Minolta Business Solutions Portugal Av. da Boavista, 772 – 2°-2.1 4100-111 Porto

+351 219 492 000 www.konicaminolta.pt



Giving Shape to Ideas

**Τ77ΟC!ΤČΤΟ 5000** 



























































































































VISITE-NOS





5050-346 Poiares - Peso da Régua

