



Viver e Aprender



União de Freguesias de Galafura e Covelinhas



Newsletter Mensal | Edição 182 | Ano 22 | DEZEMBRO 2022

www.a2000.pt

Integração Profissional

Paula Fonseca



Junta de Freguesia de Sanfins do Douro (Alijó)

Ler mais (pág. 5-6)



Projeto INR Se tu fosses eu?

Ler mais (pág. 9-12)

Este projeto, cofinanciado pelo Programa de Financiamento a projetos pelo INR, I.P., decorreu entre julho e Dezembro, um dia por semana, em 3 concelhos: Armamar, Murça e Tabuaço.

Envolveu 26 dias de atividade em cada concelho, (...)



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

FORMAÇÃO PROFISSIONAL NA A2000



Tabuaço
NOVO CURSO
Curso 9 de Ação 1 de Operador de Serviços Pessoais e Comunitários
Ler mais (pág. 21)





CONCASSAGE



PESO DA RÉGUA

Luis da Rocha

915 990 563

incargood@gmail.com

Alcides Pereira
Luis Almeida, LDA.

Táxis de 5, 7 e 9 lugares
Transfers e tours



+351 934240572

alcides.1975@hotmail.com

Douro Valley,
Peso da Régua



Rossana
Nails



915 922 113

MESÃO FRIO



RUI PAULO OFICINA

Tlms.: 913 225 913 / 917 295 010

S. João de Lobrigos
5030-428 Santa Marta de Penaguião



Port. 06 34 99 50 00 - Tel. 05 56 45 59 01
1B Rue de la Station - 33380 MARCHEPRIME



JOÃO BORGES
Mediação de Seguros
939000321 / 254 828 208
jomag.geral@gmail.com

RESTAURANTE
Snack-Bar
A RÉGUA

254 322 375

Marcos Nunes
FISIO
+351 919 508 303

Al. 13 de Janeiro, Lote 2 r/ch
5030-470 Santa Marta de Penaguião



TAXI COUTINHO

JOSÉ OLIVEIRA
(+351) 962 581 984
(+351) 910 454 500
MESÃO FRIO



TAXI COUTINHO

CRISTINA COUTINHO
(+351) 914 375 227
MESÃO FRIO



Desde 1970
Confeitaria & Merceria
do Mercado

Rua da Ferreirinha, Tel. 254 324 114 -
5050 Peso da Régua



Parceria para que te quero...

“ Sozinhos vencemos às vezes! Juntos podemos ganhar constantemente”.

Não é à toa que começo este editorial por realçar a importância de “juntos podemos ganhar constantemente”. Quando representamos uma União de Freguesias, percebemos, desde muito cedo, que para levarmos a bom porto todos os projetos que planeámos, há parcerias que se tornam indispensáveis para a concretização dos mesmos. É nas parcerias e no trabalho realizado conjuntamente que está o segredo do sucesso.

Poderíamos falar de vários desafios que existem nesta União de Freguesias de Galafura e Covelinhas, mas focome com prioridade no constante envelhecimento dos nossos fregueses e para a falta de apoio aos nossos idosos. Consciente da necessidade de um serviço de proximidade e com o objetivo de colmatar um défice na resposta social desta freguesia, vimos na A2000 o parceiro ideal para a promoção da inclusão deste público mais vulnerável.

Surge então a oportunidade de celebrarmos um Acordo de Colaboração para se dar continuidade e reforçar o Espaço de Convívio para os idosos.

Através desta parceria entre a União de Freguesias de Galafura e Covelinhas, a A2000 e a Associação Cultural, Social, Desportiva e Recreativa de Galafura conseguimos proporcionar aos nossos idosos atividades semanais de cariz ocupacional “contribuindo para o desenvolvimento de competências e para o aumento da sua qualidade de vida.”

Atualmente, em que as exigências são cada vez maiores e os recursos são cada vez menos, esta parceria anima-nos a querer fazer mais e melhor, principalmente àqueles que já nos deram tanto e que agora precisam de tão pouco. Digo-o com completa segurança que só é possível fazer mais com a união das forças vivas da terra.

Aproveito para deixar um agradecimento, em primeiro lugar a todos os idosos que estão presentes nos espaços de convívios e em segundo, a todos os colaboradores da A2000 que preparam as atividades e as desenvolvem de forma assertiva e exemplar. Agradeço também aos parceiros pelo envolvimento empenhado.

Se iremos ficar por aqui? É claro que não pretendemos ficar por aqui! O melhor desta parceria está ainda por vir...

Fátima Teixeira

Presidente da União de Freguesias de Galafura e Covelinhas

Propriedade: A2000

Contribuinte: 505 045 125

◇ Coordenação e Edição:

António Ribeiro

◇ Produção e Paginação:

Kelly Guedes

◇ Revisão: **Gonçalo Novais**

Índice

| | |
|---|----|
| □ CRIP | 4 |
| □ Destaque: • <i>Integração Profissional</i> | 5 |
| □ A2000 | 8 |
| □ Projeto INR | 9 |
| □ CLDS 4G | 13 |
| □ Formação Inicial e Formação Contínua | 16 |
| □ Espaços de Convívio | 25 |
| □ CAARPD | |
| □ Intervenção Precoce na Infância | |
| | 7 |
| | 15 |
| | 19 |
| □ Doadores do mês | 23 |
| | 27 |
| | 31 |

C R I P

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

IEFP - Vila Real

IAOQE

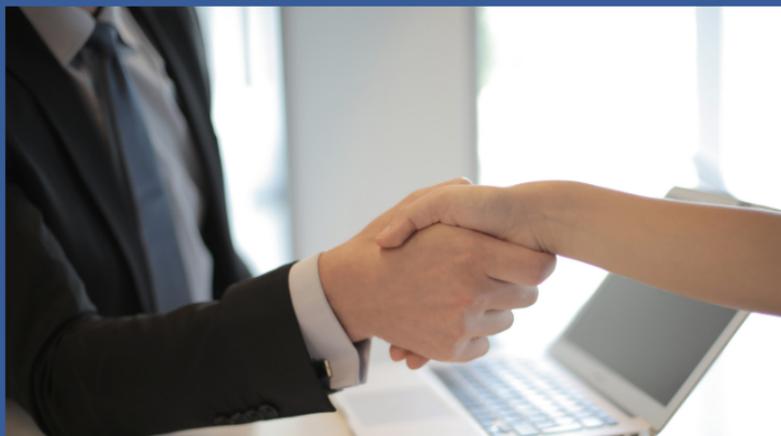
**Informação, Avaliação, Orientação
e Qualificação no Emprego**

AC

Apoio à Colocação

APC

**Acompanhamento
pós-colocação**



AC

IAOQE

OBJETIVOS

Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.



OBJETIVOS

Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC

OBJETIVOS

Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



Paula Fonseca -

Junta de Freguesia de Sanfins do Douro

A Paula Fonseca está integrada profissionalmente através de um Contrato-Emprego Inserção + (CEI+) na Junta de Freguesia de Sanfins do Douro, no concelho de Alijó.

Após ter sido sinalizada pelo Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP) da A2000, a Paula foi avaliada primeiramente no âmbito da medida IAOQE (Informação, avaliação e orientação para a qualificação e emprego) do Centro de Recursos, para depois realizar uma experiência laboral no decorrer do Apoio à Colocação. Finda esta experiência, que decorreu de forma muito positiva, veio o CEI+ e a continuidade do vínculo da Paula à Junta de Freguesia.

E é precisamente esta ligação ao mundo do trabalho que é encarada como fundamental para esta pessoa. "O meu trabalho é varrer as ruas da freguesia e garantir a limpeza dos espaços públicos. Esta oportunidade surgiu porque a A2000 contactou a Junta de Freguesia para me tentar



arranjar este trabalho, e foi aí que fiz primeiro um estágio e agora um contrato. Sinto-me bem no trabalho, as pessoas receberam-me bem e estou muito contente com o que faço, pois trabalhar ajuda-me a melhorar a minha vida a nível financeiro", partilhou.



Ana Maria Paulo, presidente da Junta de Freguesia de Sanfins do Douro, explicou como se processou a entrada da Paula na entidade, bem como o contributo da colaboradora nos serviços públicos em prol da população local. **“Em conversa com técnicos da A2000, foime informado que, após ter havido uma avaliação, seria possível a integração da Paula através de uma candidatura ao CEI + , para pessoas com um dado grau de incapacidade. Como a Paula já tinha estado a trabalhar noutros projetos para a Junta, e precisávamos de alguém para executar serviço de limpeza em lugares públicos da freguesia, apostámos nesta candidatura”,** referiu, elogiando o trabalho da Paula e pedindo o reforço dos apoios à efetivação de mais integrações. **“Até esta data, a Paula tem sido uma mais-valia para a Junta, na sua dedicação, boa disposição e vontade de trabalhar. Claro que a Junta está recetiva para integrar mais pessoas com incapacidade, mas estaríamos mais ainda se, da parte do IEFP, nos fosse transferida, por exemplo, a verba correspondente a cada contrato mensalmente. Já em relação ao apoio da A2000, tenho que dizer que está a ser excelente, e só desejo que se traduza na criação de mais oportunidades de trabalho a este setor da população, pois todos têm direito ao trabalho, aprendizagem e convívio”,** concluiu.

Sede de Freguesia:

Largo dos Bombeiros Voluntários

5070-358 Sanfins do Douro

Tel: 259 686 119

Fax: 259 686 119

e-mail: freguesiadesanfinsdodouro@gmail.com

Horário de funcionamento:

Segunda a Sexta: 09.00h - 12.30h | 14.00h - 17.30h



Fátima Teixeira e Gonçalo Novais,

Técnicos da A2000

União das Freguesias de

PARADA DO BISPO e VALDIGEM



Avenida da Escola,
5100-822, Valdigem

 254 331 771

 uni.freg.paradabispo.valdigem@sapo.pt

Assembleia-Geral Extraordinária da A2000

No passado dia 22 de dezembro, reuniram-se nas instalações-sede da A2000, em Poiares-Peso da Régua, os sócios da instituição, em sede de Assembleia-Geral Extraordinária.

Conforme a competente convocatória, foram deliberados por unanimidade os seguintes pontos: aprovação da estratégia da Direção para a execução do Projeto PARES 3.0; autorizar a Direção a contratar com o banco Caixa Geral de Depósitos 500.000€ em conta corrente na linha Caixa Invest Tesouraria, 200.000€ com o banco Santander em conta corrente na linha ADN, e até ao montante de 500.000€ com o banco Montepio.

Tomando a palavra, o presidente da A2000, António Ribeiro, justificou o assunto desta reunião com o facto de o valor a suportar pela Associação para a requalificação do seu edifício-sede ter passado dos 723.032,10€, estimados em sede de candidatura ao PARES 3.0, para 1.806.290,75€, em sede de caderno de encargos, tendo em conta a revisão de preços, com fundamento em critérios objetivos, obtidos através de consulta preliminar prevista no artigo 35.º-A do CCP, designadamente através de parecer de peritos especialistas da equipa técnica responsável pelo projeto de execução, o que obriga a uma estratégia para superar este enorme desafio, na qual todos devem estar alinhados (saliente-se que o investimento total previsto no projeto PARES 3.0 ronda os 3,4 milhões de euros, sendo que a Segurança Social apoia com 1.610.571,00€.)

“Considerando o atual contexto económico-financeiro adverso (bens e serviços com preços a subir, eletricidade, gás e combustível com preços quase proibitivos, taxas de juro a subir, etc.), e tendo em conta que o investimento a cargo da A2000 para o projeto PARES 3.0 subiu de forma galopante, estariam reunidos motivos bastantes para se justificar a não execução deste projeto. Não obstante, esta Direção está fortemente empenhada em levar a bom porto a execução do projeto PARES 3.0, uma vez que significará, para além do maior projeto da A2000, a consolidação da organização como uma instituição relevante do setor social pelo número de pessoas com deficiência ou incapacidade abrangidas e a abranger (mais 100 pessoas), bem como pelo importante contributo socioeconómico com a criação de 55 novos postos de trabalho e a utilização / rentabilização integral das atuais instalações da sede”, afirmou António Ribeiro, que ainda acrescentou que, no seu entender, o facto de no final do projeto PARES ser automática a celebração dos acordos de cooperação previstos, que significarão um aumento de rendimentos mensais de mais de 120.000€, permitem vislumbrar no horizonte a fórmula para amortizar a elevada dívida, atentos à quase duplicação dos rendimentos atuais e, bem assim, da dinâmica económica da A2000 e da nossa região.



Gonçalo Novais, Técnico da A2000

30 dezembro 2022 - sorteio das Rifas de 2022

Bilhete Nº 0000
www.a2000.pt

A sortear no dia 30/12/2022, pelas 11 horas, na sede da A2000 - Poiares (Peso da Régua)

PRÉMIOS

- 1º: Cabaz de Ano Novo
- 2º: Estadia de 1 noite com pequeno almoço - 2 pessoas no Hotel Régua Douro (sujeito a disponibilidade)
- 3º: Cabaz de Vinhos
- 4º: Massagem Relaxante com pedras quentes (1 hora) - Abecis
- 5º: Garraão de Azeite
- 6º: Caboz de Enchidos
- 7º: Sessão Fotográfica - Armamar
- 8º: Voucher no valor de 20€, no Supermercado Amanhecer - Fontes
- 9º: Francesinha para 2 pessoas no Cruzeiru's Bar - Fontes
- 10º: Bacalhau

Logos: manos gráfica, nan Cabra, i9a u t o automovets, AMANHECER Super Fontes Miguel Ribeiro, Intermarche, cruzeirus bar, JARMAZEN, SMILE

Foram premiados os seguintes bilhetes:

- 1º - Cabaz de Ano Novo - Nº 1995
- 2º - Estadia de 1 noite com pequeno-almoço para 2 pessoas no Hotel Régua Douro (sujeito a disponibilidade) - Nº 2480
- 3º - Cabaz de Vinhos - Nº 4558
- 4º - Massagem Relaxante com pedras quentes (1 hora) - Nº 3319
- 5º - Garraão de azeite - Nº 7024
- 6º - Cabaz de Enchidos - Nº 0100

7º - Sessão fotográfica - Nº 9123

8º - Voucher no valor de 20€ no Supermercado Amanhecer - Nº 1155

9º - Francesinha para 2 pessoas no Cruzeiru's Bar - Nº 1065

10º - 1 Bacalhau - Nº 4906 Os prémios deverão ser reclamados no prazo máximo de 90 dias a contar da data de realização do sorteio, na sede da A2000, nos dias úteis das 9h às 13h e das 14h às 18h.

Se tu fosses eu?

Este projeto, cofinanciado pelo Programa de Financiamento a projetos pelo INR, I.P., decorreu entre julho e dezembro, um dia por semana, em 3 concelhos: Armamar, Murça e Tabuaço. Envolveu 26 dias de atividade em cada concelho, sendo a Convenção dos Direitos da Pessoa com Deficiência - proclamada pela ONU em 2006 e vigente em Portugal desde 30/03/2007 – o pilar do trabalho realizado, pois a finalidade deste projeto era colocar os Direitos das pessoas com deficiência ou incapacidade no quadro das prioridades da comunidade.

Assim, escolheram-se nove dos 30 Direitos, em função da importância atribuída pelos técnicos e grupo de participantes, a saber:

- Equidade
- Acessibilidade
- Saúde
- Expressão/Participação
- Família
- Educação
- Dignidade
- Trabalho
- Cultura

A metodologia adotada mensalmente foi a seguinte: para cada mês foi selecionado um ou dois Direitos. Num primeiro momento, os participantes aprofundaram o seu conhecimento e debateram sobre esse(s) direito(s); depois realizavam um folheto com informação relacionada à temática, elaboravam um cartaz sobre o(s) Direito(s) e dirigiam-se à comunidade para desafiar as pessoas a colocarem-se no papel de uma pessoa com deficiência e desempenharem as suas atividades com essa limitação.

No conjunto dos três concelhos, foram desafiadas 55 entidades públicas ou empresas privadas: Câmaras Municipais,



país, Juntas de Freguesia, CTT, Centros de Saúde, Tribunal, Postos de Turismo, Serviços de Ação Social, Biblioteca, Agrupamentos de Escolas, Farmácias, Cabeleireiras, Restaurantes, Cafés, Dentistas, Clínicas, Ginásios, Escola de Música, Floristas, Esteticistas, Museu, etc.

A cada desafio do “Se tu fosses eu?” associou-se um tipo de deficiência: visual, auditiva, intelectual, motora (membros superiores e paraplegia), e por isso as pessoas desafiadas andaram de cadeira de rodas, usaram venda nos olhos e tentaram orientar-se com uma bengala, usaram auscultadores nos ouvidos enquanto tentavam comunicar, jogaram hóquei ou tentaram trabalhar com um braço preso ou com uma perna imobilizada, tentaram compreender um texto complexo, mas em português, etc., sempre com o objetivo de perceberem que, quando temos uma limitação física ou cognitiva, é fácil vermos as nossas oportunidades transformadas em obstáculos e os nossos Direitos transformados em impedimentos, muitas vezes apenas pelo preconceito de

que se temos uma deficiência não podemos fazer determinadas coisas porque sozinhos é difícil. É neste ponto que entra o alerta para a mudança de atitude discriminatória da comunidade. Veja-se este exemplo simples: se uso cadeira de rodas não posso subir escadas, então não posso entrar em vários edifícios, e a comunidade aceita isto como uma verdade inexpugnável. Uma atitude inclusiva da comunidade é: se há um edifício com serviços abertos a qualquer cidadão e a pessoa com deficiência também é um cidadão de direitos, então é necessário que esse edifício lhe seja acessível, e é inaceitável para qualquer um de nós que tal não ocorra.

Assim como é inaceitável que, sendo a Língua Gestual Portuguesa uma língua oficial em Portugal, não seja ensinada nas escolas.

Projeto cofinanciado pelo INR, I.P.



INR instituto nacional para a reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Enfim, inclusão é um processo onde cada um de nós, criança ou adulto, tem um papel ativo, pois quando a criança goza com o colega que tem deficiência ou quando o adulto aprova um edifício sem acessibilidade, ou quando não dá emprego porque tem uma deficiência, está a discriminar, isto é, está a impedir que a pessoa com deficiência usufrua dos seus Direitos (que são iguais aos das restantes pessoas)!

Incluir não é tratar todos da mesma maneira, incluir é criar as condições que apoiem a pessoa com deficiência a usufruir das mesmas oportunidades dos restantes.

“Se tu fosses eu?” procurou despertar a

consciência daqueles com quem se cruzou para a simplicidade do conceito de inclusão: incluir é, apenas, eu fazer aos outros o que gostava que me fizessem a mim, se tivesse uma deficiência!

Nestas 55 entidades e empresas desafiadas (atendendo que foram envolvidos alunos de 3 Agrupamentos), participaram mais de 200 pessoas e foram assinadas Declarações de Compromisso, onde cada um referiu o que poderia fazer pessoalmente para cada dia ser mais inclusivo e respeitador dos Direitos de todos.

O projeto terminou com a realização de uma festa em cada um dos três concelhos, onde participaram entidades convidadas e estiveram presentes parceiros e

representantes das três Câmaras Municipais, principais pilares para que o projeto se concretizasse.

Estes momentos festivos são sempre uma demonstração de como é fácil partilharmos os nossos talentos, sem olhar a diferenças, de idades ou outras. Como é fácil, afinal termos uma atitude inclusiva!

- Se tu fosses eu?

- Basta questionarmo-nos uma vez por dia... se a tua história de vida fosse a minha, como gostaria de ser tratado/a?

Já pensou?... Se tu fosses eu?

Marina Teixeira, Diretora Técnica

TA BUAÇO

MUNICÍPIO



Armamar



Se Tu fosses eu?

Declaração de Compromisso

Armamar/_____/2022

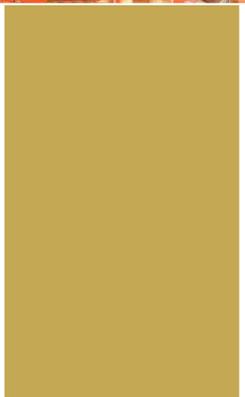
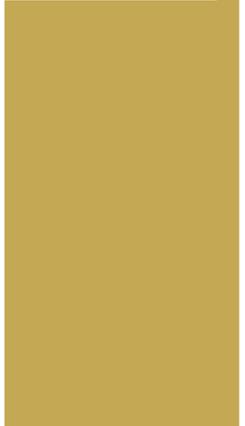
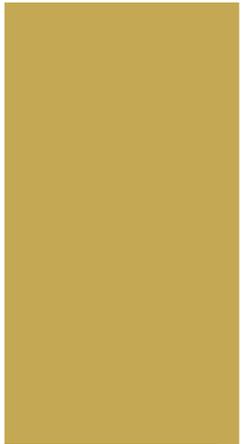
Hoje, eu, Luís Fernandes, com a função de Presidente vivi uma experiência "Se tu fosses eu?", e percebi que posso incrementar o respeito pelo Direitos Humanos e das pessoas com incapacidade, no concelho de Armamar.

Por isso comprometo-me a:

- Conhecer e compreender melhor
- Interagir
- Desenvolver boas práticas

Luís Fernandes Eu Armando Gomes Tu





CLDS 4G Murça

No âmbito das atividades do Eixo II, relativas à intervenção familiar e parental preventiva da pobreza infantil, o CLDS 4G Murça - Milhões de Esperanças iniciou um ciclo de diversas ações dirigidas, prioritariamente, aos agregados familiares de baixos rendimentos com crianças, com o propósito de apoiar processos de qualificação familiar, designadamente os que propiciam a informação sobre os seus direitos de cidadania, o desenvolvimento de competências dos respetivos elementos e o aconselhamento em situação de crise.



Neste âmbito, face às necessidades apontadas pelas famílias e à crise financeira que se aproxima, consideramos emergente a capacitação das famílias mais vulneráveis e em risco de pobreza do concelho de Murça, na área da gestão doméstica e finanças pessoais.

A necessidade de gerir o orçamento familiar tornou-se imperativa na tentativa de manter o padrão mínimo de sustentabilidade familiar.

Para o efeito, o CLDS 4G Murça - Milhões de Esperanças estabeleceu uma parceria próxima com a DECO, no âmbito do programa DECO (IN)Forma, no intuito de ser uma entidade credenciada e com ampla experiência a sensibilizar e orientar os comportamentos de consumo das famílias no Concelho de Murça, para escolhas acertadas e criteriosas de produtos e serviços, oferecendo dicas e conselhos úteis. Este ciclo de ações esclarece dúvidas e alerta os consumidores para os principais problemas emergentes na área do consumo.

Para a realização destas ações, privilegiou-se a metodologia ativa e participativa com base na análise de casos práticos e troca de experiências entre os participantes, estimulando o espaço de debate, tendo a primeira sessão sido um sucesso na adesão a estas temáticas.

Natal Solidário em Murça

À semelhança do ano transato, e por iniciativa do Agrupamento de Escolas de Murça, o concelho mobilizou-se em prol de toda a comunidade. Nesta iniciativa, foram arrecadados 73 Kg de bens alimentares, brinquedos e roupa.

Com esta atitude altruísta e solidária, foram contempladas 9 famílias, acompanhadas pelo CLDS 4G e Cruz Vermelha de Murça.

Cofinanciado por:





Ouvir e Sentir o Natal Crianças e Famílias

Este foi o mote para a dinamização das atividades temáticas das férias de Natal!

Com o já nosso conhecido Paulo Coelho de Castro e com as temáticas centradas na música, ambiente, sustentabilidade, cultura, diversão e solidariedade.

Foram dinamizadas duas atividades distintas, uma atividade direcionada apenas para os mais pequenos, com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, e posteriormente uma atividade para pais e filhos que culminou num lanche-convívio.

Acreditem que presenciámos momentos com emoções tão bonitas, momentos engraçados, onde os pais se enganavam exatamente nas mesmas frases e respostas que os filhos, onde os filhos ensinaram aos pais como fazer o som da chuva, de sacudir a roupa e tantos outros apenas com objetos que diariamente vão para o lixo.

Vimos pais a saírem dos seus momentos de luta diária e a sorrirem ao final de um dia de trabalho.

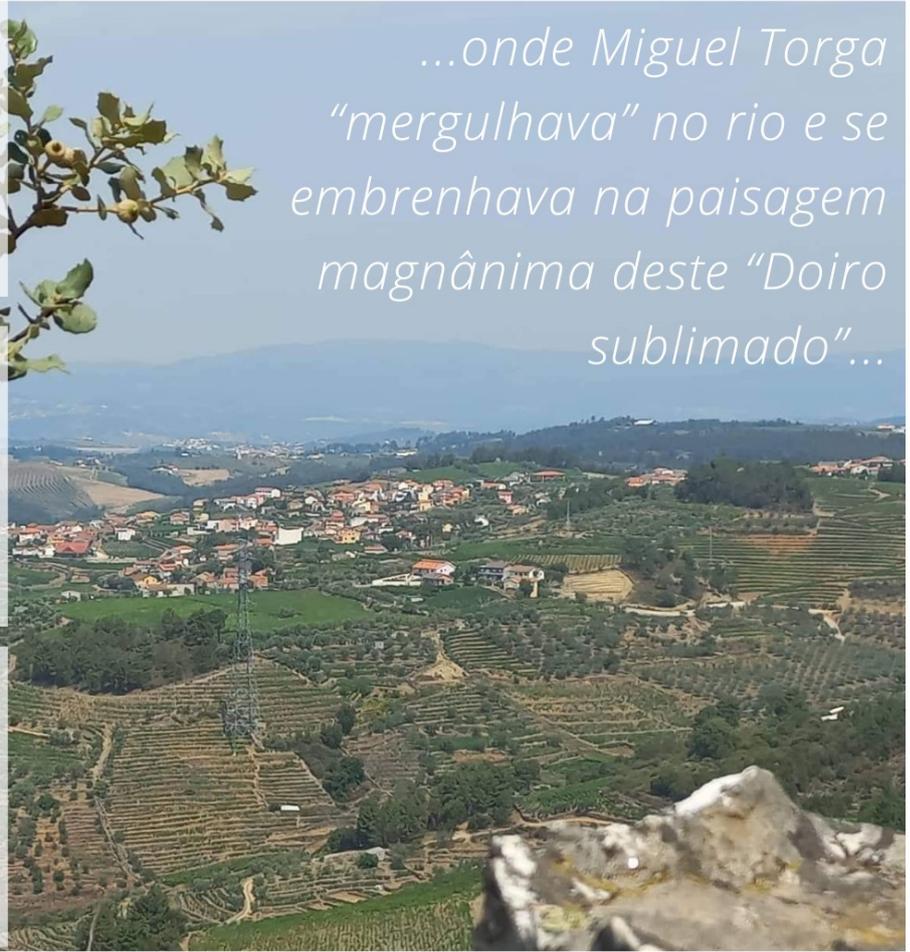
Vimos crianças empolgadas em mostrar aos pais que os momentos em família podem ser incríveis e fáceis de ter!

Criámos uma música nossa e cantámos juntos "M de montes, M de mar, há mar em Murça em AMAR", que será com certeza o nosso hino quando falarmos em famílias!

Foram momentos épicos nesta nossa tipologia de intervenção, pautados pelo objetivo primordial de unirmos afetos, criarmos emoções, darmos oportunidades!

Cofinanciado por:





*...onde Miguel Torga
"mergulhava" no rio e se
embrenhava na paisagem
magnânima deste "Doiro
sublimado"...*



jfgalafura@mail.telepac.pt

Largo do Jogo nº 47 5050-044 Peso da Régua



PO ISE - Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

● TO 3.01 - Qualificação de Pessoas com Deficiência e ou Incapacidade

Formação Inicial (em regime laboral)

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas
- Auxiliar de Serviços Gerais - 2900 horas
- Assistente Operacional - 2900 horas
- Operador de Serviços Pessoais e Comunitários - 2900 horas

Formação Contínua (em regime laboral)

- Auxiliar Infantil - 400 horas
- Promoção da Empregabilidade - 400 horas
- Empregado de Restauração - 175 horas
- Competências para o Trabalho num Mundo Digital - 400 horas
- Auxiliar Educativo - 150 horas
- Operador de Loja - 125 horas
- Desenvolvimento de Competências Socioprofissionais - 400 horas

Locais de Formação

Peso da Régua | Resende | Baião | Chaves | Armamar | Tabuaço | Carraceda de Ansiães

Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Formação em Suporte Básico de Vida - Bombeiros Voluntários de Resende

No âmbito da UFCD Princípios Básicos de Socorrimento, recebemos a visita do Bombeiro Fábio Severino, nas nossas instalações em Resende. O Fábio é um Bombeiro de 1.ª classe que faz parte do Corpo Efetivo da EIP – Equipa de Intervenção Permanente, da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Resende.



Esta visita deveu-se a um pedido da nossa formadora Goreti Alexandre, para nos ser dada uma pequena Formação em Suporte Básico de Vida.

O Bombeiro Fábio começou por nos explicar todos os serviços da Corporação dos Bombeiros Voluntários de Resende, incidindo essencialmente na Formação em Suporte Básico de Vida.

Explicou-nos como reconhecer e intervir eficazmente numa situação de Paragem Cardiorrespiratória – PCR. Explicou-nos como abordar a vítima em segurança, reconhecer uma vítima inconsciente em PCR, como e quando pedir ajuda e identificar os procedimentos técnicos a adotar.

Após uma explicação mais teórica, mas muito interessante, tivemos a oportunidade de fazer simulação/demonstração de

manobras de reanimação com a ajuda de um boneco. Ficámos a saber que o sucesso das manobras de reanimação está diretamente ligado à rapidez na intervenção, porque quanto mais cedo iniciarmos as manobras, maior a probabilidade de sermos bem-sucedidos.

Posteriormente, dois a dois, praticámos a colocação de uma vítima em posição lateral de segurança (PLS).

Foi-nos ainda explicado como agir perante uma obstrução da via aérea ligeira ou grave num adulto e numa criança. Treinámos também a atuação adequada através da aplicação das pancadas e as compressões abdominais - Manobra de Heimlich.

Foi uma formação muito importante para todos nós!



Foi um dia muito produtivo que esperamos ter a oportunidade de repetir.

Obrigado!

Curso 3 – Ação 1 –
Assistente Operacional



Agradecemos à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Resende, principalmente ao Bombeiro Fábio Severino, pela sua capacidade de comunicação, disponibilidade e simpatia para nos explicar todos os procedimentos, ajudando-nos a estar mais preparados para intervir em situações de emergência, podendo mesmo ajudar a salvar uma vida.



Técnicas de Animação para Crianças e Jovens

|| *A Animação é a vida, é ação que permite dar à vida mais vida, para facilitar o desenrolar da vida, para facilitar os desafios crescentes da vida*". (Ambles 1974),

Isto é, "*animar é dar vida ou fazer reviver alguma parte perdida*" (Moulinière 1974).

No mês de dezembro, iniciámos a UFCD 9851 – Técnicas de Animação para Crianças e Jovens, e apesar das sessões ainda serem poucas, já percebemos que vamos gostar bastante dos conteúdos.

Já aprendemos que ser animador é ser *educador*, é ser pedagogo, explorador das realidades sociais, mobilizador, dinamizador, mediador de conflitos, organizador e gestor. Um animador poderá ser chamado de "*pau para toda a colher*".

Segundo a forma de trabalho, os animado-

res classificam-se como:

Animador individual – realiza um trabalho individualizado e focalizado numa única pessoa.

Animador de grupo – cria relações e utiliza técnicas de animação de grupo para planificar e realizar atividades de diferentes tipos.

No passado dia 28 de dezembro fomos animadores de grupo, e participámos na festa do projeto cofinanciado pelo INR "Se tu fosses eu?". Começámos a idealizar e planear a atividade que íamos desenvolver, e todos demos sugestões e participámos na sua conceção. A atividade escolhida foi uma dança da música "Estrela Guia". Escolhemos a música, definimos a coreografia e ensaiámos, para depois apresentar na festa.

Agradecemos o convite e a oportunidade de experimentar uma atividade de animação para um público. Foi uma tarde agradável e bem divertida, e esperamos que os espectadores tenham gostado da nossa apresentação.

Raquel Santos, formadora

Curso 2 – Ação 1 – Assistente Operacional



DOADOR DO MÊS

VISITE - NOS E DESCUBRA O MELHOR DO DOURO



WWW.QUINTADOPEGO.COM



254 730 070



INFO@QUINTADOPEGO.COM



Poiares - Peso da Régua

Sabonetes especiais

No âmbito da UFCD 6389 - Conceitos de Saúde e Fatores de Risco, os formandos do Curso 1 - Ação 10 - Assistente Operacional, de Poiares, elaboraram, na cozinha da A2000, sabonetes. Esta atividade teve como objetivo sensibilizar os formandos para as consequências da não aplicação das regras de higiene e prevenção.

A pandemia veio recordar-nos que pequenos gestos, como lavar frequentemente as mãos, podem fazer toda a diferença na nossa saúde. Assim, num belo dia de chuva, os formandos foram para a cozinha confeccionar sabonetes de alecrim e canela.

Para a realização desta atividade apenas

são necessários os seguintes ingredientes: sabonetes de glicerina, alecrim, canela, óleo e água.

Deixamos aqui as dicas se quiserem fazer em casa.

Numa panela, coloca-se um a dois sabonetes de glicerina já ralados e, à medida que vão derretendo, adiciona-se água até obter uma mistura homogênea. No final mistura-se na panela o alecrim, já previamente desfiado em pequenas porções, e um pouco de canela em pó, continuando a mexer em lume brando.

Por último, unta-se as formas de silicone com um pouco de óleo e enche-se com a pasta. Para solidificar mais rapidamente pode-se colocar no frigorífico até ao dia seguinte ou deixar à temperatura ambiente.

Esta atividade foi desenvolvida com muito entusiasmo e curiosidade para verem o resultado.



Isabela Lima, Formadora

Curso 1- Ação 10 - Assistente Operacional

O banho da Camila

Na UFCD 3740PCDI – Acompanhamento da Criança, abordámos o tema “regras básicas de nutrição, higiene, segurança e repouso: cuidados de higiene e conforto”.

Neste tema, aprendemos muita coisa sobre os bebés, mas o que gostámos mais de saber foi como se dá o banho ao bebé.

Aprendemos que:

- Devemos verificar sempre a temperatura da água, antes de colocar o bebé dentro da banheira e verificar também a temperatura do quarto onde o bebé vai tomar o banho.
- Temos de ter o material (champô, o sabonete, a roupa limpa, a fralda, o creme hidratante, a toalha, os cotonetes, o soro e as compressas esterilizadas) de que o bebé necessita antes de o colocar na banheira.

- Não devemos deixar o bebé sozinho, pois pode cair.

- Segurar bem a cabeça do bebé e ter cuidado com a moleirinha ao lavar a cabeça.

- Devemos lavar em primeiro a cara do bebé, seguindo-se a cabeça e depois o corpo.

- Ter cuidado com o umbigo e não o tapar com a fralda, nos primeiros dias.

- Depois de tirar o bebé da água, devemos secá-lo delicadamente, e colocar-lhe o creme, a fralda e a sua roupa, para ficar cheiroso e confortável.

Mas, para melhor percebermos como funciona esta etapa, simulámos um banho com um boneco, a Camila. Gostámos muito desta atividade e achámos que afinal não é assim tão difícil como pensávamos.

Estamos todos preparados para sermos *babysitters* 😊.

Raquel Santos, formadora





O Curso 9 de Ação 1 de Operador de Serviços Pessoais e Comunitários

A 5 de dezembro de 2022 foi dia de iniciar em Tabuaço, nas instalações da Biblioteca Municipal, um curso novo denominado de Operador de Serviços Pessoais e Comunitários, com a duração de 2900 horas.

Este curso permitirá a aquisição e o desenvolvimento de competências profissionais orientadas para o exercício de uma atividade no mercado de trabalho, tendo em vista potenciar a empregabilidade dos formandos. Trata-se de um perfil profissional no qual a versatilidade e polivalência são fatores determinantes, permitindo assim corresponder aos postos de trabalho disponíveis na área geográfica de intervenção e que oferecem uma possibilidade de integração profissional.

O grupo é formado por doze formandos de diferentes freguesias do concelho: Tabuaço, Chavães, Sendim, Vale de Figueira, Paradela, Pinheiros e Longa.

As expectativas do grupo são muitas e diversificadas. Enquanto uns pretendem adquirir novos conhecimentos, outros



esperam ganhar novas amizades, e a maioria a integração no mercado de trabalho. Também há quem mencione o critério monetário como um incentivo à integração na formação.

Todos referem que se vão esforçar bastante para alcançar os objetivos.

Sejam bem-vindos à A2000 e que esta nova etapa das vossas vidas seja repleta de sucesso e bons momentos!

Isabela Lima,
Formadora



Acabou ... mas vai (re)começar!

Durante o mês de dezembro, concluímos duas unidades de formação - a UFCD 8247 – Cozinha Tradicional Portuguesa e a UFCD Noções Básicas de Pastelaria. Foram 100 horas bem passadas, sempre com muita animação, trabalho e barriguinha cheia. Aprendemos a confeccionar diferentes receitas utilizando diferentes métodos. Conhecemos novos equipamentos e utensílios de cozinha, novos produtos e diferentes modos de utilização de produtos que já conhecíamos. Foram assim 100 horas bastante enriquecedoras, que nos permitiram adquirir novos conhecimentos que nos serão bastante úteis, não só durante a FPCT, mas na nossa vida pessoal. Afinal, o amor também se conquista pela barriga 😊 e nada como saber fazer umas receitas deliciosas para pormos em prática este ditado popular.

No final destas UFCD's fizemos maravilhoso lanche, que foi partilhado com os formandos do curso 6 – ação 1 – Operador de Serviços Pessoais e Comunitários. Esta atividade permitiu-nos pôr em prática as competências que desenvolvemos nestas horas - desde a preparação dos produtos, a sua confeção bem como a higienização e organização dos equipamentos e espaços.

Para o lanche confeccionámos: **Rabandas no Forno**

- Pão; Leite; Açúcar; Pau de canela e canela em pó; Casca de limão; Ovos



Preparação: Comece por adoçar e ferver o leite com 1 pau de canela e 1 casquinha pequena de limão. Parta o cacete às fatias e molhe-as no leite e ponha-as a escorrer um pouco. Bata 3 ovos num prato e passe as fatias já escorridas por ovo e levando-as ao forno pré-aquecido (185°C) num tabuleiro untado com manteiga, até ficarem douradinhas. Depois de douradas polvilhe-as com canela e açúcar em pó.

Aletria de natal

- 3l de Água; 500 g de Aletria; 400 g de Açúcar; 2 paus de Canela; Casca de Limão; 1 colher (sopa) de Sal; 5 gemas de Ovo + 1 pouco de leite; 2 colheres (sopa) de Manteiga

Preparação: Leva-se a água, a manteiga, o sal, a casca de limão e a canela ao lume. Quando levantar fervura, retira-se a casca de limão e os paus de canela e adiciona-se a

aletria bem partidinha. Deixa-se cozer cerca de 5 minutos e junta-se de seguida o açúcar e deixa-se cozer mais



um pouquinho, desligando depois o lume. Por fim, adicione as gemas batidas e misturadas num pouquinho de leite. Mexe-se rapidamente para que as gemas não cozam e verte-se a aletria para a travessa. Decore com a canela em pó.

Estas UFCD's acabaram, mas a confeção de alimentos vai continuar! Vai ainda ser ministrada a UFCD 3332 – Alimentos – características e confeção que nos permitirá continuar a desenvolver competências relacionadas com a cozinha e a saborear diferentes receitas, novos produtos e novos sabores!

Com o ano também a terminar, queremos desejar a todos um 2023 com muita saúde, paz, amor, amizade, convívios, a mesa sempre farta e novas oportunidades. Feliz 2023

Raquel Santos, formadora

Curso 3 - Assistente Operacional

O Natal e a valorização dos pontos fortes

Esta é uma época de significado múltiplo, pois cada pessoa vive-a de forma distinta. Para algumas poderá ser uma altura de reencontro com familiares que não veem há demasiado tempo, para outras será de celebração com as suas crianças. Mas importa igualmente não esquecer que, para algumas pessoas, o Natal também poderá ser um momento de silêncio.

Na UFCD 6370PCDI – Formação para a Integração: Balanço de Competências/

Plano Individual de Formação, para além de trabalharmos as nossas competências e características pessoais e em como devemos valorizar-nos, trabalhamos também as competências sociais, como valorizar o outro e os seus pontos fortes.

O Natal é uma das datas comemorativas mais especiais e significativas para aumentar o amor nos nossos corações e fortalecer a união entre amigos e familiares. Tendo como base esta premissa, elaborámos o nosso calendário do advento, onde promovemos valores, atitudes e comportamentos mais conscientes em relação a nós e aos outros, com mensagens que nos fazem pensar nas nossas atitudes e comportamentos em relação a nós e aos outros. Assim, quisemos partilhar convosco este

nosso bocadinho.

Esperamos que tenham tido umas boas festas e que seja Natal todos os dias, que nos próximos 365 dias sejam felizes e que todos os dias tenham oportunidade para mudar, para serem felizes e fazerem alguém feliz. Nós também vamos tentar...

Raquel Santos, formadora

Curso 6 - Ação 1 - Operador de Serviços Pessoais e Comunitários





Fribila

**FRIO INDUSTRIAL E CLIMATIZAÇÃO DE EXCELÊNCIA,
HÁ MAIS DE 25 ANOS**

FRIO INDUSTRIAL

Atuamos em todo o território de Portugal Continental e Espanha, implementando soluções de refrigeração em todos os setores da indústria e serviços.

AVAC

Temos uma equipa experiente na elaboração de projetos, instalação e manutenção de instalações de Aquecimento, Ventilação e Ar Condicionado (Alvará n.º 66346).

Somos também revendedores de várias marcas de equipamentos.

HOTELARIA

Projetamos, instalamos e mantemos equipamentos nas áreas de hotelaria, restauração e comércio.

Visite www.fribila.pt para conhecer a nossa oferta de equipamentos e utensílios.



 **25**
Anos

Tradições de Natal

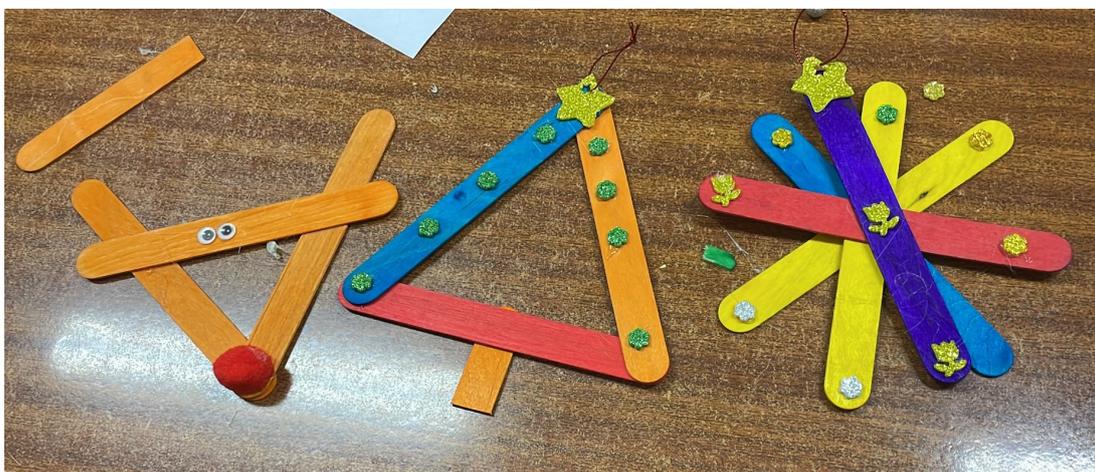
Nas semanas antecedentes ao Natal, lembrou-se com os formandos do Curso 5 – Ação 1- Operador de Serviços Pessoais e Comunitários de Baião, na Componente de Linguagem e Comunicação, as tradições de Natal. Esta atividade foi de encontro aos objetivos da componente de “expressar-se com fluência, articulando ideias e justificando opiniões e utilizar adequadamente o código oral”.

Admitiram que são dois dias que não fazem muito para além de estarem por casa a confeccionar as refeições e as sobremesas natalícias. Porém, são dias de azáfama com os preparativos para a grande noite e vinda da família. A maior parte dos formandos afirma que passam as festividades com os familiares, nas suas casas ou em casa deles próprios.

As batatas cozidas, o bacalhau e a troncha são as estrelas da mesa da ceia na véspera de Natal no geral. De uns para os outros mudam o tipo de entradas e sobre-

fatiota e vem surpreender as crianças, sendo que este entra pela porta, não pela chaminé, que se pode queimar! Contam que as crianças ficam em êxtase com esta presença na sua noite porque querem muito as prendas.

No dia 25 de dezembro têm como tradição, a nível gastronómico, o anho, o leitão e os farrapos velhos. Pela manhã deste dia, alguns formandos vão à missa de Natal, já outros preferem o



mesas, mas as rabanadas, a aletria e o bolo rei não falham nas suas escolhas para adoçar estes dias de celebração.

Referem que hoje em dia já não dão muitos presentes, já não têm a presença de crianças em casa, que cresceram, logo os presentes são maioritariamente monetários e outros em bombons. Mas os que têm crianças revelaram que ainda aparece o Pai Natal lá por casa! Alguém veste a

bailarico da freguesia que se realiza de tarde.

No decorrer da conversa sobre as tradições de Natal, os formandos transmitem que esta época é de confraternização, principalmente com a família, tempo onde conseguem juntar todos na mesma mesa.

Sónia Sousa,
formadora

IPI
Intervenção Precoce na Infância

Santa Marta de Penaguião | Peso da Régua
Mesão Frio | Mondim de Basto

CAARPD
Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Distrito de Vila Real



SEGURANÇA SOCIAL

Medidas:

■ Atendimento e Acompanhamento Social

■ Reabilitação Social

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Poiares - Régua e limítrofes
Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)



Espaços de Convívio

Idosos autónomos e isolados
Concelho de Santa Marta de Penaguião



Concelho de Peso da Régua



Concelho de Lamego



Espaços de Convívio

Viver é envelhecer!

Numa pequena frase tudo se resume. De facto, todos aspiramos a ser mais velhos, pelo que é importante que todos possamos perceber o nosso próprio envelhecimento como um processo natural, tendo em conta que em todas as fases da vida há coisas melhores que outras, e só temos mesmo é que lidar com elas.

Nos Espaços de Convívio da A2000 é precisamente este o objetivo principal – ajudar a que todos os nossos clientes tenham noção do seu envelhecimento, de forma positiva e adequada às características, gostos, interesses e capacidades de cada um. Todos eles ainda têm tanto para partilhar, para aprender, para viver...

E foi assim, num ápice, que 2022 chegou ao seu final! Nos Espaços de Convívio nem demos pelo tempo a passar, o que demons-

tra, a técnicos e clientes, a sua importância e sublinha o quão bem nos sentimos na companhia uns dos outros.

Entre passeios, novas experiências, novas partilhas, muito aprendemos uns com os outros!

Juntos perdemos o medo de andar de barco;

Juntos divertimo-nos na Quinta da Malafaia e passámos pela experiência da festa minhota;

Juntos fomos ao cinema;

Juntos partilhámos diversos lanches;

Juntos cantámos e dançámos;

Juntos bordámos, cosemos, pintámos, demos asas à imaginação e criámos verdadeiras obras de arte das quais muito nos orgulhamos;

Juntos viajámos pelas maravilhas do tempo moderno, navegando nas novas tecnologias;

Juntos aprendemos algo sobre segurança e Direitos Humanos;

Juntos rezámos pela paz no mundo;

Juntos rimos e juntos chorámos;

Juntos convivemos e aprendemos a valorizar a companhia uns dos outros...

E é assim, juntos, que queremos entrar no novo ano de 2023 ávidos de novas e proveitosas experiências.

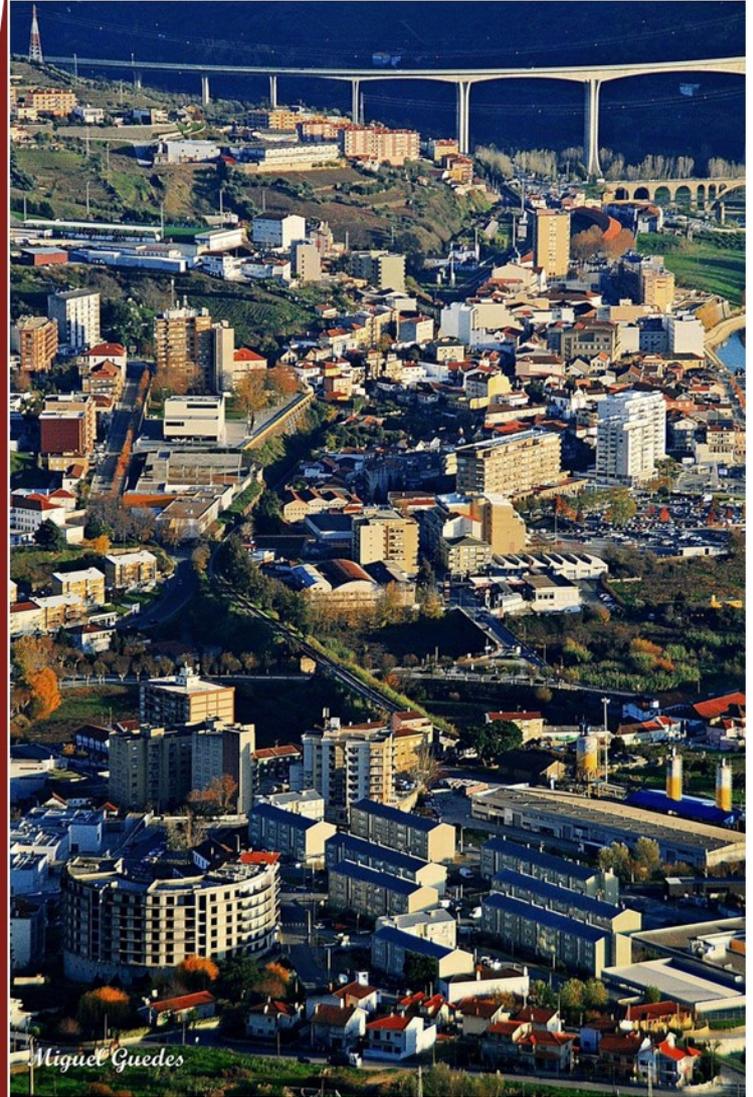
Porque “viver é envelhecer”, mas envelhecer também é viver!

Paula Conceição, técnica da A2000



Os Espaços de Convívio da A2000 envolvem 130 pessoas idosas e desenvolvem-se atualmente no Concelho de Peso da Régua, nas seguintes freguesias: União de Freguesias de Poiães e Canelas; União de Freguesias de Galafura e Covelinhas; e no Concelho de Santa Marta de Penaguião nas freguesias: União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e S. João Batista) e Sanhoane; União de Freguesias de Louredo e Fornelos; Freguesia de Sever; Freguesia de Alvações do Corgo; e Freguesia de Fontes; e no Concelho de Lamego na União das Freguesias de Parada do Bispo e Valdigem.

Os Espaços de Convívio têm como parceiros e financiadores: a União de Freguesias de Galafura e Covelinhas e a Associação Cultural, Social, Desportiva e Recreativa de Galafura; o Município de Santa Marta de Penaguião; a União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e S. João Batista) e Sanhoane; a União de Freguesias de Louredo e Fornelos; a Freguesia de Sever; a Freguesia de Alvações do Corgo; a Freguesia de Fontes e a União das Freguesias de Parada do Bispo e Valdigem.



UNIÃO DAS FREGUESIAS
PESO DA RÉGUA E GODIM

Venha visitar-nos!

**Deixe-se encantar pelas margens do
Douro...**

🏠 Rua Dr. José de Sousa 5050-275-Peso da Régua

@ geral@freg-reguagodim.pt

☎ 254 313 929 / 254 318 214

Recebemos o Presidente da República em Murça!

Neste mês de dezembro, Murça viveu um momento especial no dia 27 de dezembro, com a visita de Marcelo Rebelo de Sousa ao concelho.

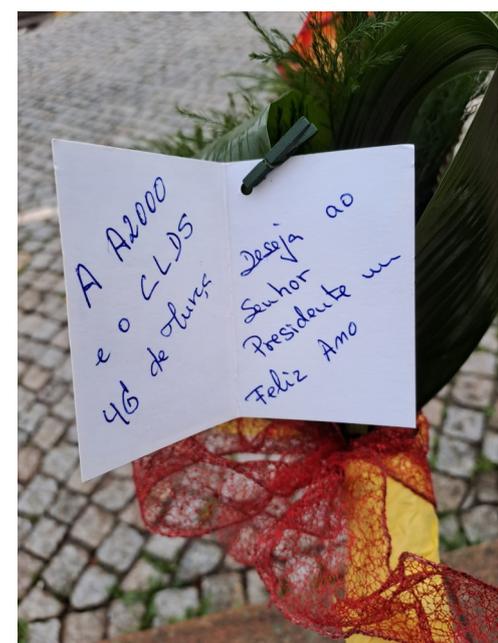
Para os clientes do CAARPD da sala de Murça, este foi um momento especial, que nunca mais esquecerão. "Em dezembro, o Presidente da República visitou Murça para ver as zonas que foram atingidas pelos grandes incêndios do último verão. Tal como muitas pessoas, também quisemos receber o Presidente, e entregámo-lhe uma lembrança para ele levar, e ainda tivemos a oportunidade de falar um bocadinho com ele. Foi um momento de que gostámos muito, porque só costumamos vê-lo na televisão, e agora pudemos vê-lo junto a nós".

Por falar em momentos marcantes e inesquecíveis, o CAARPD de Murça também marcou presença na Festa do projeto «Se tu fosses eu?», no dia 22 de dezembro. "Neste mês, fomos convidados para uma Festa, de um projeto da A2000 chamado «Se tu fosses eu?», em que as pessoas eram convidadas a realizar certas tarefas como se tivessem uma deficiência, tais como andar numa cadeira de rodas ou tentar chegar a certos locais de olhos vendados, e até mesmo saber língua gestual

quando estamos com uma pessoa que não consegue falar. Nesta Festa, cantámos um hino dedicado à A2000 com a ajuda do nosso amigo e cantor Paulo Morais, adorámos as atuações dos meninos da creche da Santa Casa da Misericórdia de Murça e dos músicos da Banda Marcial de Murça, e depois ainda tivemos uma surpresa da Camila, que nos ofereceu um bolo delicioso no SáBar, um café aqui de Murça, para o nosso lanche. Durante essa tarde, a Camila colocou várias músicas de dança muito giras, e ainda dançámos bastante, num ambiente muito animado e de grande alegria!".

E foi desta maneira que fica encerrado o período de atividades de 2022 do CAARPD de Murça, que seguramente voltará em 2023 com muita vontade de continuar a viver experiências novas e gratificantes, que estaremos aqui para contar! Um Feliz Ano Novo a todos!

Os clientes e técnicos do CAARPD



Sarau Cultural - Dia Internacional das Pessoas com Deficiência



“ A arte de Ser Diferente... é a arte de ser quem somos, sem barreiras, julgamentos ou opressões. É a arte de mostrar aquilo em que somos bons sem reear a palavra alheia. É a arte de não ter medo de errar nem tentar. É a arte de sermos únicos e termos orgulho nisso!”.

Foi sem receio do desafio e com orgulho pelo trabalho desenvolvido que os clientes e técnicos da sala do CAARPD de Póvoa do Varzim atuaram na noite de 21 de dezembro, no Sarau Cultural do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, realizado no Teatro de Vila Real.

A A2000 deixa uma palavra especial de carinho e gratidão aos clientes e técnicos da A2000 pelo trabalho árduo na preparação de toda a atuação, que ficou fantástica e abrilhantou o evento! Um agradecimento a todo o público presente!

Neste evento, estiveram presentes e atuaram: APC Vila Real; CAO Vila Pouca de Aguiar; ACAPO Vila Real; APPACDM Valpaços; NUCLISOL Jean Piaget-Vila Real; A2000 Póvoa do Varzim; AFTAD Chaves; APPACDM Sabrosa. A todos, o nosso reconhecimento pelo esforço e pelas magníficas apresentações.

Para a posteridade, ficam as fotografias que eternizam o espetáculo produzido!

Os clientes e técnicos do CAARPD



Marcos de Desenvolvimento da Fala e Linguagem-

PARTE 4

Esta notícia pretende dar por terminada a descrição dos marcos de desenvolvimento no que compreende às áreas da fala e linguagem. Caso tenha lido as edições anteriores, já terá percebido que as competências são mais evidentes no que respeita ao desenvolvimento da fala do que aos linguísticos,

ainda que isto seja apenas uma aparência. Com a chegada dos 4 anos e com o caminho até aos 6, torna-se cada vez mais evidente a capacidade de articular melhor não só palavras cada vez mais complexas, mas também frases progressivamente mais ricas em palavras e conceitos. Saiba também que as crianças começam agora a perceber que podem mentir e não ser apanhadas, ou seja, o anjinho que têm em casa pode começar a ser um diabinho fora dela!

Com o término do 6º ano de vida e a chegada do 7º, as crianças deverão já estar num estágio bastante avançado no que respeita à maturidade linguística e de fala, devendo ter praticamente todos os marcos abaixo mencionados adquiridos, o que será indicador de que será capaz de ingressar no 1º ciclo escolar sem dificuldades acrescidas. Nesta fase, o desenvolvimento linguístico pode ser assemelhado ao de um adulto, existindo sempre espaço para ajustes e enriquecimento, tal como acontecerá com certeza com o leitor, tenha a idade que tiver.

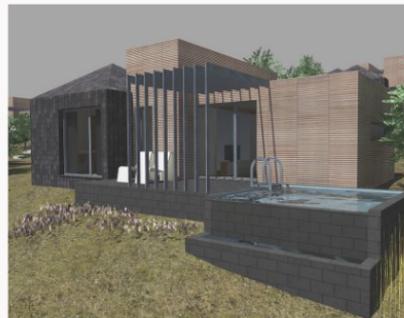
| Idade | Competências Linguísticas | | |
|------------------------|---|--|---|
| | Desenvolvimento Pragmático | Desenvolvimento semântico/sintático | Desenvolvimento Fonológico e/ou Fala |
| Entre os 4 e os 5 anos | Deverá ser capaz de reconhecer e utilizar expressões verbais orais de boa educação (ex: Por favor, obrigado, etc.) | Deverá ser capaz de ter o conhecimento passivo de cerca de 25 000 palavras | Deverá ser capaz de produzir de forma isolada os seguintes fonemas: /z/ em início de sílaba (ex: <u>J</u> anela); /r/ em início de sílaba (ex: <u>P</u> irata); /r/ em final de sílaba (ex: Comer); /pl/ (ex: <u>P</u> lanta) /kl/ (ex: <u>C</u> laro) /fl/ (ex: <u>F</u> lauta) /fr/ (ex: <u>F</u> rança) /vr/ (ex: <u>L</u> ivro) /br/ (ex: <u>B</u> raço) /kr/ (ex: <u>C</u> ravo) |
| | | Deverá ser capaz de evidenciar um vocabulário ativo de cerca de 2 500 palavras | Deverá ser capaz de suprimir os seguintes processos fonológicos: - <u>Palatalização</u> "Substituição de uma consoante fricativa alveolar por uma palato-alveolar" (ex: para <u>S</u> APATO produzir " <u>X</u> APATO") - <u>Despalatalização</u> "Substituição de uma consoante palato-alveolar por uma alveolar" (ex: para <u>CH</u> APÉU produzir " <u>S</u> APÉU") |
| | | Deverá ser capaz de compreender e produzir vários tipos de frases simples e complexas | |
| | | Deverá ser capaz de saber onde vive | |
| | | Deverá ser capaz de saber localizar espacialmente de forma abstrata (Peso da Régua fica em Portugal) | |
| | | Deverá ser capaz de comparar tamanhos, comprimentos e pesos. | |
| | | Deverá ser capaz de compreender e utilizar pronomes indefinidos como outro, alguém, ninguém, etc | |
| Entre os 5 e os 6 anos | | | Deverá ser capaz de produzir de forma isolada os seguintes fonemas: /l/ em final de sílaba (ex: Me <u>l</u>); /pr/ (ex: <u>P</u> rato) /tr/ (ex: <u>T</u> revo) /dr/ (ex: <u>D</u> ragão) /gr/ (ex: <u>G</u> rito) |
| | Deverá ser capaz de usar frases com intenção de realizar pedidos, ordens, perguntas, chantagens, mentiras | | Deverá ser capaz de suprimir os seguintes processos fonológicos: - <u>Desvozeamento</u> "Substituição de uma consoante fricativa ou oclusiva vozeada por uma não-vozeada" (ex: para <u>G</u> ATO produzir <u>K</u> ATO) |
| | | | Deverá ser capaz de suprimir os seguintes processos fonológicos: - <u>Omissão de consoante final</u> "A criança omite a consoante em posição final de sílaba (em posição medial ou final de palavra)" (ex: para <u>A</u> LTO produzir ATU) - <u>Redução do grupo consonântico</u> "Omissão de um ou mais elementos do grupo consonântico" (ex: para <u>C</u> OBRA produzir " <u>C</u> OB") - <u>Semi-vocalização da líquida</u> "Substituição de uma consoante líquida pela semi-vogal [j] ou [w]" (ex: para <u>B</u> OLA produz <u>B</u> OJA) |
| Baseado nos estudos | (Alexandre, Alpes, Reis, & Mandrá, 2020) (Mousinho, et al., 2008) (Lousada, 2012) (Teixeira de Jesus, Lousada, & Saraiva, 2013) | | |

Pedro Barros, Terapeuta da Fala da A2000



SOLUÇÕES

CRIATIVAS



 **ESCRITÓRIOS**

Av. de Ovar, Edifício Barretos,
Bloco 1, 2ºEsq.
5050-223 Peso da Régua

Rua Cimo de Vila, nº5 Rio Bom
5445-083 S. João da Corveira
Valpaços

| | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |

DOADORES DO MÊS



ASSOCIAÇÃO 2000 DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Viver e Aprender | Edição 182 | DEZEMBRO 2022

VISITE-NOS

Rua S. João Bosco, N°478

5050-346 Poaires - Peso da Régua

Tlf: 254 822 046 / a2000@a2000.pt

