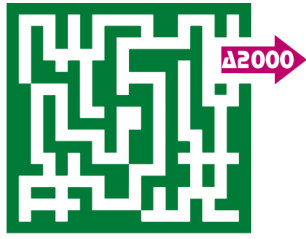




CLÍNICA MÉDICO - DENTÁRIA

SORRIR é connosco!

Dr. António Rodrigues & Dr.ª Sandra M. Silva



ASSOCIAÇÃO 2000 DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Viver e Aprender



BLEAM®

| Newsletter Mensal | Edição 188 | Ano 22 | JUNHO 2023

www.a2000.pt



EPA - Empowerment, Participação, Autorrepresentação

Ler mais... (Pág. 6)



CAARPD (Poiares)

Ler mais... (Pág. 20-21)

Marchas de S. João do Rio



CAARPD (Murça)

InReDe - Incluir pela Recriação e Desporto

Ler mais... (Pág. 291)

A2000 Consignação da Empreitada de Remodelação do Edifício da A2000 Respostas Sociais - Projeto PARES 3.0

Ler mais... (Pág. 22)

Integração Profissional Emanuel Mondim

União de Freguesias de Vale de Mendiz, Casal de Loivos e Vilarinho de Cotas

Ler mais... (Pág. 5)



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu





ARMAZÉNS DO CORGO

PLÁSTICOS • LOUÇAS • DECORATIVOS • BRINQUEDOS • COMÉRCIO GERAL

Juncal de Cima – Corgo 5050-207 Peso da Régua | www.armazensdocorgo.pt

União de Freguesias de Provesende, Gouvães do Douro e São Cristóvão do Douro



254 731 031

jfprovesende@patrimonio-turismo.com

QUINTA DA CASA CIMEIRA

GUEST HOUSE, WINES & FOOD



DOURO * PORTUGAL

insnias bar



Fernando Jorge Dias Vaz

COMPRESSOR PARA TODOS OS SERVIÇOS - MÁQUINA DE SURRIBAS
RETRO-ESCAVADORA - TRACTOR AGRÍCOLA

Telm. 967 983 309 * 964 738 327 * 259 518 041
E-mail: odiliaestevesfranca@gmail.com

5090-210 PALHEIROS - MURÇA

**AUTO
PORTELA**
OFICINA DE REPARAÇÕES
SOCIEDADE UNIPessoal, LDA.

Telem.: 919 964 235

E-mail: autoportela@portugalmail.pt

Tel.: 254 814 258 / 254 812 526 • Fax: 254 814 256
MOURA MORTA • 5050 RÉGUA

FORA DA LEI

— THE OUTLAW —

WINE . DOURO . PORTUGAL

ARMTOURS

@ +351 913 998 027

armtours@hotmail.com

Rossana Nails



915 922 113

MESÃO FRIO

**COSTELO
REAL
ESTATE**

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

**JG
268**
JOCAGONZAGA



[f](https://www.facebook.com) [i](https://www.instagram.com) [M](https://www.gmail.com) artes.magicas.geral@gmail.com



Uma Parceria Solidária para um Sunset Solidário

Para a comunidade reguense, a A2000 é uma associação que visa promover a formação profissional a pessoas desfavorecidas em variados tipos de intervenção. Aos olhos dos reguenses, a A2000 promove, sobretudo, a qualificação profissional de pessoas com deficiência e incapacidade, com vista a desenvolver competências pessoais e sociais, tendente a uma inserção familiar e social de pessoas desfavorecidas e em risco de exclusão.

A angariação de fundos é uma estratégia valiosa para reunir uma comunidade e atender efetivamente às necessidades locais. Neste caso, a organização do Sunset Solidário vai fazer com que as pessoas, para além de se irem divertir, possam estar a contribuir com a sua presença,

para que o objetivo desta angariação de fundos seja alcançado.

Na minha maneira de ver, a parceria estabelecida entre a A2000 e a Time Track visa integrar-se no acontecimento de eventos culturais, pois procura exercer a cidadania entre jovens e adultos em benefício e melhoria de vida destes mesmos. Os eventos de festa continuam a despertar o interesse nos jovens e nos adultos, pois provocam no ser humano a sensação de bem-estar, convívio e alegria, admirando, neste caso, a música em si. Espero que esta parceria possa possibilitar uma boa vivência de cultura musical, uma boa dinamização para a nossa cidade do Peso da Régua e dar oportunidade às pessoas da nossa região de mostrarem o seu talento. As festas têm um papel importante na dinamização entre as pessoas que faz até hoje a alegria de muita gente. Portanto, **penso que esta parceria integrará a comunidade e dinamizará a nossa cidade da forma que tanto merece.**

Guga Miguel,

Produtor da Time Track

Propriedade: **A2000**

Contribuinte: **505 045 125**

◇ Coordenação e Edição:

António Ribeiro

◇ Produção, Paginação e

Revisão:

Kelly Guedes e Daniel Silva

Índice

□ CRIP	4
□ Destaque: • <i>Integração Profissional</i>	5
□ INR	6
□ CLDS 4G	8
□ Formação Inicial e Formação Contínua	13
□ CRI	18
□ Espaços de Convívio	
□ CAARPD	17
□ Intervenção Precoce na Infância	
	7
	13
	17
□ Doadores do mês	19
	23
	27

C R I P

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

IEFP - Vila Real

IAOQE

**Informação, Avaliação, Orientação
e Qualificação no Emprego**

AC

Apoio à Colocação

APC

**Acompanhamento
pós-colocação**



AC

IAOQE

OBJETIVOS

Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.



OBJETIVOS

Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC

OBJETIVOS

Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Emanuel Mondim

União de Freguesias de Vale de Mendiz, Casal de Loivos e Vilarinho de Cotas

O Emanuel Mondim tem 28 anos e está integrado profissionalmente na União de Freguesias de Vale de Mendiz, Casal de Loivos e Vilarinho de Cotas através de um Contrato Emprego Inserção +.

Após ser sinalizado pelo centro de emprego, foi encaminhado para a equipa do CRIP (Centro de Recursos para a Inclusão Profissional) da A2000 para acompanhamento de IAQOE (Informação, Avaliação e Orientação para a Qualificação e Emprego), com o intuito de se proceder à análise das suas competências pessoais e profissionais. Após termino do acompanhamento de IAQOE, foi encaminhado para a medida de Apoio à Colocação.



Juntamente com o cliente, procedemos ao levantamento das suas expectativas profissionais e, nesse sentido, a equipa do Centro de Recursos efetuou prospeção de mercado junto da Presidente da União de Freguesias de Vale de Mendiz, Casal de Loivos e Vilarinho de Cotas, a qual se mostrou disponível em colaborar com os nossos serviços. Assim, foi efetuada uma candidatura a uma medida ativa de emprego (CEI+), de forma que o Emanuel obtivesse uma integra-

ção profissional na sua área da residência inserida no seu leque de interesses.

Na sua atividade profissional, o cliente sente-se satisfeito e realizado. “Gosto de fazer todas as tarefas que me dão, principalmente as que incluem máquinas, como roçar a erva e andar com a motosserra”. O Emanuel executa tarefas relacionadas com a profissão de cantoneiro de limpeza, realizando a limpeza das ruas, taludes e valetas, recolha dos lixos e rega dos jardins. O cliente ressalva que esta oportunidade contribuiu positivamente para o aumento dos seus níveis de qualidade de vida, salientando que “com a ajuda da A2000, vim trabalhar para a Junta de Freguesia. Gosto de o fazer e agradeço à Presidente por me ter dado esta oportunidade. Agora, posso ajudar nas despesas de casa e posso comprar alguma coisa para mim”. Assim, são visíveis melhorias significativas na autonomia e independência do cliente, as quais foram provocadas pela definição do seu percurso profissional.



Ana Miranda, Presidente da União de Freguesias de Vale de Mendiz, Casal de Loivos e Vilarinho de Cotas

Ana Miranda, Presidente da União de Freguesias de Vale de Mendiz, Casal de

Loivos e Vilarinho de Cotas, apontou que a integração profissional de pessoas com deficiência e/ou incapacidade “vai promover e apoiar a sua transição para o mercado de trabalho”. Neste prisma, reitera que, “as atividades socialmente úteis desempenhadas pelo Emanuel irão reforçar as suas competências relacionais e pessoais, valorizando a sua autoestima e, de igual forma, estimular hábitos de trabalho”. Por este motivo, a Presidente considera que “as pessoas com deficiência têm uma mais-valia que não devemos desvalorizar e, deste modo, combate-se a desigualdade, desenvolvendo, assim, a solidariedade”.

Acrescidamente, referiu que “o apoio prestado pela A2000 é excelente no que concerne ao acompanhamento do Emanuel, assim como na sua disponibilidade perante qualquer dúvida existente por parte da União de Freguesias”.

A Presidente enalteceu, ainda, que “integrar pessoas com deficiência no mercado de trabalho é oferecer uma oportunidade essencial para o seu desenvolvimento pessoal e profissional, estimulando a sua autoestima, a qual se ergue como fundamental para o fomento na sua integração da sociedade atual”, o que corrobora a sua satisfação em ter integrado o Emanuel na equipa de trabalho da União de Freguesias de Vale de Mendiz, Casal de Loivos e Vilarinho Cotas.

Fátima Teixeira,
Técnica de Apoio

EPA - Empowerment, Participação e Autorrepresentação

N um mundo onde os desafios sociais são complexos e multifacetados, o Projeto EPA – Empowerment, Participação e Autorrepresentação é um exemplo brilhante de como a ação coletiva e a participação ativa podem gerar mudanças significativas. Os clientes da A2000 estão a tornar-se agentes de transformação, adquirindo capacidades e dotando os outros em seu redor.



Após meses de trabalho, os participantes do EPA – projeto cofinanciado pelo INR, I.P. - deram mais um passo importante em direção à transformação das suas comunidades. Recentemente, eles tiveram a oportunidade de apresentar o seu projeto inovador nas Assembleias Municipais de Peso da Régua, de Armamar e de Tabuaço, levando as suas vozes diretamente aos líderes locais e representantes políticos destes 3 concelhos.

A ida às Assembleias Municipais dos 3 concelhos representou um marco significativo para o projeto EPA pois, permitiu aos



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

clientes partilhar as suas ideias, objetivos e realizações com os tomadores de decisão. Com entusiasmo e determinação, eles destacaram a importância do *empowerment*, da participação e da autorrepresentação na construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.



Durante as apresentações, os clientes falaram sobre o que têm vindo a trabalhar ao longo destes meses através de um vídeo e ainda partilharam os objetivos do projeto, nomeadamente a ida à Assembleia da República e a criação de Balcões de Inclusão nos concelhos.



A receptividade por parte dos membros das Assembleias Municipais superou as expectativas que se traduziu no reconhecimento do valor do trabalho realizado pelos participantes do

EPA. Muitos expressaram seu apoio e compromisso em colaborar com o projeto EPA, fortalecendo ainda mais as parcerias entre os participantes e as autoridades locais.



A participação nas Assembleias Municipais também serviu como um momento de inspiração para os participantes envolvidos no projeto, na medida em que estes puderam vivenciar em primeira mão o poder da sua voz e da sua capacidade de influenciar as decisões políticas. Esta experiência foi um marco muito positivo nas suas memórias graças à participação ativa na comunidade, realçando a importância que eles podem ter na mesma apesar das suas dificuldades.

O projeto EPA é um exemplo de como todas as pessoas podem ser protagonistas na construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e participativa.

Técnicas do projeto EPA

CLÍNICA MÉDICO - DENTÁRIA

SORRIR é conosco!

HÁ 20 ANOS AO SERVIÇO
DA MEDICINA
DENTÁRIA

Dr. António Rodrigues

&

Dr.^a Sandra M. Silva



Onde estamos

⇒ **Alameda 13 de Janeiro, n° 26**
5030-470 Santa Marta de
Penaguião

254 811 663 | 927809348

⇒ **Rua João Teixeira Vasconcelos, n° 57**
4600 Amarante

255 437 904 | 927809347

LUSIMED

⇒ **Rua Alexandre Herculano, n° 17**
5100 - 109 Lamego

254 655 772 | 927809341

Medicina Dentária, Análises Clínicas, ECG, Podologia

Acordos com: **ADM | ADMG | CGD | PT-ACS | SAMS-SIB | PSP | MULTICARE |
CHEQUE-DENTISTA | SAMS | MÉDIS-CTT**

CLDS 4G MURÇA

Milhões de Esperanças



EIXO II INTERVENÇÃO FAMILIAR E PARENTAL

Realizamos um dos últimos workshops focados no desenvolvimento de vínculos familiares saudáveis. Neste momento, estamos na reta final do projeto, contando com a participação de equipas parceiras para garantir uma rede de apoio sólida para todas as famílias que acompanhamos ao longo destes últimos três anos.



EIXO I EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

Realizamos o último Encontro de Mundos, que reuniu profissionais e empresários vitivinícolas no âmbito da Cidade Europeia do Vinho e da Feira Franca de Murça. Esta iniciativa permitiu estabelecer um espaço de diálogo e networking, promovendo a partilha de conhecimentos e oportunidades de emprego neste setor.



EIXO III PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO E APOIO À POPULAÇÃO IDOSA

Concluimos a maioria das sessões de informática. Aproveitamos esta oportunidade para promover ações intergeracionais, permitindo que as crianças valorizem de forma autónoma as suas raízes ancestrais e a importância das histórias que nos levam à evolução atual. Além disso, estamos a promover o voluntariado de forma intensa, com o objetivo de criar uma rede de apoio abrangente para os idosos acompanhados pelo CLDS 4G.

Estamos empenhados em finalizar o projeto com êxito, deixando um impacto positivo nas áreas de emprego, formação, vínculos familiares e envelhecimento ativo. A colaboração com parceiros e a participação da comunidade têm sido fundamentais para alcançar esses objetivos. Agradecemos a todos os envolvidos pelo seu apoio contínuo e compromisso em fazer a diferença nas vidas das pessoas.

Cofinanciado por:



PO ISE - Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

● TO 3.01 - Qualificação de Pessoas com Deficiência e ou Incapacidade

Formação Inicial (em regime laboral)

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas
- Auxiliar de Serviços Gerais - 2900 horas
- Assistente Operacional - 2900 horas
- Operador de Serviços Pessoais e Comunitários - 2900 horas

Formação Contínua (em regime laboral)

- Auxiliar Infantil - 400 horas
- Promoção da Empregabilidade - 400 horas
- Empregado de Restauração - 175 horas
- Competências para o Trabalho num Mundo Digital - 400 horas
- Auxiliar Educativo - 150 horas
- Operador de Loja - 125 horas
- Desenvolvimento de Competências Socioprofissionais - 400 horas

Locais de Formação

Peso da Régua | Resende | Baião | Chaves | Armamar | Tabuaço | Carrazeda de Ansiães

Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Comunicar e Cuidar por Vila Real

No passado dia 25 de maio, os formandos do Curso 7 – Ação 1 – Operador de Serviços Pessoais e Comunitários, acompanhados pela formadora Cláudia Lopes e a técnica Aurora Gouveia, realizaram uma visita de estudo a Vila Real.

Esta ação decorreu no âmbito das UFCDs de Comunicação na Atualidade e de 3548 - Saúde – Necessidades Individuais em Contexto Institucional.

No período da manhã, visitaram as instalações da Rádio Universidade FM, com o objetivo de conhecer de perto o funcionamento de uma rádio, percebendo toda a dinâmica que está por trás daquilo que ouvimos quando sintonizamos uma rádio. A visita iniciou com a apresentação das instalações, seguindo-se uma explicação clara do funcionamento da rádio, desde a edição de programação diária, à gravação de programas, blocos de publicidade, noticiário, etc. Posteriormente, foi dada a oportunidade aos formandos de selecionarem as músicas que, de acordo com as suas preferências, pretendiam que fosse para o ar na emissão que se encontrava a decorrer.



De seguida, já na sala de gravação, após uma explicação sobre o processo de gravação de programas e entrevistas, foi realizada uma simulação de entrevista entre os formandos, a fim de experienciarem a sensação de ser entrevistador e

entrevistado. De presente, os participantes receberam a gravação da entrevista, que além de ter sido uma bonita recordação, possibilitou aos formandos conhecerem as suas vozes na rádio.

No final, o grupo comentou que adorou a experiência e o entusiasmo pela magia da rádio era visível entre todos. De facto, a música toca-nos emocionalmente onde as palavras sozinhas não podem!



Após a pausa de almoço, estava na hora de visitar o segundo e último local, o Centro Social e Paroquial de Santo António. Esta visita tinha como objetivos: verificar in loco os métodos e técnicas de limpeza e higiene dos utentes, do estabelecimento, bem como dos próprios colaboradores; conhecer os cuidados de saúde e conforto proporcionados aos utentes.

Na receção, foi-lhes apresentada a instituição, fornecendo alguns dados, como por exemplo, os serviços que prestam, o número de utentes, horários de funcionamento, entre outros.

De seguida, iniciou-se a visita guiada pelo Centro. À medida que foram conhecendo as instalações, ia sendo explicado as rotinas diárias, os horários de cada tarefa, os materiais de higienização que utilizam, bem como, verificaram como se processa a organização e distribuição de medicação, na enfermaria.

Chegados à zona de convívio, o grupo foi brindado com a presença de alguns utentes que já tinham terminado a sua sesta. Tendo sido assim possível, uma breve interação entre os utentes e formandos. Uma experiência que com certeza irão recordar com carinho. A visita culminou no espaço exterior, com uma fotografia de grupo.

Cumprida a programação da visita de estudo, o grupo seguiu para o Parque Corgo, onde lancharam tranquilamente.

O dia terminou de forma relaxante, no meio da natureza.

Foi um dia divertido, diferente do habitual, tendo sido cumpridos os objetivos da visita.

Por fim, um agradecimento à Rádio Universidade e ao Centro Social e Paroquial de Santo António pela disponibilidade e amabilidade com que receberam os formandos.

Curso 7 – Ação 1 – Operador de Serviços Pessoais e Comunitários
Cláudia Lopes, Formadora

Visita ao Hotel Régua Douro

No dia 1 de junho o curso 7- Operador de Serviços Pessoais e Comunitários realizou uma visita de estudo ao Hotel Régua Douro, no âmbito da UFCD - 3531APCDI - Produção Alimentar - mise-en-place.

Inicialmente, fomos recebidos pelo chefe geral, o Sr. ^o Agostinho, que começou por nos apresentar o hotel. Conhecemos os quartos e foi-nos explicado como funciona o serviço de refeições ao quarto. De seguida, fomos para a cozinha que foi a parte que nos suscitou mais interesse e curiosidade. Na cozinha, foi possível observar como é que esta é organizada e as funções que cada funcionário tem no seu trabalho. A cozinha é dividida em 3 partes, uma parte destinada somente aos pequenos-almoços, outra para a secção da pasteleria e, por fim, outra para as grandes refeições.

Para nós, foi uma experiência muito enriquecedora, pois foi a primeira vez que entrámos numa cozinha tão grande e tão completa, onde pudemos observar diretamente todo o trabalho que é realizado.

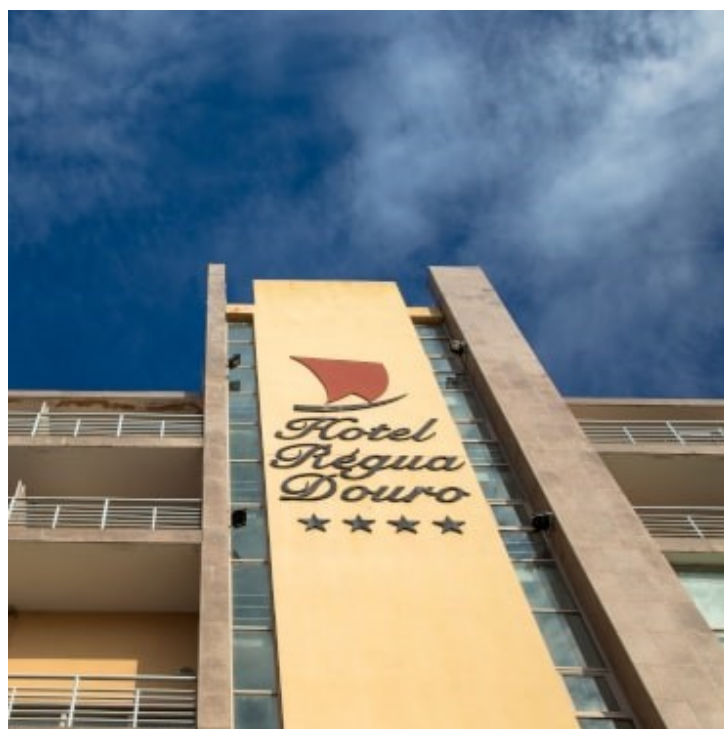
Por fim, fomos ainda ver as salas de refeição onde nos foi explicado todo o processo no serviço de refeições (buffet, serviço de pequeno-almoço, serviço de carta, etc...).

O Sr. ^o Agostinho simulou a forma correta de realizar o mise-en-place, tanto no serviço a pessoas como na colocação de mesas, explicando os vários tipos de mise-en-place existentes, desde os mais simples aos mais complexos.

Foi uma experiência muito agradável e muito importante para nós, e aproveitamos para agradecer ao Hotel Régua Douro, por toda a disponibilidade e pela oportunidade.

Curso 7- Ação 1– Operador de Serviços Pessoais e Comunitários

Marlene Azevedo, Formadora



Salvar Vidas

N o âmbito da UFCD 3564- Primeiros Socorros, o Curso 9 - Ação 1- Operador de Serviços Pessoais e Comunitários, a decorrer em Tabuaço, foi visitar o Quartel dos Bombeiros Voluntários localizado nesta vila transmontana.

Esta visita teve como objetivo identificar os diferentes tipos de acidentes, o modo de alerta dos serviços de socorro público (ligar 112), os passos do exame ao sinistrado, os primeiros socorros e conselhos de prevenção nos diferentes casos de dificuldade respiratória mais concretamente numa situação de reanimação cardiopulmonar.



Os Bombeiros Voluntários de Tabuaço comemoram, em 2023, 91 anos de existência e contam atualmente com 21 operacionais. Apostam na formação de novos profissionais promovendo a parti-

cipação em novos cursos de recrutamento que duram, em média, um ano.

A visita iniciou-se com o Sr. Subcomandante Aurélio Ferreira a fazer uma visita guiada ao quartel e também às viaturas que esta corporação tem disponíveis para socorrer a sua população, nomeadamente: 20 ambulâncias, 3 viaturas de emergência médica e 9 viaturas de combate a incêndios (florestais e urbanos). Esta corporação dispõe ainda de uma viatura de comando operacional terrestre para intervir em incêndios florestais de grandes dimensões pois permite “deslocar” toda a central de operações para o terreno.

De seguida, fomos conduzidos para o salão nobre onde nos foi ministrada uma curta formação sobre Suporte Básico de Vida pelo bombeiro Bruno Costa e pelo seu superior José Longa. Nesta pequena formação foi-nos explicado as várias etapas imprescindíveis para prestar primeiros socorros a uma vítima que se encontre em paragem cardiopulmonar. Este procedimento bem executado pode salvar uma vida. Pela sua extrema importância todos ouvimos com muita atenção, alguns colocaram algumas questões e até quiseram simular, com a ajuda dos profissionais, as compressões e as insuflações.



Para finalizar a visita fomos surpreendidos com uma viagem num dos veículos florestais de combate a incêndio por algumas das ruas da vila de Tabuaço.

Foi uma tarde cheia de ensinamentos e alguma adrenalina à mistura, que nos deixou muito satisfeitos e a querer repetir a experiência!

Fica o agradecimento aos Bombeiros Voluntários de Tabuaço por nos receber e dar oportunidade de conhecer o seu trabalho e a sua missão que é salvar vidas.

Curso 9 - Ação 1 - Operador de Serviços Pessoais e Comunitários

Isabela Lima, Formadora

BLEAM[®]

CRIATIVO & DIGITAL

WWW.BLEAM.PT

Visita ao Restaurante das Caldas

No âmbito da UFCD 3531 – Produção Alimentar - Mise-en – place, realizamos uma visita de estudo ao Restaurante das Caldas, localizado em Caldas de Arêgos. Começamos por visitar a bela localidade de Caldas de Arêgos e aproveitamos para atravessar de barco para o outro lado do rio Douro e visitar a estação de comboios de Arêgos. Alguns colegas estavam receosos, pois nunca tinham andado de barco, mas no final, todos ficamos muito felizes e com vontade de repetir.

Depois desta aventura, fomos para o Restaurante das Caldas, onde tivemos a oportunidade de por em prática os conhecimentos que adquirimos na formação em sala, a colocação de mesas!

A proprietária do Restaurante, e também nossa colaboradora na A2000, a Prof. Isabel Inácio, recebeu-nos muito bem. Mostrou-nos o espaço, falou-nos de todo o trabalho que envolve a área da restauração, desde o atendimento ao público, colocação de mesas, encomendas, cozinha, economato e também nos falou dos cuidados que devemos ter com a nossa apresentação, higiene e postura.

Após uma breve demonstração, começamos por colocar a mesa para o nosso almoço. O almoço correu muito bem, estava tudo muito bem confeccionado e nós ficamos muito satisfeitos!

Após o almoço e, depois das expli-



cações da Prof. Isabel, foi hora de começar a trabalhar. Colocamos as mesas do restaurante com a sua orientação e ajuda de uma funcionária muito simpática, a Maria. Aprendemos várias técnicas de colocação de mesas, mediante o tipo de mesa. Falamos dos cuidados que devemos ter com as toalhas, a colocação correta do guardanapo e a forma como transportar os pratos, copos e talheres até à mesa e como lhe devemos pegar.

Foi um dia muito produtivo e aprendemos imensas coisas que podemos por em prática na nossa vida. Ficamos com a certeza que é um trabalho muito exigente, que requer muito esforço, gosto pela área e espírito de sacrifício. A Prof. Isabel explica muito bem, é muito simpática e muito perfeccionista no seu trabalho!

Gostamos muito desta visita, pela experiência, pelos novos conhecimentos, pela simpatia da Prof. Isabel e pela beleza do local. Aconselhamos todas as pessoas a visitarem o Restaurante das Caldas, o serviço é maravilhoso e a comida é fantástica!

Curso 13- Ação 1 – Assistente Operacional

Goreti Alexandre, formadora



Fomos conhecer o escritor Pedro Seromenho

No âmbito da unidade de formação Linguagem e Comunicação, os Formandos do Curso 5 – Ação 1- Operador de Serviços Pessoais e Comunitários de Baião foram visitar a edição 2023 da FELIBA – Feira do Livro de Baião.

Esta iniciativa decorreu em Baião nos dias 1 a 3 de junho na Biblioteca Municipal de Baião e teve como objetivo promover o gosto pela leitura através de diversos momentos culturais: sessões de contos, apresentação de livros, momentos musicais e peças de teatro.

Sempre atentos ao que nos rodeia, achamos que a visita seria muito interessante, não só por estar relacionada com alguns objetivos da UFCD, mas também para vivenciarmos experiências diferentes.

De acordo com o programa apresentado, decidimos fazer a visita no segundo dia da feira. Nunca nenhum dos formandos tinha estado em contacto com um escritor!

Pedro Seromenho era o escritor convidado. Haveria uma hora do conto, com a realização de uma ilustração ao vivo. O livro a apresentar e autografar seria o mais recente do autor, "Sete vidas". Antes da visita fizemos uma pequena pesquisa na internet para sabermos um pouco mais sobre a vida e obra deste "leitor, escritor, ilustrador, editor, contador de histórias e detetive de pares de meias perdidas", tal como ele se apresentou!!

A verdade é que a sessão foi espetacular! Adorámos!! O escritor contou-nos várias histórias dos seus livros! Cada uma mais bonita que a outra... Desenhava com uma facilidade.... Há pessoas que têm verdadeiros dons e este escritor tem o dom de contar histórias, de ilustrar histórias, de nos deixar encantados com a sua postura e simpatia. É um verdadeiro contador de histórias!!

Todos os formandos se mostraram muito atentos, participativos e animados durante toda a sessão!

É sempre bom aprender!!

Curso 5 - Ação 1 – Operador de Serviços Pessoais e Comunitários

Sónia Pereira, Formadora



Carrazeda de Ansiões

Sessão sobre Chá e Infusões

Atendendo em consideração os benefícios do consumo do Chá e em conformidade com os conteúdos da Unidade de Formação 3531- Produção alimentar: Mise-en-place, realizamos em conjunto uma pequena sessão de Chá e infusões.

Enquanto desfrutávamos de uma boa chávena de Infusão de Camomila, falamos sobre os benefícios, história e como deve ser servida esta bebida milenar de inúmeras qualidades e com muito para se falar. Parece ser algo simples, água fervida que liberta o sabor de umas folhas secas, mas a realidade é que pode ser uma ajuda na

nossa vida diária, a nível de saúde física e emocional.

Juntamos nos em grupo, a volta de uma mesa, lemos um texto e acabamos por partilhar memórias e opiniões acerca do chá e infusões. Um momento bem passado!

Algumas curiosidades sobre o Chá:

- O chá é a segunda bebida mais consumida do mundo, ficando apenas atrás da água;
- Já foi utilizado como moeda de troca há muito tempo em países como China e Sibéria;

- No Tibete é considerada uma bebida sagrada;

- Esta bebida é inibidora natural do apetite, faz bem ao coração e ajuda a equilibrar as taxas de colesterol;

- Em termos de benefícios para a saúde e sabor, o chá comprado em folhas soltas é melhor do que o chá industrializado dentro das saquetas;

Curso 10- Ação 1 - Operador de Serviços Pessoais e Comunitários

Joana Martins, Formadora

Mise-en-place, no Hotel Casino de Chaves!

No dia 1 de junho de 2023, os formandos do Curso 6 – ação 1 – Operador de Serviços Pessoais e Comunitários, no âmbito da UFCD 3531APCDI – Produção Alimentar – mise-en-place, realizaram uma visita de estudo ao Hotel – Casino de Chaves.

Esta visita teve como objetivos reconhecer como se realiza o mise-en-place básico (diariamente) e em algumas situações especiais (como eventos e espetáculos) e também observar como se faz a preparação e o arranjo das mesas e tabuleiros. Na sala do pequeno-almoço, verificámos que o mise-en-place era simples, as mesas apenas tinham guardanapos de papel, faca e garfo de sobremesa, a restante loiça estava repartida em armários e os clientes podiam-se servir. O buffet de pequeno-almoço era no centro da sala e recheado de vários tipos de iguarias. Na sala dos almoços/jantares, o mise-en-place tinha os talheres das entradas,

de carne e da sobremesa, o guardanapo de pano dobrado de forma simples, o prato do pão e respetiva espátula e os copos de água e vinho tinto, sendo este substituído caso o cliente preferisse vinho branco, tal como os talheres de carne pelos de peixe. O serviço de almoço tem uma ementa específica, estipulada pelo Chef, sendo alterada todos os dias. Pode-se também optar por snacks. O serviço de jantar é sempre à carta. Explicaram-nos ainda que, todo o serviço de piscina tem de ser realizado com loiça de acrílico. A decoração das mesas, varia conforme os eventos e as estações do ano.

Tivemos também a oportunidade de conhecer a cozinha, onde vimos o almoço a ser confeccionado, vimos o elevador que transporta a comida para os outros pisos e os carrinhos que são utilizados para o serviço de quartos.

De seguida fomos guiados até ao economato onde estão armazenados todos os produtos

(bebidas / papelaria / higiene / mercearia) que são necessários para o funcionamento do hotel.



Gostámos muito da visita e de conhecer como é realizado o mise-en-place no hotel. Agradecemos ao Sr. Luis Ferreira que nos acompanhou na visita e nos explicou como tudo se processa e assim conseguimos perceber melhor todos os conceitos teóricos que aprendemos em sala.

Curso 6 – Ação 1 – Operador de Serviços Pessoais e Comunitários,

Raquel Santos, Formadora

Armamar

“Qual o brinquedo ideal para oferecer a uma criança?” Esta é a questão que muitos de nós fazemos nos dias que antecedem ao Natal, às datas de aniversário ou sempre que nos apetece mimar uma criança. Durante o mês de junho, continuámos a ministrar a UFCD 9636 – Segurança e Prevenção de Acidentes com Crianças e Jovens e, depois de algumas pesquisas efetuadas, de lermos alguns textos informativos e de vários debates, percebemos que um bom brinquedo é aquele que estimula a criatividade e autoconfiança da criança, possibilita novas descobertas, estimula a sua curiosidade e as suas habilidades motoras e intelectuais, contribuindo para o seu crescimento. O brinquedo ideal é aquele que representa um desafio para a criança que o recebe e que se encontra um pouco à frente do seu grau maturativo, sem, no entanto, ser demasiado avançado ao ponto de a poder desmotivar.

A segurança das crianças deve ser a prioridade máxima na hora da escolha do brinquedo. Quando compramos brinquedos para crianças, devemos ter sempre em atenção todas as partes do brinquedo, pois devem ser maiores do que o pulso da criança para prevenir

alguns acidentes. Ler com atenção as instruções, as indicações de idade e os cuidados mencionados pelo fabricante antes de o comprar. As recomendações de faixa etária levam em consideração as habilidades cognitivas da criança, bem como os aspetos de segurança do brinquedo que, se for indicado para uma idade muito superior ou muito inferior à da criança, pode ser usado inadequadamente, causando lesões.



Por isso, ao escolher um brinquedo devemos:

- Observar a faixa de idade recomendada pelo fabricante;
- Evitar brinquedos ligados a tomadas ou com pilhas e baterias para menores de 8 anos. Há risco de queimaduras elétricas e as baterias e pilhas, devido aos seus conteúdos corrosivos, se ingeridos, podem causar queimaduras no sistema digestivo;
- Evitar balões de latex e berlindes, pelo ris-

co de sufocação;

- Evitar brinquedos pontiagudos, como flechas e dardos;
- Brinquedos de locomoção (bicicletas, patins, skate) devem ser acompanhados de equipamentos de segurança (capacete, joalheiras);
- A criança deve brincar sempre em locais seguros e sempre com supervisão de um adulto.

Para percebermos melhor estas regras de segurança, colocámos mãos à obra e contruímos um brinquedo! Aproveitámos a época dos Santos Populares e fizemos um barquinho, para além de nos divertirmos percebemos que este brinquedo estimula a imaginação e a criatividade das crianças enquanto brincam mas, percebemos também que, não é um brinquedo adequado a todas as faixas etárias.

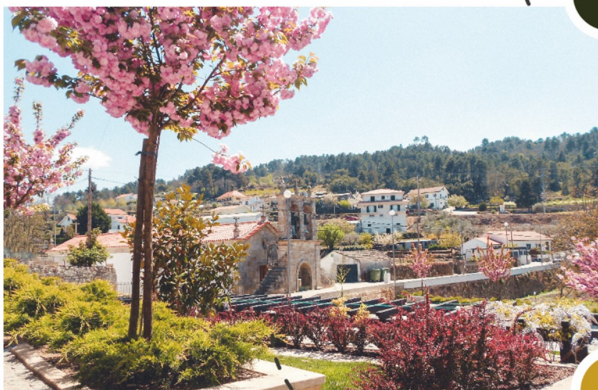
Curso 4 - Ação 1 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

Raquel Santos, formadora

DOADOR DO MÊS



VILA SECA E SANTO ADRIÃO



Contactos:
freguesiavilasecaesantoadriao@gmail.com
www.vilasecadodouro.freguesias.pt

Praça Dr. Oliveira Salazar, 34
5110-673 Vila Seca - Armamar
Telefone: 254 851 859

Horário:
Segunda a Sexta-Feira:
09h30 - 12h30
14h30 - 18h30

Visite-nos!
E deixe-se deslumbrar...

CRI
Centro de Recursos para a Inclusão
Zona de intervenção da A2000



IPI
Intervenção Precoce na Infância

Santa Marta de Penaguião | Peso da Régua
Mesão Frio | Mondim de Basto

CAARPD
Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Distrito de Vila Real

Medidas:

■ Atendimento e Acompanhamento Social

■ Reabilitação Social



SEGURANÇA SOCIAL

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Poiares - Régua e limítrofes
Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)



Espaços de Convívio

Idosos autónomos e isolados
Concelho de Santa Marta de Penaguião



Concelho de Peso da Régua



Concelho de Lamego





8 ALDEIAS DE NATUREZA, PATRIMÓNIO E TRADIÇÃO

FREGUESIA
VILA VERDE



UM OLHAR PELAS MONTANHAS
VILA VERDE - ALIJÓ

Espaços de Convívio

Junho - Os Santos Populares e os Outros

Parafraseando Mia Couto, "a vida passa tão depressa que às vezes a alma não tem tempo de envelhecer." Assim, tomando esta frase como lema, nos Espaços de Convívio da A2000 continuamos a aproveitar cada dia para viver bem e intensamente, aproveitando da melhor maneira a companhia uns dos outros e continuando a escrever memórias que nos enchem a alma.

Junho não fugiu à regra, pelo que foi um mês repleto de atividade e animação.

Sendo este mês sobejamente conhecido pelos festejos dos Santos Populares, decidimos dedicar-nos à decoração das salas com símbolos destas festividades – fizemos bandeiras em papel, manjericos e sardinhas em cartão. Desenhámos, recortámos, pintámos, colámos, entrelaçámos lã, enfim, trabalhámos a motricidade fina e a nossa criatividade e, como resultado, obtivemos decorações a preceito, dignas de receber uma qualquer marcha popular.

Em sala, e ainda sobre o mesmo tema, aproveitámos também para trabalhar a nossa Língua-mãe, com sopas de letras e pala-

vas cruzadas, e a matemática.

Entretanto, saímos, fizemos piqueniques e atividades lúdicas no exterior, conhecemos locais e restaurantes novos, convivemos uns com os outros. Visitámos os miradouros/santuários de S. Pedro em Fontes, de S. Pedro em S. João de Lobrigos, de S. Leonardo em Galafura e da Sra. dos Remédios em Lamego. Respirámos ar puro e liberdade.

Houve ainda tempo para jogos seniores de estimulação cognitiva nos tablets e para realizar alguns jogos como o Bingo e o Boccia.

Resumindo, junho foi um mês em que trabalhámos muito, passeámos muito, brincámos muito, rimos muito... George Shaw, jornalista irlandês e prémio Nobel da Literatura, escreveu "nós não paramos de brincar porque ficamos velhos. Ficamos velhos porque paramos de brincar" – ora, nos Espaços de Convívio nunca paramos de brincar, nem que seja a trabalhar...

Paula Conceição,

Técnica da A2000



Os Espaços de Convívio da A2000 envolvem 130 pessoas idosas e desenvolvem-se atualmente no Concelho de Peso da Régua, nas seguintes freguesias: União de Freguesias de Poiães e Canelas; União de Freguesias de Galafura e Covelinhas; e no Concelho de Santa Marta de Penaguião nas freguesias: União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e S. João Batista) e Sanhoane; União de Freguesias de Louredo e Fornelos; Freguesia de Sever; Freguesia de Alvações do Corgo; e Freguesia de Fontes; e no Concelho de Lamego na União das Freguesias de Parada do Bispo e Valdigem.

Os Espaços de Convívio têm como parceiros e financiadores: a União de Freguesias de Galafura e Covelinhas e a Associação Cultural, Social, Desportiva e Recreativa de Galafura; a União de Freguesias de Poiães e Canelas; o Município de Santa Marta de Penaguião; a União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e S. João Batista) e Sanhoane; a União de Freguesias de Louredo e Fornelos; a Freguesia de Sever; a Freguesia de Alvações do Corgo; a Freguesia de Fontes e a União das Freguesias de Parada do Bispo e Valdigem.

CAARPD

Junho, a Chegada do Calor

Junho foi mais um mês repleto de atividades e festividades no CAARPD.

Começou em grande, com a visita dos nossos clientes às festividades do 10 junho no Peso da Régua,

que recebeu a visita do ilustre Presidente da República. Entre jogos de pontaria com armas de brincar, visita a instalações militares e um passeio de barco, foi um dia super divertido, embora com alguma chuva à mistura.

À medida que a temperatura ia subindo, continuámos a proporcionar momentos de alegria e inclusão para todos os envolvidos. Além das atividades que os nossos clientes tanto gostam, tivemos focados na preparação para as Marchas de São João,

(...) do Rio, na cidade do Peso da Régua, que culminou na nossa participação. Foi um sucesso!



As terapias também tiveram um papel fundamental durante o mês. Estivemos envolvidos numa variedade de atividades terapêuticas que estimularam as suas habilidades motoras e cognitivas. Jardinagem, culinária e atividades musicais foram algumas das atividades que proporcionaram momentos de aprendizagem, diversão e expressão corporal. Além disso

continuámos também focados em atividades de inteligência emocional, onde tentamos trabalhar a autoestima dos nossos clientes.



Com a chegada do calor, também nos preocupamos com a saúde e bem-estar de todos e foram promovidas atividades ao ar livre, como caminhadas, realçando a importância da hidratação e proteção da pele. Nesta área, tivemos ainda direito a um dia muito relaxante de Spa, em que houve direito a massagens, manicure e

máscaras para limpeza de pele.

O Desporto Adaptado teve, este mês, um papel muito importante. Para além da iniciação ao Polybat, participámos na organização de 2 torneios de Boccia e Polybat nos dias 22 e 29 junho. O espírito competitivo e a camaradagem brilharam nestes dias, incentivando a superação pessoal e a valorização da inclusão através do desporto. A maior alegria foi a vitória da nossa equipa de Boccia no segundo Torneio.

Os clientes e técnicos do CAARPD de Poiares

Junho, Mês da Folia

Este foi mês de vivenciar a nossa cultura, costumes e tradições. Junho é mês de brincadeira, mês de folia... é mês de Portugal!

O mês começou com brincadeira! Fomos visitar o centro escolar para tirar uma foto com os palhaços e andar de karting!! Fizemos ainda alguns jogos tradicionais para que o dia fosse mesmo de animação... porque em todos, sempre haverá uma criança!



Seguimos o mês com a visita ao museu do Soldado Milhões, recentemente construído em Valongo de Milhais,

reconhecido por ter ajudado o seu batalhão a escapar de uma ofensiva, permanecendo sozinho! Isto porque se Portugal se fez e faz de história, também é sobre ela que temos de aprender!

Os Santos Populares também são uma das tradições vividas em Portugal e, por isso, decidimos decorar a nossa sala para entrarmos na festa! Colocamos os conhecidos manjericos, sardinhas e construímos fitas para pôr a sala bem colorida!!

Para não perdermos o ritmo, participámos num Torneio de Boccia e Polybat. O dia começou com uma visita ao Museu do Douro, na régua, seguido de um almoço delicioso na sede da A2000. Depois da barriguinha cheia, fomos jogar nas duas modalidades, esta foi a vez de Poiares ganhar!! Mais uma vez, a A2000 venceu!! Que felizes estamos!

Mais um mês em cheio e já com o



pensamento no grande torneio de Viana do Castelo! Esperamos que, como nós, também estejam a torcer para trazermos mais uma taça! Até lá!

Os clientes e técnicos do CAARPD de Murça

30/06/2023 - O Sonho Vai Tornar-se Realidade

Consignação da Empreitada de Remodelação do Edifício da A2000 - Respostas Sociais - Projeto PARES 3.0

Neste dia, a A2000 procedeu à consignação da Empreitada de Remodelação do Edifício da A2000 - Respostas Sociais - Projeto PARES 3.0. Os trabalhos da referida empreitada, no valor de 2.525.521,23€ (dois milhões, quinhentos e vinte e cinco mil e quinhentos e vinte e um euros e vinte e três cêntimos), acrescido de IVA, à taxa legal em vigor, serão executados no prazo de 24 meses e visam a remodelação do edifício principal da sede da A2000 para alojar as seguintes respostas sociais: 2 Lares Residenciais (60 PCDIs), 2 Residências Autónomas (10 PCDIs) e 1 Centro de Atividades Ocupacionais (30 PCDIs).

A consignação assentou numa cerimónia simples com a presença de elementos dos Órgãos Sociais da A2000, dos colaboradores e clientes da Sede, do Sr. Vereador da Câmara Municipal do Peso da Régua - Eduardo Pinto e dos representantes da Segurança Social - Dr.ª Elvira Carvalho e Eng.ª Raquel Reis.

António Ribeiro,

Presidente da Direção da A2000



DOADOR DO MÊS



 @the_bridge1870

 913 633 354

Rua de Santo António n.º 2
5085-243 Pinhão
41.194559, -7.548817

Incluir Pela Recreação e Desporto

Nos dias 22 e 29 de junho o projeto **InReDe – Incluir pela Recreação e Desporto**, cofinanciado pelo INR - Instituto Nacional de Reabilitação, materializou-se em dois eventos culturais e desportivos que envolveu 111 atletas e 37 acompanhantes, provenientes de 15 entidades da região norte:

Baião (St.ª Casa da Misericórdia – CACIs de Chavães e Mesquinhata), Bragança (St.ª Casa da Misericórdia – CEE; APADI; C.S.P. dos Santos Mártires); Boticas (St.ª Casa da Misericórdia – CADAT); Valpaços (APPACDM de Valpaços); Moimenta da Beira (ARTENAVE); Viseu (APPACDM Viseu); Resende (St.ª Casa da Misericórdia – Lar Residencial), Bragança (ASCUDT); Marco de Canaveses (CERCI MARCO, CACI de Alpendurada e CACI de Aversadas); Vila Pouca de Aguiar (CACI do Centro Social e Paroquial Padre Sebastião Esteves); Maia (APPACDM MAIA), Valdigem (Espaço de Convívio, dinamizado pela A2000), de Murça (CAARPD promovido pela A2000) e de Peso da Régua (CAARPD promovido pela A2000).

Dando voz ao **30º Direito - “Direito à participação na vida cultural, no lazer e no desporto”** - da Convenção dos Direitos da Pessoa com Deficiência, em vigor em Portugal, desde 23/10/2009 – o InReDe pretende:

- Envolver a comunidade, divulgando e dignificando a presença das PCDI nos espaços desportivos, culturais e recreativos;
- Sensibilizar os dirigentes associativos (IPSSs e organismos desportivos) para o trabalho em rede, por forma a proporcionarem mais oportunidades de prática desportiva, socialização e vivências enriquecedoras às PCDIs, através do trabalho em rede.

Nos dias 22 e 29 as atividades realizadas consistiram numa visita guiada pelo Museu do Douro, em Peso da Régua, pela manhã; almoço na sede da A2000 e participação em Torneios de Boccia e de Polybat, de tarde.

No dia 22 os principais classificados foram:

- Torneio de Polybat sentado ganhou: Isidro Ubaldo da APADI – Bragança.
- Torneio de Polybat de pé os atletas classificados foram:
 - 1º Classificado – Fernando Amaral da ARTENAVE – Moimenta da Beira
 - 2º Classificado – Marisa Borges – St.ª Casa da Misericórdia de Bragança – CEE
 - 3º Classificado – Sílvio Teixeira – St.ª Casa da Misericórdia de Boticas – CADAT
- Torneio de Boccia, as equipas classificadas foram:

1º Classificado – ARTENAVE – Moimenta da Beira

2º Classificado – APPACDM Viseu

3º Classificado – St.ª Casa da Misericórdia de Bragança – CEE

4º Classificado – APADI – Bragança

No dia 29 os principais classificados foram:

- Torneio de Polybat de pé os atletas classificados foram:

1º Classificado – Marco Resende – St.ª Casa da Misericórdia de Resende.

2º Classificado – Hermes Lopes – ASCUDT de Bragança

3º Classificado – Helena Sacramento – APPACDM da Maia

- Torneio de Boccia, as equipas classificadas foram:

1º Classificado – A2000 – CAARPD de Peso da Régua

2º Classificado – CERCIMARCO – CACI de Alpendurada

3º Classificado – CACI do CACI do Centro Social e Paroquial Padre Sebastião Esteves, de Vila Pouca de Aguiar

4º Classificado – CERCIMARCO – CACI de Aversadas

Ambos os dias terminaram com um lanche e, pelas reações recolhidas o balanço foi muito positivo e os atletas mostraram-se bastante felizes!

No dia 29 de junho tivemos a presença do Presidente da ANDDI-Portugal - Eng.º José Costa Pereira - e do Diretor Técnico da ANDDI-Portugal - Dr. António Pereira - que, encantados pelo espaço desportivo da A2000 disponibilizaram-se para avaliar a possibilidade de realizar provas nacionais na sede da A2000, o que colocaria Trás-os-Montes na rota do desporto adaptado.

Em ambos os dias contamos com a presença do senhor Vereador da Ação Social do Município de Peso da Régua – Dr. Eduardo Pinto – que se mostrou sensibilizado para a questão da inclusão pelo desporto.

Ficam os agradecimentos ao Museu do Douro que muito bem nos recebeu e elogiamos também as entidades participantes (seus Dirigentes e seus Colaboradores) pelo esforço em proporcionar aos seus clientes oportunidades de interagirem e exercerem a sua cidadania.

Técnicas do Projeto InReDe



Desenvolvimento da Comunicação e da Linguagem no Autismo

Critérios de diagnóstico para o Diagnóstico da Perturbação do Espectro do Autismo segundo a DSM-V

Na continuação do artigo sobre Perturbação do Espectro do Autismo, publicado na Newsletter do mês passado, neste pretende-se esclarecer o leitor acerca dos critérios utilizados pela comunidade médica aquando da atribuição do Diagnóstico da Perturbação do Espectro do Autismo (PEA).

Primeiramente importa esclarecer que o Manual de Diagnósticos e Estatística de Patologia Mental (DSM) é um manual de classificação e diagnósticos de patologias mentais publicado pela Associação Americana de Psiquiatria (APA). Este manual, que vai na sua quinta edição (DSM-V), é amplamente utilizada pelos profissionais de saúde auxiliando na identificação e descrição dos sintomas observados.

Atualmente, olha-se para as características existentes na PEA como estando enquadradas num espectro continuum de gravidade, excluindo a outrora classificação em subtipos, revelando-se assim de grande importância a especificação do nível da gravidade nos diferentes domínios da socialização/comunicação e no comportamento repetitivo (Bandeira de

Lima, 2018). Segundo a APA (2013) citando a DSM-V, os critérios de diagnóstico para o PEA dividem-se, atualmente, em duas dimensões, as quais pode verificar na tabela abaixo.

Desta forma, pode facilmente concluir-se que nestes casos, verificamos que o que estará comprometida é a biologia inata, mais concretamente a neurobiologia, que é independente da qualidade dos estímulos contextuais. As lacunas ao nível do desenvolvimento da fala e linguagem não derivam intrinsecamente da qualidade dos estímulos do meio, mas sim da biologia inata, nomeadamente das estruturas cerebrais que estão na base de um mecanismo neurobiológico e social (Mousinho, et al., 2008). Isto não é uma sentença, pois existe plasticidade neuronal e por isso, cada caso é diferente e, dependendo dos recursos disponíveis, terá uma evolução específica.

Pedro Barros,
Terapeuta da Fala

DÉFICES PERSISTENTES NA COMUNICAÇÃO E NA INTERAÇÃO SOCIAL EM VÁRIOS CONTEXTOS MANIFESTADOS PELAS SEGUINTE ALTERAÇÕES

Défi ce na reciprocidade social e emocional que pode ir desde a aproximação social desajustada e dificuldade nos turnos de conversaço;	Défi ce nos comportamentos comunicativos não-verbais utilizados na interaçã o social que podem variar desde a fraca integraçã o da comunicaçã o verbal e não-verbal;
A falência em iniciar ou em responder a interaçõ es sociais;	Alteraçõ es no contacto ocular e linguagem corporal;
A reduzida partilha de interesses, emoçõ es e afetos;	Défi ce na compreensã o e uso da comunicaçã o não-verbal e ausênci a total de expressã o facial ou gestos;
Défi ce em estabelecer e manter relaçõ es apropriadas ao seu nível de desenvolvimento que se podem traduzir em dificuldade na adequaçã o do comportamento na mudanç a de diferentes contextos sociais;	Dificuldade na partilha de jogo imaginativo;
Aparente falta de interesse nas pessoas;	Dificuldade em fazer amigos;

PADRõ ES DE COMPORTAMENTO, INTERESSES OU ATIVIDADE RESTRITAS E REPETITIVAS MANIFESTADAS POR, PELO MENOS, DUAS DAS SEGUINTE ALTERAÇõ ES

Discurso, movimentos motores e uso dos objetos repetitivos ou estereotipados como por exemplo: estereotipias motoras; alinhamentos de brinquedos ou rodar objetos; ecolalia; uso repetitivo de frases idiossincráticas;	Resistência excessiva a mudanç as, adesã o excessiva a rotinas ou padrõ es ritualizados de comportamento verbal e não-verbal que se podem traduzir por alguns dos seguintes exemplos: stresse extremo a mudanç as discretas, dificuldade com as transiçõ es de atividades, padrõ es de pensamento rígidos, rituais de saudaçã o;
Híper ou hipo reatividade a inputs sensoriais ou interesse pouco habitual em aspetos sensoriais do ambiente que se traduzem por aparente indiferenç a à dor/temperatura;	Interesses fixos e muito restritos que sã o anormais na intensidade e no foco que se traduzem por: ligaçã o ou preocupaçã o excessiva com objetos pouco usuais e interesses recorrentes e excessivamente circunscritos;
Fascínio por luzes ou objetos que rodam;	Resposta adversa a sons específicos ou texturas, toque ou cheiro excessivo de objetos;

UNIÃO DE FREGUESIAS DE GALAFURA E COVELINHAS



*...onde Miguel Torga
"mergulhava" no rio e se
embrenhava na paisagem
magnânima deste "Doiro
sublimado"...*



jfgalafura@mail.telepac.pt
Largo do Jogo nº 47 5050-044 Peso da Régua



DOADORES DO MÊS					



Viver e Aprender | Edição 188 | JUNHO 2023

Rua S. João Bosco, N°478
5050-346 Poiães - Peso da Régua
Tlf: 254 822 046 / a2000@a2000.pt



VISITE-NOS

