



VIVER e aprender

www.a2000.pt

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL (CRIP)

Integração Profissional



- Paula Silva
- Associação Santo Mamede Alijó

- PÁGINA 5 -



Cofinanciado pela União Europeia

FORMAÇÃO INTERNA



Desporto Adaptado
PÁGINA 13



Ambientes Multissensoriais: como potencializar?
PÁGINA 14



Estratégias de Fundraising
PÁGINA 16



Estratégias de Intervenção em Contexto Educativo com Pessoas com Perturbação de Especto Autista
PÁGINA 16



Pedagogia da Interdependência e Planeamento Centrado na Pessoa
PÁGINA 17



Regime Geral da Prevenção da Corrupção e Infrações Conexas
PÁGINA 17

AVALIAÇÃO DOS STAKEHOLDERS DA A2000

A A2000 intervém num território que abrange 16 concelhos de 4 distritos (Vila Real, Bragança, Viseu, Porto)

PÁGINA 6 - 12

PROJETO INR



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

MUDAT - A mudança começa em ti!

- PÁGINA 18 -





SegurBila

Rua de Sta Iria Lt. 1 Loja 2
 5000-446 Vila Real
 Tel: 259 092 229
 E-mail: segurbila@gmail.com
www.segurbila.wixsite.com/segurbila



Junta de Freguesia de Fontelo

Av. Ribeiro Almeida 15,
 5110-301 Fontelo
 254 851 730



**FARMÁCIA
 BATISTA RAMALHO**

Babi Nails



Mónica Gertrudes
 Serviço Técnico Agrícola, Lda.

Praça da República n.º18, l.º - 5110-127 ARMAMAR
 NIPC - 510 190 480 | e-mail: monica-sta@sapo.pt
 Tel. (00351) 254 858 317 | Tlm. 938 361 140 / 963 651 876

Tânia Gouveia
 Agente de Seguros



ZURICH Allianz GENERALI TRANSCENTRAL PREVOIR LUSITANIA



O Barretu's
 café • snack-bar

Avenida de Ovar, Edifício Barretos
 Bloco 4 R/C 5050-223 Réqua

Fábio Pinto t. 925 722 170



Rua Alexandre Herculano
 LAMEGO - 937 969 662 -



A A2000 transforma sonhos em vida....

A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 tem sido uma instituição preponderante e de extrema importância ao longo de todo o meu percurso profissional.

Vou passar por contar um pouco por todas as fases que passei na A2000 ao longo de três anos: fiz um estágio curricular durante 6 meses que me permitiu concluir a licenciatura em Serviço Social; de seguida fui monitor do campo de férias; fiz voluntariado ao longo de um ano e no final deram-me a oportunidade de integrar os quadros da A2000, na função de Técnico de Acompanhamento e Inserção (TAI), no projeto de Formação Profissional para pessoas com deficiência e incapacidade.

Um percurso que muito me orgulha, feito a “pulso” e que me permitiu adquirir experiência, competências e uma “bagagem” para enfrentar sempre os desafios da vida com alguma positividade.

A A2000 transforma sonhos em vida, no sentido de suprimir ou minimizar a maioria das dificuldades sentidas pelos seus clientes e alcança mesmo feitos / resultados que dificilmente outra instituição consegue alcançar com o mesmo público-alvo.

Falamos dum trabalho que contribui de forma determinante para a inclusão socioprofissional de pessoas desfavorecidas que passam ou passaram quase sempre por uma vida com muitas dificuldades e que, com a intervenção e apoio da A2000, conseguem finalmente ser felizes e terem uma vida digna.

Num sentido de responsabilidade e de muita felicidade fui também convidado para fazer parte dos Órgãos Sociais da A2000 que atualmente integro, na qualidade de membro efetivo – Secretário da Direção, o que muito me orgulha.

Desde esse momento comecei a ver a instituição de uma perspetiva diferente e constatei que desde o ano 2000 tivemos pessoas que nunca baixaram os braços, que demons-

traram sempre uma força hercúlea para superar todas as dificuldades, que foram sempre corajosos e ousados na tomada de decisões e que, para além de sonharem muito, têm sido capazes de ver mais à frente e bem longe, que trabalharam muitíssimo e que depois de tudo isso conseguiram finalmente alcançar todos os objetivos de forma a tornar a A2000 numa referência nas áreas em que intervém (a aquisição das instalações do antigo colégio Salesiano e a atual abrangência de intervenção em 16 concelhos de 4 distritos são exemplos disso tudo).

Os resultados, a dedicação, o trabalho, a resiliência e o rigor estão à vista e são já reconhecidos por todos.

No dia 7 de setembro de 2024, a A2000 completa 24 anos e, por isso, quero aqui deixar os meus sinceros parabéns e agradecimentos a todos por continuarem a trabalhar em prol de uma sociedade melhor, por continuarem a quebrar barreiras e por contribuírem para a felicidade plena das pessoas.

Da minha parte, sinto um orgulho enorme e um agradecimento ainda maior por ter “nascido profissionalmente” nesta casa e por integrar os seus órgãos Sociais.

Muito obrigado.



Daniel Santos

Secretário da Direção da A2000

EDIÇÃO Nº 202 |

Propriedade: **A2000** | Contribuinte: **505 045 125** |

Coordenação e Edição: **António Ribeiro** | Produção, Paginação e Revisão: **Kelly Guedes**

3	Editorial	21	Fim de um percurso, início de uma nova vida
5	Integração Profissional	24	Piscinas, Praia e Uma Visita ao Zoo!
6	Avaliação dos stakeholders da A2000	25	Meu querido mês de agosto
13	Formação Interna	26	Envelhecer não é um problema – é um desafio e um privilégio!
18	MUDAT - A mudança começa em ti!		

C R I P

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

IEFP - Vila Real

IAOQE

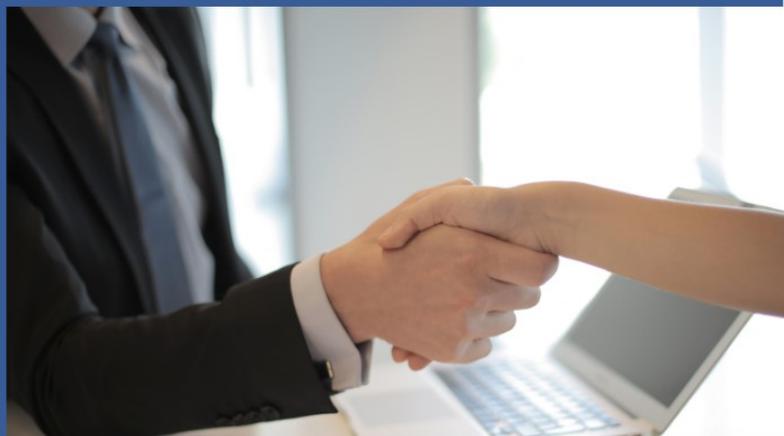
**Informação, Avaliação, Orientação
e Qualificação no Emprego**

AC

Apoio à Colocação

APC

**Acompanhamento
pós-colocação**



AC

OBJETIVOS

Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

IAOQE

OBJETIVOS

Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.



APC

OBJETIVOS

Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



ASSOCIAÇÃO
Santo Mamede

Associação Santo Mamede - Alijó

Paula Silva está integrada profissionalmente na Associação Santo Mamede através de um Contrato-Emprego Inserção + (CEI+)



Após ter sido sinalizada pelo Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP) da A2000, a Paula foi avaliada primeiramente no âmbito da medida IAOQE (Informação, avaliação e orientação para a qualificação e emprego) do Centro de Recursos. Após término do acompanhamento de IAOQE, foi encaminhada para a medida de Apoio à Colocação com o intuito de encontrar um emprego ajustado às suas necessidades e especificidades. Neste sentido a Paula está integrada profissionalmente na Associação Santo Mamede, na freguesia de São Mamede de Ribatua, **através de um Contrato-Emprego Inserção + (CEI+)**

Segundo a Doutra Beatriz, Diretora Técnica da Associação Santo Mamede, a Paula tem desempenhado diversas tarefas que contribuem para o bom funcionamento da instituição, tal como explica: **“Ao longo deste projeto, a Paula irá desenvolver algumas tarefas tais como: auxílio de cozinha, tratamento de roupa, entrega de alimentação ao domicílio, preparação e confeção de alimentos, e limpeza e organização dos espaços das instalações da associação”**. Estas funções são essenciais para a rotina diária da associação, e

a Paula tem demonstrado uma atitude assertiva e responsável. Por sua vez, a Paula descreve o seu trabalho com simplicidade: **“Na associação, as minhas funções passam por auxiliar na cozinha e na lavandaria.”**

A integração da Paula na Associação Santo Mamede foi natural e tranquila. A Diretora Técnica explicou que a Paula já era conhecida da comunidade e que tinha trabalhado na instituição anteriormente, o que facilitou a sua adaptação. **“A Paula é uma menina ágil, com responsabilidade e com muita vontade de aprender. Cumpre com todas as tarefas mencionadas”**, afirmou a Doutora Beatriz, sublinhando que Paula foi recebida com carinho e respeito. Para a Paula, a entrada na Associação também foi positiva: **“Interagi muito bem. Fui bem acolhida”**, disse ela, refletindo o ambiente de inclusão e apoio que encontrou na nova equipa. Ademais refere que esta integração trouxe mudanças significativas na sua vida tanto a nível pessoal quanto financeiro. **“Agora tenho mais responsabilidade, uma rotina, e já tenho um ordenado que me vai ajudar nas despesas do dia a dia”**.

Quando questionada sobre a importância da inclusão no mercado de trabalho, a diretora técnica, destaca a inclusão de públicos mais vulneráveis como responde a necessidades práticas da associação, mas também promove valores importantes. **“As associações não têm capacidade financeira para suportar mais custos com pessoal, e através destas medidas de inclusão conseguimos responder a duas necessidades emergentes: a falta de pessoal nas instituições e o aproveitamento e inclusão de pessoas mais desfavorecidas e vulneráveis”**, explicou. Este modelo de inclusão é, portanto, uma solução prática para as necessidades operacionais da instituição, ao mesmo tempo que proporciona uma oportunidade para as pessoas com deficiência desenvolverem as suas competências e se sentirem parte integrante da comunidade.

O Apoio da A2000 também foi destacado como fundamental no processo de Integração. A diretora técnica destacou a colaboração de longa data entre a Associação Santo Mamede e a A2000: **“Ao longo destes dois anos temos vindo a trabalhar e desenvolver atividades com a A2000, um parceiro essencial para a integração de pessoas com deficiência.”** Esta parceria, através da medida ativa de emprego CEI+, permitiu à associação acolher a Paula e proporcionar-lhe uma oportunidade de crescimento pessoal e profissional. Também a Paula reconheceu a importância da A2000 no seu percurso. **“A A2000 ajudou-me a encontrar um trabalho. Falaram com a associação e aceitaram dar-me uma oportunidade. Agradeço muito à Associação Santo Mamede por me ter acolhido”**, destacando o impacto positivo que este processo teve na sua vida.

No final da entrevista a diretora técnica reforça o compromisso da Associação Santo Mamede em continuar a promover a inclusão de pessoas com deficiência. **“Estamos sempre recetivos para integrar pessoas com necessidades especiais. Promover a inclusão é muito importante nos dias de hoje”**, afirmou. Acrescentadamente deixou uma mensagem de apelo a outras entidades: **“Para as outras entidades empregadoras, gostaria de fazer o apelo para a integração de pessoas com deficiência, pois são pessoas que têm muitas funcionalidades e, ao longo do tempo, temos muito a aprender uns com os outros.”**

Como podemos ver a história da Paula na Associação Santo Mamede é um exemplo de como a inclusão no mercado de trabalho pode transformar vidas. Com o apoio da A2000 e a abertura da associação para abraçar esta iniciativa, a Paula encontrou uma nova oportunidade para crescer, aprender e contribuir para a comunidade. Esta integração não só enriquece a vida diária da Paula, mas também fortalece a instituição e a sociedade em geral.

Avaliação dos stakeholders da A2000

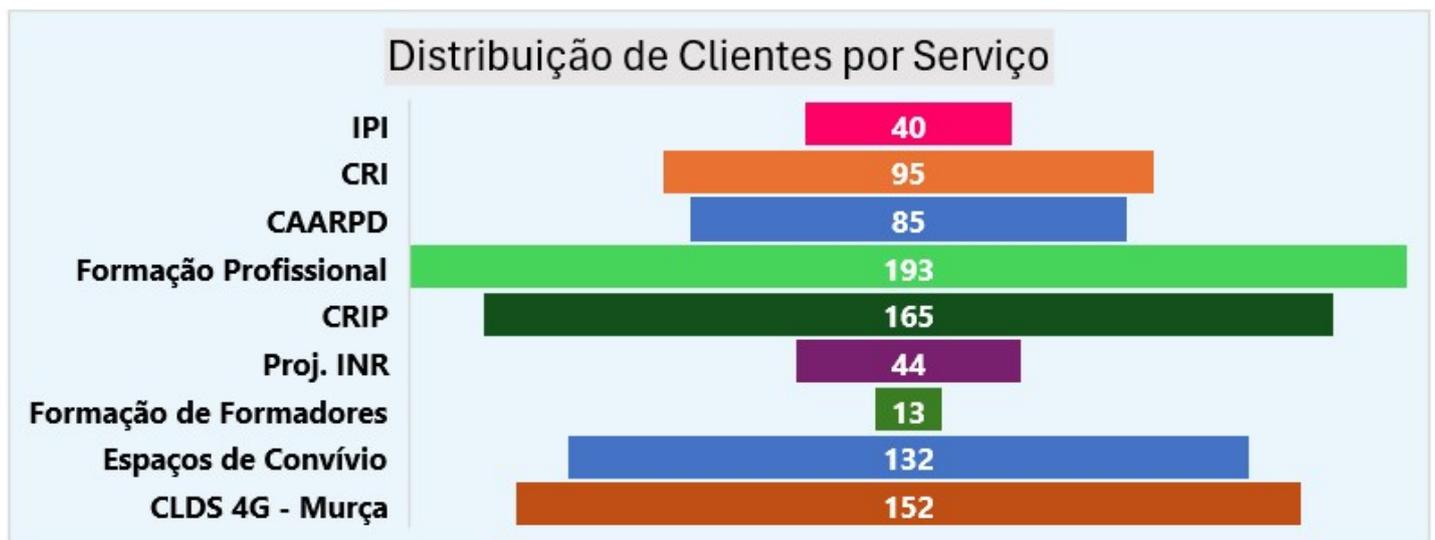
A A2000 intervém num território que abrange 16 concelhos de 4 distritos (Vila Real, Bragança, Viseu, Porto):



Promove 7 serviços/projetos:

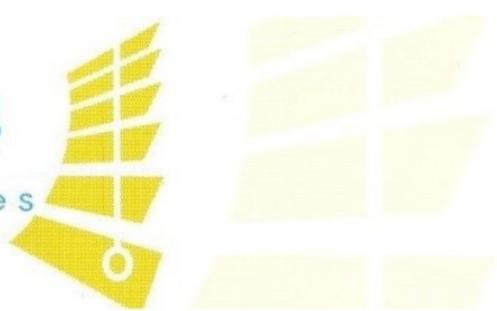
- Intervenção Precoce na Infância (IPI) – participa na Equipa Local de Intervenção (ELI) de Sta. Marta de Penaguião que abrange 4 concelhos;
- Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) do Ministério da Educação – abrange 6 Agrupamentos de Escolas.
- Centro de Atendimento e Acompanhamento para a Reabilitação Social de Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (CAARPD) – distrito de Vila Real;
- Formação Profissional para pessoas com deficiência ou incapacidade – com polos em 7 concelhos, recebe formandos de 10 concelhos;
- Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP) – abrange 8 concelhos da área de intervenção do Centro de Emprego de Vila Real;
- Espaços de Convívio para idosos (EC) – abrange 8 freguesias de 3 concelhos;
- Projetos cofinanciados pelo INR – abrange 3 concelhos.

Estes serviços abrangeram, em 2023, 919 clientes:



(continuação na página 8)

CF Alumínios
Alumínios e Estores



Indústria de Alumínios e Estores Tudo à sua medida!

casaferraz.fontelas@sapo.pt
254 336 282 | 927 809 345

Largo do Cruzeiro
Fontelas, 5050-028 Peso da Régua

**Peça o seu
orçamento**

A A2000, para promover os seus serviços, envolve vários intervenientes/stakeholders. além dos clientes: *significativos, colaboradores, parceiros, fornecedores, financiadores*, sem os quais não seria possível executar o seu propósito. Por isso, anualmente, pede-lhes feedback, através do preenchimento de um inquérito de avaliação de satisfação.

Em 2023 a A2000 interagiu diretamente com 1369 stakeholders, na sequência da execução dos seus serviços, a saber:

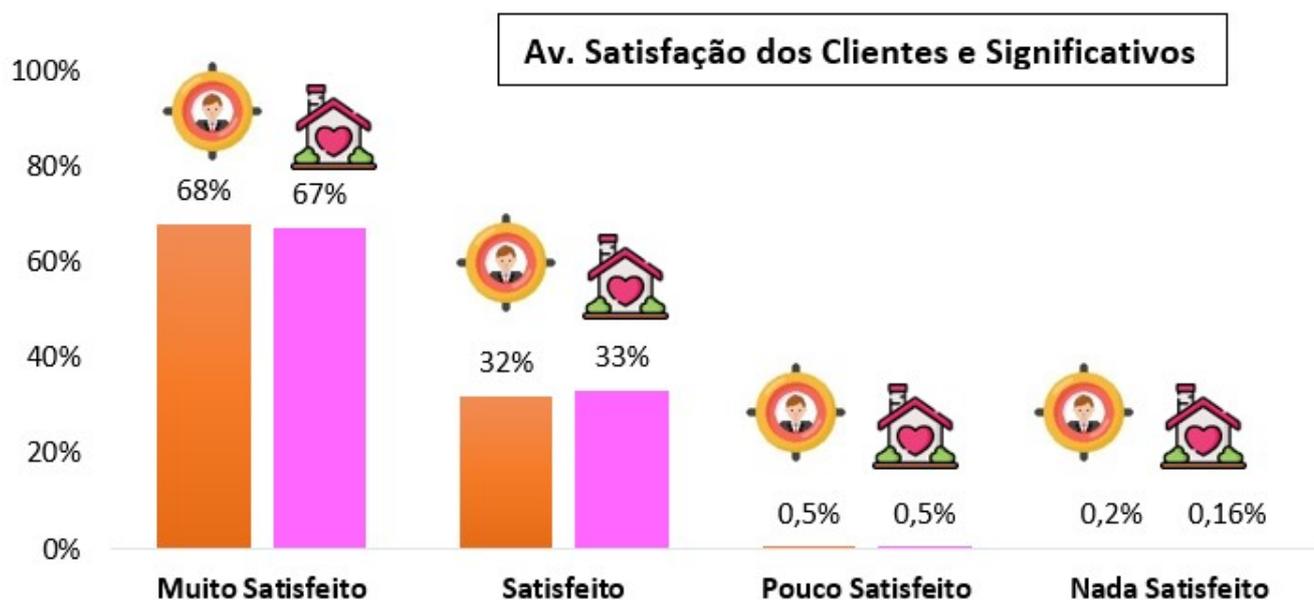


Apresentados todos os stakeholders de 2023, segue-se, no ponto 1 a compilação das avaliações de satisfação dos serviços da A2000, efetuadas por cada stakeholder e no ponto 2 são apresentadas as avaliações de satisfação efetuadas pelos colaboradores da A2000.

1. Avaliação de satisfação dos stakeholders

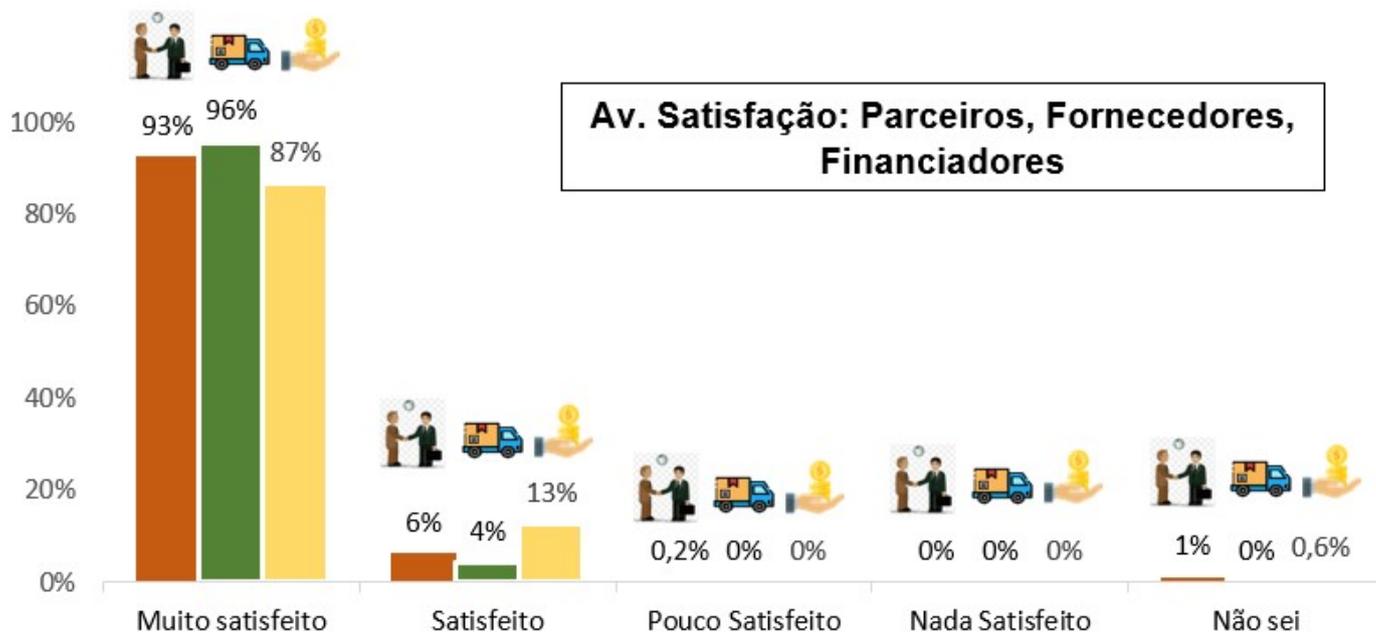
Neste ponto, resumidamente apresentam-se os resultados das avaliações efetuadas por: clientes, significativos, financiadores, fornecedores e parceiros.

1.1 Avaliação de Satisfação dos Clientes e Significativos



Maioritariamente os clientes e os significativos dos clientes mais dependentes estão Muito Satisfeitos. As respostas de insatisfação que surgiram referem-se às condições físicas de alguns polos, transportes e alimentação, sendo que estes dois últimos não são da total responsabilidade da A2000.

1.2 Avaliação de Satisfação dos Financiadores, Fornecedores e Parceiros



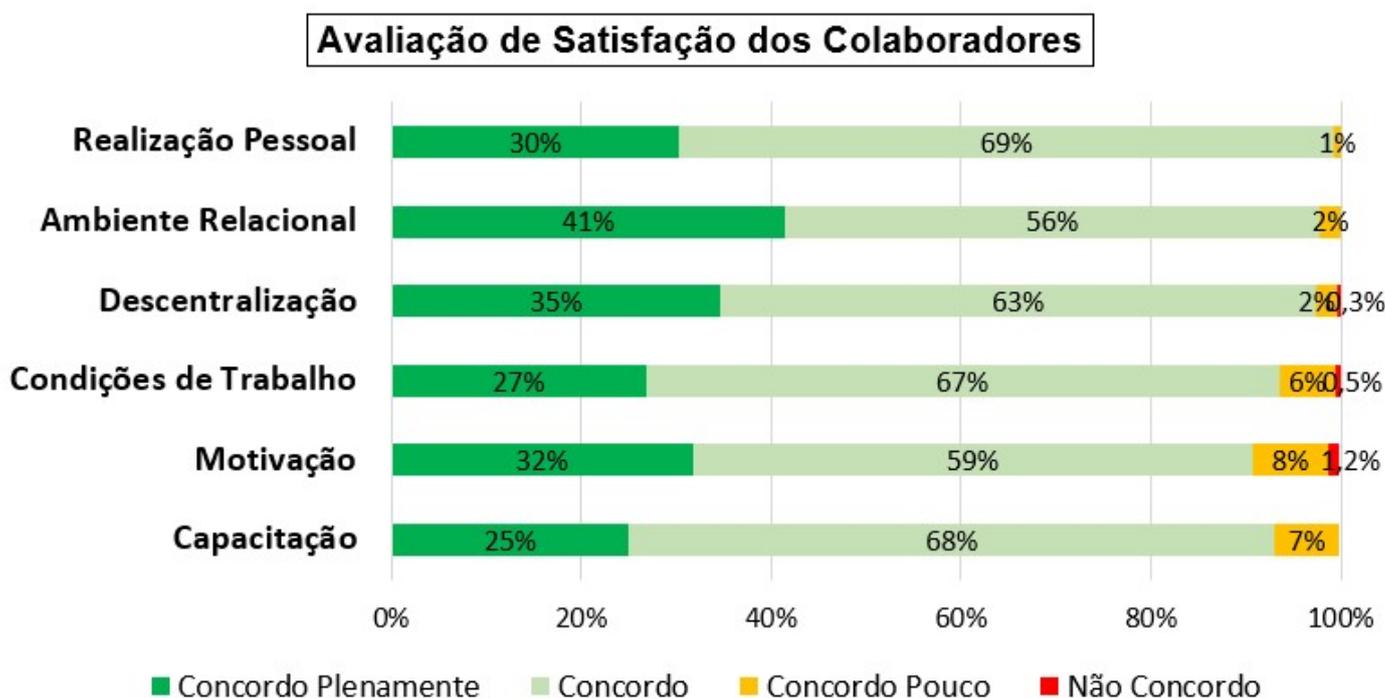
Os três tipos de stakeholders revelaram-se Muito Satisfeitos na relação estabelecida com a A2000 e respetivo cumprimento de compromissos e objetivos. Apenas dois parceiros referiram estar Pouco Satisfeitos, respetivamente quanto à “frequência dos contactos estabelecidos” e no “incentivo à inovação”.

2. Avaliação de satisfação efetuada pelos colaboradores da A2000

Os colaboradores da A2000 efetuam várias avaliações: avaliam a sua própria satisfação com a A2000 (enquanto entidade empregadora); avaliam a relação com os parceiros e, no caso dos serviços administrativos, estes também avaliam a satisfação com os fornecedores (com quem interagem diretamente).

2.1 Avaliação de Satisfação dos Colaboradores

Os colaboradores da A2000 avaliam, anualmente, a sua satisfação com a A2000 enquanto organização empregadora, nas seguintes áreas: Capacitação, Motivação, Condições de Trabalho, Descentralização, Ambiente Relacional, Realização Pessoal, cujo resultado se apresenta a seguir:

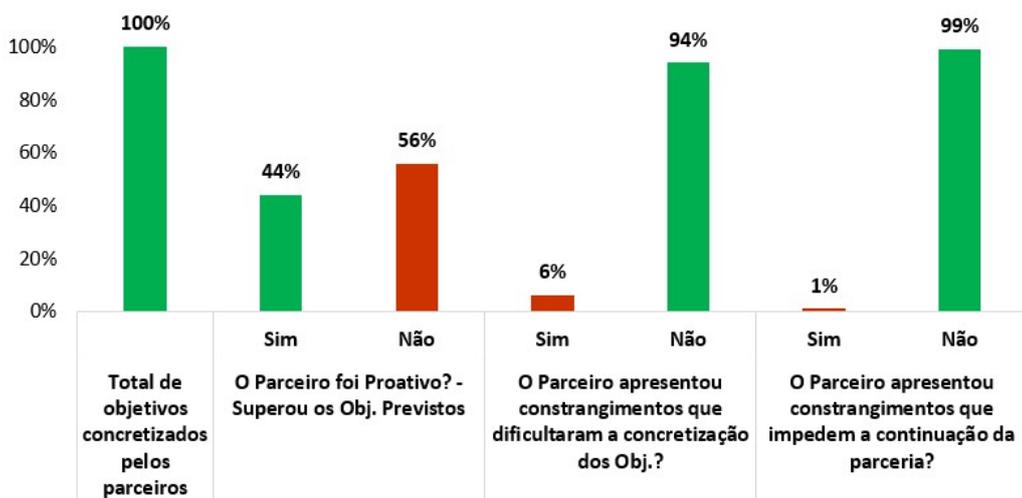


Na generalidade predomina a satisfação em todas as áreas. O inquérito é composto por afirmações e surgiram algumas avaliações de Concordo Pouco, com mais relevo na área da Motivação (questão ligada à Remuneração) e nas Condições de Trabalho (em dois locais de formação, fora da sede); houve ainda uma pessoa que mostrou a sua discordância total em 3 critérios. Todas as respostas negativas se justificadas são consideradas e analisadas para averiguar da possibilidade de serem implementadas melhorias; quando a pessoa se identificada é auscultada para melhor se entender/esclarecer, com o objetivo de encontrar soluções.

2.2 Avaliação de Satisfação com os Parceiros, efetuada pelos colaboradores da A2000

Como se pode constatar pelo gráfico abaixo, os 169 parceiros corresponderam às expectativas dos colaboradores da A2000, pois concretizaram os objetivos propostos em Acordo de Parceria.

Avaliação dos Parceiros, efetuada pelos colaboradores da A2000



Ainda, em termos de cumprimento dos objetivos estabelecidos, pode dizer-se que 44% dos parceiros superou esse cumprimento, pois a sua proatividade levou a que realizassem ações que não estavam previstas. Obviamente também surgiram constrangimentos, mas numa percentagem reduzida que não teve impacto na execução do serviço.

2.3 Avaliação de Satisfação com os fornecedores, efetuada pelos colaboradores da A2000

A A2000 é uma entidade adjudicante nos termos previstos no artigo 2, n.º 2, alínea a) do Código dos Contratos Públicos - Decreto-Lei 18/2008 de 29 de janeiro, na sua atual redação, pelo que dos 61 Fornecedores, foram avaliados 42, por serem mais expressivos, pois comportam um maior volume de faturação (não foram avaliados os contratos em regime simplificado).

Cada Fornecedor é avaliado em 7 critérios, com a pontuação de 0 a 3 pontos, exceto na última questão (Voltaria a Contratar) que vai de 1 a 2.

Como se pode constatar predomina a satisfação com os serviços dos Fornecedores, apesar de terem ocorrido, pelo menos uma reclamação em 12 fornecedores, as quais foram tratadas adequadamente, por estes. Considerou-se que todos os fornecedores reúnem condições para voltar a serem contratados, porém alguns terão de melhorar algumas das condições oferecidas.

Av. de Satisfação dos Fornecedores, efetuada pelo responsável pela Contratação Pública



(continuação na página 12)

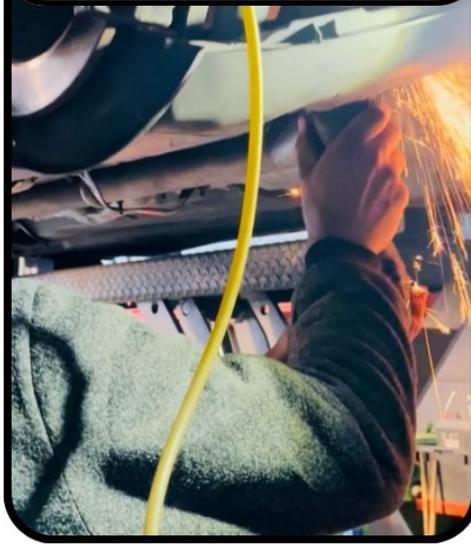


CENTRO DE ABATE DE VEÍCULOS EM FIM DE VIDA

**VENDA DE PEÇAS
NOVAS E USADAS**



**DESMANTELAMENTO
DE VEÍCULOS**



**SERVIÇOS DE
PRONTO-SOCORRO**



Horário de funcionamento

Seg. a Sex.: 08:00 às 18:00

Sáb.: 08:00 às 13:00

Dom.: Fechado

Contactos

Telefone: 254 318 176

Telemóvel: 969 744 134

Email: landpecas@outlook.pt

Morada

Rua Meia Légua

5050-103 Peso da Régua

Centro de Abate Certificado da Rede

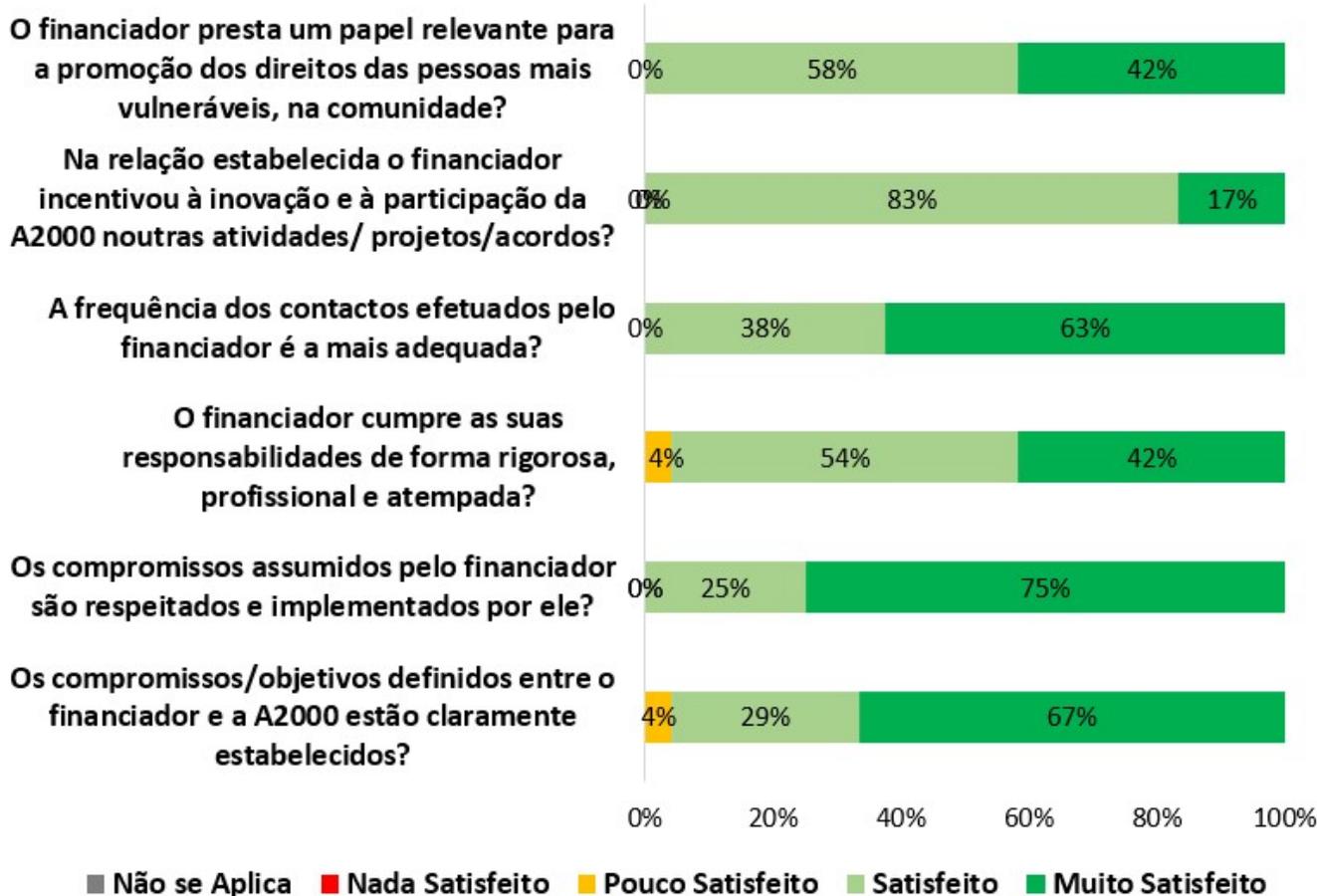


2.4 Avaliação de Satisfação com os Financiadores, efetuada pelos colaboradores da A2000

Em 2022, a A2000 teve 24 financiadores: FSE; ISS, I.P.; IEFP; DGEST; INR, I.P.; 8 Freguesias; 10 Câmaras Municipais e uma Associação local.

Os 4 principais Financiadores (FSE; ISS, IEFP, DGEST) financiam os principais serviços da A2000 (Formação Profissional, CAARPD, IPI, CRIP e CRI); os Financiadores locais financiam projetos específicos desenvolvidos nas Freguesias ou nos concelhos e à medida das necessidades de cada um.

Av. Satisfação dos Financiadores, efetuada pelos Coordenadores dos Serviços



Na generalidade os Coordenadores dos serviços da A2000 estão satisfeitos com os seus Financiadores, por lhes reconhecerem rigor e compromisso no cumprimento dos objetivos estabelecidos. Há sempre algumas exceções, principalmente ao nível dos Financiadores Nacionais que não cumprem os prazos por eles estabelecidos e têm dificuldade em compreender as especificidades da realidade do interior. Nestas situações a A2000 reclama pelas vias disponíveis e propõe soluções/ alternativas junto do Financiador, sempre com o objetivo de nunca diminuir a qualidade do serviço e responder plenamente às necessidades dos seus clientes.

Em suma, os stakeholders da A2000 estão, na generalidade, satisfeitos com os serviços e as dinâmicas em que se envolveram. Graças à auscultação e participação dos intervenientes nos serviços da A2000 podemos introduzir melhorias e tornar os nossos serviços mais adequados e inclusivos, onde todos se sintam melhor e mais felizes.

Marina Teixeira,

Diretora Técnica da A2000

FORMAÇÃO INTERNA

“É na partilha que enriquecemos e crescemos” e a A2000 fomenta esta realidade dentro da sua equipa técnica.

Atualmente, a A2000 reúne uma equipa multidisciplinar rica e com competências diversas, pelo que, todos têm alguma coisa para ensinar. Por isso as colaboradoras Olinda Coutinho (Psicóloga) e a Paula Nóbrega (Psicomotricista) conceberam uma ação formativa sobre **Ambientes Multissensoriais**; o colaborador Filipe Tenda (Psicomotricista e Treinador de Futebol) ministrou uma ação sobre **Desporto Adaptado**; o António José Ribeiro (Presidente da A2000) apresentou **Estratégias de fundraising**; a Ana Rita Fernandes (Psicomotricista) ministrou formação sobre **Estratégias De Intervenção Em Contexto Educativo com Pessoas com Perturbação de Especto Autista**; a Marina Teixeira (Psicóloga) ministrou formação sobre **Pedagogia da Interdependência e Planeamento Centrado na Pessoa**; tivemos ainda uma convidada – Rita Tavares (Advogada) – que nos veio apresentar o **Regime Geral da Prevenção da Corrupção e Infrações Conexas**.



Desporto Adaptado

O Filipe Tenda concebeu uma ação para 15 colegas da A2000 sobre as modalidades desportivas de Boccia DI, Hóquei DI e Polybat, com os objetivos de capacitar os técnicos da A2000 sobre as regras e regulamentos específicos de cada modalidade; planear e implementar sessões de treino e atividades recreativas adaptadas; avaliar e adaptar os equipamentos e o ambiente conforme as necessidades dos praticantes.

Assim, no dia da ação, da parte de manhã, decorreu a componente teórica onde se apresentaram as modalidades (Boccia DI, Hoquei DI e Polybat), seus regulamentos e materiais que cada uma envolve. Também se abordou a situação atual do desporto na A2000 não só na perspetiva de fomentar a inclusão, a cooperação e a autonomia dos praticantes no contexto desportivo, mas também em termos de fomentar a participação ativa dos nossos atletas/praticantes nas competições e eventos desportivos adaptados regionais e até nacionais.

Na parte da tarde decorreu a componente prática no pavilhão gimnodesportivo da A2000 onde os técnicos tiveram contacto com as modalidades e vivenciaram experiências de possíveis exercícios de treino para aplicarem nas sessões de desporto, ficando dotados de estratégias e competências que lhe permitem ser árbitros das modalidades em torneios não oficiais.

Segundo o feedback dos participantes foi um dia de desporto inclusivo que decorreu de uma forma fantástica e entusiasmante.



Ambientes Multissensoriais: como potencializar?

No ano transato, a A2000 viu aprovada uma candidatura pelo Fundo de Sustentabilidade do Hotel Six Senses – Douro Valley, para aquisição de equipamentos de estimulação sensorial, com os quais equipou uma sala de Snoezelen. Surgiu agora a oportunidade de capacitar a generalidade dos técnicos para poderem explorar esta “sala de oportunidades”.

A Olinda Coutinho e a Paula Nóbrega conceberam uma formação na área dos “Ambientes multissensoriais – sala *Snoezelen*” para 24 técnicos (divididos em dois grupos), levando-os à exploração das potencialidades dos ambientes multissensoriais, introduzindo-os na conceção de estratégias criativas e motivadoras, quer a nível terapêutico, quer na promoção do bem-estar dos nossos clientes.

No decorrer desta ação, foram abordados aspetos fundamentais da metodologia de intervenção em espaços multissensoriais, em particular, a utilização de equipamento *Snoezelen*. Esta formação foi pautada por momentos de partilha da equipa transdisciplinar, com vista à definição de boas práticas para estes contextos.

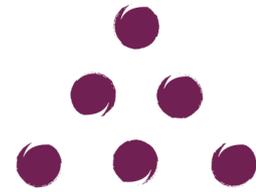
Para além das orientações para intervenção surgiram três eixos de reflexão: o reconhecimento da potencialidade desta estratégia, a necessidade de um plano formação continua neste âmbito e o interesse na expansão da abordagem multissensorial a outros contextos.

Face ao interesse demonstrado pelos participantes, ficou a expectativa de se realizar uma nova ação para aprofundar alguns aspetos e abordagens dos materiais e sentidos.



“Construímos momentos perceptuais na nossa mente e, se tudo correr bem, podemos memorizá-los e, mais tarde, recordar esses momentos (...) e trabalhar com eles na imaginação.” António Damásio (2017) in “A estranha ordem das coisas”

(continuação na página 16)



SIX SENSES

DOURO VALLEY



ESTABLISHED 1727

MARTHA'S

WINES & SPIRITS



SINÓNIMO DE EXCELÊNCIA

marthasgroup.com

Abaças, 5000-014 Vila Real

+ 351 254 828 095 | + 351 254 828 096



Estratégias de fundraising;

Fundraising (angariação de fundos), é essencial para organizações sem fins lucrativos e projetos sociais que dependem de financiamentos estatais para manter suas atividades. No caso da A2000, que está envolvida em obras para edificação de 2 Lares Residenciais, um Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) e 2 residências de autonomização e inclusão (RAI), para além do custo da aquisição do edifício da sede, o fundraising é fundamental para pagar a dívida e todos os compromissos financeiros.

Assim, todos os colaboradores participam na angariação e recebem formação sobre as diversas estratégias que podem implementar individualmente ou em grupo, de modo a que entre doadores (grandes e pequenos), sorteios, eventos, parcerias, marketing digital etc. a A2000 consiga uma verba mensal adicional e regular que em muito contribui para manter em dia os seus compromissos com os clientes e a qualidade dos serviços que presta, bem como com os fornecedores, colaboradores e a Banca.



Estratégias De Intervenção Em Contexto Educativo com Pessoas com Perturbação de Espectro Autista

A Ana Rita Fernandes apresentou o conceito de Perturbação e Espectro de Autismo (PEA) segundo a DSM-5 e a CID-11. Em síntese a PEA caracteriza-se por défices persistentes na comunicação e interação social, em vários contextos, incluindo défices na reciprocidade social, nos comportamentos comunicativos não-verbais utilizados para a interação social e nas competências de desenvolvimento,

manutenção e compreensão das relações. Caracteriza ainda esta perturbação pela presença de comportamentos, interesses e atividades de padrões restritos e repetitivos.

Abordou alguns instrumentos de avaliação, mas focou-se principalmente nas Estratégias de Intervenção Pedagógica nos Métodos e programas de Intervenção, dos quais apresentou o mais detalhadamente:

- o Programa ABA (Applied Behavior Analysis, ou Análise do Comportamento Aplicada) que se inicia preferencialmente antes dos 3 anos e que envolve uma avaliação detalhada das habilidades e comportamentos da pessoa, com base na qual é criado um plano de intervenção personalizado, que define objetivos específicos e mensuráveis, focando em habilidades sociais, comunicação, autocuidado, habilidades académicas, e comportamentos adaptativos. As intervenções ABA utilizam técnicas como reforço positivo, onde comportamentos desejados são incentivados através de recompensas, e modelagem, onde comportamentos são ensinados através de exemplos e repetições. Neste método a participação da família é crucial. Pais e cuidadores são treinados para aplicar as técnicas de ABA no quotidiano, garantindo que as habilidades aprendidas sejam generalizadas e mantidas fora das sessões terapêuticas.

- o Programa TEACCH (Treatment and Education of Autistic and Communication Handicapped Children) é uma intervenção pedagógica voltada para pessoas com autismo e outras deficiências relacionadas com a comunicação. Também parte de uma avaliação abrangente das competências cognitivas, de comunicação, motoras, sociais, e de autocuidado, para entender melhor áreas fortes e de desafio da pessoa para depois definir os objetivos de Autonomia, Comunicação, Redução de Comportamentos Desafiadores e de Facilitação da Inclusão. Este programa tem 5 elementos estruturantes que exigem uma Organização do espaço físico que proporcione clareza e previsibilidade para a pessoa com autismo: calendários e horários visuais que ajudam a pessoa a entender e antecipar as atividades diárias; áreas específicas para diferentes atividades (como trabalho, lazer, alimentação), ajudando a pessoa a entender o que é esperado em cada contexto; Instruções visuais que mostram claramente o que deve ser feito, em que ordem, e como saber quando uma tarefa está concluída. Focado nas Forças e Interesses Individuais para manter a motivação, promove o desenvolvimento de Habilidades Funcionais que podem ser aplicadas no dia a dia, promovendo a independência da pessoa, mantendo sempre o envolvimento da família, a qual recebe treino para continuar a aplicação das estratégias em casa e em outros ambientes.





Pedagogia da Interdependência e Planeamento Centrado na Pessoa

John McGee, fundador desta abordagem, salienta que na origem das dificuldades comportamentais e de relacionamento, está a falta, ou a quebra, de laços mútuos de afeto da pessoa. A Pedagogia da Interdependência respeita as pessoas e não lhes impõe mudanças, pois o único comportamento que podemos controlar e mudar é o nosso.

O papel dos profissionais deixa de ser o de orientador e detentor do saber, para passar a ser o de um companheiro com competências especiais e, é através do comportamento autodisciplinado, gentil e respeitador dos profissionais que dão às pessoas os meios necessários para que elas tentem mudar na direção do amor e do companheirismo.

Abordaram-se os 4 Pilares da Pedagogia da Interdependência:

- Sentir-se seguro; sentir-se amado; ser capaz de amar; sentir-se envolvido.

Para no final a pessoa fazer coisas não porque a mandamos fazer ou lhe pedimos para o fazer, mas porque gosta de nós e têm em relação a nós sentimentos tão positivos que, naturalmente, procura agradar-nos.

As ferramentas da Pedagogia da Interdependência são a nossa **presença**, as nossas **palavras**, as nossas **mãos** e os nossos **olhos** – **são elas que nos colocam em conexão uns com os outros. E, as pessoas transformam-se quando adquirem (novas) memórias de que a vida é feita de coisas como companheirismo e comunidade.**

O Planeamento Centrado na Pessoa (Fundadores: John O'Brien e Connie Lyle O'Brien) é a estratégia que se interliga com a abordagem da Pedagogia da Interdependência no sentido de criar um plano de trabalho contínuo para a criação das condições que facilitem a participação da pessoa em todos os aspetos da vida comunitária, partindo sempre da visão de um "futuro desejado" por ela. A escuta atenta e de "coração aberto" do profissional conseguirá apoiar a pessoa a construir um caminho em direção ao seu sonho, sempre envolvendo as pessoas da comunidade, pois somos todos interdependentes uns dos outros.

Regime Geral da Prevenção da Corrupção e Infrações Conexas

A Advogada Rita Tavares apresentou o decreto-Lei nº 109-E/2021 de 9 de dezembro que cria o Mecanismo Nacional Anticorrupção e estabelece o Regime Geral de Prevenção

da Corrupção (RGPC) – entende-se por corrupção uma conduta que envolve o abuso de um poder ou função, de forma a beneficiar um terceiro contra um pagamento de uma quantia ou outro tipo de vantagem.

A corrupção e infrações conexas (artigo 3º RGPC) é um fenómeno disseminado em diversas áreas sociais e económicas pelo que é necessário implementar Instrumentos de Prevenção, no âmbito da Estratégia Nacional Anticorrupção.

As Pessoas coletivas, de natureza pública, privada ou outra, com sede em Portugal que empreguem 50 ou mais trabalhadores são abrangidas pelo Regime Geral de Prevenção da Corrupção (RGPC), ainda não é o caso da A2000, mas como se prevê que no próximo ano duplique o número de trabalhadores já está a iniciar a implementação de um Plano de Prevenção de riscos de corrupção e infrações conexas e já adotou um Canal de Denúncias externo (através da Federação de entidades Formadoras na área da Deficiência: FORMEM).

Cumpriu-se, com esta ação formativa para os colaboradores, o primeiro passo de prevenção do risco de corrupção que é esclarecer e alertar para os comportamentos de risco, salientando que se o Código de Conduta for cumprido o risco é mínimo.



Marina Teixeira,

Diretora Técnica da A2000



MUDAT – A mudança começa em ti!

Vida independente é para todos?

Iniciámos este mês de agosto um novo tema que vai de encontro ao 2º objetivo do projeto **“MUDAT – A mudança começa em Ti!”** – cofinanciado pelo INR, I.P.: *Criar condições junto de pessoas e famílias para a autonomia e vida independente de pessoas com deficiência. Neste sentido, iniciámos a abordagem ao tema da vida independente.*

O conceito de “Vida independente” refere-se à capacidade de uma pessoa viver de forma autónoma, tomando as suas próprias decisões. Na deficiência, esta questão pode-se tornar mais complexa, na medida em que podem existir áreas com mais dependência, em relação aos outros. É aqui que esse conceito se torna mais amplo, pois engloba a possibilidade de uma pessoa definir o seu próprio estilo de vida, as suas atividades diárias e os seus relacionamentos, independentemente das limitações que possam surgir, devido a uma deficiência. Isso implica ter acesso aos recursos adequados, como por exº. adaptações na habitação, transporte acessível, assistência pessoal adequada e, acima de tudo, uma rede de apoio que promova a sua dignidade e independência.

Autonomia, autodeterminação e inclusão são por isso conceitos fundamentais para compreender as formas de “vida independente” que as PCDI podem usufruir.

- *Será a vida independente para todos?*
- *Qual a realidade das pessoas com deficiência?*

São algumas das questões que tentaremos responder nos próximos meses. Para já, começamos por entender a perceção que cada um dos participantes do projeto tem sobre a sua “vida independente”, designadamente sobre as suas capacidades na execução das tarefas do dia-a-dia, aplicando um questionário sobre o quotidiano de cada um.

Para além do trabalho desenvolvido em sala, os grupos de Armamar e Tabuaço, em parceria com as respetivas Câmaras Municipais, continuaram a usufruir de momentos divertidos e únicos nas piscinas municipais. Em Armamar, entregámos as tampinhas que ao longo de vários meses fomos guardando, para assim dar o nosso contributo solidário a quem precisa, neste caso um menino que precisa de imensas terapias para superar as dificuldades do dia-a-dia e assim melhorar a sua qualidade de vida.

Em Poiares, montámos a piscina de lona e também usufruímos dessa frescura! Ainda este mês, o grupo de Poiares, inserido na comunidade, teve oportunidade de participar na festa da freguesia em homenagem aos santos que a regem, indo à Eucaristia na capela de Stª Bárbara e dando uns pezzinhos de dança no bailarico ao som do grupo musical Sol & Dó.

No dia 13, o grupo de Poiares, juntamente com o CAARPD rumou a Vila Nova de Gaia para dar uns mergulhos e apanhar um pouco de sol na Praia do Senhor da Pedra. Para completar a aventura, fizemos também uma visita ao Zoo Santo Inácio. Aqui, pudemos observar diversas espécies que não encontramos no nosso dia-a-dia. Foi um dia cheio, mas muito enriquecedor, no qual nos sentimos independentes e parte integrante da sociedade.

Vida independente é isto: usufruir e participar das atividades existentes na comunidade, cada um à sua maneira e dentro das suas possibilidades: uns sem ajuda, outros com muita ajuda, mas todos no mesmo local, na mesma vivência e convivência.

Alexandra Santos, Técnica da A2000



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

FREGUESIA DE TABUAÇO



MIRADOURO NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

VENHA
VISITAR-NOS!



CRUZEIRO E IGREJA MATRIZ



JARDIM CONDE FERREIRA



RELÓGIO MAIS COMPLETO DO MUNDO-RIJOMAX



JFREGUESIATABUAÇO@GMAIL.COM



RUA DR. MANUEL MOUTINHO
5120-416 TABUAÇO

PESSOAS 2030

Programa Temático Demografia, Qualificações e Inclusão

Tipologia de operação

4046 - Qualificação de pessoas com deficiência e ou incapacidade

FORMAÇÃO INICIAL (EM REGIME LABORAL)

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas
- Auxiliar de Serviços Gerais - 2900 horas
- Assistente Operacional - 2900 horas
- Operador de Serviços Pessoais e Comunitários - 2900 horas

FORMAÇÃO CONTÍNUA (EM REGIME LABORAL)

- Promoção do Autoconhecimento e Vida Ativa - 400 horas
- Desenvolvimento de Competências Socioprofissionais - 400 horas

INSCRIÇÕES ABERTAS

Locais de Formação

Peso da Régua | Resende | Baião | Chaves | Armamar | Tabuaço | Carrazeda de Ansiães

BAIÃO

Fim de um percurso, início de uma nova vida!

Chegou ao fim, no dia 09 de agosto, o Curso 5 – Operador de Serviços Pessoais e Comunitários de Baião. Os formandos passaram o primeiro ano na formação em sala, na qual melhoraram as suas competências escolares, pessoais, sociais e profissionais. O principal objetivo deste ano é, através da transmissão de conhecimentos nas diferentes UFCD's e da aquisição e promoção de competências, preparar os formandos para a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT). A FPCT permite colocar em prática os conhecimentos e as aprendizagens que adquiriram na formação em sala, sendo assim, uma autêntica experiência de mercado de trabalho. A FPCT é, para a maioria dos formandos, o primeiro contacto com o mercado do trabalho e, muitas (e felizes) vezes, a oportunidade de conseguirem entrar no mundo de trabalho. Depois da FPCT, segue-se a possibilidade de integração profissional. A integração profissional é a cereja no topo do bolo!

Este percurso é extremamente importante para a melhoria da sua qualidade de vida dos formandos a vários níveis – promoção do desenvolvimento pessoal, aumento da autoestima e da autoconfiança, melhoria da autonomia e promoção da participação socioprofissional na comunidade. Ao longo deste percurso de dois anos foram explorados sonhos e descobertas capacidades, hoje os nossos formandos são mais fortes, mais capazes e mais felizes!

Para celebrar este percurso, explorado e percorrido em conjunto, terminamos com um almoço convívio no Restaurante Fonte Nova. Foi um almoço repleto de muita alegria e boa disposição, recordamos histórias e enchemos a sala de riso! Depois da celebração, veio a despedida e, com ela, a inevitável tristeza do fim. Mas não é o fim, é uma mudança! A equipa da A2000 continua disponível e as amizades que construíram também.

No final da formação, algumas das entidades que acolheram os formandos na realização da FPCT, permitiram-lhes uma integração profissional no mercado de trabalho. Estas integrações foram possíveis através das medidas do IEFP, divididas em Contratos de Emprego e Inserção + e Estágios Inserção. A A2000 agradece a cooperação e a sensibilidade às seguintes entidades: **Câmara Municipal de Baião**; **OBÉR – Obra do Bem Estar Rural de Baião**; **“Marco António Paulino dos Santos” (Guivisão)**; **Cooperativa Agrícola de Baião CRL.**; **Mercados de Gosende Lda.**; **ADR “Os Caminhos de Jacinto”**; **“José Luís Bernardo Duarte” (Supermercado SuperPoupança - Frende)**; **Centro Convívio e Apoio à Juventude e Idosos- CECAJUVI, JSJ, Sociedade Unipessoal, Lda.**; **“José Pedro Castro Soares” (MotoSport)**; **“Andreia Sofia Sousa Ribeiro Batim” (Restaurante Batim)** e **Eirizcar Lda.**

A todas estas entidades o nosso muito obrigado, por nos apoiarem no cumprimento da nossa missão!



Aqui ficam alguns testemunhos dos nossos formandos ...

“Estar na formação da A2000 fez-me esquecer um pouco mais a tristeza de viver sozinha e melhorei da minha depressão (...) tenho muita pena que o curso já tenha terminado.” **Amélia Cerqueira.**

“Já tinha estado na Associação, mas é sempre muito bom (...) hoje estou muito feliz por ficar a trabalhar no Centro Escolar de Santa Cruz do Douro. Gosto muito dos meninos. Obrigado!” **Jorge Correia**

“Gosto sempre de estar na A2000, foi muito bom, principalmente a formação em sala.” **José Monteiro**

“Não conhecia a A2000, mas adorei tudo, as formadoras e os meus colegas (...) a FPCT foi uma grande surpresa, nunca imaginei gostar tanto de trabalhar com idosos divirtome muito com eles e sinto que eles gostam muito de mim (...) agradeço à CECAJUVI a oportunidade de ficar mais um ano com pessoas maravilhosas!” **Liliana Teixeira**

“Gosto muito da professora Sandra (...) vou ficar a trabalhar na Quinta do Mosteiro de Ancede com o Marcelo e estou muito contente!” **Luís Monteiro**

“Gostei de estar na A2000 e no estágio!” **Marco Nogueira**

“A A2000 ajuda-me sempre que eu preciso (...) sinto-me menos sozinha e mais acompanhada (...) tenho com quem falar os meus problemas.” **Maria da Graça Magalhães**

“Guardo no meu coração as formadoras da A2000 (...) hoje sou mais feliz, tenho a minha vida orientada e devo-o a elas. Foram a minha salvação, obrigado por tudo!” **Maria Rosa Borges**

“Foi a primeira vez que estive na A2000, adorei! Estou muito feliz por poder ficar a trabalhar com os meus meninos na OBÉR!” **Paula Batista**

“Gostei muito de estar no curso e não queria que acabasse (...) gostei de trabalhar na EIRIZCAR!” **Renato Moreira**

Curso 5 - Ação 1 – Operador de Serviços Pessoais e Comunitários
Goreti Alexandre & Sandra Pinto, Formadora

IPI *Intervenção Precoce na Infância*

Santa Marta de Penaguião | Peso da Régua
Mesão Frio | Mondim de Basto

CAARPD *Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade*

Distrito de Vila Real

Medidas:

■ Atendimento e Acompanhamento Social

■ Reabilitação Social



SEGURANÇA SOCIAL

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Poiares - Régua e limítrofes
Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)



Espaços de Convívio

Idosos autónomos e isolados
Concelho de Santa Marta de Penaguião



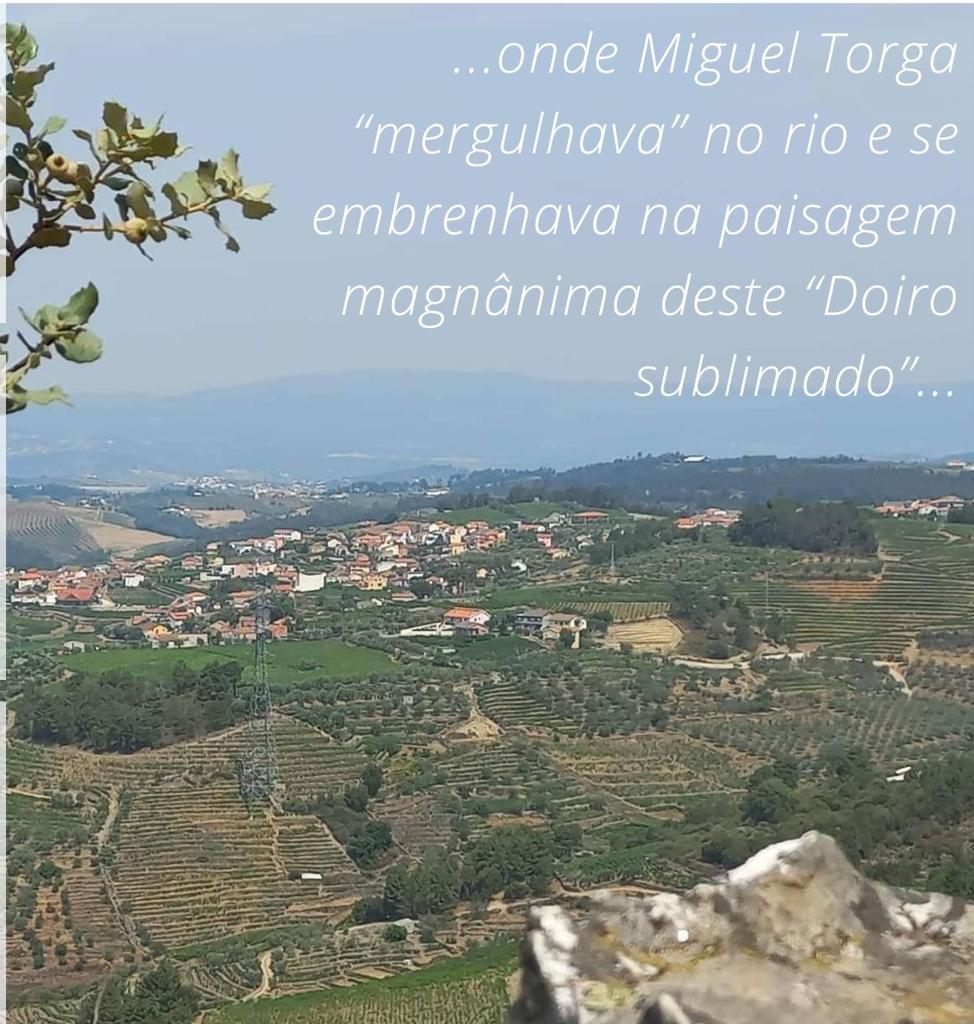
Concelho de Peso da Régua



Concelho de Lamego



UNIÃO DE FREGUESIAS DE GALAFURA E COVELINHAS



*...onde Miguel Torga
"mergulhava" no rio e se
embrenhava na paisagem
magnânima deste "Doiro
sublimado"...*



jfgalafura@mail.telepac.pt
Largo do Jogo nº 47 5050-044 Peso da Régua





Piscinas, Praia e Uma Visita ao Zoo!

Olá a todos! Este mês de agosto foi curtinho, mas cheio de momentos inesquecíveis antes de seguirmos para as merecidas férias de verão. Vamos partilhar tudo o que fizemos!

Continuámos a aproveitar as piscinas exteriores do Município de Murça, e com o calor que esteve, sabe sempre bem dar uns mergulhos! Além disso, com o nosso jogo de "Aquapong", estamos a ficar mesmo profissionais! Tem sido uma ótima forma de nos divertirmos e de nos refrescarmos ao mesmo tempo.

Para terminar o mês em grande e encerrar as atividades, fomos passear! Começámos por ir à praia, onde molhámos os pézinhos e aproveitámos para conviver com os nossos colegas de Poiares. Foi uma manhã cheia de alegria e muitas gargalhadas.

Já da parte da tarde, visitámos o Jardim Zoológico de Santo Inácio. Adorámos ver todos os animais e aprender um pouco mais sobre eles. Foi um dia super emocionante, cheio de surpresas e de momentos divertidos.

E agora, é aproveitar as férias de verão para descansar e recarregar energias.

Boas férias a todos e até ao próximo mês, com mais aventuras no CAARPD!

Os clientes e técnicos do CAARPD de Murça





Meu querido mês de agosto

O CAARPD teve como tema mensal a “Higiene” tendo sempre por base a promoção da inclusão e diversão dos nossos clientes, bem como, o desenvolvimento pessoal e social de cada um. Com o calor a todo o vapor, foi-nos possível aproveitar o tempo agradável através de atividades que promovem o lazer, a interação social e o contacto com a natureza e os animais.

Agosto é o mês das festividades e para nós não foi diferente! Iniciámos com a participação nas festas de Poiares, sendo esta experiência uma oportunidade de interação e integração social na comunidade local. Foi um dia de boa disposição e união entre todos.

Mais tarde, aproveitámos os raios de sol na saída à Praia do Senhor da Pedra, em Vila Nova de Gaia. Para além dos momentos de relaxamento, foi possível brincar na areia, passear pelo areal e, para os mais corajosos, molhar os pés na água refrescante. Neste mesmo dia, visitámos o Zoo de Santo Inácio, no Porto. Marcado pela descoberta e observação do mundo animal, sendo possível observar de perto as diferentes espécies, de diferentes partes do nosso mundo.

Terminámos o mês com uma Festa de Verão, onde foram elaboradas diferentes frutas laminadas. Contando com a colaboração dos nossos clientes, onde são estimuladas as suas capacidades de motricidade, trabalho em equipa e os seus dotes de cozinha, no corte de frutas e limpeza dos balcões e mesas.

Foi um mês para fortalecer os laços sociais, de novas experiências, diversão e, sobretudo, momentos de alegria partilhada!

Os clientes e técnicos do CAARPD de
Poiares, Peso da Régua



Envelhecer não é um problema – é um desafio e um privilégio!

Os Espaços de Convívio da A2000 em agosto fazem uma pausa. Aproveitamo-la para refletir acerca da vida em geral e do envelhecimento em particular.

Ora, o envelhecimento é uma das fases da vida que acontece em tudo o que existe no Planeta Terra - o Ser Humano, os animais, os vegetais e até mesmo os seres que nós denominamos inanimados (sem movimento), como móveis, habitação, automóveis, objetos...

Se tivermos sorte e formos privilegiados, também nós envelhecemos, isto é, temos que parar de ver o envelhecimento como algo alheio a nós e temos que nos ir adaptando às mudanças físicas, emocionais e sociais que ele acarreta. Em vez de ser visto como um problema, o envelhecimento deve ser entendido como um desafio e, acima de tudo, um privilégio.

Sabemos que o passar dos anos traz perdas biológicas, psicológicas e fisiológicas. Sabemos também que, por outro lado, traz experiência, lembranças, conhecimento, batalhas vencidas e batalhas perdidas. O modo de passar esta fase é particular e individual.

É importante que todos reconhecamos que os idosos continuam a desempenhar papéis importantes na sociedade, seja através do voluntariado, do cuidado dos netos ou do envolvimento em atividades cívicas. A terceira idade pode ser um período de crescimento pessoal, onde se exploram novos *hobbies*, interesses e paixões. Muitas pessoas descobrem novos propósitos e formas de realização durante essa fase da vida - nos Espaços de Convívio conseguimos visualizar este aspeto.

As perceções sobre o envelhecimento variam amplamente entre diferentes culturas, influenciando como os idosos são tratados e integrados na sociedade. Em muitas culturas orientais, os idosos são venerados e ocupam posições de respeito dentro das famílias e comunidades. Este modelo cultural promove uma visão positiva do envelhecimento. Em contraste, muitas sociedades ocidentais enfrentam o desafio do idadismo, onde a ênfase na juventude pode marginalizar os idosos e superar esse preconceito requer uma mudança cultural que, acreditamos, está em marcha.

Resumindo, envelhecer é um processo complexo que

envolve desafios e privilégios. Abordar o envelhecimento de maneira positiva e proativa pode transformar a maneira como vivenciamos essa fase da vida. A ideia de que a velhice é a "melhor idade" muitas vezes parece uma idealização distante da realidade. No entanto, é inegável que, com os esforços adequados, esta fase pode ser significativamente enriquecida, tornando-se uma "idade melhor". Nos Espaços de Convívio da A2000, trabalhamos diariamente para tornar isso uma realidade tangível, e continuaremos a esforçar-nos diariamente para que cada idoso se sinta valorizado, respeitado e envolvido nesta nossa família!

Paula Conceição, Técnica da A2000



Os Espaços de Convívio da A2000 desenvolvem-se atualmente no Concelho de Peso da Régua, nas seguintes freguesias: União de Freguesias de Poiare e Canelas; União de Freguesias de Galafura e Covelinhas; no Concelho de Santa Marta de Penaguião nas freguesias: União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e S. João Baptista) e Sanhoane; União de Freguesias de Louredo e Fornelos; Freguesia de Sever; Freguesia de Alvações do Corgo; e Freguesia de Fontes e no Concelho de Lamego na União de Freguesias de Parada do Bispo e Valdigem.

Os Espaços de Convívio têm como parceiros e financiadores: a União de Freguesias de Galafura e Covelinhas e a Associação Cultural, Social, Desportiva e Recreativa de Galafura; o Município de Santa Marta de Penaguião; a União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e S. João Baptista) e Sanhoane; a União de Freguesias de Louredo e Fornelos; a Freguesia de Sever; a Freguesia de Alvações do Corgo, a Freguesia de Fontes e a União de Freguesias de Parada do Bispo e Valdigem.



FAFEL Construct

Empresa de construção civil na Bélgica



Apostamos numa relação próxima com os clientes, aconselhando-os nas suas escolhas e aliando qualidade ao melhor preço

Peça o seu orçamento



+32 472 10 95 00

fafel.construct@hotmail.com

Broekstraat, 66
1831 Diegem

DOADORES DO MÊS

 ARMAZÊNS DO CORGO PLÁSTICOS • LOUÇAS • DECORATIVOS • BRANQUEJADOS • COMÉRCIO GERAL	 OrtoMaior	 FUNDAÇÃO DA CAIXA AGRÍCOLA DO VALE DO TÁVORA E DOURO	 Doutor Finanças Circuito, Vila Real	 UNÃO DAS FREGUESIAS	 LUSIMED GROUP Dr. António Rodrigues & Dra. Sandra Silva
 BLEAM®	 VILA VERDE-ALJO	 be Carpinteiros Branco Exótico	 VILA REAL	 IRMÃOS PEREIRA	 VILA SECA - ARMARIZ SAO ADRIÃO - ARMARIZ
 COMPASSO E RÉGUA GABINETE DE PROJETOS	 ON24h alarmes	 Quinta da Laceira AL Guiães - Vila Real 914 135 566	 InterMarchê Vila Real	 FILOCO DOURO	 UNÃO DE FREGUESIAS ADOUFE E VILARINHO DE SAMARDÁ
 União das Freguesias de Noura e Palheiros	 GOLDEN HOTELARIA EQUIPAMENTOS HOTELEIROS, LDA	 CHIP7	 VILA REAL	 TMOREIRA	 DUPLA DIABÓLICA
 União das Freguesias de Carvão e Amieiro	 irmãos LEITE	 UNÃO DAS FREGUESIAS DE CARVÃO e AMIEIRO	 FARMÁCIA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA MURÇA	 FREGUESIA DE ARMARIZ	 Forbo
 ÓBILA ÓTICA OPTOMETRISTA CÁTIA MONTEIRO	 TOMEIFEL CONCESSIONÁRIO PARADORA	 ROZÈS PORTO	 ESTD 1943 casa mário machado 60 ANOS	 casasdepousadouro.com DESIGN HOME STAY	 Aveleda ESTD 1870 Onde os sonhos se cultivam
 CONVIVIO RESTAURANTE	 Ribeiro e Damião ESCAVADORES e TERRAPLANAGEM	 ELECTROLUZ de CSG - Costa, Santos e Garcia, Lda.	 O Cerdúculo do Leiteiro Mondres - Vila Real	 Freguesia de LOUREIRO	 PNPNEUS pneus novos e usados
 União das Freguesias de Galafura e Covelinhas	 Fribila FRIO INDUSTRIAL	 União das Freguesias de Galafura e Covelinhas	 VILA REAL	 UNÃO DAS FREGUESIAS PESO DA RÉGUA E GODIM	 *CIMAGOM wine rest®
 Quinta do PRÍNCIPE CHAVES	 FREGUESIA DE TABOÃO	 HIPERMERCADO E.Leclerc LAMEGO	 RESTAURANTE S. Leonardo	 COMPASSO E RÉGUA GABINETE DE PROJETOS	 Quinta do Pêgo
 VILA REAL	 HABILPENAGUÃO CONSTRUÇÕES, LDA. Construções de Qualidade, Cimentam Laços de Confiança	 Mateus	 NOGUEIRA & MACEDO ELEVADORES	 BORRALHA Instal. Restauração - Sals PADARIA FERNANDES-FERNANDES	 mãos gráficas
 NewCar	 SELIDOMUS LOCAÇÃO DE MÁQUINAS PARA A CONSTRUÇÃO, LDA	 KONICA MINOLTA	 UNÃO DAS FREGUESIAS DE LOUROSA e LOUSÃ	 VILARINHO DE SAMARDÁ	 DOUROXISTO apartments
 ELECTROLUZ de CSG - Costa, Santos e Garcia, Lda.	 JMC CONSTRUCTION SPRL jmc.constru@hotmail.com	 ZenSenses Terapia pelos sentidos	 Aquecimento Central Pichelaria	 MARTHA'S WINES & SPIRITS ESTABLISHED 1727	 LAND-PEÇAS CENTRO ABATE - Veículos em Fim de Vida Peso da Régua



Viver e Aprender | Edição 202 | AGOSTO 2024

Rua S. João Bosco, N.º478
5050-346 Poiares - Peso da Régua
Tlf: 254 822 046 / a2000@a2000.pt



VISITE-NOS

